



Первые самостоятельно заработанные деньги

Как это бывает?

► стр. 4



Экзамен – не конец света

Советы психолога выпускникам и их родителям

► стр. 5



Иваново – 9 Мая

Горожане почтили память павших в годы Великой Отечественной войны

► стр. 8

Где помогут встать на ноги

Реабилитация после инсульта: успех зависит от...

► стр. 10



@RK37_NEWS

Размещение рекламы в газете

РАБОЧИЙ КРАЙ

тел. (4932) 324-888

e-mail: rk_news@mail.ru



Ордена
Трудового
Красного
Знамени

РК

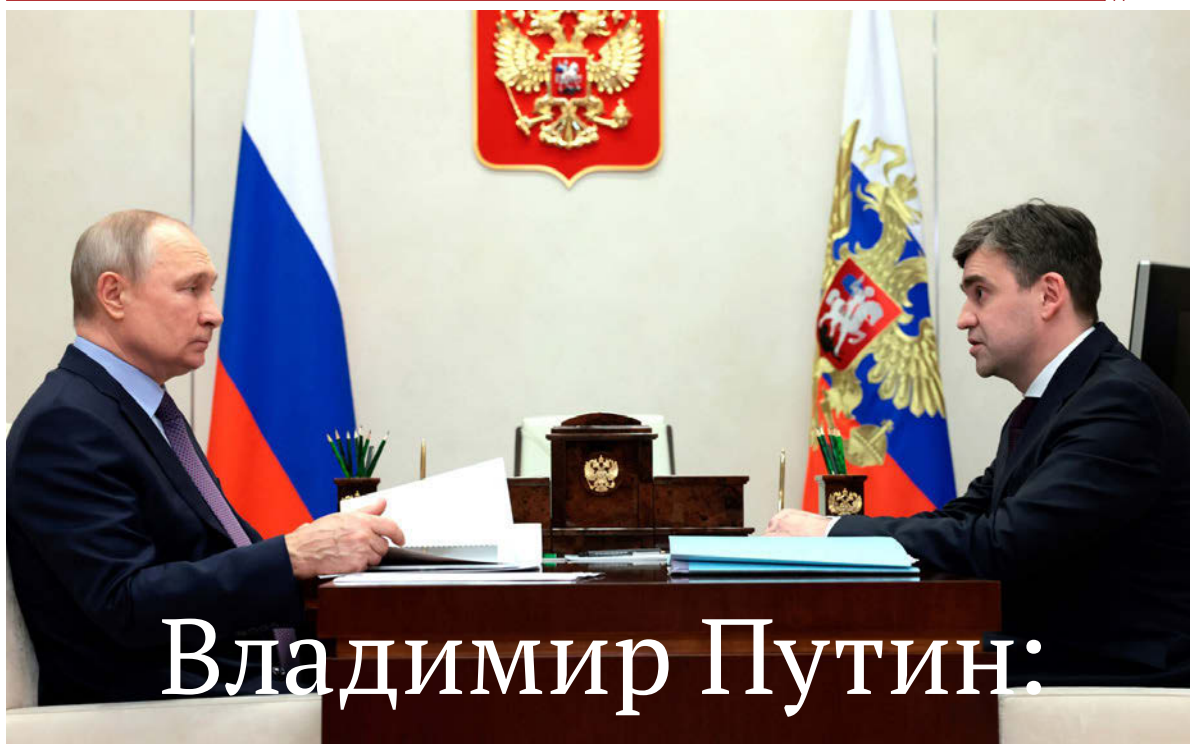
16+
бесплатно

выходит
еженедельно

№ 18
(27202)

12 мая
2023 г.

РАБОЧИЙ КРАЙ



Владимир Путин:

«В Ивановской области темп набран хороший»

Президент России готов поддержать выдвижение Станислава Воскресенского на второй губернаторский срок

Во время рабочей встречи Станислав Воскресенский рассказал главе государства о ситуации в Ивановской области. Положительные комплексные преобразования произошли за последние пять лет практически во всех сферах: здравоохранение и образование, дорожное строительство и транспортная инфраструктура, благоустройство и развитие малых городов. Также губернатор сообщил о ближайших планах – о масштабных проектах, которые сейчас находятся в работе.

Владимир Путин, опираясь на самые разные источники информации, дал общую оценку деятельности ивановского губернатора: «Ситуация [в Ивановской области] не из самых простых, и досталась вам она в таком состоянии. За время вашей работы сделано немало. В целом, конечно, я посмотрел объективные данные, они положительные по основным показателям, и тенденции

положительные. Безработица – одна из низких в стране, промышленное производство растет».

Глава региона признал, что ситуация не во всём идеальная, нужно время, чтобы переломить многолетние негативные тенденции. «Я Ивановскую область люблю, люди у нас замечательные. Я верю в потенциал региона и верю в людей. Поэтому, если вы поддержите, поддержат жители Ивановской области, я хотел бы принять участие в выборах губернатора Ивановской области и в случае доверия принести пользу региону и людям», – обратился Станислав Воскресенский к главе государства.

«У вас темп набран хороший, поэтому, если жители области окажут вам доверие, конечно, я со своей стороны вас поддержу». Напомним, выборы губернатора Ивановской области должны состояться осенью.

Продолжение на стр. 6-7

И снова лето!

Прогноз погоды обещает солнце, за окном – музыка, на душе праздник. Уже в эти выходные в Иванове начинают работать летние концертные площадки. По всем приметам наступило лето.

Когда-то давно услышала высказывание, что человек – существо высшего разума, венец природы, и его настроение и самочувствие никак не могут быть связаны с погодой. Ну выше человек всяких там природных явлений. А если у кого и связано, то это существа примитивные, практически недоразвитые в социальном и общественном плане. Мысль эта была вторична. Думаю, первоисточником были слова песни из известного фильма Эльдара Рязанова. Но тогда она сильно запала в душу. С одной стороны, хотелось верить в собственное высшее предназначение, с другой – было очевидно: на мое настроение, да что уж там – физическое состояние, погода оказывает огромное влияние, иногда – ключевое. Некоторое время меня это даже расстраивало, потом смирилась, а потом подумала: что за чушь?

Плохая погода влияет не только на настроение, но и на общее состояние. Ученые давно доказали, что витамин Д вырабатывается под действием ультрафиолетовых волн, а значит, солнечный свет нам необходим физически. Летом мы чаще бываем на улице – больше общаемся, что способствует хорошему настроению и самочувствию. В теплое время года повышается физическая активность. Это и прогулки в парке, и походы.

И наконец, лето – это праздник. Различные концертные площадки, ставшие традиционными в нашем городе, открываются и в этом году. Уже в эту субботу, 13 мая, в ивановском Арт-сквере стартует рок-фестиваль «Россия – это мы!». До конца лета по субботам с 15:00 там будут проходить концерты. В этот же день стартует новый сезон программы «На главной площади с оркестром». Уже в эту субботу в сквере у памятника Я.П. Гарелину состоится первое выступление духового оркестра из Тейкова.

Ну а погода обещает быть по-настоящему летней – теплой и солнечной, а настроение – праздничным.

Светлана Иванова

► ВНИМАНИЕ

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

ПРОГОЛОСУЙ ЗА СВОЙ ОБЪЕКТ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА!

37.GORODSREDA.RU
С 15 АПРЕЛЯ ПО 31 МАЯ

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

инициативы граждан России

реклама

Группа компаний

SAB-KBE KÖMMERLING®

ОКНА

ПВХ и алюминий

ДВЕРИ · БАЛКОНЫ

РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ

ЖАЛЮЗИ · РОЛЬСТАВНИ

95-10-10

г. Иваново, Силикатная, 52

76 мм

изделия и работы любой сложности

- Шереметевский проспект, 82
+7 (4932) 37-07-01
- Фабричный проезд, 6
+7 (4932) 33-98-04
- пр. Текстильщиков, 80
+7 (4932) 26-16-53
- г. Кохма, ул. Ивановская, 25
+7 (4932) 26-10-71



► слово мэра

Внимание каждому району

Дорогие читатели! Готов первый проект благоустройства по программе поддержки местных инициатив текущего сезона – в микрорайоне ТЭЦ-3 установили детский городок. Площадка стала продолжением благоустройства карманного парка «Энергетик» – с этим проектом жители микрорайона вошли в программу еще в прошлом году. Тогда, на первом этапе, вымостили пешеходные дорожки, установили скамейки и оформили клумбы. Отдельно в сотрудничестве с фондом «Ива» жители взялись за озеленение двора. Жители с большим вниманием и заботой относятся к развитию нового пространства – чистоту поддерживают сами.

В этом году вновь поддержали жителей микрорайона ТЭЦ-3 и взялись за следующий этап благоустройства – в одной из зон парка установили детскую площадку: игровой комплекс и качели. Общий объем финансирования за два года составил порядка 2 млн рублей.

На этой неделе провели общественную приемку сквера. Жители считают его главным местом отдыха всего микрорайона. Как это часто бывает, встретились по конкретному поводу и слово за слово разговорились с жителями о развитии микрорайона.

Из недавнего прошлого самым значимым жители назвали ремонт шоссе Энергетиков и освещение трассы, ремонт одной из межквартальных улиц, спортплощадку в 9-й школе и ремонт спортзала. В этом году планируем начать участок дороги от шоссе до дома 3а (еще один заезд в микрорайон) и внесли в планы ремонта и въезд в жилой массив у 10-го дома.

Прошли в школьный двор, посмотрели состояние спортивной площадки: ставили ее в 2020-м – и тренажеры, и прорезиненная плитка сохранились в целом очень хорошо. В перспективе 2–3 лет планируем заменить хоккейную коробку.

Обсудили и дальнейшее развитие сквера, до зимы жителям предстоит расставить приоритеты, что в первую очередь запланировать на следующий этап – установку освещения или спортивную зону.

Карманный парк «Энергетик» – прекрасный пример привлечения достаточно крупных средств для реализации задумок жителей. В этом году планируется реализовать еще 29 проектов благоустройства, надеюсь, они тоже будут любимы жителями, как и этот карманный парк.

Весной и летом вместе с депутатами традиционно проводим встречи с жителями во дворах с целью корректировки программ развития округов. Приходите, это хорошая возможность повлиять на развитие города, своего микрорайона или двора.

Пишите на почту редакции rk_news@mail.ru или СМС на телефон 8 (920)-340-70-55 с пометкой «для Шарыпова».

► Ивановский акцент

Фонтан с музыкой

С конца апреля подрядная организация управления благоустройства готовила к работе городские фонтаны. Как сообщили специалисты, на главном городском фонтане на площади Пушкина очищена чаша, приведено в рабочее состояние насосное оборудование. Фонтан запущен в работу. В выходные дни будет включаться программа с музыкальным сопровождением. Однако пока необходима дополнительная настройка цветной подсветки струй.

В среду, 10 мая, прошли пробные пуски «сухого» фонтана на площади Ленина, а в канун Дня Победы – фонтана на набережной. Сейчас оба объекта готовы к работе.



На газонах начался покос

Подрядная организация комитета по экологии администрации города Иваново приступила к выкосу травы на общественных территориях. На эти работы из муниципального бюджета выделено 15 млн рублей, что позволит в течение сезона содержать в порядке 9,8 тысячи квадратных метров газонов.

Работы выполнены в сквере у мемориала Героям фронта и тыла, в Арт-сквере и прилегающих газонах на пересечении улиц Марии Рябиной и 10 Августа, продолжатся в скверах «Городской» и Якова Гарелина (на площади Революции), площади Победы, улицах Почтовой и Багаева. После 14 мая подрядчики приступят к выкосу травы в районе улиц Велижской, Ташкентской, Смирнова, Бубнова, Куконковых, проспектов Текстильщиков и Строителей и на других территориях.

«Ежегодно работы по выкашиванию травянистой растительности начинаются в конце апреля или начале мая и продолжаются до 1 октября. Их периодичность зависит от высоты травостоя и погодных условий. Скверы, центральные и магистральные улицы – такие как проспекты Шереметевский, Строителей, Текстильщиков, Ленина, улицы Куконковых, Фрунзе – за сезон могут выкашиваться от четырех до шести раз», – сообщила председатель комитета по экологии администрации города Иваново Елена Сотникова.

Ремонт тепловых сетей

Как сообщил генеральный директор АО «Ивгортеплоэнерго» Анатолий Васильев, на улице Московской идет замена изношенных трубопроводов на стальные бесшовные трубы с тепловой изоляцией из пенополиуретана. Эта технология предназначена для бесканальной прокладки и обеспечивает защиту трубопроводов от внешней коррозии и больших тепловых потерь. Нормативный срок эксплуатации таких труб 25 лет. Они также оснащены дистанционной системой контроля намокания изоляции.

Как подчеркнул заместитель главы администрации города Алексей Михайлов, на протяжении нескольких лет по поручению главы города Владимира Шарыпова ивановская мэрия синхронизирует график ремонта дорог с планами ремонтных работ на коммуникациях, чтобы в последующем не приходилось вскрывать дорожное полотно при выполнении аварийно-восстановительных работ.

Генеральный директор АО «Ивгортеплоэнерго» Анатолий Васильев также рассказал, что в планы ремонтных работ на этот год включены 2115,5 метра теплосетей в двухтрубном исполнении. Уже заменены сети на участках длиной 761 метр. В настоящее время работы ведутся на пяти объектах общей протяженностью 181 метр. Ремонт проводится без длительного отключения потребителей от горячего водоснабжения. Помимо проведения капитального ремонта тепловых сетей предприятие планирует продолжить восстановление тепловой изоляции на надземных участках сетей и обновление трубопроводов в подвалах зданий.

«Неправильный субботник»

14 и 16 мая фонд «Ива» планирует провести «неправильный субботник». В этом году он пройдет на набережной за Соковским мостом. Как поясняют организаторы, цель – «грамотно позаботиться о зеленых насаждениях после зимы».

Субботник будет проходить:

- 14 мая (воскресенье) с 11:00
- 16 мая (вторник) с 18:00

Встреча участников – на новой части набережной за Соковским мостом у спортивной площадки.

«Мы видим в этом месте потенциал и хотим заботиться о нем, – отмечают организаторы. – Эта часть набережной – кусочек природы в центре города, который нужно беречь. К сожалению, в этом году из-за большой стройки и ремонтных работ часть благоустройства набережной была повреждена, но, несмотря на это, люди продолжают гулять по ней. Для комфорта жителей нужно поддерживать это место в хорошем состоянии, а не ждать, когда закончится стройка. Поэтому наш фонд второй год подряд уделяет ему столько внимания».

Чтобы прополка была качественной и не навредила растениям, она будет проходить под руководством экспертов по ландшафтному дизайну».



«Зеленый марафон»

Забег «Зеленый марафон» пройдет в парке культуры и отдыха им. В.Я. Степанова в субботу, 20 мая. Акция проводится в Иванове второй раз.

Организаторы мероприятия подготовили для участников детский (от 7 до 13 лет включительно) и инклюзивный (для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата) маршруты, а также основную дистанцию в 4,2 километра.

Для участия в забеге «Зеленый марафон» необходимо зарегистрироваться на сайте марафона, а также при получении стартового пакета на месте проведения мероприятия необходимо предоставить оригинал медицинской справки.

«Зеленый марафон» носит благотворительный характер, каждый участник забега помогает в восстановлении лесов. Все средства, собранные от регистрации участников забега и пожертвований, поступают в благотворительный фонд «Вклад в будущее» и будут направлены на высадку деревьев в регионах проведения акции.



«Ласточка» Иваново – Нижний Новгород

Для повышения качества обслуживания пассажиров и улучшения транспортной доступности субъектов РФ холдинг «РЖД» расширяет географию курсирования электропоездов «Ласточка».



Так, с 1 июня между Нижним Новгородом и городом Иваново начнет ходить новый межрегиональный скоростной электропоезд «Ласточка» № 741/742.

Поезд будет курсировать ежедневно, отправляясь из Нижнего Новгорода в 19:07 и прибывая в Иваново в 22:17. Отправление из Иваново в 6:55, прибытие в Нижний Новгород – в 10:05. В дороге поезд будет находиться в среднем на два часа меньше поездов дальнего следования, курсирующих по маршруту сегодня.

В пути следования предусмотрены остановки на станциях Дзержинск, Ковров-1 и Шуя.

В «Ласточке» комплектации «Премиум» представлено три класса обслуживания: базовый, эконом и бизнес. В салоне есть всё необходимое для комфортного путешествия: кресла с регулировкой, индивидуальные розетки для зарядки гаджетов, кулеры с питьевой водой, места для проезда пассажиров с домашними питомцами, экологически чистые туалетные комнаты.

Кроме того, вагоны оборудованы подъемниками для инвалидов колясок и местами со специальными креплениями для них.

Приобрести билеты можно будет на официальном сайте ОАО «РЖД», с помощью мобильного приложения «РЖД Пассажирам» и в кассах. Стоимость билета на полный маршрут начинается от 1321 рубля. Для различных категорий пассажиров будут действовать специальные тарифные предложения. Например, при оформлении билета по тарифу «Детский» (для детей до 10 лет) скидка составит 70%, для пассажиров в возрасте до 21 года и старше 60 лет – 30%.

Дополнительную информацию о расписании поездов дальнего следования можно узнать в Центре поддержки клиентов ОАО «РЖД» по тел.: 8 (800) 775-00-00 (звонок бесплатный из всех регионов России), а также на официальном сайте ОАО «РЖД».



Александр Кузьмичёв,
председатель Ивановской городской думы

Не забудет Россия патриотов своих

Несколько дней назад, 9 мая, все мы отмечали великий праздник для всех россиян – День Победы. Каждый год мы поздравляем уважаемых ветеранов с этой важной датой, благоустроиваем воинские захоронения, возлагаем цветы к памятным местам воинской славы, делаем по возможности всё, чтобы сохранить историческую память о нашем великом прошлом и о героическом подвиге нашего народа, стремясь передать всё это нашим потомкам. Ведь все мы с вами наследники Победы!

В этом году для всех нас День Победы особенный еще и потому, что сегодня, в 21 веке, пока мы живем мирной и, как некоторым из нас до сих пор кажется, прежней жизнью, военнослужащим России – отважным и смелым патриотам нашей Родины – приходится давать жесткий отпор нашим недоброжелателям, чей звериный оскал нацизма становится всё более явным. И пока в рядах вооруженных сил России есть люди воинского долга, отваги и чести, мы выстоим и обязательно победим!

С началом специальной военной операции профессиональные военнослужащие России, мобилизованные граждане и добровольцы, вставшие на защиту Родины, с достоинством ежедневно исполняют свой воинский долг, охраняя наш мир и покой. Все они – Герои с большой буквы, гордость и слава России, пример для нынешней молодежи и будущих поколений. К сожалению, в этих жестоких боях за историческую правду, свободу и справедливость не обходится без потерь... Имена всех Героев навсегда будут вписаны золотыми буквами в историческую летопись России, их подвиг будет жить в наших сердцах и нашей памяти вечно.

В мае в Иваново состоялось торжественное открытие памятного знака кавалеру ордена Мужества лейтенанту Алексею Граждану, выпускнику ивановской гимназии № 3.

Открыты мемориальные доски были и в память о выпускниках школы № 28 Максима Мустафине и Сергее Тарасове. Эти ребята проявили мужество и героизм, на их примере смелости и отваги может учиться молодое поколение...

Все мы должны навсегда сохранить в памяти имена своих Героев, которые ценой собственной жизни достойно исполнили служебный долг до конца, чтобы мы и наши дети продолжали жить. На примере таких патриотов страны и должно воспитываться поколение молодежи.



«Единая Россия»: курс на обновление

В Ивановской области региональное отделение «Единой России» завершило важный этап предварительного голосования – регистрацию кандидатов, из числа которых жители выберут тех, кто будет участвовать в выборах депутатов областной думы

«Единая Россия» – единственная в стране партия, которая предоставляет жителям возможность самим определить, кто будет представлять их интересы на выборах. В Ивановской области зарегистрирован 271 участник предварительного голосования. Среди тех, кто изъявил желание попробовать свои силы в конкурентной борьбе, – и молодежь, и опытные политики. Это люди разных профессий и социального положения – учителя, врачи, предприниматели, волонтеры, студенты, руководители предприятий, действующие депутаты. Всех объединяет неравнодушие к настоящему и будущему Ивановской области, желание внести вклад в развитие малой родины. Больше 50 процентов – это люди, которые впервые принимают участие в предварительном голосовании. Поэтому уже ясно, что Ивановскую областную думу в этом году ждет серьезное обновление.

Среди новичков – заместитель председателя Ивановского регионального отделения «Союза женщин России»

Анна Власова, которая вместе с женским активом Иванова взяла под общественный контроль состояние детских игровых площадок города. В связи с изменившимися требованиями в Иваново в 2022 году демонтировали 172 элемента – оборудование на них было в эксплуатации более 10 лет. Губернатор Станислав Воскресенский поставил задачу восстановить демонтированные в прошлом году детские игровые комплексы. При этом город может рассчитывать на помощь из регионального бюджета. Станислав Воскресенский попросил Анну Власову вместе с другими неравнодушными мамами взять вопрос на контроль.

– Жители серьезно озабочены состоянием и наличием детских игровых комплексов у дома. Они обращаются по вопросу замены устаревших, небезопасных элементов, их беспокоят случаи вандализма на детских площадках, – говорит Анна Власова. – Губернатор обратил внимание на то, что необходимо советоваться с жителями, какие именно игровые элементы нужны во дворе того

или иного дома. По моему мнению, важно выстроить систему обратной связи с людьми, чтобы они могли передавать свои пожелания. И региональное отделение «Союза женщин России» готово включиться в эту работу.

Так же как и Анна Власова, участники предварительного голосования проводят много встреч с жителями, обсуждают свои программы. Их пункты касаются благоустройства, капремонта детских садов, школ, сельских домов культуры, молодежной политики, организации летнего детского отдыха, здравоохранения, работы транспорта и многих других важных вопросов. Определить, какие программы наиболее интересны, сделать свой выбор, проголосовать за своего кандидата жители Ивановской области смогут 22–28 мая. Для этого необходимо зарегистрироваться на сайте предварительного голосования «Единой России» с верификацией на «Госуслугах». Регистрация выборщиков уже открыта и будет действовать до 26 мая включительно.

текст: Светлана Иванова

Первые самостоятельно заработанные деньги – как это бывает?

Время отдохнуть, но и заработать свои первые деньги. Это всегда здорово – можно почувствовать себя взрослыми, сходить в кафе на собственные средства. Ну и, что немаловажно, оценить стоимость этих самых денег. Словом, польза от летнего трудоустройства ощутима и для подростков, и для родителей. А вот при выборе возможны варианты

Городские трудовые лагеря

Прием документов на временное трудоустройство подростков в летний период в городском Молодежном центре был открыт еще в феврале. Нам сообщили, что всего в летний период планируют трудоустроить 1100 ребят.

Это молодые люди в возрасте от 14 до 18 лет. Подростки будут работать сменами в течение всего лета. В настоящий момент места есть и на июнь (заявки принимаются до 15 мая), и на июль (до 15 июня), и на август (до 15 июля).

Одна смена – 12 рабочих дней с двумя выходными – субботой и воскресеньем. Подростки будут трудиться по три часа в день с 9:00 до 12:00. Заработная плата за смену составит около 5,5 тысячи рублей.

Молодых задействуют на уборках по благоустройству территории в различных районах города. Это скверы, набережная, городские парки. В Молодежном центре отметили: у каждого потенциального работника есть возможность выбрать наиболее подходящее место работы. Что, согласитесь, удобно.

Желающие получить временную работу должны предоставить заявление и пакет документов в Молодежный центр (ул. Энтузиастов, 2):

- копия паспорта с обязательной регистрацией в г. Иваново;
- копия свидетельства о рождении;
- реквизиты лицевого счета (банковская карта – платежной системы «Мир»);
- копия пенсионного страхового свидетельства (СНИЛС);
- медицинская справка по форме 086-у;
- справка с места учебы;
- копия свидетельства ИНН.

Для подростков в возрасте 14–15 лет также необходимо получить разрешение на работу от органа опеки и попечительства. Получить разрешение на работу подростка от Территориального управления социальной защиты населения по городу Иваново можно через МФЦ.

От промоутеров и официантов до менеджеров по продажам

Несколько шире выбор предлагают электронные биржи труда. По облцентру – 31 вакансия от работодателей, доступных для соискателей от 14 и от 16 лет.

Кто-то ищет промоутеров. Это самый распространенный запрос. Работа заключается в распространении рекламной продукции компании, оформлении заявок на подключение услуг. Возраст – от 16 лет. «Опыт работы не имеет значения, всему научим», – обещает работодатель.

Другие ищут операторов кол-центров.



Часто – в службу такси. Такие вакансии доступны для соискателей от 14 лет.

Есть у ивановских работодателей и потребность в официантах. Причем как в заведения быстрого питания, так и в ресторанный сеть. Обещают хорошую зарплату, готовы взять молодых людей от 14 лет.

Ну и, наконец, курьеры. Но курьеры бывают разные, поэтому об этом расскажем подробнее.

Другой расклад

Такие вакансии встречаются на «Авито» и в социальных сетях. Они выглядят странно, с не менее странными финансовыми обещаниями. Приглашения – кричащие: «Это шанс изменить жизнь!», «Ты больше нигде не заработаешь таких денег!», «Перестань сидеть на

шее у родителей!» и прочая ерунда, на которую у подростков возникает эмоциональный отклик.

«Сотрудники Следственного управления СК России по Ивановской области возбудили уголовное дело в отношении трех 17-летних подростков. Их задержали по подозрению в незаконном сбыте наркотических средств через тайники-«закладки» и предъявили обвинение. По версии следствия, в мае текущего года обвиняемые четыре раза приобретали через интернет наркотики и прятали их в «закладках». Потом они фотографировали место организации тайника с отражением географических координат на свой мобильный телефон с целью дальнейшей передачи этой информации посредством сети Интернет неопределенному кругу лиц».

Случаи задержания подростков в Иваново есть и в прошлом году, и в этом. Кому-то из них – 14 лет, кому-то – 15, некоторым – 16 и 17. Все они хотели заработать. Но за такие легкие деньги приходится слишком дорого платить. Наказание за распространение наркосодержащих веществ в зависимости от обстоятельств дела и в соответствии с частью ст. 228 УК РФ от четырех до 20 лет.

По закону

Поэтому помним главное правило: бесплатный сыр известно где, правильные деньги – деньги заработанные. В Ивановском центре занятости подчеркнули: трудоустройство подростков предполагает ряд нюансов. Это касается и заключения трудового договора, и видов работ, на которых запрещается либо ограничивается труд несовершеннолетних; рабочего времени, времени отдыха, охраны труда и здоровья, оплаты, а также расторжения трудового договора.

В частности, согласно закону, при отдельных ограничениях заключение трудового договора возможно с 14 лет. До 18 лет работодатель обязан выставлять сокращенное рабочее время. Ежегодный оплачиваемый отпуск должен предоставляться в удобное для работника время и составлять 31 день. Кроме того, работодатель обязан соблюсти некоторые требования к порядку прекращения трудового договора, если увольнение производится по его инициативе. Например, получить согласие Государственной инспекции труда и согласие комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Первый заработок – это здорово. И пусть это будут проверенные работодатели, готовые нести ответственность за своих молодых сотрудников **PK**

РЕКЛАМА
С ОТКЛИКОМ

приглашаем к сотрудничеству
рекламных агентов

Размещение
рекламы
в газете
РАБОЧИЙ КРАИ

(4932) 324-888, 412-477
rk_news@mail.ru

реклама

СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ

доставка и установка
бесплатно

ВОРОТА
ТАМБУРНЫЕ
ПЕРЕГОРОДКИ

пенсионерам скидка

тел: 46-51-64
34-49-43
без выходных

реклама

«ТМПрофиль»

ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ
быстро, качественно, с гарантией

ПРОФНАСТИЛ
ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ

оцинкованный и с полимерным
покрытием разных цветов

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Монтеррей»

Производство на новом современном оборудовании
Изготовление по размерам Заказчика:

– доборные элементы на заказ
– трубы профильные
– крепеж в ассортименте
– евроштакетник для забора
цветной металлический

ДОСТАВКА

ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ, ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04,
тел./факс 8 (83174) 2-86-05
E-mail: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profil-tm.ru

реклама



текст: Екатерина Сергеева

Экзамен – это не конец света

Советы психолога выпускникам и их родителям

В 20-х числах мая у выпускников школ начинаются государственные экзамены. Во многих семьях, где дети заканчивают 9-й или 11-й класс, напряженная атмосфера. И дети, и родители переживают: а если не получится сдать? А если сдать на низкий балл и потерять возможность попасть туда, куда хочется? Нервозности добавляют и в школах: учителя регулярно напоминают выпускникам, насколько ответственные экзамены им предстоят



Не секрет, что подобная нервная обстановка в школе и дома многим детям просто мешает, не дает сосредоточиться на учебе. Как родители могут помочь подросткам справиться с переживаниями

и успешно сдать ГИА и ЕГЭ (а заодно как самим родителям взять себя в руки и перестать тревожиться по поводу госэкзаменов), мы поговорили с **Надеждой Птицыной**, медицинским психологом высшей категории Центра здоровья для детей детской городской клинической больницы № 5.

– **Надежда Владимировна, что посоветовать выпускникам и родителям, как справиться с волнением перед экзаменами?**

– Волнение, психологическое напряжение перед экзаменами – это нормально. Главное – чтобы оно не подавляло умственную деятельность и не сказывалось отрицательно на работоспособности. Так бывает, когда уровень стресса излишне высок.

И родителям, и детям стоит помнить, что экзаменационный период рано или поздно закончится, стресс уйдет. И даже если результаты окажутся ниже ожидаемых – это не конец света, не конец жизни. Всегда можно найти вариант, что делать, если не удастся поступить.

Но при этом родителям следует учитывать индивидуальные особенности своего ребенка, у некоторых сама процедура экзамена может вызвать специфические трудности. Например, подросткам со слабой нервной системой сложно поддерживать высокий уровень трудоспособности в течение всего времени экзамена. У тревожных ребят вызывает напряжение сам факт ограничения времени. Кроме того, у тех, кто более склонен воспринимать информацию на слух, задачу усложняет визуальная форма. А гиперактивные школьники испытывают трудности с самоорганизацией – это создает проблемы при подготовке к экзаменам.

Родители, зная подобные особенности, могут определиться, в какой помощи ребенок нуждается. Для тревожных детей стоит создать эмоционально спокойную обстановку. Для неуверенных в себе потребуется «ситуация успеха»: что бы ни случилось – ты сдашь. Кроме того, можно несколько снизить значимость экзамена: даже если всё пойдет не так, это нестрашно, можно будет пересдать, мы всё равно тебя любим.

Для гиперактивных школьников, наоборот, можно повысить значимость экзамена, чтобы мотивировать их более ответственно относиться к подготовке.

В любом случае надо помнить: времени до экзамена достаточно, чтобы повторить весь пройденный материал. Но необходимо научиться правильно выстраивать распорядок дня и грамотно совместить учебу и отдых.

Взрослым нужно не показывать детям волнение. Попытаться взять себя в руки и включить максимальную рациональность и логику. И помнить, что экзамены экзаменами, но отношения в семье гораздо важнее.

– **Что делать, если видишь, что ребенок сильно переживает, особенно в день экзамена? Бывает так: подросток приходит на экзамен и от волнения забывает всё, что знал.**

– Чего точно не стоит делать, так это принимать успокоительные средства. Большинство из них имеет затормаживающее действие, кроме того, в ситуации стресса они могут дать неожиданный эффект.

Что касается снятия стресса у ребенка, то можно применить методики расслабления. Например, сделать дыхательную гимнастику: вдох на счет пять, потом



Записаться на прием в Центр здоровья для детей можно по телефону: 37-05-44. Все приемы ведутся бесплатно.

задержка дыхания, тоже на счет пять, выдох на счет пять. Дыхание должно быть глубоким, диафрагмальным, что называется, «животом».

Второе упражнение – выдох в два раза длиннее вдоха. Например, вдох на счет раз-два, выдох – раз-два-три-четыре. Плавный счет вдох-выдох успокаивает и гармонизирует нервную систему.

Можно применить аутотренинг, самовнушение. Но надо подобрать фразы, которые близки и понятны именно вашему ребенку. Например, «я спокоен, я справлюсь, я уверен в своих силах, у меня получится». Лучше проговаривать это лежа или полулежа, тело должно быть расслаблено, дыхание ровное.

Еще одно упражнение, которое позволяет отвлечься от тревожных мыслей и настроиться на умственную работу: смотрим по сторонам и отмечаем пять предметов, которые нас окружают, слышим и отмечаем четыре звука, три запаха, два ощущения (тепло, холод и т.д.), улавливаем один вкус во рту. Это помогает нервной системе прийти в норму.

Можно выполнить простое упражнение на гармонизацию работы полушарий мозга: рисуем двумя руками синхронно – кружочки, спирали. Помогает справиться со стрессом пальчиковая гимнастика. Также можно вызвать искусственную зевоту – это насытит кровь кислородом.

– **Есть ли какие-то рекомендации, как вести себя именно в день экзамена, когда стресс достигает пика?**

– Безусловно, есть. И здесь очень важна роль родителей. Обычно с утра перед экзаменами у детей из-за волнения отсутствует аппетит. Но даже если кусок в горло не лезет, нужно обязательно поесть. Потому что в ситуации стресса может произойти резкое снижение уровня сахара в крови. Это может спровоцировать дрожь, потливость, слабость, головокружение, головную боль, тошноту, обморок. Но также не стоит переедать. Завтрак должен быть легким, содержать блюда, богатые белком и углеводами: бутерброд с сыром, мед, чай с сахаром и лимоном, грецкие орехи, курага, шоколад.

Предэкзаменационный стресс можно снять музыкой. Включить записи бравурного марша, чардаша или энергичного гитарного фламенко. И страх, и внутренняя дрожь будут уменьшаться. Если подросток любит клас-

сическую музыку, помогут прелюдии и фуги для органа Баха, 5-я симфония Чайковского, все оркестровые произведения Скрябина. Из современной музыки – Брайан Адамс, Тина Тернер, Бон Джови, Рикардо Фолио.

Напомню, что не следует принимать успокоительные средства. Потому что результат будет плачевный – вялость, заторможенность, которые не позволяют сосредоточиться на экзамене.

Перед выходом из дома на экзамен можно нанести на виски и на запястья эфирное масло. Успокаивающие – лаванда, базилик, мята. А масло апельсина, наоборот, дает концентрацию. Эфирные масла можно капнуть на платок или салфетку.

На экзамен можно взять какой-то талисман, символ успеха, который разрешат пронести в экзаменационное помещение. Такие талисманы позволяют психологически расслабиться, повышают уверенность в себе. Если есть какой-то семейный или личный ритуал «на удачу», не надо стесняться его выполнять.

Не надевать новую обувь и одежду – эта примета из наших студенческих времен на самом деле имеет основания: во время экзамена должно быть комфортно.

И, конечно, очень важно, чтобы родители показали детям свою поддержку. Надо настраивать выпускников на то, что экзамен – это не проверка с целью «завалить», а шанс показать свои знания. Это завершение определенного периода в жизни, после которого начнется новый интересный этап.

– **Что еще важно знать родителям, чтобы помочь своему ребенку?**

– Важно создать дома доброжелательную, спокойную атмосферу. Перед экзаменами минимизировать бытовые обязанности ребенка по дому, чтобы дать ему возможность сконцентрироваться на подготовке, как учебной, так и психологической.

Важно помнить, что школьнику надо не только учиться, но и полноценно отдыхать, получать эмоциональную разрядку. Продумайте вместе с ним распорядок дня, предусмотрев время для прогулок, встреч с друзьями, чтения художественной литературы. Напоминайте, что надо делать перерывы в учебе – 5–10 минут через каждый час. В это время можно сделать зарядку, пройтись, просто отвлечься. Ребенок не должен испытывать чувство вины за то, что он отдыхает, а наличие плана даст ему возможность осознавать, что он не дурака валяет, а всё делает правильно.

Также надо иметь в виду, что на фоне стресса дети могут становиться раздражительными, чувствительными к интонациям и даже взглядам. Иногда в таких ситуациях начинается регресс, даже на возраст дошкольника. И одиннадцатиклассник может заплакать, может долго спать, требовать к себе повышенного внимания. Это нормально и пройдет, когда закончатся экзамены. Не отталкивайте ребенка, вспомните, что и вам было нелегко в выпускном классе. Подумайте, чем порадовать.

Можно разработать интересную программу на вечер после экзамена: сдашь – и пойдем в кино, поедим на рыбалку, что-то еще.

Родители переживают, как правило, из-за того, что считают экзамены крайне важным мероприятием и осознают, что не могут повлиять на их результат, не могут взять ситуацию под контроль. Если не в силах справиться с собственным волнением, помогут те же методики, которые выше я давала для детей: дыхательная гимнастика, ауто-тренинг, другие техники. Поговорите с ребенком про ваши чувства, ваше волнение, спросите, как он себя чувствует. Главное для родителей – верить в своего ребенка и настраивать его на позитивный лад **ПК**

Окончание. Начало на стр. 1

Владимир Путин: «В Ивановской области темп набран хороший»

Президент России провел рабочую встречу со Станиславом Воскресенским

Начиная встречу, Владимир Путин вспомнил сентябрьскую статью Станислава Воскресенского в «Российской газете» о малых городах. В ней речь идет о наших Юрьевце, Шуе, Плесе, Палехе, Кинешме, Гавриловом Посаде. На их примере губернатор делает важные выводы: «Именно в малых городах, где, с одной стороны, имеются все преимущества культурной городской жизни, а с другой – нет тотальной зависимости от техносферы и суеты, которая обезличивает жителей мегаполисов, ярче проявляется национальный характер и формируются ценности гражданина, которые одновременно являются опорными для общества и государства». Статья Станислава Воскресенского призывает обратить особое внимание на развитие малых городов. Сделать на них особую ставку. «Хорошая статья очень», – дал оценку Владимир Путин

► Всё начинается с дороги

С темы малых городов и начался продолжительный содержательный разговор губернатора и президента. «Я наши малые города очень люблю, действительно к ним неравнодушен, – признался Станислав Воскресенский – Мы стараемся системно заниматься малыми городами, и пять лет назад приняли такое политическое решение: мы начали ремонты дорог».

За прошедшие пять лет в порядок приведена опорная сеть региона – 95% дорог между городами. По состоянию Минтранса, это один из лучших показателей в стране.

Кроме того, в результате договоренностей между Станиславом Воскресенским и Российскими железными дорогами удалось связать малые города Ивановской области удобным железнодорожным сообщением – поездами «Орлан». Ивановская практика признана одной из лучших в сфере пассажирских перевозок.

«Кроме того, системно занимаемся благоустройством. Всего 46 знаковых пространств создано. Речь идет не просто о спортивных площадках или каких-то небольших благоустройствах, речь идет о парках, скверах, набережных, которые придуманы, что важно, вместе с жителями», – рассказал Станислав Воскресенский главе государства.

При этом губернатор не обошел стороной проблемные моменты: «Откровенно говоря, в малых городах народ живет трудно, и они требуют особого внимания. В этой связи мы создали в Шуе центр по исследованию проблематики малых городов. Считаем, что у малых городов есть будущее. Все-таки, согласитесь, это хранители наших ценностей, это оплот здорового консерватизма. Администрация президента нас в этом поддерживает. Мы готовим сейчас конкретные меры, доклады, собираем лучшие практики из регионов, собираемся запускать и образовательные программы в этой сфере».



Станислав Воскресенский



Я Ивановскую область люблю, люди у нас замечательные. Я верю в потенциал региона и верю в людей. Поэтому, если вы поддержите, поддержат жители Ивановской области, я хотел бы принять участие в выборах губернатора Ивановской области и в случае доверия принести пользу региону и людям



Более двух миллионов пассажиров перевезли скоростные «Орланы» по межмуниципальным маршрутам в Ивановской области. Увеличено количество рейсов, сокращено время в пути. Все поезда, которые следуют по пригородным маршрутам, синхронизированы с «Ласточками». Благодаря комплексу мер большая часть пассажиров пересели с автобусов на поезда.

Самым популярным пригородным направлением в настоящее время является Тейково – Гаврилов Посад – Юрьев-Польский, по которому за первые три месяца 2023 года перевезли 86 824 пассажира; в кинешемском направлении – 74 901 пассажира.

Двухмиллионным пассажиром ивановского «Орлана» стала в конце апреля Ольга Назарова. Она живет в Тейкове, а работает в Иванове. «После того как пустили «Орланы» до Тейкова, до работы стала добираться гораздо быстрее. Нет пробок, в новых поездах комфортно, мы все очень довольны», – рассказала пассажирка.

► «Очень красиво может получиться»

Многое в Ивановской области преобразуется в системе образования – от яслей до вузов. Но самый грандиозный проект, видимо, впереди. Станислав Воскресенский рассказал президенту и о сделанном, и о намеченном.

По инициативе губернатора запущена программа ремонтов старых детских садов. 65 из них отремонтировали в прошлом году, в этом году программа будет расширена в полтора раза.

Впервые за 30 лет в Иванове построены новые школы. «В городе Иванове не строились школы 30 лет. В позапрошлом году построили, в прошлом и в этом году еще одну школу вводим. Заработал центр одаренных детей, мы его назвали «Солярис». Это отсылка к смыслу и философии великого русского режиссера, нашего земляка Андрея Тарковского», – объяснил Станислав Воскресенский.

Но самый масштабный проект – создание образовательно-культурного пространства, межвузовского кампуса. «У нас несколько вузов, каждый из них по-своему силен. Их можно будет объединить путем создания консорциума, это уже сделано, и таким образом поднять на новый уровень качество высшего образования, самое главное – усилить междисциплинарные исследования. Сегодня не секрет, что все научные прорывы происходят именно на стыке наук. Проект будет создан в стенах Большой Ивановской мануфактуры», – рассказал Станислав Воскресенский.



С 2019 года все дорожные работы в регионе проводятся по новым технологиям, построено пять новых асфальтобетонных заводов, восемь заводов модернизировано, на 2/3 обновлен парк дорожной техники.

Среди крупнейших проектов последнего времени: завершение кольцевой автодороги, реконструкция ул. Лежневской в Иванове, строительство путепровода на Кинешемском выезде в районе м. Горино.

С 2019 ГОДА В ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

592 км дорог отремонтировано

135 км отремонтировано в областном центре: это 163 улицы и 108 дорог в частном секторе 1139 км дорог опорной сети находятся в нормативном состоянии, это 96,7% от общего объема

47 км дорог построено и реконструировано

42,5% составило снижение смертности на дорогах



ВЛАДИМИР ПУТИН ОТМЕТИЛ, ЧТО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ УДАЛОСЬ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ НЕДОСТРОЕВ И ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ. «У НАС 2760 ДОЛЬЩИКОВ БЫЛО ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД, СЕЙЧАС ОСТАЛОСЬ 480 [ДОЛЬЩИКОВ]. 441 ДОЛЬЩИК ПОЛУЧИТ КВАРТИРУ ДО КОНЦА ГОДА, МЫ СТРОИМ ОБЪЕКТЫ, 39 [ДОЛЬЩИКОВ] – ТАМ БУДУТ ВЫПЛАТЫ», – РАССКАЗАЛ СТАНИСЛАВ ВОСКРЕСЕНСКИЙ. ПОЛНОСТЬЮ ПРОБЛЕМУ ЗАКРОЮТ ДО КОНЦА ТЕКУЩЕГО ГОДА.

Как оказалось, глава государства помнит краснокирпичную архитектуру БИМа – он видел объект во время посещения Иванова весной 2020 года: «Очень красиво может получиться. Это будет центр притяжения, точно, тем более что площадь здесь огромная».

Проект оценивается более чем в 10 миллиардов рублей, часть суммы выделят частные инвесторы. Будет создано образовательное пространство, исследовательское, технопарк, культурное пространство, рядом появится современное жилье.

«Но стройка для нас не главное, естественно, – сразу обозначил Станислав Воскресенский. – Главное – это содержание. Как я уже сказал, наши вузы объединились в консорциум. Уже сейчас, не дожидаясь стройки, разрабатывают образовательные программы и программы совместных исследований. Проект рассчитан на несколько лет, и он позволит не только преобразить центр города, а по сути, Владимир Владимирович, речь идет о воссоздании центра города заново. И [позволит] не только поднять на новый, высокий уровень высшее образование, но и дать импульс нашей высокотехнологичной части экономики».



БОЛЬШАЯ НАУЧНАЯ МАНУФАКТУРА

Планируемая общая площадь научно-образовательного кампуса «Большая Ивановская мануфактура» – более 44 тыс. кв. метров, включая современные общежития для 2,5 тыс. студентов, образовательный центр и технопарк с лабораториями и коворкингом, многофункциональные пространства с публичной библиотекой и сервисной инфраструктурой. На 2023–2024 гг. запланированы работы по проектированию кампуса и модернизация инженерных коммуникаций, с 2025 года – строительные работы.



Ольга Одинцова, завкафедрой ИГХТУ, доктор технических наук, профессор: «Научно-образовательный кампус – проект стратегический, в рамках которого обязательно должна присутствовать более тесная связь науки и бизнеса. Когда это случится, у нас появятся новейшие лаборатории с самым передовым уровнем приборов и техники, а студенты смогут довести свои разработки до внедрения. Это будет являться точкой роста инноваций для развития наших текстильных производств».

► Легкая промышленность адаптировалась к новым условиям

Встреча президента с руководителем Ивановской области не могла не коснуться вопросов текстильной промышленности. Как отметил Станислав Воскресенский, сейчас предприятия работают стабильно, они адаптировались к новым условиям, понимают, как работать, и даже открыли новые производства. Так, в прошлом году открылось крупнейшее в истории страны производство трикотажного полотна.

Станислав Воскресенский напомнил президенту о заводе «Полет», именно туда приезжал Владимир Путин два года назад. «Тогда была идея сделать так называемый парашютный кластер в городе Иванове, и наша идея вместе с инвесторами реализована. Сегодня у нас не только парашюты, но у нас сегодня всё: от идеи до парашютов, мы производим ленту для парашютов всей страны. В прошлом году заработало высокотехнологичное производство ткани для парашютов».

Станислав Воскресенский отметил, что ивановские предприятия легкой промышленности добились успехов в онлайн-экономике – выручка превысила 50 миллиардов рублей. «Мы по этому показателю в тройке лидеров вместе с Москвой и Московской областью», – отметил Станислав Воскресенский.

ПОЛТЫСЯЧИ ВАКАНСИЙ СРАЗУ

На площадке особой экономической зоны «Иваново» в Родниках компания «Унтекс Родники» реализует проект по производству и окраске необработанного трикотажного полотна. По плановому объему выпуска трикотажного полотна: 12 тысяч тонн в год – фабрика является крупнейшим единовременно вводимым предприятием и вторым по мощности в России. Общий объем инвестиций проекта – более 3,1 млрд рублей, производственную деятельность начали летом 2022 года. С вводом предприятия создано более 540 высокопроизводительных рабочих мест в текстильной отрасли. Доля производства трикотажного полотна в Ивановской области возрастет до 75%, и в целом увеличит объем российского производства трикотажных полотен на треть.

► Видим огромный потенциал

Ивановская область никогда не была аграрной – всегда было принято считать, что здесь зона рискованного земледелия. Однако президент Владимир Путин задал отдельный вопрос по ситуации в сельском хозяйстве.

Станислав Воскресенский ответил, что за последние пять лет произошел рост на 21%. «Потенциал огромный, тем более мы видим, откровенно говоря, что происходит на мировом рынке сельского хозяйства, и видим сельское хозяйство нашего региона одной из перспективных отраслей, – отметил ивановский губернатор. – Мы видим сейчас и рост по мясу, и рост урожая за пять лет. У нас более ста новых фермеров появилось. В молоке, например, мы не приросли, но что важно: надой увеличился на 15%, то есть хозяйства стали более эффективными. Мы здесь видим огромный потенциал. Я этому уделяю внимание и буду уделять. Я верю, что это может быть одной из важных отраслей региона, тем более что она стала сегодня тоже высокотехнологичной».



ВПЕРВЫЕ – НА ЭКСПОРТ

Сельхозтоваропроизводитель из Ивановской области отправил зерно собственного производства на экспорт: компания «Грейнрус Агро» направила на зарубежные рынки 11 тыс. тонн зерна урожая 2022 года. Компания обрабатывает 3,5 тысячи гектаров в Кинешемском районе, построила современный зерносушильный комплекс.

Положительную динамику также демонстрируют сборы масличных культур – более 2,7 тыс. тонн (в 3,6 раза больше уровня 2021 года), льна-волокна (+20%), овощей открытого грунта (+11,3%), картофеля – 19,6 тыс. тонн (+20,2%).

В животноводстве сохраняется устойчивый рост показателей по объемам производства мяса. По итогам прошлого года производство скота и птицы увеличилось на 9,6% и составило 47 тыс. тонн. Основной прирост – за счет наращивания объемов производства мяса свиней (+36,7% к уровню 2021 года) и мяса птицы (+4%)



► «Помогаем фронту, помогаем ребятам»

Особо губернатор Станислав Воскресенский рассказал о помощи семьям участников специальной военной операции. В Ивановской области действует целая система льгот. «Некоторые из них классические, они есть во многих регионах: это и бесплатное питание, и скидки при оплате детского сада, льготные путевки. Но есть одна уникальная мера: мы даем сертификаты семьям на получение высшего образования. Как это работает? Я имею в виду вузы Ивановской области. Ребенок независимо от возраста – сейчас он поступает или только родился, – когда он пойдет поступать в ивановский вуз, ему надо будет сдать ЕГЭ. Если он ЕГЭ так сдаст, что на бюджетное место не пройдет, он пойдет на платное, но платить будет не нужно, платить будет регион, – рассказал президенту Станислав Воскресенский. – Мера пользуется популярностью, потому что семьям, мы видим, важно знать, что у их детей гарантировано высшее образование. Такая у нас действует уникальная мера. Естественно, у нас есть и другие меры поддержки семей, не только в сфере образования. Конечно же, помогаем фронту, помогаем ребятам – и из бюджета, и предприятия, конечно же, помогают. Я могу сказать, что очень много неравнодушных людей, все понимают необходимость приближения победы, все работают очень сосредоточенно. Здесь вопросов нет».

Напомним, что в Ивановской области создан региональный благотворительный фонд «Своих не бросаем», с помощью которого любой желающий может поддержать участников специальной военной операции и их семьи. В рейтинге Общероссийского народного фронта Ивановская область вошла в пятерку лидеров по сбору гуманитарной помощи военнослужащим в зону военной спецоперации.

Сам Станислав Воскресенский находится на постоянной связи с командованием мобилизованных и военнослужащих ивановского гарнизона, неоднократно посещал места их дислокации, в том числе и в зоне боевых действий.



По словам начальника штаба 98-й ивановской дивизии ВДВ Александра Шипова, ивановские военнослужащие, находящиеся на передовой,

постоянно чувствуют поддержку земляков. От имени всего личного состава он поблагодарил жителей региона за отзывчивость и активность при сборе гуманитарной помощи. «Победа куется не только на передовой, но и в тылу. Спасибо вам большое».

Иваново – 9 Мая

Горожане почтили память павших в годы Великой Отечественной войны

Утро 9 мая началось с возложения цветов к мемориалам в местечке Балино (там покоятся 1706 советских солдат, умерших от ран в ивановских госпиталях в годы Великой Отечественной войны), в Сосневе, где захоронен 1751 солдат, и у памятника Георгию Победоносцу на площади Победы

Затем ивановцы, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, командиры войсковых соединений, дислоцированных в Ивановской области, а также первые лица региона и города приняли участие в митинге, посвященном 78-й годовщине Великой Победы. Он прошел у мемориала Героям фронта и тыла на Шереметевском проспекте.

С Днем Победы ивановцев и гостей областного центра поздравил губернатор Станислав Воскресенский. «День Победы близок и дорог каждому из нас! Этот праздник имеет особое значение для каждой семьи в России. Герои военного поколения – это наши родные и близкие. Священная память о подвиге нашего народа продолжает жить в наших сердцах, передается от поколения к поколению», – отметил глава региона.

Память павших на фронтах Великой Отечественной войны почтили минутой молчания.

Затем на Шереметевском проспекте прошел торжественный парад. В нем приняли участие военнослужащие 98-й гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной ордена Кутузова II степени дивизии, 610-го Центра боевого применения и переучивания летного состава Военно-транспортной авиации, офицеры и курсанты Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России, судебные приставы и бойцы МЧС. Шествие войск завершилось показательными выступлениями курсантов пожарно-спасательной академии.

Ветераны, представители власти и жители города возложили цветы к Вечному огню и Могиле Неизвестного Солдата.

Вслед за митингом и военным парадом состоялось несколько ярких праздничных мероприятий. Так, на проспекте Строителей с утра развернулась выставка пожарной техники. Ивановские огнеборцы рассказали горожанам, какие современные технические средства применяются в борьбе с огненной стихией.

Десантники на площади Пушкина знакомили горожан с военной техникой. Эта экспозиция днем собрала множество посетителей. Самые юные ивановцы смогли не только забраться на боевые машины, но и посидеть за рулем, примерить снаряжение десантника-парашютиста. Кроме того, на площади Пушкина работал пункт записи на воинскую службу по контракту.

А во второй половине дня на сцене проходил многочасовой концерт, в котором приняли участие лучшие исполнители и коллективы учреждений культуры города. Звучали песни военных лет, современные композиции о Родине, воинской чести и героизме российских воинов.

Завершил праздничную программу Дня Победы фейерверк на площади Пушкина



фото: Владимир Кораблев



Владимир Шарыпов поздравил жителей города Иваново с Днем Победы

«С Днем Победы, дорогие друзья! С праздником, который, как никакой другой, объединяет нас, оставаясь при этом таким личным для каждой семьи. С самым светлым и самым горьким, с самым выстраданным нашим народом праздником».

Напомним, в нашем городе сейчас проживают 967 тружеников тыла, узников лагерей, жителей блокадного Ленинграда и участников боевых действий. Последних – тех, кто на поле боя сражался с врагом, осталось только 48. «Помнить, чтить и не подвести подвиг и жертву наших бабушек и дедушек, вырвавших победу в бою и тылу, отстоявших нашу Родину, – долг каждого из нас», – добавил Владимир Шарыпов.





текст: Ольга Хрисанова

Чем больше человек знает, тем больше хочет узнать

И тем интереснее ему слушать



Куда пенсионеру податься, если не сидится дома, хочется общения и не угасает интерес к жизни?

Таких активных и любознательных людей в возрасте в Иванове немало, и именно для них в областном центре (а также в Тейкове) в конце прошлого года и был создан Центр общения старшего поколения на базе Социального фонда России — один из первых в стране

Пенсионеры потянулись к знаниям

Когда стало известно об этом федеральном проекте, Ивановское отделение тогда Пенсионного фонда (с начала года он объединился с Фондом социального страхования в Социальный фонд России) вызвалось поучаствовать в нем в числе первых. Нашлись помещения на базе клиентских служб, их оборудовали мини-библиотекой, компьютерами, телевизором. Разработали план мероприятий, нашли педагогов, пригласили желающих на занятия, и эта площадка оказалась очень востребована среди пожилых людей.

Сейчас, спустя почти пять месяцев со дня открытия центра, в среднем его посещают ежедневно около 25 человек. В основном это женщины, хотя и мужчины тоже подтягиваются. Есть среди пенсионеров и те, кто посещает практически все лекции и уроки с самого начала, но, конечно, приходят и новички. Как правило, узнают о занятиях от знакомых и соседей.

От Ивана III до мобильной грамотности

Евгения Григорьевна Торопова, сама в прошлом преподаватель вуза, узнала об этом центре на заседании клуба «Ветеран», решила посмотреть, чему там будут учить, пришла и ни разу не пожалела. «Конечно, прежде всего, это общение, пожилым людям его не хватает. А тут мы как в молодости: расписание, спешим на лекции, как в студенческое время — всё это мобилизует. Занятия ведут преподаватели ивановских вузов, юристы, ответственные руководители разных служб. Выбираем по интересам. Лично меня привлекают лекции по истории России. Вот как начали мы с Ивана III, так и идем поэтапно, изучаем периоды правления русских царей, связанные с ними исторические события — всё просто захватывающе. Недавно на занятиях по литературе обсуждали «Мастера и Маргариту» Михаила Булгакова. К нам приходили ивановские молодые поэты — очень интересно. И наши пенсионеры активно выражают свое мнение. Приятно удивляешься их активности, жажде познания и нашему непринужденному формату общения».

Очень востребованы у пенсионеров вопросы мобильной грамотности и безопасности: и пожарной, и финансовой. Вряд ли слушатели этих курсов попадутся на уловки мошенников. С помощью компетентных специалистов, ведущих занятия, они уже разобрались во

многих сложных правовых вопросах: регистрации прав перехода собственности, наследства и так далее. А сколько еще предстоит узнать.

Учиться и лечиться одновременно

«Особенно мне нравятся занятия по психологии, — продолжает Евгения Григорьевна. — Мы разбираем типичные ситуации семейных взаимоотношений. Наши психологи, невероятные умницы, показывают, как выйти из сложных конфликтных ситуаций, на чем делать акцент, как быть увереннее и спокойнее — всё это тоже вопросы здоровья. Кстати, о здоровом образе жизни мы тоже говорим. Есть йога, разминка, самомассаж для поддержания тонуса. И еще у нас есть возможность пройти обследование: сдать анализы, контролировать артериальное давление и состояние сердца. Для этого надо записаться, желающих много, но ведь это совсем нетрудно. У нас в центре вообще сложилась приятная дружеская атмосфера».

Когда ученики старше учителей

Вроде бы почти каждый из пожилых «учеников» что-то умеет делать руками — шить, вязать. А всё равно на уроках по рукоделию открывает что-то новое и полезное благодаря молодым учителям. Недавно были занятия по карвингу (искусство вырезать фигуры из овощей и фруктов). Такие занятия проводят накануне праздников. А еще вышивка по гобелену, вязание носков для участников специальной военной операции.

Большой интерес вызвала недавняя встреча с представителем туристического агентства, который рассказал, куда можно поехать на несколько дней, что посмотреть в Ивановской и соседних областях.

В апреле прошли лекции специалистов Центробанка. Пенсионеры даже посетили музей ведомства и остались очень довольны, поэтому в мае запланировали еще одно такое мероприятие.

Атмосфера развития

К знаменательным датам специалисты Ивановского ОСФР организуют тематические мероприятия. Например, для посетителей тейковского центра общения 12 апреля, в День космонавтики, организовали встречу с их земляком Анатолием Корешковым, инженером-испы-

тателем ракетно-космической техники. И конечно, День Победы тоже отмечали вместе. Говорили об истории военных песен, о знаменитых памятниках павшим воинам. Традиционно пили чай, читали стихи, смотрели старые фотографии. Поплакали, конечно, не без этого, а потом пели военные песни и вспоминали молодость.

«Вы понимаете, все наши занятия, эта приятная атмосфера вокруг них, такая насыщенность — всё это создает ощущение востребованности и наполненности жизни. Сюда приходят люди, которые привыкли учиться, поэтому и сейчас готовы продолжать это. В прошлом педагоги, врачи, экономисты — люди разных профессий. Работа закончилась, дети и внуки выросли, а потребность идти вперед и развиваться осталась. И тут она может реализоваться. Вообще, здесь я заметила: чем больше человек знает, тем больше он хочет узнать и тем интереснее ему слушать».

Каникулы отменяются

Скептики уверяют: занятия увлекают пенсионеров, пока не начался дачный сезон и не пришло время делать заготовки на зиму. Они предрекают, что летом ряды учеников-пенсионеров поредеют. Но многие слушатели курсов так их полюбили, что готовы совмещать приятное с полезным. В данном контексте — и знания, и дачу. К тому же СФР не намерен отпускать лекторов на каникулы, так что занятия продолжатся.

Сейчас они проводятся ежедневно, кроме субботы и воскресенья. При желании можно ходить на все без ограничений. Если народу собирается много и не хватает изначально выделенного для занятий класса, группа переходит в актовомый зал.

Программы и их расписание утверждаются на месяц и размещаются в самом Центре общения старшего поколения и на официальном сайте СФР.

Например, 12 мая — историческая лекция «Елизавета Петровна и Екатерина Вторая». 15 мая — занятия по практическим техникам самомассажа и расслабления и лекция «Присвоение звания ветерана труда», которую прочтет специалист службы социальной защиты населения. И так далее, выбирайте и приходите, записываться предварительно не нужно, платить, естественно, тоже — только прийти и получить полезную информацию. А там уже втянетесь и будете чувствовать себя молодыми и полными сил **ДК**

текст: Ольга Хрисанова

ГДЕ ПОМОГУТ ВСТАТЬ НА НОГИ

Реабилитация после инсульта: успех зависит от...

Спустя полгода после открытия реабилитационное отделение 3-й городской больницы расширилось с пятнадцати до тридцати коек. Теперь в нем могут проходить медицинскую реабилитацию после инсультов и черепно-мозговых травм порядка 29–30 человек ежемесячно

Инсульт молодеет

Успех восстановления после тяжелой болезни зависит от многих факторов, но прежде всего от состояния пациента. Заведующая отделением **Анна Апенкина** объясняет: «Есть пациенты с тяжелой сопутствующей патологией, которых после инсульта мы учим переворачиваться и присаживаться в постели. Для них уже это – положительная динамика, ведь они были очень тяжелы к началу реабилитационных мероприятий. Есть люди, которые попали к нам спустя какое-то время после инсульта – не то что в запущенном состоянии, но с ними никто не занимался и самостоятельно ходить они будут вряд ли. Но в таких случаях цель медицинской реабилитации направлена на обучение этих пациентов пользоваться специальными средствами передвижения и опоры: инвалидной коляской, четырехпорными ходунками или тростью. Вот они составляют примерно 2%. А остальные 98% выписываются от нас со значительным улучшением неврологического состояния».

У населения есть стереотипы, что инсульт – проблема бабушек и дедушек, но, к сожалению, болезнь молодеет. Анна Олеговна приводит пример, как буквально недавно выписала двоих вполне молодых пациентов, которые месяц назад поступили с тяжелыми диагнозами острого нарушения мозгового кровообращения. «Они совсем не могли передвигаться и были способны лишь переворачиваться в постели. А ушли от нас на своих ногах с минимальными ограничениями – это колоссальные успехи. Конечно, им нужно продолжать реабилитацию в рамках поликлиник и самостоятельно на дому. Некоторых мы берем на повторную госпитализацию для дальнейшей реабилитации и составления новой программы. Но результат зависит от настроения пациента».

Анна Олеговна признается, что врачи совместно с психологами могут определить уровень мотивации человека к восстановлению. Они могут сразу сказать: кто формально, а кто усердно будет выполнять предписания. «Обычно, в зависимости от тяжести состояния, на первом этапе после инсульта у пациента стоит задача выжить. При выписке они понимают, что тяжелая ситуация отступила, и придется работать над собой, а вот этого уже не хочется. Это касается, как правило, мужчин. Многие после инсульта стремятся уехать домой, мол, там и стены помогают – рассчитывают на родственников, жену или детей. Но практика показывает: дома как раз правильного восстановления не происходит и без грамотного консультирования и наблюдения врачей успеха не будет.



**ТЕЛЕФОН РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ
3-Й ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ 52-80-32**

Главное – настрой

Была у нас одна бабушка восьмидесяти лет. Пятнадцать лет ходила скрюченная, а потом слегла и попала к нам. Вы не представляете, какой у нее был настрой на восстановление. Она говорила, что всё равно будет ходить, пусть даже с ходунками. У нее был порядок во всём: и на тумбочке, и в распорядке дня. Врачи, тренировки, звонки – всё по минутам. Наши доктора и инструкторы восхищались ее дисциплиной и жадой жизни.

По сравнению с мужчинами женщины активнее стремятся к реабилитации, хватаются буквально за соломинку, чтобы восстановиться.

Первые сутки при поступлении тяжелым пациентам положен режим с ограничением передвижения. Мы должны посмотреть, как больной перенес транспортировку, как адаптируется к палате, к окружению, какой у него психологический настрой. Приходит логопед, проводим физиолечение, пробы на адекватность восприятия физической нагрузки, на основании чего составляем план реабилитации – вставать в это время категорически нельзя, в руках тревожная кнопка. А частенько приходится наблюдать, как наши замечательные женщины, только поступив, начинают шуршать в котомках (*улыбается*), садиться и даже вставать. Мы в шоке: вам же запретили. А в ответ: да не беспокойтесь, я же знаю, что и как, и всё равно пойду.

Женщин вообще очень сложно уговорить беречь себя, у них всегда есть дела: дети, кошки-собаки, рассада и так далее. Приходится с ними разговаривать

и убеждать, что они могут своей активностью сорвать реабилитацию и, увы, откатиться на много шагов назад. Спокойный у них только первый день, а потом, конечно, начинается активная реабилитация. Тех, кто прикован к постели и не встает, мы учим переворачиваться набок и обратно, присаживаться, спускать ноги. У нас есть методики, которые позволяют нам всё делать четко, не форсируя. Мы даем определенную дозированную физическую нагрузку, чтобы не было «провалов». Поймите, нет ни одного пациента только с инсультом, обязательно есть какой-то фон: гипертоническая болезнь, нарушение сердечной деятельности или еще что-то, поэтому мы должны соблюдать все этапы реабилитации правильно».

Берем всех, но только по показаниям

За полгода работы врачи реабилитационного отделения уже помогли встать на ноги и значительно улучшить свое состояние многим пациентам. Реабилитация, как новая отрасль медицины, активно развивается и на федеральном, и на региональном уровне. И теперь на специальное восстановительное лечение в 3-ю ивановскую городскую люди поступают не только из клинических больниц.

«У многих сложилось мнение, что мы не берем пациентов из дома или из поликлиник, а только после стационаров, из нейрохирургии, – говорит Анна Олеговна. – На самом деле, конечно, берем. Врачи поликлинического звена созваниваются с нашим отделением и при отсутствии противопоказаний и наличии показаний мы госпитализируем пациентов».

Программа по восстановлению здоровья пациентов с нарушением мозгового кровообращения предусматривает физические нагрузки на специальных тренажерах с докторами ЛФК, занятия с логопедами, физиотерапевтические процедуры – обычно порядка трех часов в сутки активной реабилитации.

«Не все пациенты могут ее выдержать. Некоторым она просто пойдет во вред, и мы можем получить повторную сосудистую катастрофу. Действительно, есть пациенты, которые не подходят нам по наличию противопоказаний. Поэтому так важно согласовывать возможности реабилитации с участковым врачом. А ему нужно только поднять трубку и созвониться с нами. Не бывает двух одинаковых инсультов и двух одинаковых людей с одной и той же патологией. Каждый человек индивидуален, поэтому давайте разбираться вместе» **ИХ**

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Неглядиной Натальей Алексеевной, 155900, Ивановская обл., г. Шуя, ул. 1-я Красно-казарменная, д. 3, кв. 87, nata3101@inbox.ru, тел. 8-915-811-30-47, квалификационный аттестат №37-13-43, № 28819 регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков: с К№37:24:040506:75, расположенного по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. 2-я Невская, д. 3, кадастровый квартал №37:24:040506. Заказчик: Фетистова Н.А., проживающая: Ивановская обл., г. Иваново, ул. 2-я Невская, д. 3, тел.8-901-482-16-37; с К№37:24:030221:7, расположенного по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Горьинская, д. 8, кадастровый квартал №37:24:030221. Заказчик: Мошнев А.В., проживающий: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Горьинская, д. 8, тел. 8-961-243-15-19.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, пр-т Ленина, д. 108, 4 этаж, офис 19а «13» июня 2023 г. в 10:30. Ознакомиться с проектами межевых планов земельных участков можно по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, пр-т Ленина, д. 108, 4 этаж, офис 19а с «12» мая 2023 г. по «13» июня 2023 г. в рабочие дни с 9:30 до 17:00. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения относительно местоположения границ земельных участков после ознакомления с проектами межевых планов принимаются с «12» мая 2023 г. по «13» июня 2023 г. в рабочие дни с 9:30 до 17:00 по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, пр-т Ленина, д. 108, 4 этаж, офис 19а.

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: К№37:24:040506:79 (Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лебедева-Кумача, д. 16/1), 37:24:040506:21 (Ивановская обл., г. Иваново, ул. 1-я Вяземская, д. 4), К№37:24:030221:6 (Ивановская обл., г. Иваново, пер. Цветной, дом 12), К№37:24:030221:8 (Ивановская обл., г. Иваново, ул. Горьинская, дом 10), К№37:24:030221:16 (Ивановская обл., г. Иваново, пер. Снежный, дом 3) и все земельные участки, расположенные в кадастровых кварталах 37:24:040506, 37:24:030221 и примыкающие к уточняемому земельным участкам. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок [ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»]



ИВАНОВСКИЙ

КАЛЕНДАРЬ



95 лет назад (1928) на улице Соковской (ныне Шереметевский проспект) заложен **комплекс зданий Иваново-Вознесенского политехнического института им. М.В. Фрунзе**.

В номере «Рабочего края», рассказывающем о начале строительства, опубликован проект здания химического факультета – судя по современному виду, он с точностью воплощен. Газета сообщала: «В течение пяти лет будет возведено четыре здания стоимостью в 4 миллиона рублей. <...> Вслед за химическим корпусом будут выстроены: библиотека, главное здание, общежитие студентов. Разработка проекта поручена академику архитектуры И.А. Фомину из Ленинграда, а постройка – Ивгубстройтресту». В «Рабочем крае» за 4 мая публикуется уже репортаж о прошедшей закладке химвака: «Профессор Некрасов прочитал надпись на медной доске, которая будет заложена в фундамент. И толпа от трибуны плеснулась к канаве. Под общее ликование, под «Интернационал» оркестра представители организации, спускаясь в канаву, по указанию инженера кладут по кирпичу. – Химичку! Пусть химичка положит, – кричат ребята, напирая на канаву. Сквозь толпу пробираются две девушки. Улыбаясь ребятам, они спускаются в канаву и, засучив рукава, тоже берутся за кирпичи. Сотни глаз – с боков, с трибуны, с крыши соседнего дома – следят за тем, как смоченные в ведре кирпичи ложатся на серый, пока еще жидкий цемент». К сожалению, текст с закладной таблички в газетной заметке не приводится. Упомянутый профессор А.И. Некрасов – крупный специалист по гидродинамике, позднее – советский академик. В 1918–1921 гг. работал в ИвПИ, занимал недолгое время должность ректора. На закладку корпуса он приезжал уже как представитель Наркомпроса.



95 лет назад на Сластихе заложен **Ивановский меланжевый комбинат** – крупнейшее текстильное предприятие страны на тот момент.

90 лет назад (1933) на окраине Иванова – у Куваевского леса – завершено строительство **первого в мире Интернационального детского дома** (с этого момента ведется его история). Средства на строительство были собраны из добровольных пожертвований ивановских рабочих, простых советских граждан из других регионов, а также отделений МОПРа Германии, Швейцарии, Дании, Норвегии. Архитектурный комплекс спроектирован Николаем Ивановичем Порхуновым (1904–1980). Здание было построено в стиле конструктивизма и с высоты птичьего полета напоминало серп и молот (снесено в 1988 году). Судя по всему, это был первый реализованный проект молодого архитектора – выпускника Одесского художественного института. С 1930 по 1933 год Николай Порхунов работал в составе ивановского областного проектного треста. Архитектор руководил бригадой по разработке техно-рабочего проекта главного здания политехнического института (по эскизному проекту академика Фомина). Дальнейшая творческая деятельность Порхунова связана с Донбассом. Им построены многие здания Донецка. Про архитектора известно, что он с молодости увлекался филокартией и собрал 80 тысяч почтовых открыток с видами населенных пунктов СССР. Коллекция хранилась в 400 альбомах на стеллажах в квартире. После смерти архитектора разошлась по разным рукам.



90 лет назад (1933) полностью введен в строй **стадион «Динамо»** (ныне – «Текстильщик»). Изначально рассчитан на 16 тысяч мест.



90 лет назад (1933) организована Ивановская областная контора Всесоюзного объединения торговли с иностранцами в СССР (**Торгсин**). Ликвидирована 31 января 1936 г.



Юбилей отметила **Наталья Юрьевна Шутова** – заслуженный учитель России, член Союза театральных деятелей, лауреат премии «За личный вклад в развитие культуры и искусства города Иванова». Преподавала в Ивановском училище культуры. Исследователь истории регионального театра – автор книг и многочисленных публикаций.



145 лет назад в Красноярском крае в семье золотопромышленника родилась **Глафира Ивановна Окулова-Теодорович** (1878–1957) – революционерка, партийный деятель. Окончив женскую гимназию, училась на педагогических курсах в Москве. В 1896 году арестована за участие в студенческой демонстрации, сослана в Енисейскую губернию. С 1899 года – член РСДРП, агент «Искры» (псевдоним – «Зайчик»).



С 1900 года вела подпольную работу в Иваново-Вознесенске, организовала новый городской комитет партии, стремилась к открытой агитации. В автобиографии рассказывала: «За мое пребывание в Иванове приезжал ко мне с первыми номерами «Искры» т. Бабушкин и позднее Фр. Вильг. Ленгник». Из Иванова вынуждена была уехать в 1902 году, работала в Петербурге. В 1911 году последовала за мужем И.А. Теодоровичем (будущим наркомом продовольствия СССР) на каторгу. После революции – на партийной и научно-педагогической работе, участвовала в Гражданской войне. В 1937 г. в связи с арестом членов семьи (бывшего мужа – И.А. Теодоровича, зятя – комдива Е.С. Казанского, брата – А.И. Окулова) Глафира Ивановна была снята с работы «за притупление революционной бдительности». С трудом ей удалось устроиться сотрудником в Музей детской книги. С началом Великой Отечественной войны, несмотря на возраст, Окулова просила использовать ее опыт как участницы Гражданской войны. Г.И. Окулова-Теодорович стала начальником интерната эвакуированных на Урал детей. После войны работала старшим научным сотрудником в Музее революции СССР. В 1956 г. награждена орденом Ленина. Похоронена на Новодевичьем кладбище. Ее именем названа улица в Иванове. Сын Окуловой – Константин Теодорович (1907–1964) – художник-график, мастер экслибриса.

95 лет назад (1928) в Иванове организована кооперативная артель по выработке шапок и фуражек «Пролетарский труд»; 12 сентября 1956 г. реорганизована в **Ивановскую фабрику головных уборов** (располагалась на перекрестке улиц Смирнова и Бубнова), ликвидирована в 2003 году.



90 лет назад родился **Виталий Николаевич Ерастов** (1933) – почетный гражданин города Иванова. С 1957 года работал в системе «Ивановостройкомплекс»: мастером, прорабом, старшим прорабом, главным инженером. В мае 1967 года назначен на должность начальника строительно-монтажного управления № 1. Принимал непосредственное участие в строительстве центра, здания государственного архива, дома политического просвещения. Работал главным инженером управления, при нем введены в эксплуатацию кинотеатр «Современник», ЦКиО, здание городской администрации. В должности начальника СМУ Владимир Ерастов проработал 29 лет. В 1993 году ему присвоено звание «Заслуженный строитель», в 1996 году – «Почетный гражданин города Иванова».



70 лет назад (1953) в поселке Подозёрский Комсомольского района родился **Александр Михайлович Тихомиров** – известный ивановский краевед, кандидат биологических наук, доцент кафедры биологии Ивановского университета. Выпускник МГУ и аспирантуры Ленинградского университета. Интерес к краеведению возник во время учебы, А.М. Тихомиров рассказывал: «В Русском музее шел двухгодичный лекторий «История русской архитектуры». Народ знающий, я к ним примкнул, а вернувшись в Иваново, думаю: надо и здесь что-то о городе почитать. А где почитать – книжек-то не было, в архив не пускали. Вся информация крутилась вокруг первого Совета <...>. Я начал по возможности изучать всё сам, познакомился с местными краеведами». А.М. Тихомиров опубликовал более сотни статей краеведческой тематики в областной периодике. Выпустил книги «Храмы Иванова-Вознесенска» (1996), «Иваново. Иваново-Вознесенск. Путеводитель сквозь времена» (2011 и 2022), «10 лучших особняков Иванова-Вознесенска» (2013), «10 великих меценатов Ивановской земли» (2015) и др. Лауреат премии «Триумф» администрации города Иванова (1996), лауреат областной литературной премии за 1997 г. В 2008 г. награжден премией имени Д.С. Лихачёва «За выдающийся вклад в сохранение историко-культурного наследия России».



110 лет назад в Харбине родился **Григорий Соломонович Зингер** (1913–2003) – пианист, композитор. До 1948 года жил и работал в Шанхае, был одним из самых известных музыкантов Китая, аккомпанировал А. Вертинскому. В 1948–1952 гг. – солист и концертмейстер Ивановской филармонии.



Наглядная агитация

Военные плакаты из Иванова

Ивановские плакаты, напечатанные в период Великой Отечественной войны, почти не изучены. Кажется, полной подборки нет ни в одном областном музее. Между тем к печатной агитации в 1941–1945 годах привлекались лучшие художники и поэты

Большинство плакатов адресовано тем, кто оставался в Иванове. Граждан и гражданок призывали помогать фронту: становиться донорами, передавать теплые вещи, больше работать. Тираж каждого такого листа составлял несколько тысяч экземпляров, их вывешивали на предприятиях, в госпиталях, на улицах города.



«Записался ли ты в доноры?»
1941 г. Художник В.Н. Говоров

Призыв и стилистика плаката 1941 года отсылают к известному образцу времен Гражданской войны «Ты записался добровольцем?» (художник Моор). Это копирование может свидетельствовать о том, что ивановские художники еще не чувствовали достаточного опыта в печатной агитации. Но это могло быть и вполне осознанной отсылкой к героике прошлого.

В период войны В.Н. Говоров (1902–1955) выпустил в Иванове плакаты «Хлеб и сырье получит страна! Урожай соберем без потерь – до зерна!» (1942), «Да здравствует 1 Мая! Всё для фронта, всё для победы над врагом!» (1942). Художник участвовал в издании альбома графики «Великая Отечественная война» (1942).

Ивановская тема звучит в живописной работе «Фронтowej заказ» (1942, в собрании Нижегородского художественного музея): на фоне краснокирпичной фабричной архитектуры женщина грузит в военную машину тюки с тканью.



«Женщины и девушки! Овладейте мужскими профессиями, заменяйте мужчин, ушедших на фронт!»
1942. Художник И.Т. Колочков.

«Юноши и девушки! Овладейте лыжным делом, учитесь воевать на лыжах. На лыжи!»
1942. Художник И.Т. Колочков.

Одна из задач агитации в начале войны – дать примеры поведения тем, кто остался в тылу: как жить, что делать, чем помочь. Отдельные «инструкции» были для женщин, детей, пенсионеров. Подчеркивалось, что труд – тоже оружие. Так, в 1942 году вышел плакат Колочкова с текстом М.Х. Кочнева «Больше хлеба фронту»: «Обмолотив, проведем чисто, не пропадет ни одно зерно! Пусть пулей летит оно и сокрушает фашистов!»

Художник И.Т. Колочков (1905–1958) – автор плакатов «Научимся все владеть оружием так, чтобы бить им без промаха по врагу, дать отпор по озверелым гитлеровским ордам!» (1941), «Ты не сирота, малыш! Поддержим благородный почин работниц «Красного богатыря», взявших на воспитание осиротевших детей» (1942), «Отостим врагу за дикие зверства, за наши мучения, за кровь и слезы!» (1942), «Экономьте электроэнергию!» (1943), «Нашей Красной Армии – Слава!», (1943), «Да здравствует XXVI годовщина Красной Армии!» (1944), «Хлеб – Родине!» (1945), «Да здравствует 1 Мая!» (1945).



«1942 год должен быть годом полного разгрома врага!»

1942. Художник Б.Н. Лукин.

«Успешно завершить 4-й квартал 1943 г.»

1943. Художник Б.Н. Лукин, автор текста Д. Климов.

Поначалу удивляет наивностью плакат, призывающий разгромить фашистов в 1942 году – ведь немцы тогда стояли у Москвы. Но агитация должна опираться не столько на реальность, сколько на яркую эмоцию, на мечты. На рисунке Бориса Лукина (1913–1987) самолеты со звездами сбивают мессер, Т-34 давит «Тигра», флаг со свастикой растоптан сапогами красноармейца.

На производственном плакате 1943 года можно рассмотреть очертания ивановского 208-квартирного дома на пр. Ленина. Интересно, что помимо призыва выполнить план дана справка о передовиках. Так, в пример все ставятся НИМ, БИМ, шуйско-тезинская фабрика, кохомский комбинат и др. фабрики.



В начале 1942 года по заданию главного политического управления группа ивановских художников (В.Н. Говоров, И.Т. Колочков, Н.П. Секирин, И.Д. Калашников) выезжала на линию фронта, в освобожденный город Калинин. В собрании Тверской картинной галереи хранится рисунок В.Н. Говорова «Бой на подступах к Калининскому элеватору» (1942).

Искусствовед Е.А. Толстопопова отмечала: «Среди полусотни листовок ивановских «Окон ТАСС» <...> мы без труда различим живописность и лиризм Виктора Говорова, основательность и проработанность рисунков Бориса Лукина, кукурыниковскую стилистику и сатиричность МОА. Листовки выпускались с поразительной быстротой. В основе их всегда были оперативные сообщения с фронтов, тыловых предприятий и колхозных полей и ферм. И рисунки, и тексты отличались разнообразием, связью с повседневными событиями, актуальностью. Несмотря на срочность их создания, художникам удавалось делать четкие, ясные, хорошо организованные композиции».



«В советских пределах фашисту не спится: ступить без оглядки грабитель боится»
1942. Художник МОА, автор текста А.Н. Благоев.

Художники Марк и Олег Абрамовы подписывали совместные работы монограммой МОА. В войну одного из братьев призвали в армию (он погиб в 1942 году), а второй, Марк (1913–1994) был эвакуирован в Иваново – рисовал плакаты, но при этом ставил на них прежний соавторский знак.

Интересны многофигурные подробные плакаты МОА. Например, в 1942 году изображается фашистский базар, где торгуют оружием, утками, клеветой, тюремными кандалами. Но главный товар – пушечное мясо. Стихи к рисунку написал ивановский пролетарский поэт Александр Благоев: «Ой, вы, изверги фашистские, / Кровожадная орда! За свои делишки низкие / не уйти вам от суда. // Злоба черная, кичливая / Гибель скорую найдет: / Месть народа справедливая / Вашу лавочку сметет».

Неоднократно соавтором МОА становился ивановский поэт Дмитрий Семёновский. Например, в 1943 году они придумали красноармейскую азбуку – на плакате указаны советские города, освобожденные от фашистов. К каждой букве – свой стишок, высмеивающий поражение фрицев.