



Ордена  
Трудового Красного  
Знамени

Общественно-политическая газета города Иванова. Основана в мае 1905 года

## Вздохнули с облегчением 8 августа завершился второй этап зачисления в вузы

### ОБРАЗОВАНИЕ

Вчерашние школьники теперь студенты: будущие медики, строители, учителя, инженеры. Бюджетные места в вузах заполнены. Абитуриенты, которые не нашли себя в списках, могут рассчитывать только на платное обучение.

Напомним: в этом году подача документов в вузы для тех, кто поступает только по результатам ЕГЭ, без дополнительных вступительных испытаний (например, без творческих конкурсов), проходила с 20 июня по 26 июля. При этом зачисление на бюджетные места прошло в две волны. Первая завершилась 1 августа заполнением 80% мест в вузах абитуриентами, сразу же сдавшими в приемные комиссии подлинники аттестатов о среднем образовании. Оставшиеся 20% мест были заполнены во вторую волну, которая завершилась на днях.

Восьмого августа закончился второй этап зачисления в вузы, а вместе с ним и приемная кампания 2016 года. Во время второго этапа из кон-

курсных списков исключаются лица, зачисленные на первом этапе, но не предоставившие подлинники документов, и заполняются сто процентов основных конкурсных мест, - сообщает департамент образования Ивановской области.

На сайтах ивановских вузов уже размещены заветные приказы о зачислении и списки поступивших. Аналогичная информация должна быть размещена на информационных стендах учебных учреждений.

Рособрнадзор призвал абитуриентов быть внимательными в период зачисления и тщательно следить за размещением необходимых для поступления документов, - отметили в департаменте образования.

Для тех, кто не попал в списки второй волны зачисления, есть вариант с платным обучением. На него прием документов продлится до 18 августа. Сроки едины для всех вузов России.

В вузах же напоминают: поступившим в ближайшее время необходимо предоставить документы для заселения в общежития.

Светлана ГРИГОРЬЕВА

# Фрунзе вернулся

## Реставрация памятника первому ивановскому губернатору завершена



Владимир Котляков

### ГОРОД

Первый губернатор вновь на постаменте, в котором заменены украденные пластины. Причем камень реставраторы подобран так, что отличить новые элементы от старых трудно. В этом убедился глава города Иванова Алексей Хохлов.

«Очень приятно, что к концу лета мы, как и планировали, завершили эту большую реставрационную работу. Михаил Васильевич Фрунзе - это основатель Иваново-Вознесенской губернии, и памятник этому выдающемуся человеку расположен в самом центре города, в сквере, который является излюбленным местом

отдыха ивановцев. То, что на полгода он превратился в небольшую стройплощадку, создавало определенные неудобства», - отметил глава города, принимая работу подрядчиков. Он высоко оценил качество реставрации: 13 пластин, которые были похищены вандалами несколько лет назад, так и не найдены, но реставраторы подобрали камень лабрадора из того же месторождения в Житомирской области Украины.

Были проведены работы по укреплению фундамента и сырцовки постамента памятника, по восстановлению лестничных маршей (4 ступени были изготовлены вновь). Бронзовая скульптура очищена химическими составами.

Постамент памятника подвергся полировке для устранения поверхностных повреждений.

Стоимость реставрационных работ составила 3 млн 96 тыс. рублей. Подготовку научно-проектной документации и ремонт выполнило ЗАО «Ивановреставрация». В соответствии с нормами действующего законодательства проектная документация была согласована с департаментом культуры и культурного наследия Ивановской области.

Глава города Иванова также отметил, что для охраны памятника на территории сквера будет установлена камера видеонаблюдения, сигнал от которой будет поступать на пункт охраны общественного

порядка в полицию.

Впереди новые проекты реставрации монументов. «Это начало большой работы. В планах - начать реставрацию памятника Владимиру Ильичу Ленину, так как будущий год - 100 летия Великой Октябрьской революции. На восстановление постамента и скульптуры необходимо порядка 6 миллионов рублей, но мы хотим сделать несколько больше - благоустроить всю площадь Ленина. Сейчас она имеет несколько «неживой» вид. Я надеюсь, что в этом году проведем проектные работы по благоустройству площади Ленина и конкурс по определению подрядчика по реставрации памятника», - сообщил Алексей Хохлов.

## Новые векторы Международный форум «Золотое кольцо» пройдет 9 и 10 сентября

### ЭКОНОМИКА

XI Международный промышленно-экономический форум «Золотое кольцо» состоится 9 и 10 сентября в Плесе и в Иванове, сообщила заместитель председателя регионального правительства Светлана Давлетова.

«Площадками форума станут Левитановский культурный центр, музейно-выставочный комплекс «Присутственные места» в Плесе, ряд вузов региона, центр технического творчества «Новация», а также Ивановская государственная филармония в областном центре», - отметила Светлана Давлетова.

Она рассказала, что в рамках деловой программы форума состоится обсуждение проблем развития региона, подготовки специалистов для приоритетных отраслей эко-

номики. В ходе форума пройдет пленарное заседание на тему «Новые векторы развития региона: приоритеты и барьеры», состоятся «круглые столы», мастер-классы, открытые сессии. В Плесе пройдет выставка «Инвестиционный потенциал Ивановской области».

Международный промышленно-экономический форум «Золотое кольцо» проводится в Ивановской области ежегодно начиная с 2006 года. Его организует правительство Ивановской области при поддержке Министерства промышленности и торговли РФ. Основная цель форума - обмен опытом и технологиями в текстильной, швейной и ряде других отраслей, в индустрии моды и дизайне, а также привлечение инвестиций и развитие торгово-экономического партнерства российских и зарубежных компаний, специалистов и экспертов.



## От АЧС вакцины нет

### БЕЗОПАСНОСТЬ

Служба ветеринарии Ивановской области проводит среди жителей городских и сельских поселений Савинского и Южского районов разъяснительную работу о мерах профилактики африканской чумы свиней.

Напомним: 5 августа указом губернатора Ивановской области на территории заказника «Клязьминский» в пределах границ Савинского и Южского районов Ивановской области был установлен карантин (вирус выявлен в результате проведенных лабораторных исследований проб материала от павшего кабана, диагноз подтвержден в ГНУ ВНИИВиМ Россельхозакадемии г. Покрова Владимирской области). Отметим, что это первый с 2012 года случай заболевания африканской чумы свиней в регионе.

Вчера с жителями Горячевского сельского поселения Савинского района встретился начальник службы ветеринарии Ивановской области - главный государственный ветеринарный инспектор региона Хосров Абдуллаев.

Он рассказал, что африканская чума свиней - вирусная

болезнь домашних и диких свиней, против которой не существует вакцины и лечения. «Свиные заражаются при контакте с больными и переболевшими животными, через корма, не прошедшие термическую обработку, воду, предметы ухода и даже транспортные средства», - пояснил Хосров Абдуллаев. Также он подчеркнул, что африканская чума свиней не опасна для людей.

Жителям рекомендовано не приобретать мясо без ветеринарных сопроводительных документов и в местах несанкционированной торговли, закупать животные только при наличии у продавца документов, подтверждающих благополучие местности вывоза по инфекционным болезням.

«В целях безопасности рекомендуется обеспечить безвыгульное содержание свиней, не допускать посторонних лиц на территорию хозяйства», - отметил Хосров Абдуллаев.

## Просроченный объект

### Мост через Нерль в Тейковском районе будет сдан до конца августа

### СТРОИТЕЛЬСТВО

Как рассказал и. о. председателя правительства Ивановской области Сергей Зобнин, на сегодняшний день основные работы на объекте завершены: «Субподрядной организации осталось выполнить работы по укреплению монолитным бетоном двух консолей, по устройству водоотвода и лестничных скосов, ремонту конусов и покраске пролетных стальных мостов».

В процессе строительства подрядчиком были нарушены сроки. Сергей Зобнин подчеркнул, что за нарушение будут применены штрафные санкции: «Объект просрочен на два



месяца, сумма штрафа составит порядка 600 тысяч рублей за один месяц». Он также дал поручение профильному департаменту проработать вопрос о возможности организации прохода для пешеходов

на мостовом сооружении.

Напомним, что весной 2014 года произошло обрушение крайней балки второго пролетного строения моста через Нерль. После обследования было принято решение о капи-

тальном ремонте мостового сооружения. Стоимость работ на объекте составляет 45,2 млн рублей, в том числе финансирование 2016 года - 16,9 млн рублей. По состоянию на 8 августа приняты и оплачены работы на сумму 31,3 млн рублей (69%).

Генеральным подрядчиком строительства выступает ООО «Дорожное ремонтно-строительное управление» (г. Тейково), субподрядная организация - ООО «Арка-мост» (г. Нижний Новгород). Государственный контракт заключен 10 августа 2015 года, срок окончания работ по контракту - 30 июля 2016 года.

Завершения строительства очень ждут жители Тейковского и Гаврилово-Посадского районов.

## На Рубском - академический юбилей ЦРДО: десятая творческая смена в оздоровительном лагере ИвГУ

### МОЛОДЕЖЬ

Вчера на Рубском озере на базе оздоровительного лагеря Ивановского государственного университета в очередной - десятый! - раз стартовала августовская смена для творчески одаренных школьников областного центра, успешно занимающихся в Центре развития детской одаренности управления образования администрации города Иванова.

Пятьдесят учащихся среднего звена и старшеклассников, неоднократных победителей предметных олимпиад разных уровней, можно сказать, на конкурсной основе получили право провести на Рубском озере двенадцать



дней, чтобы... учиться, учиться и еще раз учиться. И, конечно, при этом замечательно отдыхать. «Юбилейный» отдых здесь - прежде всего интересные творческие встречи, а также спортивные соревнования, мастер-классы, конкурсы, олимпиады и

обязательно дискотеки... Многие юные математики, физики, химики, а также корреспонденты городской школьной газеты «Просто КЛАСС!» и городского школьного телевидения (все десять лет - с собственными газетой и ТВ) на «свое» Рубское при-

## На краю стою Еще один ребенок выпал из окна

### АКТУАЛЬНО

Всего несколько минут маленький житель Пучежа Егорка находился вместе с братом-двойняшкой без присмотра в комнате. Пока его мама - Оксана Лукина разогревала на кухне молоко, малыш самостоятельно залез на подоконник (кровавый след остался на москитную сетку, полетел вниз со второго этажа).

Егору нет и двух лет. По информации УМВД России по Ивановской области, мальчик из благополучной семьи: его и брата-двойняшку воспитывают оба родителя. Любопытство сыграло с ним злую шутку. В результате падения с высоты Егор получил тяжелую травму головы, многочисленные ссадины и ушибы. «Скорая помощь» привезла мальчика из Пучежа в Ивановскую областную клиническую больницу. Ему была сделана сложнейшая операция, требовалась кровь. На призыв помочь маленькому Егорке отозвались немало неравнодушных ивановцев.

К сожалению, случай с Егором далеко не первый в этом году.

- По всей стране происходят подобные ситуации. Несомненно, каждый случай падения - это недосмотр родителей. В нашей области в этом году зарегистрировано уже двенадцать случаев: статистика пугающая, ведь в прошлом их было всего четыре, три из которых произошли в учреждениях (например, в лагере «Строитель»), - отметила уполномоченный по правам ребенка в Ивановской области Татьяна Оксанская.

Уполномоченные по правам ребенка регионов Центрального федерального округа направляли письмо в Министерство строительства и ЖКХ РФ с просьбой найти решение в сложившейся ситуации. Ведь куда важнее предотвратить подобные трагедии. В итоге выход был найден.

С сентября вступит в силу федеральный закон, который обяжет все оконные фирмы оснащать рамы специальными защитными механизмами. Сейчас же родители сами вправе решать, ставить ли им на окна замки или нет. Стоят такие механизмы от 300 до 700 рублей - копейки по сравнению с ценой жизни малыша.

Алена КОРОЛЕВА

## Инфляция замедлилась

### ДЕНЬГИ

В 2016 году в регионе продолжается замедление инфляции. Так, за январь - июль 2016 года индекс потребительских цен по Ивановской области по сравнению с показателем января - июля 2015 года стал ниже на 10,7% и составил 107,4% (аналогичный показатель прошлого года - 118,1%).

За 7 месяцев 2016 года по сравнению с январем - июлем 2015 года цены на продовольственные товары выросли на 4,8% (в январе - июле 2015 года - на 23,4%). Аналогичная ситуация сложилась с непродовольственными товарами, рост цен на которые стал ниже, чем год назад, на 6,4% и по оказанным услугам - на 3,2%.

В июле 2016 года по сравнению с июнем цены выросли в целом на 0,6% за счет роста цен на непродовольственную группу - на 0,4% и услуги - на 2,1%.

Одновременно следует отметить, что показатель инфляции в Ивановской области за истекший период текущего года продолжает оставаться более низким по сравнению с аналогичным общероссийским показателем. Так, за 7 месяцев 2016 года индекс потребительских цен по Ивановской области сложился ниже на 0,4%, чем по Российской Федерации.

Кстати, относительная стабильность демонстрирует и «Индекс завтрака», с помощью которого инфляцию оценивает «Рабочий край». Очерные результаты нашего исследования - на странице 7.

### ФОТОФАКТ



Вчера на доме, где жил заслуженный строитель РФ, почетный гражданин города Иванова Модест Георгиевич Добрынин, была открыта памятная доска.

С его участием в Иванове строились новые мощности заводов автомобильных кранов, тяжелого станкостроения и чesальных машин,

камвольного и меланжевого комбинатов, фабрика имени 8 Марта, Ивановская ТЭЦ № 3, областная больница, онкологический диспансер, клиника НИИ материнства и детства имени В.Н. Гордодкова. Он лично участвовал в разработке и осуществлении решений по планировке и застройке города Иванова, развитию энергетических, коммунальных и транспортных сетей, возведению цирка, Дворца искусств, Дворца культуры и отдыха текстильщиков, киноцентра «Современник», памятника Героям фронта и тыла. Почти память строителя пришла первые лица города и области.

До 31 августа  
в почтовых отделениях г. Иванова  
проводится досрочная  
подписка  
на газету  
«Рабочий край»  
на I полугодие 2017 года

Индекс 51401 Основной комплект газеты для физлиц без приложения «Официальный вестник»  
• на дом на 6 месяцев - 698 руб. 82 коп.  
• до востребования - 640 руб. 74 коп.  
• для ветеранов ВОВ, инвалидов I, II группы - 564 руб. 06 коп.

Индекс 78441 Основной комплект газеты с приложением «Официальный вестник»  
• на дом на 6 месяцев - 1417 руб. 20 коп.  
• до востребования - 1354 руб. 44 коп.

Индекс 73683 Еженедельник с ТВ программой  
• на дом на 6 месяцев - 303 руб. 84 коп.  
• до востребования - 284 руб. 02 коп.  
• для ветеранов ВОВ, инвалидов I, II группы - 257 руб. 76 коп.

Юлия МАЛИНИНА



Славянский дом строительная компания

СТРОИТЕЛЬСТВО

На этой неделе свой профессиональный праздник отмечают строители. Тема строительства в этом году была без преувеличения одной из самых горячих...

СЧАСТЛИВЫЕ 5%

Первая хорошая новость для тех, кто хочет купить квартиру, но сомневается, потянет ли ипотеку в нынешних непростых финансовых условиях...

Как отмечают в компании «Славянский дом», интерес к первичному рынку жилья сегодня высок, но многие боятся ошибиться с застройщиком.

Вот советы от профессионалов рынка: если покупаете квартиру на этапе котлована, узнайте, что возводила компания до этого, посмотрите, как выглядят объекты...

продлевают акцию по компенсации процентной ставки по ипотечному кредиту до конца сентября.

Напомним, в чем состоит суть этой акции: учитывая ситуацию на рынке, компания «Славянский дом» компенсирует своим клиентам расходы на выплаты банковских процентов...

Купить жилье - еще выгоднее!

Новые предложения для клиентов от компании «Славянский дом»



Так будет выглядеть новый жилой комплекс на ул. Кудряшова



Компания «Славянский дом» поздравляет всех профессионалов отрасли с Днем строителя и желает стабильности, новых успешных проектов и процветания!

Сбербанком аккредитованы дома по ул. Постышева, 65, и Свободы, 21, в скором времени будет аккредитован дом на ул. Ташкентской.

5% - НА ВСЕ СРОК ИЛИ 0% - НА ГОД?

Не секрет, что для многих самым тяжелым оказывается первый год выплаты ипотечного кредита: эта трата еще не стала привычной, требуется накопить деньги для того, чтобы провести в квартире ремонт, купить мебель, устроить все по своему вкусу...

Компания «Славянский дом» дает возможность своим клиентам прожить этот год без такого напряжения - морального и финансового. И предлагает полностью компенсировать проценты по ипотечному кредиту. Но только в течение одного года. Выбор - платить 5% годовых весь срок ипотеки или 0% в первый год - за клиентом.

НА ВАШ ВКУС

ООО «Славянский дом» работает на рынке строительных услуг более 17 лет. За это время компанией было сдано в

эксплуатацию 14 домов - около 100 000 квадратных метров жилья.

«Объемы мы постоянно наращиваем», отмечает Дмитрий Серов. - Так, в этом году у нас одновременно строится 30 000 кв. м жилья. А на следующий год мы ставим себе планку - 50 000 кв. м. Кроме того, основные ориентиры нашего руководства - это постоянное повышение качества строительства и сокращение сроков.

Интересное предложение, которое уже представлено клиентам, - новый жилой комплекс на ул. Кудряшова. Это продолжение застройки микрорайона Московский от компании «Славянский дом».

То, что ЖК будет состоять из двух 9-этажных кирпичных домов, дало возможность предоставить все категории квартир: студии площадью от 33 кв. м (в двух типах планировок) и классические 1, 2 и 3-комнатные квартиры. Применяются улучшенные решения от застройщика, такие как просторные кухни (до 13 кв. м), гостинные площадью 18 кв. м с эркером (в комнате 3 или 4 окна), вместительные прихожие и ниши для гардеробных, панорамное остекление лоджий. В квартирах-студиях предусмотрена большая лоджия на всю ширину комнаты, а во втором типе студийных планировок - лоджия и два окна на разные стороны света. Отопление в домах центральное.

«Мы учли ряд пожеланий наших клиентов», - говорит Дмитрий Серов.

Буквально в 3-5 минутах ходьбы от жилого комплекса расположены ТРК «Ясень», спорткомплекс WorldClass, супермаркет «Магнит», продуктовый магазин «Добрый», кафе-кондитерская «Ванильное счастье» - все это в радиусе 200 метров. Внутри микрорайона - новые детские сады, развивающие центры, стоматология, храм, гимназия № 36, на базе которой работают школа олимпийского резерва и музыкальная школа № 7.

У комплекса большая придомовая территория, где найдется место для детских и полноценных спортивных площадок, пешеходных тротуаров со

Застройщик ООО «Славянский дом»

Положение об акции читайте на официальном сайте ООО «Славянский дом» (http://slavdom37.ru/).

Проектные декларации и проекты договоров об участии в долевом строительстве размещены на официальном сайте застройщика (http://slavdom37.ru/).

По вопросу акции обращайтесь в офисы компании по адресам: г. Иваново, ул. 8 Марта, ТРЦ «Серебряный город», атриум, 2 уровень; ул. Куконковых, 141, ТМ «Евроланд», и по телефонам: 933-155, 920-505.

Предложение относится к заключению договоров участия в долевом строительстве, застройщик ООО «Славянский дом» компенсирует ставку в размере, необходимом для достижения уровня ставки по ипотечному кредиту 5%. Акция проводится с 21 апреля по 30 сентября 2016 года.

Предложение относится к заключению договоров участия в долевом строительстве, застройщик ООО «Славянский дом» компенсирует ставку в размере, необходимом для достижения уровня ставки по ипотечному кредиту 0% первый год. Акция проводится с 15 сентября 2016 года.

Договоры долевого строительства застрахованы НО «ПОВС застройщиков». Лицензия ОБС № 431477-21

скамейками, размеченных и освещаемых в темное время суток парковочных зон для авто, бытовых хозяйственных площадок.

Ближайшая остановка общественного транспорта - «Агентство Аэрофлота» - всего в нескольких минутах ходьбы, а для автолюбителей запроектированы удобные проезды на новую часть дороги по ул. Кудряшова, связывающую пр. Строителей и ул. Генерала Хлебникова.

В разработке у компании «Славянский дом» находится еще несколько проектов в разных районах города. На старте продаж предложения от застройщика, как правило, особенно выгодные. Так что следите за новостями на сайте компании или свяжитесь с менеджерами «Славянского дома», которые подберут для вас подходящий вариант.

Акция «Компенсация ставки по ипотеке до 5% годовых» проводится по 30 сентября 2016 года. Если вы успеете заключить договор долевого участия в строительстве со «Славянским домом» и взять ипотеку, то счастливые 5 процентов годовых будут сопровождать вас все годы выплаты кредита. Так что имеет смысл поторопиться!

Акция «Компенсация ставки по ипотеке до 0% годовых первый год кредитования» действует с 15 сентября для первых 10 клиентов, заключивших договоры долевого участия и подписавшие дополнительное соглашение.

На правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

В буднях Семейной клиники «Медис» планомерное внедрение новых методов диагностики и лечения пациентов, обоснованное современными достижениями науки и практического здравоохранения с применением новейшего высокотехнологического оборудования, - это и традиция, и подкрепленная многолетним стажем работы закономерность.

Нынешним летом в клинике стартовала одна из самых современных методик лечения заболеваний нервной системы: транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС). О том, что это такое и «как ее принимают», рассказывает врач-невролог клиники Ирина Сергеевна Бунина, которая уже работает - и успешно - в этом направлении.

ТМС - один из новейших эффективных и безопасных методов лечения пациентов с заболеваниями нервной системы. Транскраниальная магнитная терапия результативно и позитивно работает на реабилитацию после инсультов, черепно-мозговых травм, уменьшает последствия нейроинфекций, двигательные расстройства, речевые нарушения, а также нарушения эмоционального плана - депрессивные, тревожные расстройства, панические атаки.

Принцип лечения основан на воздействии на кору и подкорковые структуры головного мозга коротких электромагнитных импульсов - это воздействие внешнее, без всякого внутреннего внедрения в организм пациента и, что не менее важно, безболезненно.

Ирина Сергеевна, как практик строится курс лечения методом ТМС?

Опасный диагноз инсульт - не гром среди ясного неба... Чаще всего он развивается на фоне гипертонической болезни, болезни сердца (мерцательная аритмия, пороки, тахикардия), сердечной недостаточности, церебрального атеросклероза. И если такая беда с человеком все-таки случилась, после выписки из стационара наряду с традиционными методами реабилитации использование ТМС для прогноза восстановления пациента, перенесшего инсульт, и его последующего лечения способно сослужить большую службу. Благодаря ей пациент может вернуться к полноценной «доинсультной» жизни. Конечно, если нет противопоказаний к ТМС. Это выясняется на предварительном приеме у невролога в клинике.

Процедура лечения осуществляется с помощью новейшего оборудования, которым располагает наша клиника. Это терапевтический расширенный вариант магнитного стимулятора Нейро-МС/Д, с помощью которого уточняется диагноз, а затем на основании показаний составляется программа лечения, которое осуществляется с помощью стимулятора. Для каждого пациента программа лечения строго индивидуальна.

Хочу еще раз подчеркнуть: ТМС - легко переносимая процедура, подтвержденная многочисленными научными исследованиями и практическим применением этого метода лечения и в нашей стране, и за ее рубежами.

Согласно составленной программе, к тому или иному участку тела пациента (к голове или к пораженной конечности) прикладывается электромагнитная катушка - койл, которая во время сеанса, от 15 до 30 минут, генерирует электромагнитные импульсы. Их пациент ощущает в виде легкого покалывания.

Возникающее электромагнитное поле высокой интенсивности свободно проникает сквозь одежду, кости черепа и мягкие ткани и воздействует на глубокие нервные



К слову, место рождения транскраниального магнитного стимулятора - наше с вами Иваново, компания «Нейрософт», которая успешно и результативно объединила силы инженеров-электронщиков, программистов и ученых-медиков, что позволило ей в короткий срок занять лидирующие позиции на рынке российского диагностического электрофизиологического оборудования.

Компания «Нейрософт» - один из мировых лидеров в области разработки и производства приборов для магнит-

центры, периферические нервы, головной и спинной мозг. - Что реально ощущают пациенты, пройдя лечение с помощью транскраниальной магнитной стимуляции?

После магнитной стимуляции можно заметить реальное увеличение силы мышц конечностей при параличах и парезах, уменьшение спастичности (это двигательное нарушение, вызванное повышением тонуса мышц), улучшение чувствительности... Восстанавливается речь - одно из возможных последствий перенесенного инсуль-

ной стимуляции. Первый магнитный стимулятор был создан в 1996 году. Сегодня, спустя 20 лет, выпускается целая линейка аппаратов этого класса. Магнитный стимулятор в клинике «Медис» - представитель уже четвертого поколения приборов. Тысячи стимуляторов, произведенных в нашем городе, работают в неврологических и психиатрических клиниках и научных лабораториях по всему миру, в том числе в странах Европы, США, Латинской Америки, Юго-Восточной Азии, в Индии, Китае, Австралии.

улучшаются функции пораженных черепно-мозговых и периферических нервов. Также ТМС уменьшает шум в ушах разного происхождения. Это, безусловно, один из эффективнейших методов лечения депрессивных расстройств любой этиологии, особенно устойчивых к медикаментозному лечению антидепрессантами. Достаточно результативна эта методика при заболевании лицевого нерва.

В перечне диагнозов, которые поддаются лечению по методике ТМС, в числе первых вы назвали инсульт...

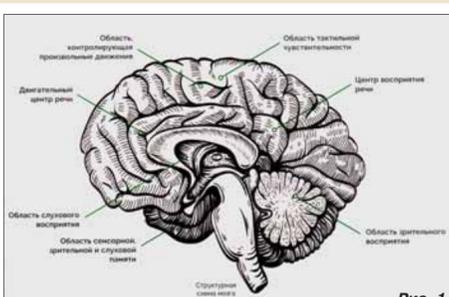


Рис. 1

«И нервные клетки тоже восстанавливаются!»

Семейная клиника «Медис»: транскраниальная магнитная стимуляция

Инсульт - заболевание головного мозга, вызванное закупоркой (при ишемии) или разрывом (при кровоизлиянии - геморагии) того или иного сосуда, питающего часть мозга, или же кровоизлиянием в оболочку мозга.

При ишемическом инсульте причиной закупорки чаще всего являются частицы, отрывающиеся от атеросклеротических бляшек в крупных сосудах шеи или тромботических наложений на клапанах сердца.

При геморрагическом инсульте разрыв сосуда происходит при высоком артериальном давлении, так как стенка артерии при атеросклерозе неравномерно истончена. Кровь под высоким давлением раздвигает ткани мозга - возникает внутримозговая гематома.

Посмотрите: на изображении структурной схемы головного мозга (рис. 1) обозначены точки, на которые может воздействовать наш магнитный стимулятор и реально вернуть возможность двигаться, улучшить или нормализовать речь, зрительное восприятие, сенсорную, зрительную и слуховую память, контролировать произвольные движения и так далее. Регистрация моторных вызванных потенциалов включена как обязательный метод исследования согласно приказу Минздрава России № 395 от 26 мая 2006 года «Стандарт медицинской помощи больным с уточненными поражениями сосудов

мозга». И методика ТМС, которой наша клиника владеет, позволяет регистрировать все эти параметры отдельно с правой и левой стороны с максимальной точностью.

К слову, моторные вызванные потенциалы - это электрические потенциалы мышц, возникающие в ответ на раздражение моторной зоны коры или двигательных путей ЦНС. В результате сильного, но кратковременного воздействия магнитного поля в нервной ткани возникает стимулирующие токи. Исследования это совершенно безболезненно.

Ирина Сергеевна, с какими диагнозами пришли в «Медис» на магнитную стимуляцию ваши первые пациенты?

В основном депрессия и двигательные нарушения после перенесенного инсульта. Из-за болезни изменилось качество жизни, отсюда - эмоциональная угнетенность. В одном случае медикаментозное лечение проблему не решило. Здесь ТМС помогла преодолеть депрессивное состояние после одного курса. В другом случае мало, этой пациентке была предложена комплексная программа, включающая медикаментозное лечение, кинезотерапию, ЛФК и транскраниальную магнитную стимуляцию. Повторюсь, для каждого пациента нашей клиники составляется индивидуальная программа диагностики, обследования, лечения.

P.S. Контактный телефон для заинтересовавшихся методикой транскраниальной магнитной стимуляции в Семейной клинике «Медис» - 300-888.

Интервью провела Юлия МАЛИНИНА. Лиц. ЛО-37-01-001009 от 15.09.2015 г., ЛО-37-01-000730 от 21.01.2013 г. вид. Департаментом здравоохранения Ив. обл. На правах рекламы

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ДАЕТСЯ НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

15 августа, понедельник

Table with TV channel listings for Monday, August 15. Columns include channel name (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, РОССИЯ К) and program titles with times.

Table with TV channel listings for Monday, August 15. Columns include channel name (e.g., БАРС+, МАТЧ ТВ, ПЯТНИЦА) and program titles with times.

16 августа, вторник

Table with TV channel listings for Tuesday, August 16. Columns include channel name (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, РОССИЯ К) and program titles with times.

Table with TV channel listings for Tuesday, August 16. Columns include channel name (e.g., БАРС+, МАТЧ ТВ, ПЯТНИЦА) and program titles with times.



19 августа, пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости.
9.20 Контрольная закупка.

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.30, 6.00 «Ералаш».
5.40 Музыка на СТС.
6.30, 9.10, 10.30, 18.30, 21.30, 23.30, 0.30 Погода.

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).

РОССИЯ К

6.30 «Евроноьюс» на русском языке.
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.20 «ПЕСНЯ О СЧАСТЬЕ».

МАТЧ ТВ

4.00 XXXI летние Олимпийские игры. Тхэквондо. Прямая трансляция.
5.05 XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала.

РЕН ТВ

4.30, 5.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бордым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

6.00 100 великих.
7.00 Хочу увидеть мир.
7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.

ДОМАШНИЙ

4.30 Кулинарная дуэль.
5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.

УСАДЬБА

4.20, 9.35 Прогулка по саду.
4.50, 10.35 Секреты стиля.
5.15 Сельское.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

5.10 «ОСА».
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины.
7.00 Утро на 5.

ТВ1000

4.00, 14.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ».
6.10, 18.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ».
8.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».

ДОМ КИНО

4.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРПИКА».
5.40 «ДВА ДНЯ».
7.15 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО - 2».

VIASAT HISTORY

4.20 Музейные тайны.
5.05, 15.30 История итальянской еды.
6.00, 9.40, 23.50 Российская империя: династия Романовых.

ОТР

4.20 Гамбургский счет.
4.45, 11.45 Ясное дело.
5.00 Большая наука.
6.00, 12.05, 22.00 Большая страна: открытие.

НТВ

4.00 Советские биографии.
5.00 «Дорожный патруль».
6.00 Новое утро.
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

7X7 + ТВ-ЦЕНТР

4.05 «ДУРНАЯ КРОВЬ».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00, 16.20, 18.50 К ответу!
7.10 Погода в Иваново.

Ю

5.05 Euroa plus чарт.
6.05, 17.30 Супермодель по-украински.
8.05, 10.15, 0.00 В теме.
10.30, 15.30 Худший повар Америки.

ЗВЕЗДА

4.20 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ».
6.00 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ».
7.40, 9.15, 10.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

БАРС+

6.00, 16.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
6.45 «Границы государства».
7.15 Мультифильмы.
7.30 Утро+.

БАРС/ТНТ

4.35 ТНТ-Club.
4.40 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА».
5.35 «ПОЛИТИКАНЫ».
6.25 «СТРЕЛА-3».
7.00, 8.00 Губерния.
7.20, 14.05 Мировая прогулка.

DISNEY

4.00 Музыка на канале Disney.
5.00 «Перекресток в джунглях».
5.15 «Маленькие Эйнштейны».
6.15 «Майлз с другой планеты».
9.00 «Доктор Плошева».

ПЯТНИЦА

6.00, 8.30, 0.30 Пятница News.
6.30 «Врумиз».
7.40 «Том и Джерри».
9.00 Еда, я люблю тебя.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.10 Пляжный волейбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция.
4.50 XXXI летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.55 Контрольная закупка.
5.50, 6.10 Наедине со всеми.
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
6.55 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.00 «ОНГ БАК».
6.00 «Ералаш».
6.45 «ФАББЕР-ПОПРЫГУНЧИК».
7.30, 8.30, 10.30, 16.00, 21.00, 23.00 Погода.

РОССИЯ 1

5.25 «ШПИОН».
7.40, 11.25, 14.20 Местное время.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
8.20 Программы «Интелерадио» (Ив.-ТВ).

РОССИЯ К

6.30 «Евроноьюс» на русском языке.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ».
11.55 Регимантс Адамойтис.

РЕН ТВ

5.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ».
5.40 «РОК НА ВЕКА».
8.00 «ДЕЙВИТ, СЕСТРА - 2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ».
10.00 Минтранс.
10.45 Ремонт по-честному.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

5.45 Дорожные войны.
6.00 100 великих.
6.30 Мультифильмы.
8.00, 9.30, 10.30, 17.30, 18.30, 21.00, 23.00 Погода.

ДОМАШНИЙ

5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.30, 23.55 6 кадров.
8.05 «НЕ ТВОЕ ТЕЛО».
14.00 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ».

ТВ-3

4.30, 5.15 «ВИЗИТЕРЫ».
6.00, 10.00 «Мультифильмы СмФ».
9.30 Школа доктора Комаровского.

КАРУСЕЛЬ

4.10 «Даша-путешественница».
5.00 «Принцесса Гиллифи».
6.00, 23.30 Мультифильмы.
6.55 Пляс-класс.
7.00 «Маша и Медведь».

НТВ

4.05 Советские биографии.
5.05 «Дорожный патруль».
6.05 «СЛЕДОПЫТ».
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Жилищная лотерея плюс.

7X7 + ТВ-ЦЕНТР

4.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ».
6.35 Марш-бросок.
7.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».
9.00 К ответу!
9.15 Православная энциклопедия.
9.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».

БАРС/ТНТ

4.45 «ЛОТЕРЕЯ».
5.35 «ПОЛИТИКАНЫ».
6.30 Женская лига.
7.00, 7.30, 8.00 ТНТ. Мих.
8.30 История.
8.45 К ответу!
8.50 Городская хроника.

ЗВЕЗДА

5.05 «Тайна гибели дирижабля «Гинденбург».
6.00 Мультифильмы.
6.15 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

DISNEY

4.00 Музыка на канале Disney.
5.00 «Голди и Мишка».
9.00 «София Прекрасная».
12.00, 12.10 «Котенок по имени Гав».

20 августа, суббота

БАРС+

6.00 «Тайны кино».
7.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».
9.10 Ток-шоу «В наше время».
10.00, 4.00 «ДЯДЯ ВАНЯ».
11.35, 20.35 Мультифильмы.

МАТЧ ТВ

4.30 XXXI летние Олимпийские игры. Тхэквондо.
5.30, 6.30 XXXI летние Олимпийские игры. Современное пятиборье. Женщины.

РЕН ТВ

5.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ».
5.40 «РОК НА ВЕКА».
8.00 «ДЕЙВИТ, СЕСТРА - 2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ».
10.00 Минтранс.
10.45 Ремонт по-честному.

ДОМАШНИЙ

5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.30, 23.55 6 кадров.
8.05 «НЕ ТВОЕ ТЕЛО».
14.00 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ».

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.05, 4.45, 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ».
6.05 Мультифильмы.
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД».

ТВ1000

4.25, 14.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».
6.10, 18.10 «ПРОФЕССИОНАЛ».
8.10 «КРУПНАЯ РЫБА».
10.20, 2.10 «МАНГЛФЛОРН».

ДОМ КИНО

4.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».
5.55 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ».
7.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».
8.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».

VIASAT HISTORY

4.20 Музейные тайны - 3.
5.10 История итальянской еды.
6.10 Плантагенеты - самая кровавая династия Британии.
7.00 Команда времени.
7.50 Величайшие секреты Библии.

DISNEY

4.00 Музыка на канале Disney.
5.00 «Голди и Мишка».
9.00 «София Прекрасная».
12.00, 12.10 «Котенок по имени Гав».

ПЯТНИЦА

6.00 «Смешарики».
6.30 «Врумиз».
7.50 «Том и Джерри».
8.40 Школа доктора Комаровского.
9.20 Орел и решка. Кругосветка.
11.30 Еда, я люблю тебя!

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.15 Велоспорт. ВМХ. Финал.
5.15 XXXI летние Олимпийские игры.
6.00 XXXI летние Олимпийские игры. Орел и решка. Кругосветка.
6.50 Художественная гимнастика. Личное первенство.

6.00 «Смешарики».
6.30 «Врумиз».
7.50 «Том и Джерри».
8.40 Школа доктора Комаровского.
9.20 Орел и решка. Кругосветка.
11.30 Еда, я люблю тебя!

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

4.20, 15.50 Прогулка по саду.
4.50 Секреты стиля.
5.15 Сельсовет.
5.30 Огородные вредители.
5.45 Забытые ремесла.

21 августа, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.40 Модный приговор. 6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».

БАРС/ТНТ

4.30, 6.25 Селфи. 4.55, 5.25 Женская лига: парни, девушки и любовь.

2.00 Эхо войны. 2.50 Величайшие секреты Библии.

DISNEY

4.30 Музыка на канале Disney. 5.00 «Джейк и пираты Нелландии».

КАЛЕЙДОСКОП

НТВ ПОКУПАЕТ СЕКРЕТЫ ЗВЕЗД



Канал НТВ готовит грандиозную премьеру развлекательного игрового шоу «Секрет на миллион».

ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ О НЕПРОСТОМ

Конфликты подстерегают нас на каждом шагу: во время обеда с коллегами, встречи с друзьями или поездки в общественном транспорте в час пик.



«Домашний» расскажет «простые истории» людей, оказавшихся в совсем непростой ситуации.

«КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА» НА ТНТ



На канале ТНТ начинается новый киносериял «Кризис нежного возраста».

«Мне очень нравится канал ТНТ за то, что он мне предлагает те роли, которые мне интересны».

РОССИЯ 1

5.15 «ОБЛАКО-РАЙ». 7.00 Мульт-утро. 7.30 Сам себе режиссер.

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.50 Музыка на СТС. 6.00 «ЗАМБЕЗИЯ».

МАТЧ ТВ

5.00, 6.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США.

ПЯТНИЦА

6.00 «Смешарики». 6.30 «Врумиз».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке. 10.00 Обыкновенный концерт.

РЕН ТВ

4.00, 5.00 «КОСОВОШНИК». 5.50 «Смех в конце тоннеля».

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.30 Триатлон. Женщины. 6.00 XXXI летние Олимпийские игры.

УСАДЬБА

4.05, 7.20, 21.20 10 самых больших ошибок. 4.30, 7.50 Прогрулка по саду.

ОТР

4.10, 10.20, 13.10 «Один абсолютно счастливый Хвалынский».

ТВ-3

4.15, 5.15 «ВИЗИТЕРЫ». 6.00, 8.00 Мультфильмы СМФ.

ДОМАШНИЙ

5.25, 7.30, 23.55 6 кадров. 5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.05, 5.10, 6.15, 7.15 «СИТУАЦИЯ 202».

НТВ

4.15, 4.05 Советские биографии. 5.10 «ДОРЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ангелина Балерина. История продолжается».

TV1000

4.00, 14.15 «КРУПНАЯ РЫБА».

ANIMAL PLANET

4.24 Великолепная семерка. Африканские приключения.

7X7 + ТВ-ЦЕНТР

5.15 10 самых... Войны за наследство. 5.50 «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ».

Ю

4.35 Starbook. Звездные украшения. 5.30, 9.35 В теме. Лучшее.

ДОМ КИНО

4.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». 6.00 «ТРИ ПЛУТА ДВА».

NGC

4.00 Хранители сокровищ Египта. 4.45, 5.10, 5.35, 6.20, 7.10, 8.00.

Advertisement for 'Рабочий Край' magazine, featuring 'Достижения' and 'Онлайн' sections.

ВКУСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Августейшие особы

Королева бахчи - дыня, а король - арбуз



КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ



ДЖЕМ С КРАСНОЙ СМОРОДИНОЙ И АРБУЗОМ



ВЬЕ ЛОЖКИ ЛИМОННОГО СОКА, СТОЛКО ЖЕ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ И ДВЕ СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ МЕДА.

Помните, как в «Вокзале для двоих» проводник, которого играет Никита Михалков, просит главного героя, роль которого сыграл Олег Басилашвили, постеречь чемоданы: «Тут дыни чарджуйские».

возьмете, тем вкуснее будет напиток. Варим яблоки в подслащенной воде. Как только компот закипит, снимите его с огня и дайте остыть.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КОРОК Корки измельчить и варить в сахарном сиропе до прозрачности. В процессе варки добавить немного лимонной кислоты, тогда варенье приобретет красивый цвет и не засахарится.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

ШАМΠΑНСКОЕ ИЗ ПУЗАТОЙ ЯГОДЫ Из арбуза делают коктейли. А детям готовят шипучий розовый напиток, в роли которого выступает арбузный фреш, разбавленный газировкой.

МОРОЖЕНОЕ ИЗ ДЫНИ Для него потребуются полтора килограмма дыни, 180 граммов сахара, два лимона, мята по вкусу.

А вот другой напиток. Для него нам понадобятся два стакана апельсинового или вишневого сока, литр газировки, цедрра одного лимона.

САЛАТ ИЗ ДЫНИ И БАНАНА Для него нужны одна дыня, три банана, три столовые ложки лимонного сока, столько же грецких орехов и две столовые ложки меда.

Разрежьте арбуз, вырежьте из него красную мякоть и очистите ее от семечек. нарежьте мякоть арбуза небольшими кусочками. Налейте в кастрюлю воду и вскипятите, всыпьте весь объем сахара и сварите сироп.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

СМОРОДИНА И АРБУЗ Нам нужно по килограмму красной смородины, мякоти арбуза и сахара.

Сделайте из мякоти дыни пюре, смешайте его с сахаром и лимонным соком. Добавьте измельченную мяту. Выложите пюре в формы с крышечкой и положите на два часа в морозильник.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

СМОРОДИНА И АРБУЗ Нам нужно по килограмму красной смородины, мякоти арбуза и сахара.

Сделайте из мякоти дыни пюре, смешайте его с сахаром и лимонным соком. Добавьте измельченную мяту. Выложите пюре в формы с крышечкой и положите на два часа в морозильник.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

СМОРОДИНА И АРБУЗ Нам нужно по килограмму красной смородины, мякоти арбуза и сахара.

Сделайте из мякоти дыни пюре, смешайте его с сахаром и лимонным соком. Добавьте измельченную мяту. Выложите пюре в формы с крышечкой и положите на два часа в морозильник.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

СМОРОДИНА И АРБУЗ Нам нужно по килограмму красной смородины, мякоти арбуза и сахара.

Сделайте из мякоти дыни пюре, смешайте его с сахаром и лимонным соком. Добавьте измельченную мяту. Выложите пюре в формы с крышечкой и положите на два часа в морозильник.

Многие века туркмены вырабатывают сладкие плоды, и слава о них идет по всему миру.

СМОРОДИНА И АРБУЗ Нам нужно по килограмму красной смородины, мякоти арбуза и сахара.

Сделайте из мякоти дыни пюре, смешайте его с сахаром и лимонным соком. Добавьте измельченную мяту. Выложите пюре в формы с крышечкой и положите на два часа в морозильник.

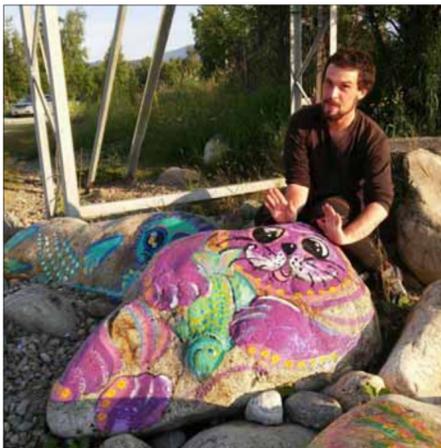
ЛИЦА

Подводя итог кругосветки на воздушном шаре, которую совершил Федор Конохов, канал Russia Today рассказал миру, какие еще необычные путешествия совершают россияне.

КТО ВО ЧТО ГОРАЗД
Начинается репортаж с истории жителя города на Неве Александра Рендакова. За шесть дней он на самолете добрался до столицы. А его земляк Сергей Лукьянов два года назад решил обойти пешком весь свет (океаны, правда, преодолевает на самолете).

«Я уже не смогу остановиться...»

Илья Фролов продолжает путешествия по стране



Подосел познакомиться, любопытно все же. Знают только китайский, но поняли друг друга и на пальцах, тут главное - желание», - отмечает Илья.
Российские дороги сдружили немало странников. «Встретил интересных велосипедистов, - говорит ивановец, - один наш, а другой швейцарец. Пересеклись в дороге и решили катить пока вместе».

Наш земляк, как мы писали, отважился на большое дело и хотел во что бы то ни стало довести его до конца. «Я много чем занимался в детстве, - признается парень, - фортельно, рисование, хор, тхэквондо, бальные танцы, бугут, туризм, кудо, паркур... Правда, дальше любительского уровня дело не шло...».

ЕДУ В МАГАДАН...
Хит Васи Обломова напевают в пути велосипедисты Филипп и Никита Стрельниковы, с которыми Илья познакомился в Бурятии. Там же он встретился с мотоциклистом, едущим из Владивостока в Рязань.



НОВЫЕ ИМЕНА
Мастер спорта Ксения Иванова и 13-летняя кандидата в мастера Катя Курицкая должны вернуть былой успех их предшественницы, трехкратной чемпионки России по спортивной гимнастике в командном зачете Лейлы Груздевой.

своих учениц, их мотивацию?
- Скажу так. Победить наших олимпийцев Мустафину, Мельникову им еще рановато, но показать характер в любом турнире они могут и умеют.

Надежды на букву «К»
рианова и чемпионка мира и Европы Юлия Рязанова, проехавших во Владивосток, она стала медальницей в упражнениях на брусьях.



ЗАВТРАК «РК»
В сезон заготовок сахар растет в цене. А яблоки нового урожая дешевеют. Таков закон рынка. Мы продолжим отслеживать изменение цен на продукты питания, ежемесячно рассчитывая «индекс завтрака».

Сезонные колебания цен
популярного в нашей стране блюда.
Мы же взяли за основу утреннее меню, потому что верны русской пословице «Завтрак съешь сам...». Блюда, которые мы готовим, дают силы на весь день.

Таблица с заголовком 'Стоимость продуктов для завтрака' и столбцами: Ингредиенты, Март, Апрель, Май, Июнь, Июль, Август.

ИВАНОВСКИЙ АКЦЕНТ

Терешкова наградила ивановских парашютистов

ЗНАЙ НАШИХ!

На военно-патриотический праздник «Открытое небо» первая женщина-космонавт, к сожалению, приехать не смогла. Но ранее в родном для нее Ярославле она наградила наших парашютистов.

Спортсмены взяли практически все призовые места на традиционном чемпионате на кубок губернатора Ярославской области по классическому парашютизму на точность приземления.

Каждому из участников предстояло выполнить по пять прыжков на точность приземления с борта самолета Ан-2. Сделав это было непросто, учитывая разгулявшийся во время чемпионата ветер.

Два столетия храма
Как сообщает информационный портал «166 часов», праздничные мероприятия начались с молебна в Свято-Георгиевском храме.

Заволжский «Форт Боярд»

КАНИКУЛЫ

Ребята из заволжского спортивно-туристического отряда «Спартак» нашли клад. Но перед этим, как и в шоу «Форт Боярд», которое шло несколько лет назад на одном из российских телеканалов, им предстояло пройти сложные, но интересные испытания.

Мама - предприниматель

ПРОЕКТ

В Палехском районе женщин, находящихся в декретном отпуске, приглашают принять участие в социальном образовательном проекте «Мама - предприниматель».

Виртуальный пристав

ИГРА

На сайте Федеральной службы судебных приставов функционирует несколько интерактивных приложений. Одним из них является игра «Попробуй себя в роли пристава».

Не стоит пилить сейф с... порохов

ЧП

В волжской столице в регионе хранились патроны и порох. Его пытался распиливать хозяин, потерявший ключи.

и занять весь пьедестал», - отмечают в клубе.

Первое место занял молодой ивановский парашютист-спортсмен Кирилл Смирнов (на фото), второе - Михаил Лезов, третье место - Сергей Матвеев.

Победители соревнований получили почетные грамоты, кубки и медали. Особенно ценно то, что в награждении принимала участие Валентина Терешкова.

Свой первый экзамен на точность приземления легендарная Терешкова сдала на «отлично».

Каждому из участников предстояло выполнить по пять прыжков на точность приземления с борта самолета Ан-2.

Поля и хребты на горизонте завораживают. «Утра проносится от топота копыт - рядом к реке гнали табун лошадей (у них там брод перед пастбищем), - читает в дневнике. - Связь не подвела, весь день слушал аудиокниги».

А один китаец, встретивший Илью Фролова на реке Снежной, поделился средствами народной медицины: «Глова верная была из-за утреннего дождя, - признается ивановец. - Дядька, китаец, подарил мне бальзам «Звездочка» в китайском исполнении и мятные шарики, чтобы легче переносить жару.

Чтобы попасть в Свято-Георгиевский храм, нужно переправиться через Волгу в районе Решмы, затем проехать 17 километров по разбитой дороге.

Спортивное ориентирование по подсказкам на маршрутном листе, экологическая акция, поиск лечебных трав - все успешно выполненные задания показали, что мальчишки и девчонки отлично ориентируются на местности.

Формат и механизм реализации проекта. Женщины должны будут подготовить бизнес-план. А потом состоится конкурс, победители которого получат грант на реализацию своей бизнес-идеи.

Жителям нашего региона участие в игре, разработанной ФССП России, станет полезным и одновременно увлекательным «путешествием» в профессию судебного пристава-исполнителя.

руцию, мужчина взял в руки болгарку. От искры порох вспыхнул. «Ударной волной выбило оконную раму жилого дома, хозяин жилья получил ожоги», - пишет Кинешемецдр.ру.

Алена КОРОЛЕВА

Леонид КИЯШКО

