



Как дома!

Центр детского здоровья, открытый одним из первых в стране в рамках нацпроекта «Здравоохранение»

▶ стр. 4

Ключи от новой машины бесплатно

Жители области, пострадавшие на производстве, получили новые автомобили

▶ стр. 5



Жизнь без дрожжей

Ивановцы пекут хлеб дома

▶ стр. 7

Интернет-знакомства с целью создания семьи – это нормально

▶ стр. 11



Орден Трудового Красного Знамени

РК

выходит еженедельно

№ 5
(27240)

9 февраля 2024 г.

16+

бесплатно

РАБОЧИЙ КРАЙ

Месяц такой

Февраль, наряду с ноябрем, считается месяцем депрессий. Дефицит солнечного света на протяжении долгого времени, авитаминоз, бесконечные холода, от которых устали все. Праздники с огоньками и хлопушками и верой в чудо позади, а до настоящей весны далеко. Поэтому сделаем несколько шагов навстречу солнечным дням сами.

Отсутствие сил, как моральных, так и физических, ощущение «белки в колесе» и невозможности выбраться из этого круга. Как отражение этого состояния – столкновения на работе, в коллективах, в магазинах и, безусловно, в социальных сетях, поскольку злой человек – человек несчастливый. Не знаю, как вы, но я злых счастливых людей еще не встречала.

Но февраль, как и все в этом мире, закончится. Более того, закончится он очень скоро. Впереди весна с неизменными джинсами, белыми кроссовками и солнечными очками. А потому давайте возвратим себе перспективу будущего, будем строить планы и ставить цели – ближайшие и долгосрочные.

Итак, впереди – 23 февраля. Помимо исторической и идеологической составляющей это замечательный день, чтобы уделить внимание своим дедушкам, папам, мужьям, сыновьям, братьям, коллегам и друзьям. Подготовьте сюрприз – такой, чтоб от души – светлый, яркий, добрый. Возможно, это будет что-то не материальное, но про человека, про то, что он уникальный, любимый и единственный в своем роде – рассказ, песня, собранный из разных источников фотоальбом.

А там всего две недели и 8 марта – просто чудо, а не день с неизменными мимозами и тюльпанами, ярким солнцем и первой каплей. Планируйте, начинайте готовиться к этому празднику. Что вы подарите своим близким, как порадуете? А, может быть, сделаете подарок себе? Почему нет. Подумайте об этом.

Хорошее настроение имеет свойство отзеркаливания – даже если вы улыбнетесь прохожему, он, скорее всего, улыбнется в ответ. Поэтому давайте будем добрее друг к другу. До весны всего три понедельника.

Светлана Иванова



«Лыжня России-2024»

На гонку уже зарегистрировались более 3 тысяч ивановцев

В этом году областной центр стал опорной площадкой проведения «Лыжни России» в регионе. Старт массового лыжного забега будет дан в субботу, 10 февраля, в городском парке «Харинка»

Торжественное открытие состоится в 11:45 на поляне рядом со средней школой № 41 (ул. Маршала Жаворонкова, д.5). Старт первого забега состоится в 10.30.

Лыжникам предстоит преодолеть одну из четырех предложенных в соответствии с их возрастом дистанций: 1, 3, 5 и 10 километров. При этом 5-ти и 10-километровые дистанции достаточно сложные и предполагают наличие спусков и подъемов.

До 9 февраля в отделении 5-й спортшколы на ул. Жаворонкова, д. 5 пройдут очная регистрация и выдача стартовых номеров. Кроме того, регистрация участников будет осуществ-

ляться и в день стартов с 09.00 до 13.40 в холле 41-й школы, но не позднее, чем за час до времени старта спортсмена.

На стартовой поляне будут организованы церемонии награждения самых быстрых спортсменов. Кроме того, здесь будут установлены палатки для обогрева участников, где можно будет переодеться и угоститься горячим чаем. Переодеться участники смогут и в холле 41-й школы, там же будет организована работа буфета и туалета.

Одним из символов «Лыжни России» являются брендированные шапочки и стартовые номера. В этом году шапочки получат только спортсмены, занявшие

призовые места. При этом у всех участников забегов на память останутся стартовые номера.

Парковочные места для участников спортивного мероприятия будут организованы в нескольких точках: у центрального входа в парк «Харинка» (вдоль улицы Воинов-Интернационалистов) и на парковке у предприятия «ТДЛ-Текстиль». Обращаем внимание, что парковки у школы № 41 не будет, здесь будет организован сквозной проход участников!

Организованные школьные группы смогут в этот день бесплатно доехать (и потом уехать) до парка Харинка транспортом МУП «ИПТ».

фото: Владимир Короблёв



ВМЕСТЕ МЫ СИЛА – ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!

ЦИК.РФ



Группа компаний

SAB-KVE

ОКНА
ПВХ и алюминий

**ДВЕРИ · БАЛКОНЫ
РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ
ЖАЛЮЗИ · РОЛЬСТАВНИ**

95-10-10, Силикатная, 52

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

**РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО
Монтажники с опытом и без**

95-10-14

Силикатная, 52

реклама



▶ слово мэра

Автомобили будущего

Дорогие читатели! Больше двух сотен человек в Иванове пользуются электромобилями.

Конечно, пока тенденция к вытеснению автомобилей с двигателями внутреннего сгорания совсем неочевидна, однако популярность электротранспорта набирает обороты. Уже сейчас в нашем городе кроме привычных «Leaf» можно увидеть и дорогие китайские авто, более доступные «Evlute» и «Москвич Зе».

В основном электромобили выбирают владельцы частных домов, так как они имеют возможность заряжать автомобиль дома по меньшей цене за киловатт (как правило, выходит порядка 5-6 рублей за кВт против 16-21 рублей на общественных зарядках). Да и просто удобнее, чем в многоквартирном доме провод бросить, хотя видел и такие решения через отдельный прибор учета.

Несмотря на это, необходимость развивать сеть зарядных станций остается актуальной – ими пользуются и горожане, и туристы, и те, кто находится в нашем городе проездом.

Здесь важно не просто увеличивать количество станций, но и создавать их в удобных местах. То есть там, где можно комфортно провести время, пока заряжается электромобиль: у кафе, торговых и офисных центров и так далее. Есть и ряд рабочих моментов, связанных с эксплуатацией станций, которые нам еще предстоит решить – это запрет простой парковки у самих станций и обязательства собственников по их содержанию в зимний период. Прорабатываем, в том числе, вместе с ГИБДД.

Регион включен в число пилотных по развитию зарядной инфраструктуры для электротранспорта. Действует федеральная программа, по которой предприниматели могут получить субсидию и возместить часть затрат на оборудование и техприсоединение, оператор этой меры поддержки – департамент дорожного хозяйства и транспорта. Со своей стороны мы – город – готовы рассмотреть предоставление территорий для размещения станций и участвовать в переговорах с энергетиками.

Так, в прошлом году выдали семь разрешений на использование земель под размещение зарядных терминалов для электротранспорта. В этом году уже выдали 6 разрешений, и прорабатываем с инвесторами еще порядка 20 адресов.

Пишите на почту редакции rk_news@mail.ru или СМС на телефон 8 (920)-340-70-55 с пометкой «для Шарыпова».

Ивановцы побывали на встрече с Владимиром Путиным

В Москве состоялась встреча Владимира Путина со своими доверенными лицами, в которой приняли участие и доверенные лица Президента из нашей области. О том, как прошла встреча, они рассказали волонтерам регионального штаба Президента, вернувшись в Иваново



▲ Владимир Путин призвал своих доверенных лиц к живому общению с людьми

На встречу с Владимиром Путиным в Москве съехалось свыше 500 доверенных лиц со всех уголков страны. Предварительно в регионе были проведены встречи с жителями и подготовлены указы по развитию образования, здравоохранения, экономической сферы и социальной политики. Об этом волонтерам – сборщикам подписей в поддержку Путина рассказал сопредседатель регионального избирательного штаба В.В. Путина в Ивановской области, начальник цеха предприятия «Профессионал» Андрей Аристов.

На прошедшем в Иванове круглом столе он поблагодарил волонтеров за проделанную работу и поделился своими впечатлениями от поездки в Москву и встречи с Президентом России.

– Конечно, было волнение перед встречей с Президентом. Но оно быстро ушло, так как обстановка была очень дружелюбная и рабочая, – говорит Андрей Аристов. – Именно с таким рабочим настроем и вернулся в Иваново. Владимир Владимирович призвал нас к живому общению с людьми. Убежден, что впереди – много плодотворных встреч. Каждый из нас может внести свои предложения в будущий план развития страны и нашей Ивановской области.

Директор Новогоркинской школы Лежневского района Дмитрий Лебедев рассказал, что в составе делегации от Ивановской области вместе с другими доверенными лицами Владимира Путина передал собранные при общении с жителями предложения, касающиеся улучшения различных профессиональных сфер.

– Мною были собраны указы, относящиеся, прежде всего, к развитию образования. Очень рад был возможности представить мнение педагогического сообщества Ивановской области Президенту России, – говорит Дмитрий Лебедев. – Владимир Владимирович уделил особое внимание теме воспитания подрастающего поколения. Фундаментом воспитания может быть любовь к Родине. Абсолютно согласен со словами Владимира Владимировича о том, что любовь к своей стране должна быть заложена «прямо в подкорку». Действительно, развивая систему

образования мы должны не забывать о важнейшей педагогической миссии – воспитании. О воспитании будущих граждан, настоящих патриотов страны.

Дмитрий Лебедев отметил, что вместе с коллегами также видит необходимым укрепить материально-техническую базу сельских школ, расширить возможности для сельских ребят по занятию спортом, чтобы обеспечить для них полезную занятость во внеурочное время. А еще было предложено пересмотреть систему оплаты труда педагогов. Во всех субъектах оклады разные, соответственно, многое зависит от стимулирующих надбавок.

– Предлагаем повысить именно оклады педагогических работников, а стимулирующая часть пусть будет второстепенной, – говорит Дмитрий Алексеевич. – Для решения проблем с кадрами и привлечения молодежи на работу в образовательные учреждения – увеличить меры поддержки, обеспечить, где это возможно, жильем, установить дополнительную ежемесячную выплату молодым специалистам.

Председатель Ивановской областной общественной организации помощи многодетным семьям «МногоДетки» Светлана Орлова, поделившись впечатлениями от встречи с Президентом, отметила, что для нее, как руководителя благотворительной организации, оказывающей помощь многодетным семьям, было важным услышать от

Президента слова, касающиеся главных ценностей в воспитании подрастающего поколения.

– Позволю себе процитировать высказывание Владимира Владимировича: «Как Родину не любить? Это все равно, что не любить семью, не любить маму, своих детей. То же самое и с Родиной». Меня эти слова тронули до глубины души, – признается Светлана Сергеевна. – Напомню, что наш Президент 2024 год объявил Годом семьи. Пусть для нас всех этот год будет годом сплочения. Мы все должны помнить о наших истоках и сделать все для того, чтобы наши дети выросли достойными гражданами великой России.

На встрече с волонтерами Андрей Аристов напомнил, что для регистрации Владимиру Путину необходимо было представить в Центральную избирательную комиссию 300 тысяч подписей в свою поддержку. В итоге было собрано в 10 раз больше голосов. Ивановская область – среди регионов-лидеров по сбору подписей. «Это и результат работы сборщиков подписей, наших волонтеров, и показатель высокой гражданской активности жителей Ивановской области, – подвел итог Андрей Сергеевич. – Владимир Путин нацелил нас на получение обратной связи, на продолжение сбора предложений от жителей Ивановской области, касающихся различных сфер жизни. И мы обязательно выполним эту задачу».



фото: Алена Наумова

▲ В Иванове доверенные лица рассказали волонтерам о встрече с Президентом в Москве.



МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ – НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА

На выборах Президента у всех избирателей будет возможность проголосовать, независимо от места жительства и пребывания в данный момент. Прием заявлений для участия в голосовании через механизм «Мобильный избиратель» уже стартовал и продлится до 11 марта 2024 года

Что такое «Мобильный избиратель» и зачем он нужен?

– У человека могут быть разные обстоятельства в жизни, – говорит председатель Избирательной комиссии Ивановской области Анжелика Соловьева. – Кто-то в дни выборов Президента, например, будет работать на вахте в другом регионе или находится на лечении в санатории, а может быть в гостях у родственников в другом районе или городе, много может быть всевозможных ситуаций. Но это не должно мешать людям реализовать свое право, как гражданину страны, проголосовать на выборах Президента России. Для этого Центральной избирательной комиссией РФ и был внедрен такой механизм, получивший название «Мобильный избиратель».

Как стать мобильным избирателем?

– Если вы не будете находиться по своему месту жительства, вы можете прикрепиться к любому избирательному участку в пределах РФ и там проголосовать 15, 16 или 17 марта 2024 года. «Мобильный избиратель» начал работу с 29 января и продлится до 11 марта. Главное – заранее, до 11 марта подать заявление о том, где именно вам удобно будет проголосовать.

– Как это сделать? Можно прийти в территориальную избирательную комиссию (ТИК), можно прийти в МФЦ и подать такое заявление, сказав о том, что вам нужно прикрепиться на другой участок. С собой вы должны взять только паспорт, – объясняет председатель Избирательной комиссии Ивановской области Анжелика Соловьева.

Члены ТИК или сотрудники МФЦ оформляют такие заявления и помогают избирателям найти участок, который располагается рядом с фактическим местонахождением избирателя. Самое главное – назвать город и улицу. А все остальное подскажут и оформят.

Можно подать заявление и через портал Госуслуг, если вы на нем зарегистрированы и есть подтвержденная учетная запись. Здесь тоже все просто – в личном кабинете можно самостоятельно прикрепиться к интересующему вас избирательному участку. Это также можно сделать до 11 марта. «Сведения поступят на тот участок, к которому прикреплялся гражданин, а на участок по месту жительства придет информация о том, что он открепился и его фамилию исключат там из списка избирателей», – говорит Анжелика Соловьева.

Что делать маломобильным гражданам?

Для маломобильных граждан по их заявлениям предусмотрено надомное голосование, то есть к ним придут члены участковой избирательной комиссии с переносным ящиком. Но что делать, если маломобильный человек находится не по месту регистрации (прописки)? Если кто-то не может самостоятельно прийти в ТИК, МФЦ и не зарегистрирован на Госуслугах, он тоже может открепиться от участка, где значится по месту регистрации и «приписаться» к участку по другому адресу. Чаще всего

такая ситуация может возникать у пожилых людей, которые летом живут у себя в сельском доме, а на зиму перебираются в квартиры к детям или другим родственникам.

– Родственники могут обратиться в ТИК и там специалисты подскажут, как маломобильные граждане могут подать заявление, – говорит Анжелика Соловьева, – Если человек может передвигаться, то его надо привезти с паспортом в участковую избирательную комиссию или в территориальную избирательную комиссию и его прикрепят по удобному адресу. Если же избиратель не может передвигаться, то в ТИК обязательно пойдут на встречу и примут заявление на дому, помогут прикрепиться по интересующему адресу.

Что касается тех, кто будет поправлять здоровье в больницах или санаториях, то все намного проще. Здесь можно не прикрепляться, так как главврач уполномочен на то, чтобы подать списки пациентов в УИК. И члены участковой избирательной комиссии обязательно придут к избирателям с переносными ящиками.

Никаких «открепительных удостоверений» не надо

Некоторые избиратели до сих пор помнят о том, что раньше существовали «открепительные удостоверения» или «открепительные талоны» для тех, кому необходимо проголосовать не по месту регистрации. До сих пор членам избирательных комиссий задают вопросы: «А где можно получить открепительное удостоверение?» Но выдачу открепительных удостоверений отменили еще шесть лет назад.

Цифровизация позволила упростить и в то же время четко контролировать процесс прикрепления к избирательному участку. На смену пришел удобный и быстрый «Мобильный избиратель».



Александр Кузьмичёв, председатель Ивановской городской думы

Первые, кто рядом

В январе 2024 года ивановской службе скорой помощи исполнилось 100 лет. Век назад в стране работало всего 33 станции. Наш пункт был открыт 13 января 1924 года при городской амбулатории на ул. Покровской (ныне ул. 10 Августа). В начале 1925 года он был переведён на Советскую улицу, 16 (бывшая усадьба А.Н.Витова, ныне проспект Ленина, 60), где станция располагается и в настоящее время.

Бригада скорой помощи – это врач, фельдшер и водитель. Нет главных и подчиненных. Это слаженный механизм, работающий на единую задачу – спасение человеческих жизней.

Сотрудники Станции скорой медицинской помощи с апреля 2023 года реализуют важный проект «Скорая – детям». В рамках занятий сотрудники в свободное от работы время учат школьников не только основам оказания первой медицинской помощи, но и знакомят ребят с профессией медика.

Медиками было проведено 25 экскурсий, в том числе состоялось пять встреч с ребятами уже в этом году.

Депутаты Ивановской городской Думы активно поддерживают проект. На этой неделе вместе с медиками Станции скорой помощи встретился с учащимися 7 класса лицея № 67.

Ребята знакомятся с медицинской аппаратурой, медицинскими укладками, профессиональными гаджетами. Их учат базовым навыкам: как измерять артериальное давление, проводить сатурацию, пользоваться фонендоскопом, накладывать повязки при различных травмах.

По сложившейся традиции детям проводят экскурсию в медицинском автомобиле, в котором они под контролем специалистов могут все потрогать и увидеть, как включаются проблесковые маячки, звуковой сигнал, как выкатываются носилки, как оказывают экстренную помощь в салоне.

Чем больше таких встреч, тем лучше ребята будут понимать, как устроена работа скорой медицинской помощи, как правильно ее вызывать, как в трудную минуту не растеряться и суметь помочь себе или товарищу. Подрастающее поколение проникается большим уважением к этой сложнейшей, но крайне необходимой работе, требующей колоссальной энергии. Возможно, молодые люди захотят в дальнейшем связать свою судьбу с медициной, ведь это достойнейший выбор, и не просто профессия, а настоящее призвание.

Замечательный проект «Скорая детям» имеет самые благородные цели и задачи, но основное его предназначение – учить добру наших детей, напоминая им, что человеческая жизнь бесценна!

► Ивановский акцент

МегаФон подключил к сотовой сети 15 поселений Ивановской области

Для жителей 15 населённых пунктов региона оператор развернул сеть четвёртого поколения. Сельчане получили доступ к качественной голосовой связи с помощью современной технологии звонков через интернет VoLTE. Реализация программы осуществлялась в рамках проекта «Устранение цифрового неравенства».

В результате проведённых работ на сети ивановцы могут выходить в интернет на средних комфортных скоростях в 20 Мбит/с. Этого более чем достаточно для решения базовых задач: получения и отправки электронной почты, загрузки и просмотра видео в стандартном качестве, для общения в соцсетях и мессенджерах.

Работы по обеспечению связью сельского населения велись в 10 районах Ивановской области. В программу вошли малочисленные деревни Симаково, Болотново, Колшево, Лагуниха, Гаврилково, Котово, Колшево, Игрищи, Снетиново, Колшево, Нажерово, Кулеберьево, Ласкариха, Гнездилово, Панеево, где проживает от 100 до 500 человек. Обеспечить стабильное покрытие, а также достаточную ёмкость удалось за счет активации среднечастотного диапазона. Мероприятия позволили улучшить качество мобильных услуг — жители могут скачивать больше информации даже в часы высокой нагрузки на сеть.

«Как правило, для абонентов в деревнях и сёлах основной источник коммуникации с внешним миром — мобильная связь. В 2023 году мы ускорили интернет в 50 поселениях, расположенных во всех районах Ивановской области, в том числе и в отдалённых, расширив покрытие 4G в регионе и увеличив пропускную способность сети. Теперь ещё больше жителей в этих локациях могут пользоваться высокоскоростным мобильным интернетом наравне с горожанами», – комментирует Ирина Манова, директор МегаФона в Ивановской области.



текст: Светлана Иванова

КАК ДОМА!

Пройти комплексное обследование, профилактить заболевания, приобрести полезные привычки – всё это можно сделать в уютных стенах диагностического центра детского здоровья, открытого одним из первых в стране в рамках национального проекта «Здравоохранение». О том, почему дети так любят приходить сюда, мы узнали, посетив Центр и пообщавшись с заведующей Натальей Липатовой

Не проезжайте мимо

Центр располагается на улице Мальцева и является структурным подразделением детской городской клинической больницы № 5. И снаружи, и внутри здание совершенно не похоже на медицинское учреждение. Скорее – на уютный дом, куда хочется приходить снова и снова.

Наталья Липатова рассказала, что интересовалась историей этого строения. И, как оказалось, она действительно необычна. Дом был построен в начале XX века врачом больницы мастеровых и рабочих В.В. Можевитиным, которого ивановцы любили за личные и профессиональные качества.

И спустя много лет дом, построенный когда-то врачом, стал Центром детского здоровья. Традиция гармонично сочетается с технологиями нового поколения, уникальными тренажерами, лабораторией современного уровня, а главное – уютом и добрым отношением к каждому посетителю.

С детьми можно работать только на доверии, говорят в Центре. Здесь они попадают не в больницу, а в теплую и добрую атмосферу, где спокойно и хорошо. Это важно и с точки зрения диагностики: провести компьютерное обследование сложно, если ребенок зажат.

Все обследования – быстро

Прием ребят ведут по записи, поэтому здесь нет ни очередей, ни долгих ожиданий.

Начинается обследование с заполнения «карты здоровья», в которую заносится возраст, пол, подробная информация об образе жизни, характере питания, вредных привычках. Все остальные исследования проводятся на аппаратно-программных комплексах.

Так, аппаратно-программный комплекс «Поли-Спектр» дает экспресс-оценку состояния сердца (ЭКГ) и скрининг-оценку функциональных и адаптивных резервов организма. Измеряется рост, вес и сила сжатия кисти (комплекс автоматически заносит эти данные в компьютер для дальнейшей обработки).

В числе посетителей, которых мы застали – мама с мальчиком. Жалобы – гиперактивность, нервозность, неусидчивость.

– Мы провели диагностику, которая показала, что основная причина – плохой сон. При этом текущее функциональное состояние хорошее. Но если страдает вегетативная нервная система, ребенок возбужден, он ночью не отдыхает. Направили к неврологу, который назначил терапию, а в Центре определили режим дня, режим сна, ограничили количество гаджетов до 20 минут в сутки, – рассказала Наталья Липатова.

Следующий комплекс исследований анализирует состояние дыхательной системы. Он позволяет оценить основные параметры вдоха-выдоха, наглядно увидеть результаты вредного влияния на органы дыхания и выявить на ранней стадии обструктивные заболевания легких. Смокилайзер определяет уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе. Пульсоксиметр замеряет количество кислорода в крови. Все данные также автоматически обрабатываются и интерпретируются компьютерной программой с распечаткой результатов.

Есть и специальный прибор, который позволяет узнать процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани. Эта информация полезна для корректировки питания и физической активности. В завершении экспресс-методами определяются уровни сахара и холестерина в крови. Все диагностические процедуры занимают примерно 20-30 минут. После чего проводится беседа с врачом – педиатром, который дает необходимые рекомендации о более углубленном обследовании (при необходимости). Несмотря на оперативность, такое обследование очень информативно.

На днях в Центр здоровья для детей неожиданно позвонила мама ребенка со словами благодарности в адрес врачей, которые весной прошлого года проводили очередной профилактический осмотр школьников. Тогда доктор обратила внимание на увеличенную в размере, очень плотную, неэластичную щитовидную железу у ребенка, активных жалоб на тот момент он не предъявлял. Была дана рекомендация обратиться за консультацией к эндокринологу для дообследования и уточнения диагноза.

После всех эндокринологических исследований установлен непростой диагноз. Пациенту своевременно проведено лечение. В настоящее время достигнута ремиссия заболевания, и ребенок ведет полноценный образ жизни.

Психолог и кабинет лечебной физкультуры

Один из самых любимых кабинетов у ребят всех возрастов – кабинет психолога. Для младшего возраста здесь проводятся так называемые проекционные тесты: через определенные игры психолог смотрит, как ребенок ведет себя в той или иной ситуации. Для диагностики детей постарше используются другие методики, в том числе цветовой тест Люшера. Он позволяет за короткое время дать глубокую и обширную, причем свободную от сознательного контроля испытуемого, характеристику его психологического состояния. После беседы (в том числе и с родителями) – диагностика и рекомендации. Например, компьютерная зависимость может стать причиной низкой самооценки, а низкая успеваемость – следствие межпоколенных конфликтов в семье. Выявив проблему, психолог предлагает варианты коррекции – техники, которые можно использовать дома.

Ну и самый наглядный кабинет, практически тренажерный зал с лечебно-профилактическим уклоном – кабинет лечебной физкультуры. Здесь – осмотр специалиста, оценка состояния опорно-двигательного аппарата по определенному плану. Оценка осанки, растяжки, сбор анамнеза.

– Гаджеты, сидячий образ жизни, неправильная осанка, неправильно подобранные секции часто приводят к серьезным нарушениям уже в раннем возрасте, даже в возрасте пяти-шести лет, – говорит Наталья Липатова, – наша задача помочь их исправить до 16 лет, пока идет активный рост ребенка.

Ребятам и их родителям выдают рекомендации, следовать которым они должны каждый день. Утром – зарядка в течение 20-40 минут, регулярно – массажи, плавание, сон на ровной жесткой поверхности, анатомическая профилактическая обувь и так далее. Список рекомендаций достаточно большой. Но он пугает только вначале. Это те самые ежедневные привычки, которые и формируют наше здоровье на долгие-долгие годы **DK**

**Все обследования проводятся бесплатно.
Записаться в Центр может каждый
по телефону 37-05-44.**



текст: Ольга Хрисанова

Ключи от новой машины: вам положено бесплатно

Жители Ивановской области, которые пострадали на производстве, получили новые автомобили

Скажете: конечно, на производстве всякие случаи бывают и несчастные тоже, но автомобиль при этом бесплатно не дают. Да, но если человек получил травму на работе, где руководство исправно уплачивало за сотрудников страховые взносы, если машина положена по медицинским показаниям, то очень даже дают и не по одному разу

В Сибири не было, а в Иванове – пожалуйста

Травма на работе, особенно тяжелая – это большая беда. Человек начинает выстраивать свою жизнь по-новому. Без посторонней помощи ему зачастую не обойтись. И конечно, автомобиль в этом случае точно не роскошь, а средство социальной реабилитации, которое частично компенсирует функцию передвижения. Его наличие значительно упрощает жизнь и сводит на «нет» зависимость от других людей. Кроме того, собственный автомобиль дает возможность человеку пройти переобучение или переквалификацию и реализовать себя в новой специальности.

В 1999 году тридцатилетний Алексей Новожилов, будучи на работе, сопровождал груз на машине, которая попала в аварию. Пострадал очень серьезно, врачам пришлось ампутировать обе ноги – в результате инвалидность второй группы.

Можно только представить, что пришлось пережить, какие у парня были горькие мысли: планы на жизнь сорваны и вообще полное отчаяние. Но Алексей рассказывает о том моменте на удивление спокойно: «Да, я как-то сразу подумал: справляюсь как-то другие, хорошо хоть, остался жив. Да и ребята в палате областного госпиталя, где мне делали операцию, обнадежили: если травма на производстве – обязаны обеспечить хотя бы протезами. Так и вышло, сразу же врачи и все службы с работы и с соцстраха документы оформили, никуда я не бегал, всё было очень организовано. Там у нас в палате лежали мужики из Сибири, так они только диву давались: как у вас тут лихо. Почему-то у них в тот момент получить бесплатно протез, а тем более автомобиль было вообще нереально».



Не роскошь, а первая необходимость

Впрочем, тогда и Алексей не знал, что по показаниям ему положен в качестве средства реабилитации еще и спецтранспорт. И когда он уже получили протезы, научился ими пользоваться и как-то освоился, ему вдруг вручили еще и машину.

«Тогда это была «Ока», малолитражка, над которой не посмеивался только самый ленивый. А я ей был очень рад и благодарен. В девяностые с работой было очень туго, без ног устроиться куда-то вообще проблемно, а мне надо было кормить детей. Так вот на этой машине я развозил мелкий товар для хозяйственных магазинов, а где-то и извозом занимался. Так что в те времена получалось нормально, на жизнь хватало. Не знаю, что бы я делал без машины. Да и все домашние бытовые вопросы с автомобилем решаются лучше: детей на учебу, строй-



материалы, продукты привезти – совсем другая мобильность. Стал ездить на тренировки, занялся активно армреслингом, участвовал и побеждал в соревнованиях (и по России в том числе). В общем, жизнь всей семьи стала с автомобилем гораздо активнее. Даже на море можно ездить – это только снаружи кажется, что «Ока» крошечная, а внутри она вполне вместительная, тем более моя машина была с ручным управлением».

Потом у Алексея было еще два автомобиля, полученных по программе социального страхования. А вот на днях ему вручили «Ладу Гранта». Эта модель, по его мнению, круче всех предыдущих: белая красавица – полноценный современный автомобиль, кстати, максимально дополненный всякими удобствами для водителя.

«Всегда давали машины с минимальной комплектацией, – признается Алексей. – Ну, то есть ничего не было: ни кондиционера, ни электрических подъемников, ни радиоприемника. А тут все есть – это приятно, удобно, и на работу доехать, и внуков в соседней области навестить, и даже с семьей поехать на юг отдохнуть. Машина – это возможность не зависеть от других людей, сохранять мобильность, жить полной и активной жизнью».

В Ивановском отделении Социального фонда России подтвердили: прежде чем попасть к будущим владельцам, автомобили прошли специальную доработку. На них были установлены адаптивные устройства, которые позволяют водить без использования ножных педалей – только с помощью рук. Спецтранспорт оснащен всеми необходимыми функциями для безопасности и комфорта.

Кому, какой и за что?

Лучше бы ни с кем из нас ничего подобного не случилось, но все-таки: каким

работникам, пострадавшим на производстве, положен бесплатный автомобиль? Управляющий Ивановским отделением Социального фонда России объясняет:

– Транспорт полагается не всем, а только тем работникам, которые получили тяжелую производственную травму опорно-двигательного аппарата с ампутацией конечностей. Автомобиль можно получить, если ампутация конечностей является прямым последствием травмы и нет медицинских противопоказаний к вождению. Нуждаемость в автомобиле определяет Бюро медико-социальной экспертизы, в программе реабилитации пострадавшего делается соответствующая запись.

– Почему эти автомобили называются специальным транспортом?

– Прежде чем попасть к будущему владельцу, они проходят специальную доработку. Устанавливается устройство для ручного управления.

– Как часто Отделение СФР выдает автомобили?

– Автомобили выдаются не чаще, чем один раз в семь лет. При замене автомобиля, как и в случае первого получения, подается заявление в Отделение СФР. Всего Отделением СФР выдало более 150 автомобилей.

– Кроме обеспечения авто, какие есть еще реабилитационные мероприятия?

– Обеспечение специальным автотранспортом входит в комплекс мер медицинской, социальной и профессиональной реабилитации пострадавших на производстве. К мерам поддержки также относятся ранняя и поздняя реабилитации в специализированных учреждениях, обеспечение техническими средствами реабилитации, санаторно-курортным лечением, лекарствами и др. Кроме того, пострадавшие получают единовременную и ежемесячные страховые выплаты

Требуются

**КОНТРОЛЕРЫ
ТУРНИКЕТОВ**

для работы в Москве и Подмосковье
(мужчины и женщины).
Приём по ТК РФ. График работы - любой.
Бесплатное проживание.
З/п до 96 000 р. до вычета налогов.
Ежемесячно выплачивается денежная
премия. Возможно бесплатное обучение,
получение документов, работа
инспектором
по транспортной безопасности
с з/п до 125 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65

реклама

«ТМПрофиль»

ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ
быстро, качественно, с гарантией

**ПРОФНАСТИЛ
ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ**
оцинкованный и с полимерным
покрытием разных цветов

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Монтеррей»**

Производство на новом современном оборудовании
Изготовление по размерам Заказчика:

- доборные элементы на заказ
- трубы профильные
- крепеж в ассортименте
- евроштaketник для забора

ДОСТАВКА

ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ, ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04,
тел./факс 8 (83174) 2-86-05
E-mail: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profil-tm.ru



текст: Светлана Иванова

СКУЛЬПТУРА ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА

В Музее первого Совета работает выставка скульптуры малых форм XX века

Разные годы, разная тематика, разные материалы изготовления и разные смыслы – каждый их них, тем не менее, как будто сошел со знакомых интерьеров прошлого – квартир, кабинетов, общественных пространств. Сопровождают экспозиции фотографии прошлых лет, которые позволяют нам на уровне ощущений окунуться в атмосферу прошлого

На выставке представлено около 50-ти предметов – все направления статуарной пластики 20 века. Скульптуры малых форм из фарфора, фаянса, мрамора, гипса, дерева, металла отражают стиль, культуру и традиции домашнего и кабинетного интерьера XX в. Несмотря на массовость изготовления, миниатюры не были безликими, выглядели достойно, в них вкладывалась душа, фантазия и вкус мастеров своего дела.



– Что касается основных экспонатов, то поступают они и до сих пор, поскольку здесь не только фондовые предметы, но и вещи из частных коллекций. Поскольку в этом здании работает экспозиция «По волнам нашей памяти», которая посвящена бытовой истории нашего города, люди приносят статуарную пластику для того, чтобы привнести особый колорит в интерьеры комнат 30-х, 50-х, 70-х годов, – рассказала куратор выставки Людмила Куприянова.

И это не только ценные произведения декоративно-прикладного искусства, но и яркое воплощение духа времени. Как, например, статуэтка «Катюша», созданная как талисман XII Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве.

– Изготовлена она на Краснодарском фарфоровом заводе, который был известен во второй половине 20 века как производитель очень красивой массовой посуды. Автор этого талисмана Екатерина Дунаева – художник, которая и стала прообразом этой замечательной фигурки. Она появилась благодаря Международному фестивалю молодежи и студентов, который проходил в Москве в 1985 году. В проведении фестиваля принимали участие представители 157 стран, очень многие увезли этот талисман с собой. Он стал очень популярным и известным, ну а самым известным стал как символ Олимпиады 1980 года, – рассказала Людмила Куприянова.

Каждая фигурка, по словам собеседницы, несет определенный энергетический заряд. Наиболее благоприятна для обитателей дома – анималистическая пластика. Симпатичные фигурки, изображающие различных животных: медведей, лис, белочек, барсуков, лошадей, оленей украшали серванты, комоды и даже подоконники.

В числе экспонатов, часто привлекающих внимание посетителей – статуэтка «Фараон Эхнатон».

– Конечно, к истории Древнего Египта она не имеет никакого отношения. Она датируется 50-ми годами прошлого века. Ее особенность в том, что изготовлена из песчаника – достаточно редкого в то время материала, который, возможно, был привезен из Египта. А скорее



всего это подарок египетской делегации, перенимающей передовой опыт текстильных предприятий Ивановской области, – предположила Людмила Куприянова.

Многие предметы, представленные на выставке, являются символами того или иного города.

– Например, модель памятника Чернышевскому – это символ города Саратова, Медный всадник – один из главных символов Санкт-Петербурга, модель памятника Константину Эдуардовичу Циолковскому – Калуги. Очень часто такие модели дарили делегации, приезжающие в наш город. Ну а модель монументальной скульптуры молодым революционеркам является одним из безусловных символов нашего города, – отметила куратор выставки.

Все эти модели также можно увидеть в представленной экспозиции.

Отдельное направление выставки – кабинетные скульптуры, в частности – статуэтка Михаила Василье-

вича Фрунзе автора Александра Алексеевича Мурзина. Такие скульптуры украшали кабинеты представителей власти. Сюжеты фигурок были понятными, простыми и узнаваемыми: советские вожди и военачальники, писатели, режиссеры и актеры. Они отличаются детализацией и мастерством исполнения. Чаще всего они не присутствовали в интерьере жилища.

Посетители выставки также смогут увидеть работы такого направления как скульптурный шарж, они относятся к раннему направлению скульптурной пластики – 30-м годам прошлого века.

У каждой работы – свой смысл. Например, если интерьеры украшали бюсты мыслителей, композиторов, поэтов, писателей, то считалось, что они активизируют умственную деятельность владельца и подвигают их на творческие свершения.

Есть и предметы, несущие в себе заряд определенной энергии. В их числе те самые семь слоников – сакральное число означало каждую благодать в отдельности. Это и удача, и долголетие, и крепкое здоровье, и материальное благополучие, и взаимоотношения в семье. Кстати, появились слоники гораздо раньше – в конце 19 века на пике интереса к восточной экзотике. Их изготавливали из разных материалов, в том числе и драгоценных.

В 1950-е годы, когда складывался интерьер типового жилья, квартиры и комнаты украшали фарфоровыми статуэтками. В мелкой пластике были популярны серии фигурок «Счастливое детство», изображения, воспевающие красоту и физическое совершенство. Ну и, разумеется, одним из наиболее популярных направлений времени были люди труда – рабочие и колхозники. Персонажи, одетые в народные костюмы – любимые образы, создаваемые мастерами **PK**

Словом, хотите окунуться в атмосферу прошлого? Тогда вам сюда:

Музей первого Совета,
адрес: г. Иваново, ул. Советская, д. 27

Тел. (4932) 30-89-11,

Режим работы выставки:
ежедневно с 11.00 до 17.30
(касса до 17.00),

Понедельник - выходной



текст: Ольга Хрисанова

Жизнь без дрожжей

Это не дань моде, хлеб на закваске становится все популярнее, и многие ивановцы научились печь его дома

Интерес к бездрожжевому хлебу, то есть испеченному на закваске, действительно растет. Его можно купить у домашних умельцев или в специализированных магазинах, а можно испечь самому. Правда, дело это непростое и трудоемкое, но оно того стоит

Напугали страшилками про дрожжи

По образованию Надежда Алексеева экономист, то есть совсем не пекарь. Но лет пятнадцать назад они с мужем решили питаться правильно и вести здоровый образ жизни.

«Мы начали уже думать и тщательно отбирать, что поставить на стол и что съесть. Тогда появилось много информации в том числе и страшилок о дрожжевом хлебе, какие в нем происходят процессы и как они влияют на наш организм. Мы изучали жизнь в эко-поселениях, ездили в Миленки и в Благодать, и на одном таком фестивале я попала на семинар по изготовлению бездрожжевого хлеба. Там нас учили замешивать тесто и дали много информации о пользе такой выпечки. Оттуда мы привезли тогда закваску и стали готовить такой хлеб дома. Ни навыков, ни глубокой информации у меня не было, я пекла больше интуитивно, поэтому ошибок все-таки совершала немало: то хлеб получался кислым, то сыроватым, то сама закваска не удавалась. Я поняла, что мне нужны знания. Я записалась к одному известному московскому пекарю-технологу на мастер-класс и со временем поняла, что я делала не так».

Сейчас в семье Надежды хлеб не покупают вообще – пекут свой и именно на закваске. Получается он очень вкусным, воздушным и полезным. У мужа исчезли проблемы желудочно-кишечного тракта, и он заявил, что никакого другого хлеба ему не надо. Дети больше любят пшеничный – булочки и батончики, а взрослые – ржаной, рисовый или из гречневый муки.

Цена за эко оправдана

«У человека свой ритм жизни и режим, а у хлеба на закваске – свой. Тут надо найти совпадения и подстроиться друг к другу, – улыбается Надежда. – Это вам не обычное тесто на дрожжах – замесил, поставил его в хлебопечку и через час готово. А тут сложный процесс – от 15 часов и больше. Но хлеб длительной ферментации для здоровья очень важен, поэтому и стоит с уважением и любовью потратить на него столько времени. Я была в декрете, поэтому могла себе позволить экспериментировать. Мой хлеб пробовали родственники и друзья, про меня стали узнавать, многие просили испечь на заказ. В прошлом году меня с моим хлебом отметили и на городском празднике урожая в парке имени В.Я. Степанова. А еще до этого приглашали на фестиваль «Губернский разгуляй». Я испекла тогда, наверное, сорок буханок и булок, причем в обычной духовке. Не спала, очень сильно напряглась тогда и волновалась, но раскупили все, даже несмотря на высокую цену – 150 рублей за буханку.



Цена вполне оправдана, многие ли готовы потратить 15 часов на выпечку, соблюдая всю сложнейшую технологию? Но результат того стоит.

Многие же уже знают, насколько бездрожжевой хлеб полезен для диабетиков, для худеющих, для больных ЖКТ. Врачи рекомендуют его повсеместно. Да и я занялась его изготовлением именно для здоровья семьи. Правда, когда я продала тогда на фестивале целую партию своих булок и буханок, зародилась идея сделать на этом бизнес. Но это не просто. Процесс небыстрый, трудозатратный. Обычно для семьи я готовлю около шести буханок в день. Ржаной хлеб хранится около недели, пшеничный меньше. Берут у меня родственники и знакомые. Если не съедают – сразу замораживают. Обычную муку я не использую, заказываю из одного эко-хозяйства Пензенской области. Они получают зерно по безпахатной технологии без обработки химией. Для меня это важно».

Можно ли обойтись без чутья?

Есть мнение, что печь хлеб и вообще выпечку дано не каждому, не у всех руки и голова устроены по-пекарски. Тут нужно не только знание, но и чутье. Надежда раньше и не думала, не хотела и даже не стремилась печь, а теперь иначе себя и не представляет. «Здесь не нужны природные данные, как в балете, никто от нас природного выворота стопы не требует. Научиться печь, приноровиться к закваске и к тесту можно и нужно – главное, знания и прак-

тика. Курсов много, рассказывают на них понятно и доступно – только учись. Если сердце загорится желанием, учителя найдутся. Правда, хорошо бы с ними всегда была обратная связь, чтобы вовремя можно было исправить ошибки – вот это важно, лично мне этого не хватало».

Обычная «утятница» и экзотический аморант

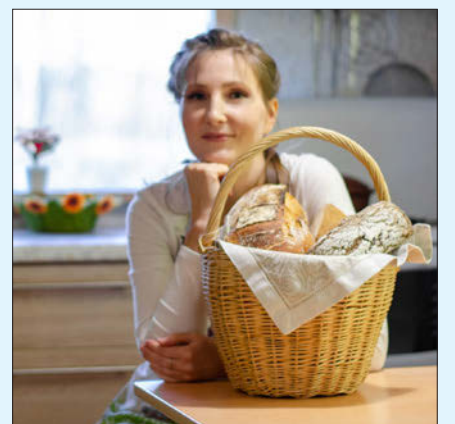
Надежда не использует никаких специальных хлебопечек. «У меня сначала вообще была маленькая двухкомфорочная плита, с такой же крошечной духовкой. Да и посуда самая простая – чугунная сковородка. Сейчас я уже прикупила алюминиевые хлебные формы, они не дорогие, но печь можно и в утятнице или в казане (наверняка, они есть у всех дома еще с советских времен)».

А еще многие открыли для себя не только хлеб на закваске, но и безглютеновый хлеб, для кого-то совсем экзотический – из амарантовой, миндальной муки, из чечевицы или зеленой гречки. На самом деле, экзотики тут нет. Врачи прописывают такой продукт больным с повышенной инсулинорезистентностью, диабетикам, гипертоникам, аллергикам на глютен и много, кому еще. А где такой хлеб взять? Только готовить самим.

«Это нетрудно, – продолжает Надежда. – Там нет клейковины, дополнительно нужно использовать псилиум (мука индийского подорожника – вполне доступная и очень распространенная у пекарей). Такой

хлеб печется дольше обычного, его практически не нужно замешивать, нужна другая закваска, я использую хмелевые дикие дрожжи – ну, есть нюансы. Но когда поймешь, как это работает, то полюбишь этот процесс, он увлекательный. А главное, это поможет поправить здоровье. Когда это в приоритете, научиться печь вкусный и полезный хлеб под силу каждому, причем в домашних условиях в обычной плите».

Я попросила дать какой-нибудь простой рецепт безглютенового хлеба без закваски – для нее начинающему пекарю нужно созреть. А Надежда заинтриговала: «Какой основной ингредиент может быть в хлебе без глютена, без дрожжей, без закваски и без соды и сахара? При этом хлеб получится вкусным и мягким, пористым и очень полезным, даже без специй и разных вкусовых добавок. Догадались, что там в основе? Это зеленая гречка».



Рецепт безглютенового хлеба от Надежды Алексеевой:

ПОТРЕБУЕТСЯ:

- › 500 г сухой зеленой гречки
- › 150 г воды
- › 1 чайная ложка соли
- › 1 чайная ложка меда
- › 1 столовая ложка растительного масла
- › семечки и специи по вкусу.
- › Гречку хорошо промываем и замачиваем в небольшом количестве воды на 2-3 часа, затем нужно еще раз промыть.
- › Добавляем 150 мл воды и взбиваем погружным блендером до консистенции густой сметаны. Туда же соль, масло, семечки, мед и специи.
- › Выкладываем массу в смазанную маслом форму. Накрывать и оставить в теплом месте для процесса ферментации на 18-24 часа. В итоге тесто должно подняться в полтора раза.
- › Выпекаем в разогретой до 190 градусов духовке до готовности (примерно 50-60 минут)

Здоровья и приятного аппетита!

Еще одна обновленная ПОЛИКЛИНИКА

Продолжается ремонт учреждений здравоохранения по национальной программе

Завершен ремонт 2-й взрослой поликлиники. Преобразование стало возможно благодаря программе модернизации первичного звена здравоохранения, реализуемой по инициативе Президента России в рамках национального проекта «Здравоохранение». В порядок привели не только само здание на улице академика Мальцева, но и обновили коммуникации, оборудование, мебель

► Появился даже лифт

Поликлиника достаточно большая. К ней прикреплено почти 30 тысяч жителей областного центра. Мощность учреждения – до 412 посещений за смену. При этом само здание было построено в 1965 году, и с тех пор здесь проводились только косметические ремонты. Теперь же проведены полномасштабные работы. Губернатор Станислав Воскресенский на этой неделе посетил лечебное учреждение, чтобы оценить результаты ремонта и узнать мнение пациентов.

По словам посетителей, после преобразования поликлинику узнали не сразу. «Ремонт шикарный. Мы давно здесь лечимся. И что внешне, что внутренне – все очень изменилось». В четырехэтажном здании оборудовали лифт, на котором комфортно могут передвигаться маломобильные пациенты. «Первое впечатление, когда только пришла в поликлинику после ремонта, – просто восторг. Все очень чисто и уютно, как дома», – признается Елена Никонова, которая уже около 20 лет наблюдается во 2-й поликлинике.

Губернатор Станислав Воскресенский отметил, что такой масштабный ремонт стал возможен благодаря национальному проекту «Здравоохранение» и программе модернизации первичного звена, инициированной президентом.

В поликлинике № 2 расширились возможности оказания медицинской помощи. Здесь открыли второй кабинет ультразвуковой диагностики, закупили новое медицинское оборудование и для других видов исследований. За счёт собственных средств учреждение полностью обновило стоматологический кабинет. Во 2-й поликлинике можно пройти и уникальное обследование на цифровом денситометре, который позволяет определить минеральную плотность костей, что особенно актуально для пожилых людей. Такие исследования здесь проводят для жителей всего региона.

► Промежуточные итоги

Ивановская область активно участвует в реализации национального проекта «Здравоохранение». Так, за последние пять лет в регионе отремонтировали 57 учреждений, открыли четыре центра амбулаторной онкологической помощи. Около 120 ФАПов и врачебных амбулаторий возвели в сельской местности. Для оказания плановой медицинской помощи жителям отдаленных населенных пунктов начали работу 13 передвижных медкомплексов. Продолжается переоснащение современным оборудованием поликлиник и больниц.

Полностью обновлен автопарк скорой медицинской помощи. Закуплено 150 машин. На линию ежедневно выходят автомобили, среди которых нет машин старше пяти лет. Более 230 единиц транспорта приобрели для медучреждений первичного звена здравоохранения. Кроме того, за последнюю пятилетку в учреждения здравоохранения закупили свыше 900 единиц оборудования – в 20 раз больше, чем в пятилетку ранее.



Станислав Воскресенский

«В 2019 году Президент принял важное для всей страны решение – программу модернизации первичного звена здравоохранения. Проще говоря, это стройка ФАПов, капитальный ремонт поликлиник, обновление автопарков. Мы по программе отремонтировали поликлиники № 2 и 11 в Иваново, поликлиники в Кохме, Лухе и Верхнем Ландехе, стоматологию в Вичуге, построили две амбулатории в Кинешме и 100 ФАПов в селах».

► Очередей нет, кадры – есть

Во время общения с пациентами поликлиники Станислав Воскресенский поинтересовался, насколько легко записаться к врачам. «Пришла на УЗИ – талончик получила очень быстро, даже неожиданно», – рассказала одна из жительниц областного центра. Многие пользуются порталом Госуслуг, проблем с записью не возникает, добавили другие пациенты.

Глава региона отметил, что кадровый вопрос в медицине стоит особенно остро: к сожалению, из-за того, что врачей не хватает, к некоторым специалистам сложно попасть на прием. «Здесь, я вижу, главврач этим вопросом занимается, поэтому терапевтические участки укомплектованы. Но в целом врачей не хватает, конечно, во всех регионах такая проблема. Поэтому главврачей прошу на это обращать особое внимание. Все меры приняты: и дополнительные президентские выплаты установлены, и есть льготы региональные», – подчеркнул губернатор.

Главный врач Ивановской клинической больницы им. Кузнецких Дмитрий Моисеенков сообщил, что на базе 2-й поликлиники работают 12 терапевтических участков. Прием ведут также узкие специалисты: невролог, офтальмолог, оториноларинголог, акушер-гинеколог, инфекционист, эндокринолог, хирург, онколог, ревматолог, пульмонолог, гериатр. «У нас две ставки окулиста, одна из них вакантна, и две ставки хирурга, хирург пока тоже работает один», – отметил Дмитрий Моисеенков и добавил, что поиск необходимых специалистов ведется.



На базе поликлиники работают кабинеты функциональной диагностики, рентгеновский, маммографический, цифровой флюорографический, остеоденситометрия, прививочный, процедурный, неотложной помощи, эндоскопический, ультразвуковой диагностики, отделение профилактики с кабинетом доврачебного приема и смотровым кабинетом, кабинет. Организована работа дневного стационара по профилю гериатрии и терапия. В 2023 году открыт кабинет «Школа больных сахарным диабетом».

Постепенно ремонтируются учреждения здравоохранения по всей области, устанавливается новое оборудование. Положительных изменений удалось достичь благодаря национальному проекту «Здравоохранение» (он инициирован Президентом Владимиром Путиным) и губернаторскому проекту «Решаем вместе».



Летом 2023 завершился масштабный ремонт во взрослой поликлинике № 11 на улице Шубиных. Там заменили все коммуникации, привели в порядок фасад, стены и полы, заменили двери и окна, организовали доступную среду для пациентов с ограниченными возможностями здоровья. Помимо этого, закупили новое оборудование: цифровые рентгенаппарат и флюорограф, маммограф, эндоскопическую стойку.



Создан современный детский консультативно-диагностический центр на Шереметевском проспекте. Прием ведут узкопрофильные специалисты. Также в Иваново в 2022 году открыли областной детский травмпункт. В детской областной больнице оборудовали современный ожоговый центр.



В марте 2022 года состоялась общественная приемка детской поликлиники № 3. Ее здание построено в 1910 году. Это одно из крупнейших детских медучреждений в областном центре: здесь наблюдается более девяти тысяч ребят.



В феврале 2022 года после капитального ремонта начала прием поликлиника № 10. Она расположена на первом этаже жилого многоквартирного дома – с 1976 года ни разу не ремонтировалась. По проекту «Решаем вместе» заменили окна, двери, коммуникации, установили перегородки в кабинетах, закупили новую мебель.



Детская поликлиника № 1 располагалась в приспособленных помещениях. Сделать качественные изменения для пациентов и врачей в старом здании было невозможно. Поэтому задействовали пустующее здание. Проведен капитальный ремонт, закуплено оборудование. Прием маленьких пациентов начался с февраля 2021 года.



текст: Ольга Хрисанова

НЕ МОРЕ, НЕ ШОПИНГ, А ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Девятиклассник из лицея № 67 Дима Суслов самостоятельно полетел в Объединенные Арабские Эмираты на международный шахматный турнир

Самостоятельно, не значит самовольно. Конечно, он отправился на эти престижные юниорские соревнования с согласия и даже с подачи родителей и Федерации шахмат России. Но сама идея поначалу казалась невероятной.

Разбили копилку и в путь

«Дима давно и увлеченно занимается шахматами, в его личном рейтинге немало побед, — рассказывает мама Мария Сусллова. — Мы часто выезжали на многочисленные всероссийские турниры, а на международных не были ни разу. И тут такое предложение — Эмираты, чемпионат Азии (Россия в этом году перешла в Федерацию шахмат Азии), игроки там совершенно другого уровня.

Поездка на двоих с моим или папиным сопровождением была нашей семье не по карману. Но мы решили: когда-то надо приучать сына к самостоятельности. А тут выдалась возможность — поехать в чужую страну, со своими сложными требованиями, правилами и законами, да сразу на турнир такого уровня. В этот момент подвернулась очень хорошая скидка на авиабилет, как раз хватило наших накоплений. Все формальности по оформлению визы, паспорта мы решили тут. Пересекать границу, садиться в самолет Дима должен был с командой. Но все организационные моменты: размещение в отеле, регистрация, проживание и питание, досуг и главное игры, — всё Дима контролировал сам. Поэтому, конечно, мы волновались и постоянно были на связи. Главное, он туда полетел, и это того стоило».

Азиаты — сила

Сам юный шахматист, конечно, как настоящий спортсмен, рассчитывал на призовое место. А еще хотелось

познакомиться с игроками из других стран и вообще почувствовать эту атмосферу.

«Соперники были из Узбекистана, Индии, Новой Зеландии, Киргизии, Шри-Ланки. У кого-то выигрывал, у кого-то проигрывал, с кем-то договаривались на ничью. Игра, и правда, была сложной. Например, индийский шахматист, кстати, чемпион прошлого года — просто компьютер, играет быстро, четко и всегда по первой линии. Есть компьютерные программы, которые выдают наилучший ход, так это как будто про него — он буквально как искусственный интеллект. Я лично убедился, насколько высокий уровень игроков Азии, и все они мои ровесники — 15-16 лет. У нас некоторые взрослые мастера не играют так».

Специалисты отмечают, что во многих азиатских странах особенное отношение к шахматам. Они чуть ли не социальный лифт — играй, покажи себя, и сможешь подняться, вылезти из нищеты и сделать карьеру. А в Узбекистане, например, есть президентская программа развития шахмат. Дима познакомился с мальчиками из этой страны, которые рассказывали, как проходят у них обучение и тренировки, и с каким интересом население относится к шахматам. Недаром последние олимпиады выигрывают спортсмены из Узбекистана.

«А вообще, есть разница в технике и в манере: азиаты играют очень активно, — объясняет юный шахматист. — Они более боевые, хотят атаковать и не любят играть спокойно. При этом эмоции не показывают, даже когда проигрывают, делают вид что всё хорошо. Например, соперник из Индии сделал ошибку во время игры, я его спросил, о чем он думал, и он мне объяснил. А потом он указал на мои ошибки — это нормально. На проигрыш никто не обижается. Шахматы — игра

достойных: после игры пожали руки и разошлись. С узбеками и киргизами говорили по-русски, с остальными — по-английски. Кстати, потом мы нередко выходим онлайн, и в интернете игра продолжается, потому что на турнире нам было интересно».

Страна без батарей

Чем удивил город Дубай? Дима не был очарован страной, рассмотреть ее толком не получилось, да и цели поездки в ОАЭ у него были не как у обычных туристов — не море и не шопинг, а международный шахматный турнир.

«Удивило, что многоэтажки стоят далеко друг от друга, улицы очень широкие, мужчины и женщины в длинных платьях. Верблюдов не видел, зато много красивых дорогих машин, в том числе электромобилей — видимо, экономные люди там живут. На отель особо не обратил внимания: хороший бассейн, вкусная еда, странно, что в номерах не было батарей (смеется). Шахматы все равно лучше и интереснее всего этого, они помогают мне в жизни и в учебе, развивают память и сосредоточенность».

По шахматному рейтингу уровень ивановца Димы Сусллова составляет 2000 пунктов, на международном турнире были спортсмены гораздо ниже его. В Эмиратах он мог повысить свой уровень, заработав с каждой победы дополнительные 36 очков или так же понизить его при каждом проигрыше. Наш Дима не потерял ни одного драгоценного, честно заработанного пункта и даже прибавил. «Да, азиаты были сильны, и кому-то я проиграл, но и был явно сильнее многих. Этот турнир, конечно, вдохновил и дальше изучать шахматную науку, играть, заниматься и ездить на соревнования — уж очень интересные соперники» **PK**

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Опрят Светланой Владимировной, 153027, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Танкиста Александра, д.5, кв.84, тел. 89605137609, e-mail: Svetlana-opryat@yandex.ru, аттестат № 37-14-36, член СРО «БОКИ», реестровый номер 32201, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков: К№37:24:030411:82 по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, ул. Дуниловская, дом 5. Заказчиком кадастровых работ является гр. Бурцев Дмитрий Вячеславович, зарегистрированный по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, пр. Строителей, д.50, кв.28, тел. 89158463660. Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ: К№37:24:030411:81 по адресу: г. Иваново, ул. Дуниловская, дом 3, а также иные лица, считающие, что их права могут быть затронуты. К№37:24:020505:26 по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, ул. Витебская, дом 41. Заказчиком кадастровых работ является гр. Борисова Ольга Николаевна, зарегистрированная по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Витебская, дом 41, тел. 89203544417. Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ: К№37:24:020505:27 по адресу: г. Иваново, ул. Витебская, дом 39, а также иные лица, считающие, что их права могут быть затронуты. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Ивановская область г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15, **11.03.2024г.** в 12.00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 09.02.2024г. по 11.03.2024г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 09.02.2024г. по 11.03.2024г., по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

реклама

**РЕКЛАМА
С ОТКЛИКОМ**

приглашаем к сотрудничеству рекламных агентов

Размещение рекламы в газете
РАБОЧИЙ КРАИ
Тираж более 60 000 экземпляров
(4932) 324-888, 412-477 | rk_news@mail.ru

текст: Светлана Иванова

И НИКАКОГО ВОЛШЕБСТВА



Во всем мире 9 февраля отмечают Международный день стоматолога – праздник специалистов, облегчающих зубную боль и обеспечивающих здоровье полости рта. Как сделать так, чтобы приходиться к этим врачам только с хорошим настроением и уходить с улыбкой? Об этом мы поговорили с детским стоматологом-гигиенистом ивановского Центра здоровья Натальей Голубевой

– Наталья Николаевна, часто мы обращаемся к стоматологам, когда уже что-то болит. И чаще всего оказывается, что надо было прийти раньше. В каком возрасте стоит запланировать первый визит?

– Чем раньше, тем лучше. Профилактика стоматологических заболеваний, заболеваний слизистой полости рта начинается с рождения. Впервые привести малыша в стоматологию следует уже в возрасте одного месяца. Второй визит нужен после прорезывания первых зубов. Обычно это происходит в 4-6-месячном возрасте.

Уже с этого возраста родители должны планомерно соблюдать гигиену. Для чистки зубов у таких крох применяются специальные силиконовые напальчники. После приема пищи даже у совсем маленького ребенка обрабатываем полость рта ватным диском или бумажной салфеткой.

Затем переходим к обычной щетке. Для чистки первых зубов отлично подойдет щетка с мягкими силиконовыми щетинками: она будет бережно очищать первые зубки, а также послужит массажером для десен крохи. Сначала чистим без пасты. После того, как малыш привык к процедуре, начинается следующий этап – привыкание к зубной пасте. Обратите внимание, для детей от 0 до 4-х лет концентрация фтора должна быть значительно снижена, либо фтор должен отсутствовать полностью.

– Есть мнение, что сейчас состояние зубов у детей с рождения хуже, чем это было еще лет 15 назад. Это так, или это очередной миф? С какого возраста родители чаще всего сталкиваются с проблемами?

– Да, это так. Сейчас мы проводим обследования в детских коллективах, в школах, садах. Мы видим, что состояние зубов действительно ухудшается с каждым годом. Здесь можно найти и объективные, не зависящие от нас причины, но хочу подчеркнуть, что отчасти это связано с безответственностью родителей, которые считают, что молочные зубы не так важны, следить за ними не нужно, поскольку вырастут постоянные.

Это неправильная позиция. Следить за молочными зубами и важно, так как при отсутствии нужного ухода инфекция может перейти на зачаток постоянного зуба. Кроме того, несвоевременная смена зубов грозит формированием неправильного прикуса. Удаляя молочный зуб по показаниям, мы тем самым освобождаем место для прорезывания нового, постоянного зуба, который начинает расти не в свое время, что влияет на формирование неправильного прикуса и грозит проблемами во взрослом возрасте.

– Говорят, даже питание матери на этапе беременности влияет на то, насколько здоровыми будут зубки у малыша. Что обязательно должно быть в рационе ребенка?

– В рационе обязательно должен присутствовать кальций и на стадии беременности, и в раннем возрасте. В первую очередь это молоко и творог. С появлением первых молочных зубов обязательно включайте в рацион жесткую пищу. Это важно для формирования прикуса. Важно давать малышу яблоки, груши, мясо, морковные палочки.

Такая нехитрая профилактика поможет ребенку избежать возможных проблем в будущем. Если этого не делать, жевательный аппарат будет работать слабо и



не полностью, и в результате челюсть будет развиваться с опозданием. Это может привести к искривлению и неправильному расположению зубов.

– И даже простая зубная щетка, выбранная неправильно, может нанести вред. Какие рекомендации существуют?

– На осмотре мы рекомендуем деткам в зависимости от возраста средства гигиены полости рта – щетку и пасту, соответствующую индивидуальным особенностям.

Что касается щетки, то до 6 лет – только мягкая, затем, с появлением первых постоянных зубов – средней жесткости. При этом мягкую мы можем использовать во время кровоточивости десен на период лечения. Жесткие используют только для протезов. Для родных зубов их использовать нельзя, поскольку жесткая щетина может повредить эмаль.

– А что касается пасты?

– Зубную пасту мы назначаем индивидуально. Пасты делятся на гигиенические и лечебно-профилактические. Если у ребенка все в порядке, мы назначаем гигиеническую, если есть проблемы – лечебно-профилактическую. Например, если есть проблемы с деснами, можем назначить пасту с лечебными травами, с кариесом – рекомендуем фторсодержащие с кальцием (при этом обязательно посещение стоматолога).

– Наследственность влияет на состояние зубов?

– Да, наследственность играет очень большую роль. Но это не означает, что можно все проблемы свести к плохой генетике. Напрямую предрасположенность к кариесу или другим стоматологическим заболеваниям «по наследству» не передается. Генетика может повлиять на здоровье зубов опосредованно. Например, если речь идет о прикусе. При таких проблемах мы даем рекомендацию обратиться к врачу-ортодонт.



– Вы читаете лекции по гигиене и в школе и в садах. Как дети воспринимают? Какие задают вопросы?

– В школах и детских садах мы проводим уроки здоровья. Рассказываем о гигиене полости рта, питании, строении зубов, функции, значении зубов, про средства гигиены. Отдельный блок – про зубную щетку, о ее строении, функциях, значении, хранении, использовании. На демонстрационной модели показываем, как правильно чистить зубы.

– А что касается современных технологий в части профилактики? Существует волшебная методика ухода или это не более чем маркетинговый ход?

– Волшебства не существует. Лучшая профилактика это системная, планомерная гигиена полости рта. В домашних условиях мы чистим зубы два раза в день – утром (после еды) и вечером (перед сном). И, разумеется, необходимо посещение стоматолога два раза в год, осмотр и выявление заболеваний на ранней стадии, чтобы своевременно их устранить. [PK](#)

РЕКЛАМА С ОТКЛИКОМ

Тираж более 60 000 экземпляров

приглашаем к сотрудничеству рекламных агентов

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

РАБОЧИЙ КРАИ

(4932) 324-888, 412-477 | rk_news@mail.ru



текст: Ольга Хрисанова

Интернет-знакомства с целью создания семьи – это нормально

Может быть, День влюбленных пора отмечать всем? А что?

Этот год объявлен Годом семьи, а она основана на любви, которая в свою очередь начинается с влюбленности

Где же влюбиться или просто с кем-нибудь познакомиться, если не удалось найти себе пару в школе, вузе, техникуме или на работе? С годами круг знакомых сужается, и, если в нем нет человека по сердцу, ищут его в интернете.

Познакомились на сайте, а жили рядом

Илья и Алла женаты почти десять лет, дочка учится в первом классе. Интернет – их стихия. Он программист, она менеджер по продажам. Супруги признаются, знакомиться было негде и некогда. К тому же обоим было как-то неудобно открыто говорить о своем желании найти пару. А в интернете просто и понятно: вот кандидаты, вот фото – выбирай. Там они и познакомились, хотя жили на соседних улицах. «Долго смеялись при встрече, узнав об общей локации, – рассказывает Илья. – Нашли кучу ивановских знакомых, но все это на первом свидании, не на сайте. Алла думала, что я, как это часто бывает у ай-тишников, живу где-то на Бали, а я тут, на Кавалерийской, рядом с ней». «А я жила на проспекте Строителей, – смеется его супруга. – Хорошо, хоть так нашли друг друга. Не открыла бы я в тот день сайт, может другая девушка ему бы ответила, и мы бы не встретились. Думаю, нам просто очень повезло».

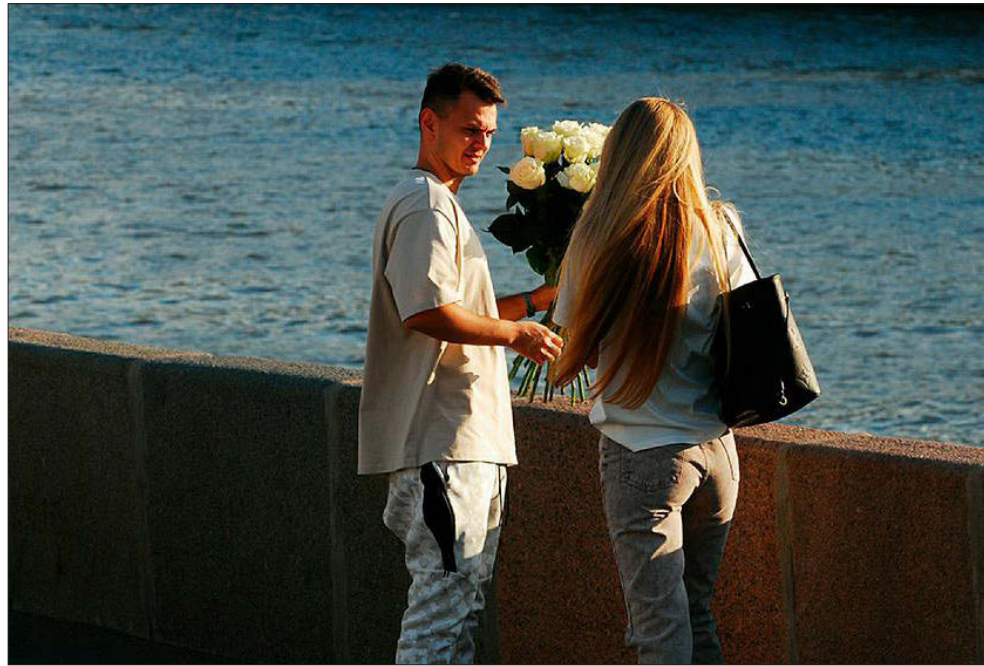
Так где же его (ее) можно встретить?

Со своим нынешним мужем Лера познакомилась тоже в интернете, но не на сайте знакомств, а в соцсети «ВКонтакте» – мужчине очень понравилась фотография девушки, и он написал ей об этом. До этого у Леры были безуспешные попытки найти себе пару на онлайн-площадке Тиндер (сейчас сайт закрыт в интернет-пространстве России), очень популярной в свое время.

Но почему вообще молодой красивой женщине нужно заходить на сайт знакомств? Разве в ее окружении не было достойных кандидатов в мужья?

«Мне было 26 лет, я работала на телевидении, – рассказал Лера. – Вроде бы такое место, куда ежедневно приходят разные люди, в том числе и молодые мужчины, но серьезных отношений завести не получалось. Я достаточно общительный человек, и знакомых у меня действительно было много, но в основном или женатые, или в каких-то отношениях. На работе свободных коллег, с кем можно завязать роман, тоже не было.

В общественном пространстве познакомиться сейчас трудно. Ходить по парку в поисках отношений, в библиотеку, в



театр или в кино – как-то не очень. Танцы тоже для меня не вариант – поверьте, там очень большая конкуренция. Если вы не привыкли идти в наступление, вам там делать нечего (улыбается). Вопрос, и правда, стоит остро. Даже при хорошей социализации найти себе пару во взрослом возрасте непросто. Мы ходили с подругами в рестораны и бары, были открыты к знакомству, но увы. Поэтому решила «пойти в интернет».

Я и сейчас уверена: обратиться на сайт знакомств не страшно, не зазорно и не стыдно. На нем познакомились многие мои друзья. Да и мои родители не видели ничего плохого в том, что я там зарегистрировалась. И все же позитивным мой опыт назвать нельзя. Мне показалось, что этот сервис более подходил для лёгких интрижек или каких-то приключений, а не для серьезных отношений».

Интрижки не предлагать

В основном принцип работы сайтов знакомств такой: создаешь свой профиль, выкладываешь фотографии и в настройках определяешь, с кем бы хотел познакомиться. Дальше вас видят другие пользователи. Если вы кого-то заинтересуете, к вам начинают поступать предложения о знакомстве. Вы их можете принять или отклонить, так же и сами можете сделать такие же предложения. Если интерес совпал, начинается переписка или сразу встреча – кто как договорится. Главное, правильно указать свои «параметры»: возраст, сферу интересов или жизненные принципы.

«Мне лично не везло с этим, и совпадений было мало, – признается Лера. – Однажды мы договорились с молодым человеком о встрече в городском баре. Я написала, что смогу подъехать через три

часа. Собиралась, готовилась, волновалась. Когда же пришла, то увидела его совершенно пьяным. В таком состоянии он даже и не узнал меня, хотя просмотрел множество моих фотографий. Был еще спортсмен, который говорил только о себе и своем здоровом образе жизни, об ограничениях в питании, о своих тренировках. Я не противник ЗОЖ, но здесь я поняла, что такого не выдержу, и прекратила общение. Часто мужчины обманывали с фото: выставляли одни, а на самом деле выглядели совсем по-другому. Было много разных историй, но все они ни к чему не приводили. Поэтому я решила, что, наверно, всё-таки это не моё. А потом один парень заинтересовался моим фото в соцсети и написал мне об этом, но это не был сайт знакомств. Впоследствии мы поженились, но, наверное, нам просто повезло».

Надежду не теряйте

Какой совет Лера, как опытный пользователь, могла бы дать тем, кто с целью создания семьи решится воспользоваться сайтами знакомств (благо в российском интернет-пространстве их немало)? «Главное, не разочароваться. Если у вас не получается или вы не видите достойных кандидатур, и очередное свидание опять оказалось неудачным, не стоит опускать руки. Нужно к этому относиться с позитивом и с благодарностью за опыт. Хотя я лично была на грани отчаяния и подумывала удалить приложение знакомств, но многие мои хорошие знакомые как раз наоборот – встречали себе пару, познакомились, женились и вполне счастливо живут вместе.

И еще: не стоит делать скоропалительных выводов. Не нужно быстро ни очаровываться, ни разочаровываться.

Возможно, стоит лучше узнать человека. Ситуация может поменяться как в позитивную, так и в негативную сторону. Если понравился стиль общения и фотографии, это ещё не значит, что человек является таким же в реальности. И наоборот, как в нашей истории с мужем: первая переписка была какой-то глупой, а общение при встрече оказалось интересным и позитивным. Мы гуляли по парку, много говорили, и нам обоим захотелось встретиться вновь. Так мы продолжили встречаться, через полтора года Саша сделал мне предложение, еще через полгода поженились и живем счастливо уже два года».

Все возрасты покорны

Если вы думаете, что поиск пары в интернете – это сфера интересов только молодежи, то ошибаетесь. Достаточно открыть сайт знакомств и посмотреть, кто его посещает. Вы удивитесь – в активном поиске можно быть в любом, даже в самом преклонном возрасте.

Родственница моей подруги нашла себе пару как раз в интернете. Ей в тот момент было 73, ему 64 года. Мужчина приехал к ней в Ивановскую область из Якутии, кстати, на своей машине. Пригляделись, понравились, остался жить. Она готовила ему пироги, он хлопотал по хозяйству. Мы с друзьями пару раз бывали у них в гостях и видели, как нежно «молодые» друг к другу относятся. Через три года он нашел себе так же в интернете другую женщину, вроде бы ровесницу, и уехал к ней. А наша знакомая, ничуть не растерявшись, тут же села к компьютеру и восстановила свой профиль на сайте знакомств. Не отчаивается, на шуточки родственников не обращает внимания, надеется найти своего человека и продолжает поиски – и это в 76 лет. Почему-то нам кажется, что у нее получится. Потому что желание любви и близких отношений в людях неистребимо. Интернет в этом всего лишь инструмент.

За деньги – нет

И все-таки безопасности ради стоит предупредить всех, особенно людей доверчивых: будьте внимательны, мошенники буквально «пасутся» на сайтах знакомств.

Специалисты предупреждают: в какие бы вы переписки не вступали, какие бы у вас отношения не завязывались, если новый знакомый начинает рассказывать вам о своих проблемах, на решение которых нужны деньги – это мошенник. ❗

текст: Николай Голубев

«Верить или не верить?»

О двух «Гамлетах» ивановского драматического театра

В 1935 году на сцене ивановского драматического театра был поставлен «Гамлет» (режиссер И. Эллис, художник Н. Медовщикова). Декорации изображали мрачные своды замка, а во всю высоту задника чернел крест. Он, видимо, символизировал неподъемный груз, который датский принц несет в себе по воле отца-призрака. (Удивительно, что в то время были возможны прямые христианские аналогии).

Созвучность времени

В этом сезоне ивдрама вернулась к знаковой пьесе Шекспира, это второе обращение к «Гамлету» за 90 лет. На этот раз постановщики обошлись без декораций. Да и тема отца нивелирована. В современной версии тень убитого короля не появляется.

Режиссер Геннадий Тростянецкий отказался от ряда действующих лиц, перетасовал реплики героев и кое-что добавил от себя. В афише спектакль назван «Шекспир. Из «Гамлета», что снимает возможные претензии. Получилась вариация на известный сюжет.

По костюмам актеров невозможно понять, какое время воссоздается. Это и не средневековье, и не современность — кажется, что перемешены разные стили и эпохи. Путаницу усиливает одна из первых сцен — «пресс-конференция» короля Клавдия: свой монолог он говорит в несколько микрофонов. Вероятно, режиссер пытался таким образом показать вневременность шекспировского сюжета, его вечную актуальность.

При этом очевидных пересечений «Гамлета» с сегодняшним днем спектакль не предлагает. Зато ивановская версия 1934-го года, хоть и создавалась в исторических костюмах, получилась именно в контексте своего времени. Критик тогда отмечал: «Ивановский спектакль — одна из ценных попыток найти новую версию великой трагедии. Ее мысль ясна: подвиг борьбы, испепеляющий Гамлета, тем сильнее и славней, что он осуществляется актом воли, мужественно выросшей и окрепшей в борьбе идей, исключительных по силе и глубине».

Театральный вопрос

90 лет назад Гамлета играл Михаил Курский — заслуженный артист республики, руководитель ивановской труппы. Сейчас главную роль (по крайней мере такой она задумана у Шекспира) исполняет Антон Попов. За актером интересно наблюдать. Его персонаж получается цельным: без самокопания, внутренних сомнений. Нет того, что в русской традиции принято называть гамлетизмом. Кажется, этот герой с самого начала знает цену и себе, и всем остальным. Его действия решительны и вполне рациональны.

В нынешней версии переформулирована самая известная реплика Гамлета. Вместо «Быть или не быть» он спрашивает: «Верить или не верить». Подобная вольность, искажающая Шекспира, сначала поражает. Но

надо отдать должное, переименованный монолог придает новые интересные смыслы. «Верить или не верить» — проблема, которая является основной в первую очередь для русской литературы. Также это сущностный вопрос для самого театра (как тут не вспомнить знаменитую фразу Константина Станиславского).

Спектакль Г. Тростянецкого поставлен как спектакль в спектакле. Сначала выходит будто бы бродячая труппа, где актеры между собой обсуждают: «Коллеги, а не замахнуться ли нам на Вильяма нашего Шекспира? — Замахнуться!». И дальше лицедеи показывают «Гамлета». (Вероятно, схема позаимствована из «Полоумного Журдена» М. Булгакова).

«Двойная игра» заключается еще и в том, что зрители и актеры меняются в ивановском спектакле местами. На сцене сидит публика, а в зале — часть труппы. Там же, среди рядов кресел, произносятся реплики



Подробная рецензия Николая Голубева на спектакль «Шекспир. Из «Гамлета» опубликована в профессиональном «Театральном журнале». Чтобы прочитать разбор — наведите камеру смартфона на QR-код.



▲ В спектакле задействовано два состава актеров. Гамлета играют А. Попов и К. Горшков, Гертруду — Т. Кочержинская и Ю. Волкова, Офелию — Т. Лимонова и Е. Чиглинцева. В роли Клавдия — А. Втулов; Полоний — Д. Бабашов, Лаэрт — Н. Степанов. Также задействованы Э. Тугушев, А. Булычев, Я. Дергачев, И. Татарникова, Л. Соколова, А. Рыжкина, Т. Птицына.

пьесы (выбран перевод Пастернака), развивается действие. Актеры между явлениями уходят не за занавес, а в верхнее фойе — словно в обычную жизнь. Этот переворот пространства — своеобразная иллюстрация шекспировской фразы о том, что весь мир — театр, а люди в нем — актеры.

Главный герой

Трудно сказать, кто действительно главный герой в нынешнем спектакле. Постановщик Г. Тростянецкий пытается направить луч софита прежде всего на семью королевского советника Полония (роль отдана актеру Дмитрию Бабашову). Якобы, именно он режиссирует всем, что происходит в датском королевстве. Лирическую объемность «серому кардиналу» придает его многозначительная реплика: «В молодости и я ох как натерпелся от любви! Почти что в этом роде». Но сделать Полония главным действующим лицом не получается хотя бы потому, что он погибает в пьесе первым — задолго до финала.

Неожиданно трактуется и образ Офелии — дочери Полония (актриса Тамара Лимонова). Спектакль намекает на ее порочные отношения с Гамлетом, Клавдием и даже с собственным братом Лаэртом.

Педалируется сравнение Полония с рыбным торговцем. Так во времена Шекспира называли сутенеров. Выходит, что королевский советник смотрит на свою дочь, как на живой товар. Потому его так интересуют отношения Офелии с принцем, потому он старается организовать свидание девушки и короля.

Вопреки Шекспиру возлюбленная Гамлета в ивановском спектакле не погибает. Во время похорон сообщается, что гроб пустой («пустоту хоронят»). При это сама Офелия,

почти неразличимая для зрителя, стоит в зале и наблюдает со стороны за «погребением». Еще один необычный штрих к образу — накладной живот. При первом появлении Офелии кажется, что она беременна. Достаточно быстро актриса достает из-под платья подушку и отдает королю (о символике жеста см. выше). В финале героиня, сошедшая с ума, вновь оказывается «в положении».

В новом спектакле хватает неожиданных загадок. Их адресат и назначение не всегда понятны. Вряд ли многие зрители различат в тексте «Гамлета» режиссерские вкрапления из «Короля Лира» и «Ричарда III». Также сложно уследить, например, за тем, как актеры между собой обмениваются шляпами или когда снимают плащи — а в этом есть скрытый смысл. Подобные мелочи любопытны, но они не выглядят ценными подсказками и никуда не ведут.

90 лет назад

В 1934 году «Гамлет» в ивановском театре оказался успешным. Журнальная заметка того времени свидетельствует: спектакль «за сезон прошел свыше срока раз при переполненном зрительном зале, возбуждая живой и глубокий отклик в зрителе». Любопытно, насколько Шекспир будет востребован в этот раз. Ближайший спектакль заявлен в афише 29 февраля. Цена билета — 900 рублей.

...Предваряя сейчас премьеру, ивановский драматический театр заявил, что именно с «Гамлета» 90 лет назад началась его история. Увы, документальные свидетельства опровергают эту красивую версию. Но в театре далеко не всё должно быть правдой. Как не вспомнить здесь нашего обновленного Гамлета, который озадаченно спрашивает: «Верить или не верить?» **DK**