



Уважаемые подписчики!

Если вы еще не оформили подписку на газету «Рабочий край» на первое полугодие 2017 года, стоит поторопиться!

Сейчас идет акция по досрочной подписке на газету, которая продлится до конца сентября. С октября цены на подписку изменятся. Воспользуйтесь выгодными условиями!

Мы стараемся делать газету интересной и полезной для вас. В первом полугодии 2017 года мы планируем подготовить целый ряд актуальных материалов, а также провести конкурсы для читателей и горячие линии с интересными собеседниками.

Оформить подписку можно на почте, а также по адресу: г. Иваново, ул. Степанова, д. 5, каб. 15 и 16, в ООО «Тамил» или в редакции газеты «Рабочий край» (понедельник - четверг, с 9.00 до 16.00).

Оставайтесь с нами!

Встреча с избранными

Губернатор назвал направления совместной работы правительства и депутатов Госдумы России VII созыва от региона

ВЛАСТЬ

Губернатор Павел Коньков провел встречу с кандидатами в депутаты Государственной думы России, победившими на выборах в единый день голосования.

В избирательной комиссии Ивановской области подписан протокол об определении результатов выборов по одномандатным округам «Ивановский» и «Кинешемский». На данный момент депутатские мандаты получили Алексей Хохлов и Юрий Смирнов. Третий кандидат от региона – Валерий Иванов – получит статус избранного депутата решением Центризбиркома после распределения мест партии «Единая Россия», по списку которой он был выдвинут.

Три депутата в высшем законодательном органе страны – это пусть небольшая, но команда, а командная работа позволяет более эффективно решать общие задачи», – прокомментировал губернатор.

Первоочередной задачей для избранных парламентариев глава региона назвал работу по формированию бюджета. «Один из первых законопроектов, который будет рассматривать новый состав Государственной думы, – это закон о федеральном бюджете на 2017-2019 годы. Обсуждаются различные предложения об изменениях в системе финансирования регионов, в том числе о перераспределении налога на прибыль в пользу регионов, об увеличении дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности. Ивановская область заинтересована в решении этих задач», – пояснил Павел Коньков. Среди приоритетов губернатор так-

же обозначил выполнение социальных обязательств перед жителями региона, повышение устойчивости экономики, реализацию инвестиционных проектов-драйверов.

Избранные депутаты, в свою очередь, поблагодарили жителей Ивановской области, которые пришли на выборы 18 сентября и оказали поддержку кандидатам. Алексей Хохлов отметил, что основной своей задачей видит исполнение наказов избирателей. «Округ большой и сложный – 410 тысяч жителей области, 18 муниципальных образований, среди которых и крупные города, и небольшие села в самых отдаленных уголках региона. Проблемы разные, но людей объединяет одно – стремление жить лучше», – сказал он.

«По итогам нынешней избирательной кампании партия «Единая Россия» сформирует в Госдуме фракцию из 343 депутатов – наибольшее за последние годы представительство. Конечно, это очень серьезная ответственность. Мы должны внимательно относиться к позиции других партий, в том числе не прошедших в Госдуму, мы должны слышать голос каждого гражданина. Нам предстоит напряженная работа», – сказал Валерий Иванов.

Юрий Смирнов среди задач, над которыми предстоит работать депутатам, отметил привлечение инвестиций в регион, развитие экономики, газификация области. «Необходимо освободить регион от бремени коммерческих кредитов, которые сегодня составляют до 90% госдолга. Нужно решать вопросы с Минфином России, чтобы максимально заместить коммерческие кредиты бюджетными», – сказал Юрий Смирнов.



Проживем день без автомобиля?

СТАТИСТИКА

22 сентября во многих государствах пройдет Всемирный день без автомобиля. Впервые эта акция состоялась в 1998 году во Франции, а с 2008 года в ней принимает участие и Россия. Автомобилистам предлагается хотя бы на день отказаться от личной машины в пользу общественного транспорта, велосипедов и пешеходных прогулок. Цель кампании – привлечь внимание к проблеме избытка автотранспорта и загрязнения воздуха в городах.

Нельзя сказать, что мероприятие завоевало в России широкую популярность. В числе его участников, помимо столичных, такие города, как Санкт-Петербург, Курск, Уфа, Ростов-на-Дону, Екатеринбург. Обычно в этот день происходит снижение цены на проезд в общественном транспорте (выпускаются специальные билеты), устра-

иваются велопробеги. В 2016 году в Москве Всемирному дню без автомобиля посвящается уже традиционный велопарад.

Но готовы ли автолюбители жертвовать комфортом во имя экологии? С одной стороны, кризис внес свои коррективы: доля продаж легковых автомобилей в структуре оборота розничной розничной торговли снизилась с 6% в 2014-м до 5% в 2015 году. По информации Иванова, также на один процентный пункт уменьшился данный показатель и в нашем регионе: с 4,2% до 3,2. С другой стороны, эта тенденция не затронула бензин. Его доля в общем объеме розничной торговли по России в 2015-м даже немного увеличилась – до 6,4% против 6,3% в 2014-м.

А вот число любителей велосипедов у нас, по всей видимости, больше не становится. Продажи «двухколесных коней» отличаются редкой стабильностью – 0,1% от оборота розничной торговли как по России, так и в Ивановской области.

Отопительный сезон открыт

Как область подготовилась к зиме в этом году?



ПРАВИТЕЛЬСТВО

С понедельника тепло уже стало поступать в больницы, детские сады, школы и другие социальные объекты города и области. Ожидается, что к началу следующей недели все они будут согреты. В жилых домах отопление придет согласно установленным нормативам.

Как стало известно вчера на заседании правительства региона, подготовиться к зиме в этом году удалось даже лучше, чем в предыдущем.

Силами «Иворттеплоэнерго» проведен капитальный ремонт почти 11 тысяч погонных метров тепловых квартальных отходящих сетей. Это на 15% больше, чем в 2015 году. Также проведены испытания на плотность и прочность всех тепловых сетей предприятия. Готовность котельных, центральных тепловых пунктов, насосных станций «Иворттеплоэнерго» составляет 100%, – подчеркнул глава областного центра Алексей Хохлов. – Впервые за последние пять лет нам удалось вернуться к совместной с ПАО «Т Плюс» практике проведения централизованных испытаний на плотность и прочность всех магистральных трубопроводов областного центра. Это позволило своевременно выявить проблемные места на сетях и оперативно устранить 19 повреждений. Кроме того,



объем работ по замене, ремонту и перекладе тепловых сетей составил 4200 погонных метров, что в 2 раза больше показателя предыдущего года. Запасы резервного топлива сформированы на ивановских ТЭЦ в объеме, превышающем нормативный показатель. При подготовке объектов электросетевого комплекса выполнен капитальный ремонт электрической части распределительных и трансформаторных подстанций, заменены 167 опор воздушных линий. Глава г. Иванова отметил, удалось значительно улучшить электроснабжение м. Курыново, где была введена эксплуатация новой трансформаторной подстанции. Это позволило полностью присоединить к ней новые потребители, но и увеличить мощность.

тепла потребителям. Так, из 16,5 тысячи домов подготовлено 14,5 тысячи. При этом в Кинешем, Верхнеландеховском, Ильинском, Кинешемском, Комсомольском, Палехском и Фурмановском районах обеспечена стопроцентная готовность жилых домов.

– Всего на реализацию мероприятий по подготовке систем жизнеобеспечения направлено более 520 млн рублей, – подчеркнул С. Смагин. – На эти средства в том числе был сформирован областной фонд материально-технических ресурсов. В него входят стальные и полиэтиленовые трубы, погружные насосы, кабельная продукция, электродвигатели, запорная арматура и кровельные материалы. В муниципалитетах также созданы резервы материально-технических ресурсов на сумму порядка 14 млн рублей.

Губернатор Павел Коньков настоятельно рекомендовал привести в состояние готовности все горячие линии по вопросам отопительного сезона.

– Люди должны знать, что их услышат и их трудности будут своевременно устранены, – подчеркнул он.

Горячая линия по вопросам поставки тепловой энергии и горячей воды начнет работу с 1 октября. Граждане могут задать интересующие их вопросы по телефонам: 48-22-63 (пн.-пт. – 9.00 - 18.00) и 41-17-46 (пт. – 9.00-16.45).

Светлана ГРИГОРЬЕВА

Готовить учебники загодя

Вчера состоялось очередное заседание комитета по образованию

ГОРОДСКАЯ ДУМА

На повестке дня – сразу несколько важных моментов. Главный из вопросов, который рассмотрели депутаты, – обеспечение школ города учебниками.

Как мы уже сообщали ранее, на учебные пособия в образовательные учреждения города в 2016 году было направлено более 27 миллионов рублей. Чуть более 14 миллионов рублей было выделено дополнительно из городского бюджета. Благодаря этому удалось обеспечить всех школьников города учебниками. Этим могут похвастаться не во всех городах и регионах. Однако, хотя новый учебный год только начался, уже пора задумываться о следующем. Как доложила начальник управления образования администрации города Иванова Елена Юферова, число обучающихся растет: только в этом году в школы города пошли на 1270 человек больше, чем в предыдущем. Рост числа школьников ожидается и в дальнейшем.

По предварительным расчетам, чтобы обеспечить школы учебниками в 2017/2018 учебном году, потребуется не менее 30 миллионов рублей. По мнению Елены Юферовой, вопрос этот должен решаться не только на муниципальном уровне, но и на региональном. «Скорее всего, исполнительная и законодательная власти города придется обратиться за поддержкой к главе региона и депутатам Ивановской областной думы. Пока в бюджете области по субвенции на эти цели заложено 4 миллиона рублей», – сказал председатель Ивановской городской думы Александр Кузьмичев. Важно также общими усилиями увеличить норматив материальных затрат на одного учащегося. В 2015 и 2016 годах он составил 186 рублей на человека. Для сравнения: в 2014 году эта цифра составляла 1015 рублей.

В этом году в основном приобретались учебники для шестых классов (до этого класса досрочно те, кто учится по новому стандарту образования). А на следующий год предстоит закупить учебники для седьмых классов, а также восьмых и девятых – в тех школах, где новый стандарт начнут внедрять раньше в пилотном режиме. Кроме того, придется заменять учебники первокурсникам: срок эксплуатации действующих пособий уже истекает.

Ольга СМЕРНОВА

Домохозяйки или бизнес-леди?

Прошло еще два этапа конкурса «Ивановская красавица»

ПОДГОТОВКА

Счет пошел не на недели, а на дни. Имя самой обворожительной девушки города будет названо уже скоро – 23 сентября. Весь город замер в предвкушении самого главного шоу грядущей осени – XX юбилейного конкурса «Ивановская красавица».

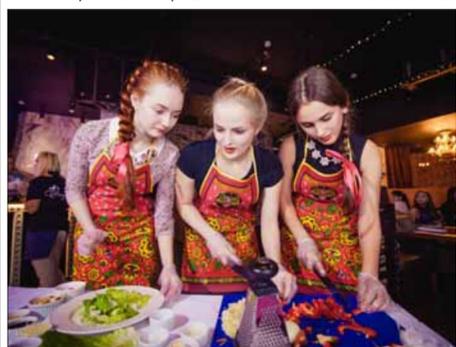
За плечами у финалисток несколько месяцев регулярных репетиций и занятий с хореографами, участие более чем в двадцати мероприятиях. Недавно претендентки на корону ждал еще один необычный поединок – кулинарный. Четыре команды из пяти красавиц должны были приготовить аппетитный шедевр из совершенно одинакового набора продуктов. Организаторы уверены – получатся четыре совершенно разных блюда. Названия команд, которые тоже придумали девушки, отличаются оригинальностью и юмором. За звание лучших хозяек боролись «Матрешки»

«Королевы пищеблока», «Отчаянные домохозяйки», «Мясорубка». Победительницей стала «Отчаянная домохозяйка». В сегодняшнем номере «Рабочего края» в рубрике «Домашняя тетрадь» вы узнаете рецепты тех самых блюд, которые изобрели участницы конкурса.

На днях также решилась судьба еще одной ленточки конкурса – «Мисс Бизнес». Девушки не просто рассказали о концепции своих потенциальных проектов, но и представили подробные бизнес-планы. О каком же бизнесе мечтают красавицы? Среди проектов были салон красоты, фотоателье, магазин цветов, студия тату, поужалная квест-игра, школа мультипликаторов, ресторан, аквапарк, телеканал и даже отель для животных.

Напомним, что на судьбу одного из титулов конкурса можете повлиять и вы. Девушка, набравшая больше всего голосов на сайте ЦКЮ, станет «Мисс Интернет» - http://www.ckyo.ru/ivkrasa.php

Ольга СМЕРНОВА



«Мы – за здоровый образ жизни»

VI межрегиональный фестиваль школьных команд

ВОСПИТАНИЕ

Фестиваль прошел под девизом «Здоровая нация – сильная Россия!» и, как и все предыдущие, был направлен на популяризацию спорта и здорового образа жизни среди молодежи. Организаторами масштабного выступления правительства Ивановской области, регионального департамента образования и медицинского центра «Решма».

В этом году Всероссийский форум школьников был посвящен Году кино в России, а следовательно, помощником в пропаганде здорового образа жизни среди собравшихся в «Решме» ребот из Костромской, Владимирской, Рязанской, Вологодской, Кировской, Нижегородской, Ивановской областей стало киноискусство. Ивановскую область на фестивале представляла команда школы №8 города Кинешмы – лауреат и призер различных областных конкурсов по формированию здорового образа жизни. Самая недавняя победа юных кинешемцев – лидерство на реги-



ональном этапе Всероссийского конкурса «Лучшая инклюзивная школа России».

Первые одновременно с фестивалем в МЦ на Волге прошел форум студентов-волонтеров медицинских вузов Центрального федерального округа. Студенческие команды представили свои проекты по формированию здорового образа жизни, организовали для участников фестиваля «Школу волонтера», ток-шоу с представителями органов государственной власти, учеными, медиками,

«Быть здоровым здорово!» из опыта работы школы, конкурс-селфи «Стоп-кадр». На финишной прямой фестиваля команды «сдавали» домашнее задание: творческий конкурс в формате «киносенса» на тему «Здоровый образ жизни: крупный план».

В состав жюри вошли начальник департамента здравоохранения Светлана Романчук, начальник департамента молодежной политики и спорта Антон Попатин, полномочный по правам ребенка в Ивановской области Татьяна Океанская, а также педагоги и преподаватели вузов.

На сцене демонстрировались яркие «киносюжеты» с известными и узнаваемыми героями, устами которых школьники в очередной раз говорили, что здоровым быть – здорово.

По итогам конкурсной программы каждая команда получила диплом в определенной номинации. А абсолютным победителем признана команда «Владимирские зайцы33.Ру».

Фестиваль по доброй традиции завершился костром, а в честь всех его участников и гостей прогремел салют.

Юлия МАЛИННИНА

До 30 сентября в почтовых отделениях г. Иванова проводится досрочная подписка на газету «Рабочий край» на I полугодие 2017 года

Индекс 51401 Основной комплект газеты для физлиц без приложения «Официальный вестник»

- на дом на 6 месяцев - 698 руб. 82 коп.
- до востребования - 640 руб. 74 коп.
- для ветеранов ВОВ, инвалидов I, II группы - 564 руб. 06 коп.

Индекс 78441 Основной комплект газеты с приложением «Официальный вестник»

- на дом на 6 месяцев - 1417 руб. 20 коп.
- до востребования - 1354 руб. 44 коп.

Индекс 73683 Еженедельник с ТВ программой

- на дом на 6 месяцев - 303 руб. 84 коп.
- до востребования - 284 руб. 02 коп.
- для ветеранов ВОВ, инвалидов I, II группы - 257 руб. 76 коп.

Валюта ЦБ РФ установил с 21 сентября 2016 года официальный курс рубля в размере 64,75 руб. за один доллар и 72,53 руб. за один евро.

Долговая нагрузка регионов: причины, риски, пути снижения

Сенатор Владимир Бочков по итогам Межрегионального банковского совета

ФИНАНСЫ

В начале сентября в Москве состоялось заседание Межрегионального банковского совета при Совете Федерации Федерального собрания РФ...



не губернатором в марте прошлого года распоряжение о приостановлении индексации зарплат и выплат премий в сфере госуправления...

вестиционных проектов, реализующихся полностью или частично с участием средств областного бюджета...

лился риск рефинансирования, т. к. они имеют чрезмерный объем рыночного долга и поэтому выполнение ими условий для получения бюджетных денег находится под большим вопросом...

растущей долговой нагрузкой региональных бюджетов должны быть предприняты на федеральном уровне?

Что касается Совета Федерации, вопросы совершенствования государственной региональной политики всегда находятся в центре его внимания. В этом году верхняя палата российского парламента уделяет особое внимание мерам по укреплению финансового положения регионов...

гив кредитов, снижение процентных ставок за пользование кредитами и другие меры, о которых нужно договариваться с Минфином и банками. Необходимо коммерческие кредиты постепенно замещать кредитами, привлеченными из федерального бюджета...

В конце августа Министерство финансов опубликовало результаты мониторинга качества управления региональными финансами за прошлый год. При проведении комплексной оценки учитывались такие аспекты управления финансами, как бюджетное планирование, исполнение бюджета, финансовые взаимоотношения с муниципалитетами...

Продоланная работа уже принесла определенные результаты. Так, в прошлом и текущем году увеличены объемы льготных бюджетных кредитов субъектам Федерации...

Правительство поддержало ряд наших предложений по формированию концепции проекта будущего бюджета. В частности, планируется, что ежегодные межбюджетные трансферты теперь будут предоставляться регионам до 1 апреля, не позднее. Достигнуты принципиальные договоренности о завершении правительствами о завершении полномочий при исполнении полномочий разными уровнями власти и запрет передачи регионам полномочий без их конкретного целевого финансового обеспечения.

Наш регион входит в их число?

К сожалению, да. По результатам исполнения бюджетов в 2015 году, шесть регионов - Ивановская, Костромская, Омская области, республика Хакасия, Мордовия и Марий Эл имеют рыночный долг в объеме, превышающем 70% их фискальных доходов...

Отсрочить долговую кризис регионов позволило выделение бюджетных кредитов под маленький процент - 0,1. Но дело в том, что доля банковских кредитов в совокупном объеме госдолга регионов все еще остается существенной - около 40%. Причем это средний показатель по стране, а есть регионы, у которых задолженность практически полностью состоит из банковских кредитов...

Получают ли помощь из федерального центра регионы с высокой долговой нагрузкой?

Безусловно, 14 субъектов Российской Федерации, отнесенных Минфином к регионам с высоким уровнем долговой нагрузки, получают финансовую поддержку на регулярной основе, в том числе на замещение рыночных обязательств и обязательств перед федеральным центром.

По данным Минфина, прорабатывается вопрос о проведении реформы межбюджетных отношений, в результате которой, возможно, будет проведена централизация отдельных доходных источников и создан фонд финансовой поддержки субъектов Федерации. В свою очередь, к регионам будет предъявляться требование жесткого контроля бюджетных расходов.

Какие условия должны выполнять регионы, чтобы получить бюджетные кредиты?

Бюджетные кредиты являются самым выгодным инструментом финансирования дефицита региональных бюджетов - их стоимость, как уже сказал, составляет 0,1% годовых, срок предоставления - до трех лет. Совокупный объем бюджетных кредитов, запланированных на 2016 год, составляет более 300 млрд рублей, а основания, по которым субъекты Федерации могут воспользоваться бюджетными кредитами, определены Постановлением Правительства РФ от 27 января 2016 года.

Дешевые бюджетные кредиты достаются регионам, которые контролируют рост своего долга и бюджетный дефицит, значит, главное условие - жесточайшее соблюдение дисциплины. С 1 января 2017 года региональный коэффициент «долг/фискальные доходы» не должен расти. Поощряются регионы с широкой собственной налоговой базой, позволяющей формировать бюджет преимущественно за счет налогов и сборов. При этом долговая нагрузка таких регионов должна не снижаться, то хотя бы оставаться постоянной.

Как вы считаете, какие меры в условиях постоянно

Есть ли реальные примеры снижения долговой нагрузки субъектами Федерации?

Да, случаи успешного решения проблемы высокой долговой нагрузки есть. К примеру, в марте в Омской области в результате целенаправленной работы областного правительства по снижению долговой нагрузки был получен беспрецедентный по объему бюджетный кредит в размере более 12 млрд рублей по ставке 0,1% сроком на три года. В тот же день была проведена оплата коммерческим банкам, и за счет этих средств региону удалось снизить долговую нагрузку, приблизившись к уровню безопасности государственного долга. Причем только за счет оперативного погашения долга - в день получения бюджетного кредита - Омской области удалось сэкономить 10 млн рублей, а за год экономия по уплате госдолга составит 1 млрд рублей.

Какие задачи должны решать региональные власти, чтобы снизить долговую нагрузку?

Частично я уже ответил на этот вопрос, подчеркну лишь, что важнейшая задача - перейти от заявлений и деклараций о жесткой экономии бюджетных средств к необходимости увеличения доходной части бюджета - к конкретной ежедневной работе. Глава регионов надо искать новые резервы в расходах и делать все возможное, чтобы не сокращать налогооблагаемую базу. Предстоящая целенаправленная работа по созданию единой базы межбюджетных отношений с Минфином и банками, затем заключили соглашение с Минфином и в результате в этом году за счет бюджетного кредита на треть сократили дефицит бюджета, одновременно обеспечив выполнение социальных обязательств. Сейчас финансовая ситуация в этом регионе позитивная. Так что нужно очень много и вдумчиво работать, чтобы был результат.

Материал подготовила Ирина ЛАЗАРЕВА

ИВАНОВСКИЙ АКЦЕНТ

#ИгрыРазума

МОЛОДЕЖЬ

В нашем городе придумали новую игру для молодых эрудитов. Она была разработана с учетом достоинств и недостатков уже существующих интеллектуальных поединков. Первое командное соревнование #ИгрыРазума состоится уже 23 сентября.

Для участия приглашаются команды молодых ивановцев. Подробную информацию о за-

писи в проект вы найдете в его официальной группе - https://vk.com/braingames37. Там же есть и правила грядущего поединка. Для регистрации достаточно прислать организаторам информацию о команде - ее название и контактные данные капитана. Турнир пройдет на разных уровнях, в рамках конкурса существует школьная лига, лига колледжей и студенческая лига, а в декабре победителей ждет лига чемпионов.

Ольга СМЕРНОВА

Приглашает «Русская Голландия»

НАКАНУНЕ

28 сентября в Ивановском музыкальном училище (колледже) состоится творческая встреча участников голландского хора «Согласие» с молодыми российскими музыкантами.

Идея проекта, получившего название «Русская Голландия», зародилась на Международном хоровом фестивале-конкурсе, который впервые проводился в Крыму в 2015 году, у заслуженного работника культуры РФ, профессора, руководителя ивановского камерного хора Евгения Боброва и художественного руководителя нескольких знаменитых голландских хоров Сергея Латышева.

Сергей Юрьевич Латышев - дирижер, преподаватель, выпускник Российской акаде-

мии музыки им. Гнесиных - вот уже 25 лет живет в Голландии, где успешно руководит различными хорами, специализирующимися на русской музыке.

За свои творческие достижения он награжден орденом короля Нидерландов. Талантливый музыкант, живущий за рубежом, остается верным пропагандистом русской музыкальной культуры. Специально под этот совместный проект Сергей Латышев собрал певцов, объединив их в хор под названием «Согласие». В проекте «Русская Голландия», который будет реализован на ивановской земле, планируется исполнение духовных и светских произведений П. Чайковского, Д. Бортнянского, А. Архангельского, Г. Свиридова, Ю. Фалика и других авторов.

Ю.М.

На трассах поклонников «лесных стадионов»



ЮБИЛЕЙ

30 лет назад началась история развития спортивного ориентирования в нашей области.

Образованная в Иванове спортивная школа, которая ныне носит статус школы олимпийского резерва благодаря многократным победителям олимпийского резерва благодаря Катя Виноградова, Андрей Доронин, ивановцы Настя Уткина, Алина Белякова; опытные мастера, победители мировых первенств и призер Первенств Европы Александр Шалин, Наталья Александровна Козлова; стоявшие у истоков ориентирования в нашем крае, ветераны Владимир Уткин, Алексей Матершев, Александр Чернышов, Валентина Портнова, Людмила Плис, которые были пропагандистами турпоходов и летнего ориентирования с 60-х годов.

Юбилею СДЮШОР-3 были посвящены чемпионат и первенство, проходившие в парке им. Революции 1905 года. Посоревноваться с ивановцами и поздравить их приехали

поклонники «лесных стадионов» из Кинешмы, Шуи, Вичуги, Лжева.

Быстро бежали по трассе и хорошо «читали» карты почти все полторы сотни участников, но лучше соперников в этой спортивной дисциплине показали юные спортсмены - кинешемцы Катя Виноградова, Андрей Доронин, ивановцы Настя Уткина, Алина Белякова; опытные мастера, победители мировых первенств и призер Первенств Европы Александр Шалин, Наталья Александровна Козлова; стоявшие у истоков ориентирования в нашем крае, ветераны Владимир Уткин, Алексей Матершев, Александр Чернышов, Валентина Портнова, Людмила Плис, которые были пропагандистами турпоходов и летнего ориентирования с 60-х годов.

Альберт СКОБЦОВ

«Островок детства» у судебных приставов

ИНИЦИАТИВА

В отделе судебных приставов по исполнению исполнительных документов о взыскании алиментных платежей по городу Иванову открылась игровая комната для детей, пришедших вместе с родителями.

С творческим азартом сотрудники службы отнеслись к созданию «Островка детства». Каждый сотрудник вложил в детскую комнату частичку доброты: повесили яркие ри-

сунки, принесли детскую мебель, книжки, карандаши, конструктор, раскраски и, конечно же, много игрушек.

Малкие игрушки, конструктор и яркие краски могут заполнить досуг детей в момент ожидания и отвлечь от участия в решении недетских вопросов, отмечают в управлении УФССП.

Мы намерены и дальше создавать комфорт и уют для детей, лишённых частички родительского внимания, - говорит руководитель управления Наталья Тяпкина.

Алена КОРОЛЕВА

Экоквестам дорогу!

АКЦИЯ

«Эта планета - Грязь!» - так называлась одна из станций экологического квеста, который проходил 15 сентября в Ивановской областной библиотеке для детей и юношества.

Команды из ивановских школ № 19, 50, 64, гимназии № 36, лицей № 67 и Центра внешкольной работы № 2 получили маршрутные листы и отправились в путешествие по станциям.

На одной из них знатокам экологии надо было назвать насекомых, у которых уши на коленях, ягоды, которые содержат наибольшее количество аскорбиновой кислоты, овощи с «усами»...

На станции «Защитим животных Красной книги России» ребята по описанию, по следам и по издаваемым звукам отгадывали животных, занесенных в Красную книгу. Самым сложным для них оказалось распознать нарвала, рез зубра и следы черепашки. Синий кит, розовый фламинго, белый журавль, гималайский медведь, уссурийский олень, кошачья змея... Всех этих животных наперевод называли частями квеста - ученики пятых-шестых классов!

На станции «Эта планета - Грязь!» школьники раскладывали мусор по срокам переработки природой. Памперсы и пищевой пластик



перерабатываются 450 лет, окурки - от 1 года до 5 лет, стекло - более 1000 лет и полностью не разлагается... Вот какое наследство мы оставляем нашим потомкам, не перерабатывая этот мусор!

А еще во время путешествия ребята сами изображали животных, называли их место обитания, украшали макет планеты... В конце каждая команда получила кусок карты, словик которую, участники смогли найти тайное место. Именно на нем после поведения итогов юные экологи посадили две березки.

Можно много говорить о необходимости воспитывать подрастающее поколение, читать лек-



ции, показывать видеоролики, но в современном мире наиболее эффективным является вовлечение детей в деятельность. Решая поставленные проблемы, ребята не просто запоминают, а пропускают через себя всю полученную информацию, оставляя самое важное. Именно так считают педагоги-организаторы экоквеста из Дома детского творчества № 3. Наверное, поэтому дети, покидая уютное здание библиотеки, спрашивали: «А когда будет следующий конкурс?»

Анна ШЕРОНОВА, руководитель объединения «Сверстник»

Щедрый дар

Монеты прошлых лет выпуска - коллекционерам

УВЛЕЧЕНИЕ

В одном из сентябрьских номеров «РК» опубликовал материал о юных ивановских музIMATEX. Ребята увлечены коллекционированием старых советских монет и банкнот. Вот только не все монеты советского периода есть у них в коллекции.

На публикацию откликнулась Галина Серафимовна Румянцева. Она принесла в редакцию свою коллекцию старинных денег с намерением передать их ребятам.

«Эта коллекция возникла у меня спонтанно, - рассказала Галина Серафимовна. - В течение многих лет просто складывала в коробку интересные денюжки. После того как прочитала в газете о ребятах, решила подарить им монеты, может, пригодятся».

Все монеты советского и постсоветского периода. Правда есть две иностранные: ФРГ и Швеции.



Интересна пятнадцатикопеечная монета 1991 года с дыркой: денежка, вероятно, использовали в качестве брелока.

Бумажные деньги представлены более широко. Рубль 1947 года, свидетель послесоветской денежной реформы. Пятисот-, двухсот- и сто-рублевки 1993 года с изображением российского триколора имели хождение на территории независимого Казахстана, пока республика не обзавелась собственной валю-

той. Рубль образца 1991 года с изображением Герба Советского Союза, но с отсутствием надписи на языках союзных республик: один карбованец, бирманат, бир сом... Есть тысяча рублевый образец 1995 года с изображением Владивостока.

А вот весьма интересный экземпляр - облигация на сумму пятьсот рублей 1992 года выпуска.

Срок погашения данных облигаций закончился в 2009 году, а оставшиеся на руках у населения имеют коллекционную ценность. Но так как их было выпущено на сумму в несколько миллиардов рублей, ценность имеют облигации в идеальном состоянии.

Галина Румянцева сейчас находится на заслуженном отдыхе и все свободное время проводит на даче: цвететводство - ее любимое занятие. Ну а деньги, подаренные Галиной Серафимовной, найдут свое место в коллекции.

Михаил КУЗЬМИН

26 сентября, понедельник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

9.00 Доброе утро. 5.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.30, 3.00 Новости. 2.00 Контрольная закупка. 9.50 Жить здорово! 10.55, 3.05 Модный приговор. 13.20 Про любовь. 12.20, 14.15, 15.15, 0.45 Время покажет. 16.00 Мужское/женское. 17.00, 2.10 Надежда со всеми. 18.45 Давай поженемся!

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.35, 17.25, 20.44 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00, 0.20 «КАМЕНСКАЯ». 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 17.45 Прямой эфир. 18.23 Региональная реклама. 18.50 60 минут. 21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». 23.00 «Ядовитый бизнес». 2.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».

РОССИЯ К

7.00 «Евроноос» на русском языке. 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15, 1.40 Наблюдатель. 11.15 Библиотека приключений. 11.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». 13.00 «Николай Харджиев. «Обитатели музея». 13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». 14.40 «Брюгге. Средневековый город Бельгии». 15.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА. ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ». 16.35 Большая семья. Зоя Зелинская.

РОССИЯ К

17.30 Исторические концерты. Мария Каллас и Тито Гобби. 18.30 «Остров Эльд. Сад цветов в каменной пустыне». 18.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц». 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 Сати. Нескучная классика... 20.50 Правила жизни. 21.20 «Ключ к загадке древних сокровищ». 22.10 «Эрнан Кортес». 22.15 Тем временем. 23.00 Герман, сын Германа. 23.45 Худсовет. 23.50 «Коломбо». 1.25 «Крестовые Бахрейри. Жемчужина Персидского залива». 2.40 И.С. Бах. Итальянский концерт.

ОТР

4.30, 7.55, 23.00 «Вспомнить все». Программа Л. Млечина. 5.00 Большая страна: гражданская сила. 5.10 Большая наука. 6.05, 12.05, 22.05 Большая страна: региональный акцент. 7.00, 14.05, 19.20 «Невыученные уроки». 7.40, 13.40, 0.10 Основатели. 8.25, 23.30 Кинодвижение. 9.05, 10.05, 20.05, 21.05 «ХРАНИМЬЕ СУДЬБОЙ». 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 11.05 Онколикбез. 11.30 «Легенды Крыма. Белый исход». 13.15, 0.30 Гамбургский счет. 14.45 Большая страна: люди. 15.00, 1.00 ОТражение.

НТВ

5.00 Дорожный патруль. 6.00 Новое утро. 8.30 Студия Юлии Высоцкой. 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 9.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «ЛЕСНИК». 12.00 Суд присяжных. 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50, 1.10 Место встречи. 16.20 Стрингеры НТВ. 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16.00 Говорим и показываем. 19.45 «ГОНЧИЕ». 23.30 Итоги дня. 23.55 Поздночки. 23.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 3.15 Их нравы.

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.15 Настроение. 7.00, 16.25 К ответу! 7.10 Погода в Иваново. 8.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». 8.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». 11.30, 14.30, 19.20, 22.00 События. 11.50 Постскриптум. 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 13.55 Линия защиты. 14.50 Городское собрание. 15.40, 16.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». 16.00 Городская хроника. 16.05 История. 17.00 Город новостей. 17.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». 18.30 Губерния. Итоги. 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости. 19.45 Послушайте. 20.00 Право голоса. 21.45 Петровка, 38. 22.30 Сирия. Год спустя. 23.05 Бес обмана. «Рыба против мяса».

БАРС/ТНТ

7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

6.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА». 6.30, 9.10, 13.00, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода. 7.30, 20.00 «МАМОЧКИ». 9.20, 18.50 Про город. 9.30, 0.00 «Уральские пельмени». Любимое. 9.45 «НОИ». 12.30 «МОЛОДЕЖКА». 13.30 «КУХНИ». 14.50 «БОРОНИНЫ». 15.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». 22.55 Шоу «Уральских пельменей». «Пинг-понг жив!» 0.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком.

РЕН ТВ

5.00 Странное дело. 6.00 Документальный проект. 7.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новое утро. 9.00 Военная тайна. 11.00 Документальный проект. «В поисках новой Земли». 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа «112». 13.00 Звонкий ужин. 14.00 «СОЛДАТ». 17.00, 3.50 Тайны Чапман. 18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы. 20.00 «СПЕЦИАЛИСТ». 22.00 Водить по-русски. 23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». 2.50 Секретные территории.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

6.00 100 великих. 7.00 Хочу увидеть мир. 7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода. 8.00 Дорожные войны. 9.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 19.20 «Ключ к загадке древних сокровищ». 22.10 «Эрнан Кортес». 22.15 Тем временем. 23.00 Герман, сын Германа. 23.45 Худсовет. 23.50 «Коломбо». 1.25 «Крестовые Бахрейри. Жемчужина Персидского залива». 2.40 И.С. Бах. Итальянский концерт.

ТВ-3

6.00 Мультфильмы СМФ. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Галдака. 11.30 Не ври мне. 12.30 Тайные знаки. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями. 15.00 Мистические истории. 18.30 «Я ОТМЕНИЮ СМЕРТЬ». 19.30, 20.15 «НАПАРНИЦЫ». 21.15, 22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». 23.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». 1.30 Городские легенды. 2.15, 3.15 Секс мистика.

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки. 7.00 С бодрым утром, малыши! 7.20 Пляс-класс. 7.25 «Ми-ми-мишки». 7.50 «Бумажки». 8.00 «Маша и Медведь». 8.45 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка». 9.30 Театр Берлилки. 9.45 Мультфильмы. 10.15 «Даша-путешественница». 11.05 «В мире малышей». 12.15 «Тобот». 13.00 Перешагни. 13.15 «Ералаш». 14.00 Универсум. 14.15, 14.45, 15.50 «Смешарики. ПИН-код». 14.40 «180». 15.30 «Приключения Дино». 16.00 «Бум!» Шоу. 16.30 «Барбоскины». 17.20 «Клуб Винкс». 18.05 «Три кота». 18.30 «Пожарный Сам». 18.50 «Юку и его друзья». 19.50 «Доброе чудеса в стране Лалалусия». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Привет, я Никола!» 22.00 «LBX - битвы маленьких гигантов». 22.25 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». 22.45 «Куми-Куми». 23.20 «Новаторы». 0.15 Навигатор. Дайджест. 0.20 «Домовенок Кузя». 0.10 Пойми меня. 0.40 «ГВЕН ДЖОНС - УЧЕНИЦА МЕРЛИНА».

ТВ1000

6.10 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАУМ». 8.10 «ПЕРЕВОДЧИЦА». 10.25 «ПРОЩАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». 12.15 «ДЕВУШКА ИЗ ВОДЫ». 20.20 «С ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». 15.50 «ЛАБИРИНТ ФАВНА». 17.55 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». 18.10 «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС». 22.10 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». 22.10 «ПРЕВРАТНАЯ КИЗНЬ». 2.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС».

ДОМ КИНО

4.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». 5.40 «ДЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». 8.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». 10.50 «СТАРУК ХОТТАБЕЧ». 11.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». 14.00, 2.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 19.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». 21.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 23.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».

VIASAT HISTORY

7.00 Команда времени. 7.50, 14.15 Величайшие секреты Библии. 8.45, 15.10 Отчаянные дегустаторы отправляются... 9.45, 17.00 Эхо войны. 10.30 Российская империя: династия Романовых. 11.35 Секреты устройства античных городов. 12.40, 20.30 Музей Тодоров. 13.30, 18.50 Музейные тайны. 16.10 Тайная война. 17.50, 18.20 Невоспетые герои. 19.35, 1.50 Охотники за мифами. 21.15 Запретная история. 22.00 История тайных обществ. 22.55 Мрачное обаяние Адольфа Гитлера. 23.55 Катастрофа европейского еврейства. 0.55 Люди Гитлера.

DISNEY

5.00 «Джейк и пираты Нетландии». 6.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». 7.10 «Лило и Стич». 8.00 «Майлз с другой планеты». 9.00 «Доктор Плюшева». 10.00 «Голди и Мишка». 11.00 «София Прекрасная». 12.00 «Тимон и Пумба». 13.00 «Новая школа императора». 14.20 «7 гномов». 15.20 «Финес и Ферб». 16.15 «С приветом по планетам». 17.15, 21.30, 2.45 «Гравити Фолз». 18.10 «Супергерой на полставки». 18.40 «Зип-Зип». 19.30 «Незабываемое приключение мелвежонка Винни». 20.00 «Джейк и пираты Нетландии». 21.00 «Мои друзья Тигруля и Винни». 22.00 «Майлз с другой планеты». 23.00 «Доктор Плюшева». 23.30 «Голди и Мишка». 24.00 «София Прекрасная». 24.30 «Тайны Острова Мако».

ПЯТНИЦА

6.00, 8.00, 0.50 Пятница News. 6.30 «Смешарики». 7.15, 8.30 Школа доктора Комарова. 9.00 Верю - не верю. 14.00 Проводник. 15.00, 20.00 Орел и решка. 19.00 Орел и решка. Кругосветка. 21.00 Ревизор. Новый сезон! 22.00 Примаан. 23.00, 1.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». 2.30 «АНГАР 13». 5.10 «ДНЕВНИКИ КЭРРИ».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

6.00, 12.55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд». Сборная звезд - Германия. Трансляция из Москвы. 6.55, 13.50, 23.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». 8.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. II этап. 9.00, 16.35, 23.10 Новости. 9.05, 16.40 Детский вопрос. 9.25 Баскетбол. Международный турнир «Кубок А.Я. Гомельского». Матч за 3-е место. 11.10, 21.25 Баскетбол. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. 14.50 Баскетбол. Международный турнир «Кубок А.Я. Гомельского». Финал. 16.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Тюмень» - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция. 19.00 Точка. Русский Вашингтон. 19.25 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Сибирь» (Новосибирск). Прямая трансляция. 22.45 «Плывичские озера. Водный край и национальный парк Хорватия». 23.00 Герман, сын Германа. 23.45 Худсовет.

УСАДЬБА

6.00 Нерегулярные сады. 6.25 Огородные вредители. 6.50, 19.05 Ландшафтный дизайн. 7.15 Зеленый дом. 7.25 Русская кухня. 7.40 Побег из города. 8.10 Нескучный вечер. 8.25 Дом вдали от дома. 9.05, 2.55 Дачная экзотика. 9.35 История одной культуры. 10.05, 3.50 Пруды. 10.35 Дети на даче. 11.00, 15.35, 3.25 ТОП-10. 11.25 Преданы старины глубокой. 11.55 Садовый джентльмен. 12.05 Детская мастерская. 12.20 Городские дачки. 12.50 Частный сектор. 13.20 Чудеса, диковины и сокровища. 13.45, 19.30 Отличный ремонт за полцены. 13.55 Тихая моя Родина. 15.05 Проект мечты № 135. 16.00, 2.30 Безопасность. 16.30 Сравнительный анализ. 16.55 Чей сад лучше? 17.40 Занимательная флористика. 18.00 В лесу родилась. 18.30 Забытые ремесла. 18.45 Домоводство. 18.55 Экотренды. 20.15 Домашние заготовки. 20.35 Бесполое хозяйство. 21.05 Домашняя экспертиза. 21.25 Тихая охота. 21.50 История усадб. 22.30 10 самых больших ошибок. 22.30 Что почем? 23.15 Я садовником родился. 23.30 Огородники. Возрождение. 0.30 Старые дачи.

ANIMAL PLANET

6.00, 11.25 Деревенские ветеринары. 6.25 Дело мастера боится. Что не так на картинке. 7.15, 10.35, 17.40 Суровая справедливость. Путь к катастрофе. 8.05, 13.30 Большие и страшные. Гребнестые крокодилы. 8.55, 14.20, 18.30, 2.00 Аквариумный бизнес. 9.45 Дело мастера боится. Глубокий вдох. 11.50, 16.30 Ветеринар Бондай Бич. 12.40, 22.00, 3.36 Укротители аллигаторов. 15.10 Древо жизни. Марула. 16.05, 23.00 Речные монстры. Людоед. 19.20, 2.48 Жизнь в стае. 20.10 Смертельные острова. Остров вулканов. 21.00, 1.00 Адакская кошка. Разбушевавшаяся Катрина. 0.00 Акулы. Механизм нападения.

NGC

6.00, 12.20, 18.40, 22.35 Космос. Пространство и время. 6.50, 13.10, 20.15 Игры разума. 7.10, 13.30 Научные глупости. 7.55 Злоключения за границей. Кошмар в Сомали. 8.20, 14.45, 21.45, 0.55 Спасти каждого. 9.10, 11.35, 14.00, 15.30, 17.05, 19.30, 23.20, 3.15 Расследования авиакатастроф. 10.00, 17.50 Ужас в небесах. Природный фактор. 10.45 Настоящий суперкар. 16.15, 0.10 Зона 51. Секретные файлы ЦРУ. 21.00, 1.40 Эпоклочения за границей. Захват похороненный. 2.25 Человек против YouTube.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.10 «СТРАНА ОЗ». 7.00 Доброе утро, Иваново! 8.30 Экстрасенсы ведут расследование. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Судный день. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 Рыбки. 14.20, 19.50 К ответу! 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. Ивановские новости.

БАРС/ТНТ

5.

30 сентября, пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 История. 14.20, 19.50 К ответу! 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 Контрольная закупка. 9.50 Жить здорово! 11.00 Модный приговор. 12.20 Про любовь. 13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. 16.00 Мужское/женское. 17.00 Жди меня. 18.45 Человек и закон. 19.15 Поле чудес. 21.00 Время. 21.30 «Голос». 23.30 Вечерний Ургант. 0.15 «Гудгора». Концерт. 2.05 «ТАЙНЫ МИРА». 3.55 «КРУТОЙ ЧУВАК».
---------------------	--

РОССИЯ 1	5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.35, 17.25, 20.44 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00, 1.20 «КАМЕНСКАЯ». 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 17.45 Прямой эфир. 18.23 Региональная реклама. 18.50 60 минут. 21.00 Юморина. 23.15 «ОАЗИС ЛЮБИ». 3.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».
-----------------	---

РОССИЯ К	6.30 «Евроноьюс» на русском языке. 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20 «КАТОРГА». 11.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия». 11.55 «Автопортрет в красной феске. Роберт Фальк». 12.40 Нефронтовые заметки. 13.10 Письма из провинции. Кимры (Тверская область). 13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». 14.40 «Лимес. На границе с варварами». 15.10 Черные дыры. Белые пятна. 15.50 «Ключ к разгадке древних сокровищ». 16.40 «Сергей Штейн. «Вы - жизнь моя...». 17.20 «Владимир, Суздаль и Киджес». 17.40 Сон в летнюю ночь. 19.00 «Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим». 20.15 Смехоностальгия. 20.15 А. Демидова. Линия жизни. 21.05 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». 23.00 Герман, сын Германа. 23.45 Хулиган. 23.50 «ПОСРЕДНИК». 1.55 В поисках могилы Митридата. 2.40 «Тонгариро. Священная гора».
-----------------	--

ОТР	4.20, 11.05, 23.45 «Превратности перевода». 5.05 Большая наука. 6.10, 12.55, 22.05 Большая страна: открытие. 7.00, 14.05, 19.20 «Слово прокурора». 7.40, 21.45 Основатели. 7.55 «Легенды Крыма. Белый исход». 8.25, 13.15, 23.00 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 9.10, 10.05, 20.05, 21.05 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 21.00, 22.00 Новости. 10.45, 14.45 Занимательная наука. «Светлая голова». 11.45 Большая страна: гражданская сила. 15.00, 1.00 Отражение. 0.30 «Проплява свет».
------------	--

НТВ	4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». 5.00 Дорожный патруль. 6.00 Новое утро. 8.30 Студия Юлии Высоцкой. 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 12.00 Суд присяжных. 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 15.00, 0.20 Месте встречи. 15.00, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 18.00 Говорим и показываем. 19.40 Экстрасенсы против детективов. 21.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 23.10 Большинство. 1.30 «Тайнственная Россия». 2.25 Их нравы. 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
------------	--

ТВ-3	4.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 5.15 Городские легенды. 6.00 Мультфильмы СМФ. 9.30, 10.00, 17.30 «СЛЕПАЯ». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Галдака. 11.30 Не ври мне. 12.30 Тайные знаки. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями. 15.05 Мистические истории. 18.00 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадеховой. 19.00 Человек-невидимка. 20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». 22.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 2». 2.40 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». 0.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».
-------------	--

КАРУСЕЛЬ	5.00 Ранние пташки. 7.00 С добрым утром, малыши! 7.20 Пляс-класс. 7.25 «Ми-ми-мишки». 8.00 В мире животных. 8.25 «Маша и Медведь». 8.45 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка». 9.30 Битва семей. 11.45 Разные танцы. 12.00, 14.40, 16.15 «Фиксики». 14.00 Один против всех. 16.00 Видимое невидимое. 17.20 «Клуб Винкс». 18.05 «Три кота». 18.30 «Пожарный Сэм». 19.50 «Юху и его друзья». 19.50 «Добрые чудеса в стране Лалалупсия». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Смешарики. Новые приключения». 22.00 «ВХ - битвы маленьких гигантов». 22.25 «МОГУЧЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕРЗАРЯД». 22.45 «Куми-Куми». 23.20 «Новаторы». 0.25 Навигатор. Дайджест. 0.30 «Приключения поросенка Фунтика». 1.10 Пойми меня. 1.40 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!». 2.35 «Рыцарь Майк».
-----------------	---

Ю	4.05 Егора plus чарт. 5.00 5 кг до идеала. 5.50 Топ-модель по-американски. 8.25, 10.35, 23.15 В теме. 8.55, 16.00 Адская кухня. 11.00 Я не знала, что беременна. 11.55 Беременна в 16. 12.55 Дорогая, мы убиваем детей. 14.20 Няня 911. 17.40, 2.30 Экстремальное преображение. 19.15 Детектор лжи. 21.25, 23.45 Я стесняюсь своего тела.
----------	---

ЗВЕЗДА	5.25 «Хроника Победы». 6.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 9.00, 9.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 10.10, 13.15, 14.05 «НЕМЕЦ».
---------------	--

БАРС+	4.35, 15.30 «ГРЕХИ ОТЦОВ». 5.15, 16.20 «ЛИНИИ СУДЬБЫ». 6.00 Док фильм «Дело темное». 6.45 Мужская еда. 7.00, 17.15 «МАРИН И ЕГО ДРУЗЬЯ». 7.15 Английский язык вместе с Хрошей. 7.30 Доброе утро, Иваново. 9.00 Моя правда. 10.00, 2.20 Док фильм «девочка на теллохое». 10.30, 13.30, 17.30, 19.45, 20.50, 0.05 Послушайте! 10.35 Исторический проект. 10.50, 13.50, 17.50, 19.50, 20.55, 0.10 К ответу. 11.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». 11.50, 2.45 «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 12.40, 21.55 «Маша и Медведь». 13.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 13.35 Коммуналка. 14.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ЛОЛА». 17.05 «ОВОЩНИЦА ВЕНЕРИКА». 17.35 Про горячий след. 18.05, 20.00, 0.30 Актуально. 18.15 Навигатор. 18.25 «ПРОФЕССОР ПОЧЕМУШУ КИНО». 18.30 «КТО, ЕСЛИ НЕ Я». 19.30, 20.30, 23.45 Губерния. Ивановские новости. 20.10, 0.15 Мировая прогулка. 21.00 Реальная кухня. 22.00 «КУКЛА».
--------------	--

ПЯТНИЦА	6.00, 8.00, 1.00 Пятница News. 6.30 «Смешарики». 8.30 Школа доктора Комаровского. 9.00 Еда, я люблю тебя! 11.00, 20.00 Орел и решка. 14.00 Верю - не верю. 15.00, 19.00 Проводник. 22.00 Ревизорро. 23.00 «ОЛДБОЙ». 1.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ - 7». МИССИЯ В МОСКВЕ». 3.30 «АНГАР 13». 5.20 Супергерои.
----------------	--

МАТЧ! НАШ СПОРТ	6.00, 13.35 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд». Матч за 5-е место. Италия - Германия. Трансляция из Москвы. 7.05, 14.35, 0.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. 8.30 Дубль. 9.00, 16.00, 23.00 Новости. 9.05 «Украденная победа». 9.25 Волейбол. Мужчины. Суперкубок России. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). 11.15 Футбол. ФОНБЕТ. Первенство России. «Тюмень» - «Кубань» (Краснодар). 13.05 Вид сверху. 16.05 Созвездие гандбола. 16.25 Точка. Мужчины Вашингтон. 16.55 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция. 19.00 Спортивные танцы. «Московский танцевальный фестиваль». 21.15 Баскетбол. Международный турнир «Кубок А.Я. Гомельского». Матч за 3-е место. 23.05 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань».
------------------------	---

МАТЧ ТВ	5.00, 9.00 Формула-1. Гран-при Малайзии. Свободная практика. Прямая трансляция. 6.00 «Спортивные прорывы». 7.00, 7.25, 10.30, 13.05, 15.15, 20.00 Новости. 7.05 Зарядка ГТО. 7.30, 15.20, 20.25, 0.00 Все на «Матч!». 10.35 Футбол. Лига Европы. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Заря» (Украина). 12.35 «Звезды футбола». 13.10 Правила боя. 13.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. Сергей Павлович против Ахмадшейха Гелгаева. Мурад Мацаев против Джека Макгэнна. 16.00 «Кубок войны и мира». 16.45 Хоккей. Кубок мира. Финал. Трансляция из Канады. 19.30 «Драмы большого спорта». 20.05 Дестяка! 20.55 «Все на футбол!» Афиша. 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Кристал Пэлас». Прямая трансляция. 0.45 «ВЛЮБЛЕННЫЙ СКОРПИОН». 2.45 «Человек, которого не было».
----------------	---

ДОМАШНИЙ	4.45 Домашняя кухня. 5.15 Тайны еды. 5.30, 6.30 Джейми: обед за 30 минут. 7.10, 8.10, 10.10, 18.15, 18.55, 21.55, 22.20, 23.45, 0.20 Погода. 7.20, 19.35, 18.45 Про город. 7.30, 18.00, 23.40 6 кадров. 7.55 По делам несовершеннолетних. 8.25 Высший сорт. 8.40 Дачные радости. 9.05 Дачная экзотика. 10.05, 3.50 Пруды. 11.00, 15.35, 3.25 ТОП-10. 12.25 Нерегулярные сады. 12.25 Огородные вредители. 13.55, 22.00 Ландшафтный дизайн. 13.20, 17.40 Зеленый дом. 13.30 Побег из города. 13.55, 22.25 Экстренды. 14.05 Несчастный вечер. 14.15 Дом вдали от дома. 15.05 Проект мечты № 145. 16.00, 2.30 Безопасность. 16.30 Детская мастерская. 16.45 Городские дебри. 17.10 Частный секрет. 17.50 Чудеса, диковины и сокровища. 18.15, 23.00 Отличный ремонт за полцены. 19.00 Русский сад. 19.30 Сравнительный анализ. 19.55 Чей сад лучше? 20.40 Занимательная флористика. 21.00 В лесу родилась. 21.30 Забытые ремесла. 21.45 Домоводство. 22.35 10 самых больших ошибок. 23.55 Домашние заготовки. 0.05 Беспокойное хозяйство. 0.35 Домашняя экспертиза.
-----------------	---

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ	4.10 «АКСЕЛЕРАТКА». 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас. 6.10 Момент истины. 7.00 Утро на 5. 9.10 Место происшествия. 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «В ЗОНЕ РИСКА». 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.10, 23.00, 23.50, 0.35 «СЛЕД». 1.25, 2.10, 2.50, 3.30 «ДЕТЕКТИВЫ».
----------------------------	--

TV1000	4.15, 14.15 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». 6.10, 18.05 «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС». 8.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». 10.15 «С МЕНЯ ХВАТИТ». 12.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». 16.15 «САМЫЙ БЛИЗКИЙ ДРУГ». 20.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». 22.10 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». 0.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».
---------------	---

ANIMAL PLANET	4.24, 8.05, 13.30 Королева львов. 5.12, 5.36, 7.15, 7.40, 10.35, 11.00, 17.40 Здравствуй, мир! 6.00, 11.25 Деревенские ветеринары. 6.25 Дед мастера боится. Старый пес, новые фокусы. 8.55, 14.20, 18.30, 2.00 Аквариумный бизнес. 9.45 Дело мастера боится. Свиношук. 11.50, 16.00 Ветеринар Бондай Бич. 12.40, 22.00, 3.36 Укротители аллигаторов. 15.10, 19.20, 2.48 Жизнь в стае. 16.50, 23.00 Речные монстры. Кровавая река. 18.05 Стивен Тайлер представляет. Едкое лето. 21.00, 1.00 Суровая справедливость. Жизнь или смерть. 0.00 Я живой. Жертвоприношение. Библии.
----------------------	---

NGC	4.00, 9.10, 17.10 Ледяная дорога. Место преступления. 4.35, 11.35, 14.00, 19.30, 23.20, 3.15 Расследования авиакатастроф. 4.45, 10.00, 17.45 Непокорный остров. Коллапс. 5.30, 7.10, 13.30 Научные глупости. 6.00, 12.20, 18.40, 22.35, 2.25 Космос. Пространство и время. 6.50, 13.10 Игры разума. 7.35, 14.50, 21.00, 0.55 Вторжение на Землю. 8.20, 15.30 Эвакуация Земли. Смертоносный ураган. 14.30, 15.30 Comedy uotap. 16.30 «5 Я ВОЛНА». 19.00 Губерния. Итого. 19.30 Экстрасенсы ведут расследование. 21.30 Танцы. 23.30 Дом-2. Город любви. 0.00 Карстовые воронки. Погребенные захаво.
------------	---

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	5.50, 6.10 «СУДЬБА». 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 8.00 Игры, гармонь любимая! 8.45 «Смешарики. Новые приключения». 9.00 Умницы и умники. 9.40 Слово пастыря. 10.15 Непобедимые русские русалки. 11.20 Смак. 12.15 Идеальный ремонт. 13.15 На 10 лет моложе. 14.00 «Голос». Спецвыпуск. 16.55 Кто хочет стать миллионером? 18.15 Ледниковый период. 21.00 Время. 21.20 Сегодня вечером. 22.45 МаксимМаксим. 23.45 Подмошковая мицца. 0.40 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ».
---------------------	--

РОССИЯ 1	4.20 Комната смека. 4.55 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖИЧКАМ». 6.45 Диалоги о животных. 7.40, 11.20, 14.20 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 8.00, 11.00, 14.00 Вести. 8.10 Тематический час. (Ив.-ТВ). 9.15 Сто к одному. 10.05 Семейный альбом. 11.30 Юмор! Юмор! Юмор! 14.30 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». 18.05 Суботний вечер. 20.00 Вести в субботу. 21.00 «НЕВАЛЫШКА». 0.50 «ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». 2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО - 3».
-----------------	---

РОССИЯ К	6.30 «Евроноьюс» на русском языке. 10.00 Обыкновенный концерт. 10.35 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». 12.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». 13.00 Ольга Лепешинская. «Диалог легендарный». 13.50 «Грань Нули». Балет. 14.40 «Нюрнберг. Нацисты перед лицом своих преступлений». 16.20 «Н.М. Карамзин. «Бедная Лиза». 17.00 Новости культуры. 17.30 «Живая природа Индонезия». 18.25 А. Демидова. Творческий вечер. 19.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». 20.55 Романтика ромansa. 22.00 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». 0.50 Триумф джаза. 1.55 Мультифильм для взрослых. 1.55 Русская Атлантида: Китеж-град - в поисках исчезнувшего рая.
-----------------	--

ОТР	4.20, 10.35 «Золотое кольцо» в поисках настоящей России. Ростов Великий». 5.00, 12.10 Большая наука. 5.50 «Нюрнбергский трибунал». 6.30 «Патриоты и предатели». 7.10 «Убийцы среди нас». 7.50 «Слово прокурора». 8.30 Моя рыба. 8.55 Занимательная наука. «Светлая голова». 9.10 «ДЕРЕВНЯ УТКА». 11.15 Большая страна: люди. 11.30 За дело! 13.10 Онколикбез. 13.35, 19.20 «ХРАНИМЫЕ СУДЬБОЙ». 19.00 Новости. 21.10 Лайма. Новый концерт. 23.15 «БЕЗ СОЛНЦА». 1.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».
------------	--

НТВ	4.05 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». 5.00 Их нравы. 5.35 Дорожный патруль. 7.25 Смотр. 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.15 Жилищная лотерея ллос. 8.45 Готовим. 9.10 Устами младенца. 10.20 Главная дорога. 11.00 Еда живая и мертвая. 12.00 Квартирный вопрос. 13.05 Дачные стандарты. 14.05 Одушка. 15.05 Сын врага. 16.20 «Революция под ключ». 17.15 Следствие вели... 19.00 Центральное телевидение. 20.00 Новые русские сенсации. 21.00 Охота. 22.30 Салтыков-Щедрин-шоу. 23.30 Международная пилорама. 2.15 Их нравы. 2.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». 3.55 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА».
------------	--

ТВ-3	4.15, 12.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 6.00, 11.00 Мультфильмы СМФ. 9.30 Школа доктора Комаровского. 10.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 14.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». 16.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 2». 19.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 3». 21.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 4». 0.00 «ВЫКУП». 2.30, 3.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».
-------------	---

КАРУСЕЛЬ	5.00 «Черепашка Лилу». 5.55 Пляс-класс. 6.00 «Новые приключения кота Леопольда». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.20 «Июль». 8.00 Горькая десяточка. 8.30 «Новые приключения пчелки Майи». 9.30 Воображариум. 10.00 «Томас и его друзья». 10.45 «Смешарики. Новые приключения». 11.30 Битва семей. 12.00 «Маленький зоомагазин». 13.50 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка». 15.35 «Неноседа Зу». 17.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». 18.10 «Свинка Пеппа». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Смешарики. ПИН-код». 23.40 «Машинские сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. 1.15 Мультфильмы. 2.30 «В мире дикой природы».
-----------------	---

Ю	4.05 5 кг до идеала. 5.00 Популярная правда: вредный ЗОЖ. 5.25, 9.35 В теме. 5.55 Еуропа plus чарт. 6.55 Алдская кухня. 8.35 Starbook. Современные Золушки по версии Stage Entertainment. 10.00 В стиле. 10.25 Популярная правда: кавказские пленницы. 11.00 Дорогая, мы убиваем детей. 23.20 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».
----------	---

ЗВЕЗДА	4.55 Города-герои. Новороссийск. 6.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». 7.20 «ЗОЛУШКА». 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня. 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Канатоходы Чижовы. 9.40 «Легенды кино». Евгений Леонов. 10.15 «Последний день». Ольга Арошева. 11.00 Не факт! 11.30 Папа сможет? 12.20, 13.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». 14.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». 16.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». 18.20 «ПЕТРОВКА, 38». 20.10 «ОГАРЕВА, 6». 22.20 «ДВА БИЛета НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». 0.15 «КРУГ».
---------------	--

БАРС+	4.20 «ЛИНИИ СУДЬБЫ». 6.00 «Земля обетованная от И. Сталина». 10.00 «ПЛАНЕТА 51». 11.30 «ТРИ ФУТОН». 12.00, 13.00 Губерния. Неделя. 12.20, 13.20 Послушайте!
--------------	---

1 октября, суббота

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»	12.25 Есть мнение. 13.25 К ответу. 13.30 Актуально. 13.40 Коммуналка. 14.00 «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 18.00, 21.00, 23.50 Губерния. Итого. 18.30, 21.30, 0.20 Губерния. Лучшее. 19.00 Док фильм «Тайны кино». 19.30 Юмористическая шоу «ООН». 22.00 «МОЙ ПЕРВЫЙ РАЗ». 0.45 «ДЖЕК И ДЖИЛЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ». 2.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». 3.45 «УМИРАТЬ ЛЕГКО».
----------------------------	---

МАТЧ ТВ	4.45 «КОМАНДА МЕТЧЫ». 6.30, 19.05 Правила боя. 6.50, 8.20, 11.00, 13.05, 14.10, 16.00, 19.00 Новости. 6.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». 8.25 Все на «Матч!» События недели. 8.55 Формула-1. Гран-при Малайзии. Свободная практика. Прямая трансляция. 10.00 «Высшая лига». 10.30 «Драмы большого спорта». 11.10 «Кубок войны и мира». 11.55 Формула-1. Гран-при Малайзии. Квалификация. Прямая трансляция. 13.10 «Все на футбол!» Афиша. 14.15 Гандбол. Гала-матч олимпийских чемпионов. Прямая трансляция. 13.00 Военная игра. 19.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». 21.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». 23.50 «ГРАВИТАЦИЯ». 1.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».
----------------	--

РЕН ТВ	5.00, 17.00 Территория заблуждений. 6.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». 8.30 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». 10.00 Минтранс. 10.45 Ремонт по-честному. 11.30 Самая полезная программа. 12.30 Новости. 13.00 Военная игра. 19.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». 21.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». 23.50 «ГРАВИТАЦИЯ». 1.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».
---------------	--

ЧЕ (ПЕРЕЦ)	6.00 100 великих. 7.30 Мультфильмы. 8.00, 9.30, 10.30, 17.30, 18.30, 21.00, 23.00 Погода. 9.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». 11.25 Чествование. История всех нас. 12.25, 13.00, 13.30, 14.00 Еда, которая притворяется. 14.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». 16.25 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». 18.05, 19.30 КВН на бис. 18.35 КВН. Вышел балл. 21.00 Деньги. Сек. Радикалжит. 23.05 +100500. 2.05 «БИНГО-БОНГО».
-------------------	--

ТВ-3	4.15, 12.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 6.00, 11.00 Мультфильмы СМФ. 9.30 Школа доктора Комаровского. 10.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 14.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». 16.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 2». 19.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 3». 21.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 4». 0.00 «ВЫКУП». 2.30, 3.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».
-------------	---

КАРУСЕЛЬ	5.00 «Черепашка Лилу». 5.55 Пляс-класс. 6.00 «Новые приключения кота Леопольда». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.20 «Июль». 8.00 Горькая десяточка. 8.30 «Новые приключения пчелки Майи». 9.30 Воображариум. 10.00 «Томас и его друзья». 10.45 «Смешарики. Новые приключения». 11.30 Битва семей. 12.00 «Маленький зоомагазин». 13.50 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка». 15.35 «Неноседа Зу». 17.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». 18.10 «Свинка Пеппа». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Смешарики. ПИН-код». 23.40 «Машинские сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. 1.15 Мультфильмы. 2.30 «В мире дикой природы».
-----------------	---

ДОМ КИНО	4.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». 5.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». 7.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». 9.30 «АФОНЯ». 11.05 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». 13.35, 23.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». 20.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». 22.05 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
-----------------	---

VIASAT HISTORY	4.30, 8.50, 9.20 Невоспелые герои. 5.00 Забытые фотографии Первой мировой войны. 6.00 Российская империя: династия Романовых. 7.00 Вторая мировая война: чего стоила империя. 7.50 Гении Древнего мира. 9.50, 10.50 Секреты устройства античных городов. 11.50, 12.40 История римского Коллизея. 13.30, 20.00 Как климат изменил ход истории. 14.25 Женщины-викинги. 15.20 Викинги. 16.10 Тени Средневековья. 17.00 История христианства. 18.05 Холодный дом. 19.00 Изгнанники. 21.00 Жизнь Тодоров. 21.50 Платангетны - самая кровавая династия Британии. 22.40 Спецназ Древнего мира. 23.30 История тайных обществ.
-----------------------	---

DISNEY	4.20 Музыка на канале Disney. 5.00 «Умелец Манни». 5.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». 6.15 «Джейк и пираты Нептунда». 7.40 «Клуб Микки-Мауса». 9.00 «София Прекрасная». 10.00 «Герои в масках». 11.00 «Хранитель Лев». 12.00 «Муравьишка-хваст
---------------	--

2 октября, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.30 Губерния. Итого.
9.00 Дом-2. Lite.
10.00 Дом-2. Остров любви.

БАРС+
5.15, 9.15 В поисках истины.
6.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
7.40 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ».

3 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА»
16.45 «Гравити Фолз».
17.35 «Ральф».

РОССИЯ 1
4.55 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА».
7.00 «Маши и Медведь».
7.30 Сам себе режиссер.

МАТЧ ТВ
4.30 «Висшая лига».
5.00 Спортивный интерес.
6.00, 6.30 Смешанные единоборства.

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

РОССИЯ К
6.30 «Евроночь» на русском языке.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

ОТР
4.20, 10.20 «Золотое кольцо» - в поисках настоящей России.
6.00 Кинофильм для взрослых.
6.40 Онколикбез.

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

НТВ
4.55 Их нравы.
5.25 Охота.
7.00 Центральное телевидение.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

Ю
4.05 Starbook. Звезды в теле.
5.00, 9.35 В теме. Лучшее.
5.30 Адакская кухня.

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

БАРС/ТНТ
4.35 «СТРЕЛА-3».
5.25, 6.15 Женская лига: парни, девушки и любовь.
7.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА - 5».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

МАТЧ! НАШ СПОРТ
4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

Вниманию рекламодателей!
По вопросам размещения рекламы и объявлений в газете «Рабочий край»...

КАЛЕЙДОСКОП

«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»



Идет 1942 год. В небольшой деревушке прифронтовой полосы располагается подразделение зенитчиков.

Лиза Бричкина (Елена Драпеко) идет на первое серьезное задание... Фронтвик Станислав Ростоцкий снял фильм по повести участника войны Бориса Васильева.

МЭРИЛИН ВЕРНУЛАСЬ РАДИ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ

Неожиданное появление эстонской ведьмы Мэрилин Керро в 17-м сезоне «Битвы экстрасенсов»...

«Разумеется, мы не могли запретить ей участвовать, тем более она настаивала на прохождении испытаний... Сама эстонская ведьма уверяет, что на шоу она пришла не за победой...»



Смотрите на ТНТ, по субботам в 20.00

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.40 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы.
6.00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд».

УСАДЬБА

4.20, 7.55, 21.30 10 самых больших ошибок.
4.50, 8.25, 16.30, 22.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки.

ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

4.45, 5.40 «В ЗОНЕ РИСКА».
7.20 Мультфильмы.
10.00 Сейчас.

ТВ1000

4.05, 14.15 «МАТЧ ПОИНТ».
6.10, 18.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».
8.10 «ТУРИСТ».

ANIMAL PLANET

4.02 Жизнь в стае.
4.49, 5.12, 10.55, 11.20, 16.25, 16.50, 21.55, 22.20 Здравствуй, мир!

NGS

4.00 Линия Наска. Расшифровано.
4.50 «Зона 51». Секретные файлы ШРУ.

ПЕВЦОВ ОХОТИТСЯ НА ОБОРОТНЕЙ

На НТВ вышел новый сериал «Внутреннее расследование» с Дмитрием Певцовым в главной роли.

ПУГАЧЕВА И ГАЛКИН ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ

Близнецам Лизе и Гарри исполнилось три года. Алла Пугачева и Максим Галкин устроили праздник в честь детей, на который пригласили самых близких.

ДОМАШНЯЯ ТЕТРАДЬ

Готовим вместе с красавицами!
Кулинарные секреты: Рецепт приготовления самых изысканных и необычных блюд прост.



По материалам интернет-сайтов подготовила Анна КОРАБЛЕВА

«СЛАДКАЯ ПРОХЛАДА» (Десерт от команды «Матрешки-поварешки»)
Для приготовления этого блюда также понадобятся свежие ягоды клубники.

«ВЛЮБЛЕННЫЙ КАКТУС» (Десерт команды «Мясорубка»)
На десерт эта команда приготовила грушу с начинкой из клубники, джема и печенья.

«МЫ ТЕБЯ СЛЕПИЛИ ИЗ ТОГО, ЧТО БЫЛО...» (Салат команды «Отчаянные домохозяйки»)
Ингредиенты: свежий болгарский перец, листья салата, помидоры черри.

Нет времени на грипп?

Сделайте прививку от гриппа, не потратив при этом ни копейки

ПРОФИЛАКТИКА

«Я уколов не боюсь: если надо - уколюсь!». Знакомые с детства строки стали для меня руководством к действию, когда я по заданию редакции отправилась в поликлинику на вакцинацию от гриппа. Решил все испытать на себе. Сейчас лучшее время для профилактики.

Сразу скажу, что такую прививку мне делали не впервые. Причем вакцины были не только отечественного производства (считаю, что действуют они одинаково, но если нет никакой разницы, зачем же платить больше?). Для меня результат с разными по географии вакцинами был вполне ожидаемым: в самый гриппозный период я чувствовала защиту. А чтобы ее получить, нужно сделать прививку. Лучшее время в ближайшей неделе, пока не пошла первая волна сезонных заболеваний.

Впервые на вакцинацию я пошел, когда работал в школе. Учителям прививки нужно делать обязательно. Им болеть, в общем-то, некогда, и детей заражать нельзя (к слову, для школьников недавно медпункты открыли двери даже в воскресенье: массово прививали от гриппа в день выборов).

Педагогам, а также представителям других профессий, находящимся в контакте с большим количеством людей, прививки от гриппа делают в первую очередь. И они это прекрасно знают. Для других, похоже, это не очевидно. Поэтому на двери врача-инфекциониста поликлиники, к которой я приспеш, висит зазывающее объявление. Крупными буквами написано: «Приглашаем всех на прививку от гриппа!».

Приглашают - значит, рады видеть? Сейчас проверим. На приеме нужны паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Все есть, но на пути кабинету с объявлением нужно, конечно же, пройти регистрацию и получить карточку. Значит, постоять в очереди... А у меня планерка, не успеваю.

Кому не стоит торопиться?

Если вы заболели перед самой вакцинацией, не торопитесь. Делать прививку можно только после полного выздоровления. А если у вас аллергия на лекарственные препараты или ранее вводившиеся гриппозные вакцины, прививка вам противопоказана. В эту категорию входят еще беременные и кормящие мамы. Противопоказана прививка от гриппа людям с хроническими сердечными и легочными заболеваниями в период ухудшения самочувствия.



Федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», устанавливающий правовые основы государственной политики в области иммунопрофилактики инфекционных болезней, определяет вакцинацию от гриппа как обязательную меру для детей от полугодия, школьников, студентов средних специальных образовательных учреждений и вузов, а также лиц старше шестидесяти лет, у которых заметно ослаблен иммунитет, медицинских работников,

учителей, специалистов сферы транспорта и коммунальных услуг, которые контактируют с большим количеством людей. Вакцинация данных категорий граждан проводится в области бесплатно. Для обеспечения высокого уровня иммунизации населения области против гриппа необходимо прививать и работников промышленных предприятий, строок, банковских работников, государственных и муниципальных служащих и т. д.

певаю. Вне очереди меня в первую очередь не пускают. Все торопятся, я не один такой. Но ждал я недолго. В виде исключения, как мне рассказали, могут принять и сразу. Но при условии, что занесу потом карточку. Людям рады, в моей поликлинике прививки делают абсолютно бесплатно. Причем всем категориям граждан.

Осмотр инфекциониста обязательен, но все проходит быстро. Поднимаю рукав на плечо и... ничего не чувствую. Укол совсем не болезненный, я даже не заметил, как прививку сделали. Душ принимать можно хоть в этот день (хотя я

поберусь), но, как говорит врач, растереть мочалкой место укола нельзя.

Не раз я уже спрашивал специалистов, почему обязательно делать прививки. Лучшее время грипп и следующие за ним тяжелые осложнения не лечить, а предупредить. А самым действенным методом профилактики как раз и является вакцинация. Это показывает многолетняя практика.

Стопроцентного результата действительно нет. Но риск получить осложнения несравненно ниже, чем в случаях, когда прививку не делают. И протекает болезнь, если она все-таки случилась, значительно мягче.

Что касается закаливания, то оно, разумеется, полезно. Но далеко не всегда дает защиту от конкретного вируса. Тут нужен специальный иммунитет. А такие методы дают только общую защиту. Напомним, что вирус гриппа постоянно мутирует. А в том, что закаленные люди реже болеют вирусными инфекциями, заслуга

нередко как раз тех, кто прививку сделал и таким образом огради остальных людей от распространения заразы.

Важно помнить, что вакцину нужно вводить не в разгар эпидемии, а за несколько не-

другими профилактическими средствами. В сезон подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ можно использовать противовирусные препараты, интерфероны и индукторы интерферона. Но только после

Вакцины - бесплатная и дорогая

Импортная вакцина необязательно лучше отечественной. Специалисты отмечают также, что российские вакцины нередко делаются на основе импортных компонентов. А стоимость отечественных вакцин (например, «Гриппол плюс») существенно отличается от импортных аналогов. В поликлиники нашего региона, как уже сообщалось, поступили вакцины «Гриппол» для взрослого населения и «Гриппол плюс» и «Ультрикс» - для прививок детям.

дель до ее начала, потому что иммунитет к вирусу вырабатывается не сразу. Прогнозировать этот момент сложно. Поэтому делать прививку лучше всего в октябре, а заканчивать накануне не позднее ноября. Эффективна она будет на год, если не больше.

Как мы уже сказали, вакцина - не панацея, а значит, ее действие нужно поддерживать

консультации с врачом. Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Есть полезные продукты. Наибольшее количество витамина С содержится в квашеной капусте, клюкве, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах.

Леонид КИЯШКО

И снова о наболевшем

Как уберечь ребенка от постоянных ОРВИ в детском саду

ДЕТИ

Первый раз в детский сад... Почти каждый родитель сталкивается с тем, что ребенок при этом начинает болеть. Одни малыши не более пяти раз в год сидят на больничном. А другие болеют постоянно и дома находятся чаще, чем в дошкольном учреждении. Как оградить ребенка от вирусов? А может, лучше вывести его из детского сада на неопределенный срок?



ТРЕНИРОВКА ИММУНИТЕТА

До детского сада болели ровно два раза. Но, когда были приняты в дошкольное учреждение (сыну было 2 года 3 месяца), тут и началось. Солли, которые не прекращаются. Потом отит, бронхит три раза и в конечном итоге - пневмония. Лежали в больнице, но и там подцепили какой-то вирус, и все началось сначала. Последний раз в больнице сыну поставили диагноз - предатмическое состояние и сказали: никаких детских садов. А заведующая детским отделением добавила, что это у малыша особенности адаптации к детскому саду. «Нужно время, до полугодия, чтобы пострадавшие органы (бронхи, легкие) восстановились». Я так и поступила: вывела ребенка. Ходили на физиолечение. Потом вернулись в сад. Не сказать, что ребенок стал существенно меньше болеть. Так же мучаемся с насморком и горлом, однако осложнений после заболеваний действительно стало меньше. Видимо, бронхи и легкие во время этой полугодовой паузы действительно восстановились, - рассказывает мама четырехлетнего Даниила Екатерина Белюкова.

Действительно, проблема постоянных болезней ребенка дошкольного возраста - одна из самых распространенных. О том, почему малыши так быстро хватают все вирусы подряд и что в этом случае делать родителям, рассказывает врач-педиатр Елена Чекалова:

- Чаще всего пик заболеваемости приходится на первый год посещения ребенком детского учреждения, так как, во-первых, каждый ребенок сам по себе - носитель и источник вирусов, специфичных для его организма микробов, которые он получил в семье и с которыми его иммунитет справился. И вот при первом посещении сада дети в процессе общения начинают обмениваться

ся аутофлорой, что приводит к вспышке заболеваемости. Также при посещении детского учреждения происходит так называемая тренировка иммунитета (и это нормально!), а именно: защитные силы ребенка знакомятся с различными вирусами и учатся с ними бороться, чтобы в дальнейшем, при повторной встрече с ними же, переносить заболевания более легко, без последствий и осложнений...

Конечно, немаловажную роль в развитии повторных респираторных инфекций играет стрессовый фактор - об этом твердят и психологи. Ребенок погружается в новую, незнакомую среду с чужими людьми, с чуждым для него распорядком дня, образом жизни. К тому же он вдруг оказывается не объектом всеобщего внимания, как раньше, а одним из многих. Это часто воспринимается детьми болезненно и негативно. А стресс вызывает снижение иммунитета, что опять же приводит к очередному заболеванию.

Нередко детям не хватает положительной мотивации для посещения детского сада. Маме нужно срочно выходить на работу, но она не готова к разлуке с ребенком. Поэтому

большинный лист становится для матери и ее чада своеобразным «якорем надежды» на возрождение прежнего уклада мира, где они всегда вместе. Все внимание обращено на ребенка, он получает все что хочет. Последствием этого является то, что ребенок неосознанно понимает: чтобы мама всегда была рядом, нужно болеть. К сожалению...

ИММУНИТЕТ

Что же делать родителям? Как помочь своему чаду? - В первую очередь не нужно прекращать водить ребенка в сад лишь из-за боязни повторных ОРВИ. Иначе ситуация повторится при посеще-

нии школы, а там уже будет намного труднее наверстывать упущенное. Перед посещением детского сада ребенка необходима тщательная подготовка, способствующая благоприятной его адаптации. Ребенка необходимо положительно мотивировать на поход в детский сад - рассказывать, как там хорошо и интересно. Желательно, чтобы ребенок перед посещением дошкольного учреждения был обучен навыкам самообслуживания. В этом случае он не будет чувствовать себя не таким, как другие, и быстрее войдет в новый коллектив, - поясняет врач-педиатр.

Необходимо приводить ребенка в сад только в том случае, если тот полностью здоров, думать не только о нем, но и о здоровье других ребят в группе. После перенесенного ОРВИ по возможности не стоит сразу выписывать малыша в сад, лучше долечить остаточные насморк и кашель и заполнить это время прогулками на свежем воздухе, дать возможность защитным силам организма полностью восстановиться. Помните о тепловом режиме - не укутайте малыша.

Алена Чекалова добавляет, что стоит помнить о методах укрепления здоровья: прогулки, закаливание, вакцинация (до посещения сада ребенка желательно защитить от пневмококковой инфекции - для этого используют вакцины «Превенар 13» и «Пневмо 23»). В арсенале профилактических мероприятий массаж, различные комплексы дыхательных упражнений, витаминно-минеральные комплексы. В некоторых случаях приходится прибегать к иммунодепрессантам преимущественно растительными препаратами.

Во время эпидемии по приходе домой обязательно нужно мыть руки и промывать нос солевыми растворами. Алена КОРОЛЕВА

Яркий шарф, пирог и приятное общение

Осенняя хандра, и как с ней бороться

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Беспричинная грусть, усталость, пессимизм. Мысли о тьме всего сущего. Знакомая картина? Пушкин называл это сплинном, а мы - банальной осенней хандрой. Есть ли управа на этот сезонный недуг?

НЕ БЕЗ ПРИЧИНЫ

Часто сама природа осенью настраивает на грустные мысли - увядают цветы, опадает листва, небо плачет дождем. Особенно тяжело в такую погоду, как сейчас.

Однако, говорят психологи, далеко не всегда осенняя хандра - это действительно беспричинное явление. Есть и реальные причины для плохого настроения - те, что на поверхности, и те, что в глубине.

Например, погода. Ведь сейчас действительно холодно: дома, на работе, в транспорте... Вот дадут на днях отопление в областном центре, и уже станет намного веселее.

Осенняя хандра и промозглый ветер особенно неприятны, если вы не успели купить подходящую одежду, а сапоги промокают. То же самое касается и безденежья - осенью действительно приходится затягивать пояса, ведь деньги потрачены на летний отдых, на сборы детей в школу и так далее.

Есть и настоящие, невидимые причины для стресса: начинается деловой сезон, дети идут в школу, возвращаются в детский сад. Для них это серьезное испытание. А заодно и вся семья перестраивает расписание, решает новые для себя задачи.

Добавьте к этому проблемы со здоровьем - от сезон-



ных простуд до обострения хронических заболеваний и вы поймете, что хандра не без оснований.

К тому же людям в эту пору особенно не хватает праздников. То же самое 7 ноября было неплохой придумкой - весь комплекс подготовки (с репетициями, рисованием транспарантов, закупкой продуктов для стола) отлично отвлекал от грусти и слюкоты. Нынешнее осеннее праздники в полной мере его не заменили.

Все это так, но, согласитесь, летом мы на многое смотрим проще. А осенью накатывает меланхолия...

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

А действительно, делать что? Во-первых, конечно, решить проблемы, которые портят жизнь: сходить наконец к врачу, купить сезонную одежду и обувь (или как мини-

мум привести в порядок старую), взять под контроль расходы, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченными деньгами.

А вот повысить себе настроение можно самыми разными способами.

Цвет. Осенью не хватает цвета и света. Значит - добавьте в свой гардероб красок. Конечно, яркое пальто - это дорого, но и стилисты так же покупают не очень одобряют - яркий цвет скоро приедается, надоест и вам, и окружающим. Лучше добавьте к пальто или куртке базового цвета яркий шарф, перчатки, сумку. Хорошо иметь яркий зонтик. Если прятаться от дождя под черным зонтом, к осенним тучам прибавится еще и ваша личная. Вы всегда будете в «хмурой зоне». А можно, наоборот, ходить по улицам с собственным кусочком голубого неба, город-

ским пейзажем или ярким осенним листом.

Что касается света, то его тоже нужно активно вносить в свою жизнь. В Скандинавских странах принято ставить на стол во время обеда или ужина простую горящую свечу - символ очага. Хороши также аромалампы, с помощью которых можно еще и приятный аромат в доме поселить. А некоторые даже заранее достают электрогирлянды - чтобы их использование отличалось от нового, например просто раскладывают на подоконнике.

Еще один вариант - сходить погулять туда, где много света: на набережную, в торговый центр и т. д.

Вкус. Не зря говорят, что осенняя еда должна отличаться от летней. Сытная, горячая, ароматная, она придает сил, а заодно и поднимает настроение. Психологи говорят,

что неплохо было бы добавить ей красок. К примеру, овощное рагу с красным сладким перцем и баклажанами и выглядит красиво и пахнет аппетитно. Или каша с тыквой - это же просто осенний пейзаж!

К привычным чаю и кофе добавьте специй - корицы, душистых трав, дольки апельсина... Испеките пирог с настоящими осенними дарами, красиво сервируйте стол с веткой рябины...

Любимые занятия. Есть вещи, которыми осенью заниматься даже комфортнее, - вышивка, вязание, моделирование. Не любите все это - просто создайте красивый осенний букет, погуляв по лесу и подобрав подходящие коряги, шишки, мох и так далее. А может быть, пора найти клуб или образовательную программу по себе? Или взять в библиотеке хорошую книгу?

Общение. «Как бы вы ни старались поднять себе настроение, яркий шарф и апельсины этого не гарантируют. Человеку поможет только человек. Поэтому спланируйте совместный досуг. Так и пирог покажется вкуснее, и погода лучше, и мир ярче», - говорит психолог Евгений.

Зачастую даже одно решение пойти на концерт с друзьями уже меняет настроение - вы начинаете готовиться, собираться, продумывать наряд. И вот уже хандра сменяет приятное волнение!

Есть масса вариантов, которые не требуют больших расходов и трудов. Стоит только проявить фантазию и не оставаться с хандрой один на один. Главное - действовать, не ждите, что она пройдет сама собой!

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

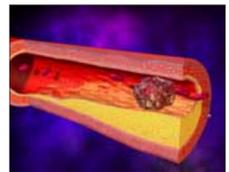
ЛАЗЕР ПРОТИВ ТРОМБОВ

ОТКРЫТИЕ

Российские специалисты совместно со своими коллегами из США разработали методику, которая поможет выявлять в кровеносных сосудах человека тромбы.

Они предложили использовать для этого лазер. Результаты проведенных экспериментов были действительно потрясающими.

Ученым удалось продемонстрировать, что лазер позволяет с большой точностью определить наличие в кровеносном русле тромбов. Используя этот метод, можно будет



в среднем от тромбоза страдает сотня человек из тысячи. Суть патологии заключается в том, что сформированный в кровеносном русле эмбол (тромб) может перемещаться по сосудам и стать причиной закупорки одного из них. Если наблюдается перекрытие крупного сосуда, к примеру легочной артерии, то высок риск летального исхода.

Лазерная методика на сегодняшний день является уникальной в своем роде - ничего подобного в мире пока нет. Она позволит значительно сократить риск прогрессирования тромбоза у пациентов.

СТАТЬ КРАСИВЕЕ

РЕЙТИНГ

Экономический кризис не отразился на стремлении россиян быть красивее: в прошлом году наши соотечественники потратили на пластические операции общей сложности 12,6 млрд рублей.

Опрос в российских регионах выявил, что улучшением внешности стали заниматься гораздо активнее как в мегаполисах, так и на периферии. По данным социологов, не-

сомненными лидерами стали пять видов пластических операций. «Пьедестал почета» среди них по-прежнему занимают процедуры, на которые в прежние годы наблюдался потребительский бум, - это коррекция формы груди, век и носа. В то же время за минувший год успели сложиться новые тренды. Социологи сообщают, что в топ-5 самых популярных операций впервые попал лифтинг - пересадка собственной жировой ткани из одной зоны в другую. Кроме того, у росси-

ян резко стала востребованной процедура по удалению комков Биша - жировых образований между щечной мышцей и поверхностными мышцами лица.

«Несмотря на кризис, оборот в эстетическом сегменте вырос. На это повлияло стремление россиян инвестировать «в себя»; увеличение числа иностранных пациентов, по сути, медицинских туристов; активность самих клиник, которые делали клиентам интересные и выгодные предложения.

НА ЗАЩИТЕ ПЕДАГОГОВ

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Ярославский уполномоченный по правам человека Сергей Бабуркин требует отменить обязательную вакцинацию от гриппа для работников образовательных учреждений.

Поводом для разработки предложений по изменению федерального законодательства стало обращение в защиту интересов педагога одной из ярославских школ. В 2011 году учительница отказалась прививаться от грип-

па - и была отстранена от работы без начисления заработной платы. С точки зрения закона все правильно: вакцинация работников образовательных организаций против гриппа является обязательной, поскольку их работа связана с высоким риском заражения инфекционными заболеваниями. Однако ярославский омбудсмен с таким подходом категорически не согласен.

Основные работы в образовательных организациях проводятся с детьми, допущенными к обучению по ре-

зультатам медицинских осмотров. Поэтому согласиться с тем, что работа связана с высоким риском инфекционного заболевания, категорически нельзя. Кроме того, требование об обязательной вакцинации работников образовательных организаций не учитывает, что закон дает право на согласие или отказ от вакцинации, так как любая прививка может привести к негативным побочным реакциям и поствакцинальным осложнениям вплоть до летального исхода», - пояснил Сергей Бабуркин.

По материалам интернет-сайтов подготовила Алена КОРОЛЕВА

