



Отопительный сезон: готовность № 1

► стр. 4

Семьеведение, труд и запрет на мобильники

С чем встречаем новый учебный год?

► стр. 5



Особняк, похожий на обедневшего дворянина

Усадьбу фабрикантов Зубковых отреставрируют?

► стр. 7



Самое подходящее время – сейчас

От чего стоит вакцинироваться?

► стр. 9



Ордена Трудового Красного Знамени

РК

выходит еженедельно

№ 35
(27270)

16+

бесплатно

6 сентября 2024 г.

РАБОЧИЙ КРАЙ

Снизьте скорость: рядом школа

Каждый автомобилист знает: с наступлением нового учебного года добраться из точки А в точку Б становится труднее. Родители отвозят детей в школы и в детские сады, все торопятся, времени катастрофически не хватает. Тот случай, когда особенно важно помнить о безопасности.

Самое «сложное» время – с 7:30 до 8:30. Поэтому, если в летнее время вы привыкли добираться до места работы за 20 минут, сейчас заложить все 40. Второй «час пик» – обеденный перерыв, время окончания школьных занятий.

Но самое главное – не потерянное время, а безопасность. Часто дети ходят в школу одни, без родителей. И они еще не вполне адаптировались к началу новой учебной жизни. Некоторые из них невнимательны на переходе, другие откровенно спят, третьи запросто могут перейти дорогу в неполюженном месте. Мы просим водителей: будьте предельно внимательны, особенно сейчас.

Ну а родителям стоит максимально подготовить ребенка не только к началу школьной программы, но и к школьному маршруту. Лучше всего на первом этапе провожать ребенка, детально объясняя, где можно перейти дорогу, где посмотреть налево, где направо, где быть осторожным. Особое внимание стоит обратить на переход дороги по светофору. Правила правилами, но есть водители, которые проезжают на красный свет. Поэтому, прежде всего, надо убедиться, что все машины притормозили. И даже выход со двора требует повышенной осторожности. За грузовиком может быть не видна другая машина. Та же история с выходом из арки.

Если нет возможности проводить ребенка утром, пройдите этот маршрут вечером вместе. Лучше – несколько раз. Специалисты советуют не бояться травмировать детскую психику рассказами о ДТП, разумеется, со ссылкой на возраст.

Психологи говорят, что привычка человека формируется три недели – месяц. За это время дети приспособятся добираться до школы и обратно. Водители, будьте сейчас предельно внимательны!

Светлана Иванова



КОЛЬЦО СПАРТАКА

Ремонт улицы выполнен на 80%

Завершается ремонт улицы Спартака на участке от Шереметевского проспекта до улицы Сарментовой. Работы идут в рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги». Их выполняет подрядная организация ООО «Союз Автодор»

Протяженность ремонтируемого участка 260 метров. Однако этот объект для дорожников один из самых сложных. Проект включает изменение геометрии дороги, обустройство направляющих островков и благоустройство кольца на пересечении улиц Спартака, Сарментовой и Шошина. Для расширения проезжей части были установлены новые опоры контактной сети троллейбуса, к которым также монтируются кабели интернет-провайдеров. В настоящее время идет перенос надземных коммуникаций.

«К 3 сентября выполнено 80% работ, предусмотренных проектом. Завершается укладка асфальтобетонного покрытия. Идет монтаж тротуарной плитки на кольце и пешеходных дорожках», – рассказал представитель подрядной организации Руслан Идрисов.

Работы на объекте по возможности ведутся в круглосуточном режиме. Подрядчик планирует завершить ремонт улицы Спартака до 1 ноября.

Уважаемые ивановцы, в сентябре текущего года состоятся дополнительные выборы в Ивановскую городскую думу седьмого созыва по одномандатным избирательным округам № 3 и 6



ВЫБОРЫ СОСТОЯТСЯ 6, 7 И 8 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА С 8:00 ДО 20:00

Территориальная избирательная комиссия города Иваново приглашает жителей города, зарегистрированных на территории одномандатных округов № 3 и 6, принять участие в голосовании.

По вопросам голосования вне помещения, уточнения данных, голосования на избирательном участке по месту жительства можно обратиться в вашу участковую избирательную комиссию.

Местонахождение избирательной комиссии и ее телефон можно уточнить на сайте Центральной избирательной комиссии РФ, в федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или по телефону Территориальной избирательной комиссии Ленинского района города Иваново: **32-92-70**



Группа компаний

SAB-KVE

ОКНА

ДВЕРИ · БАЛКОНЫ РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ ЖАЛЮЗИ · РОЛЬСТАВНИ

ПВХ И АЛЮМИНИЙ

95-10-10, Силикатная, 52

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО Монтажники с опытом и без

95-10-14

Силикатная, 52

реклама



Культура ограждений

С 1 сентября вступили в силу изменения в Правила благоустройства города, утвержденные решением Ивановской городской думы от 27.06.2012 № 448. Они связаны с требованиями по оформлению и содержанию ограждений строительных площадок.

Пунктом 5.9.3 Правил установлено, что строительные площадки, а также площадки объектов при их реконструкции и капитальном ремонте должны ограждаться на период работ сплошным (глухим) забором высотой 2–2,5 м, выполненным в едином цветовом решении (темно-зеленого цвета). При этом на всю высоту со стопроцентным покрытием со стороны ограждений, ориентированных на территории общего пользования, необходимо размещать баннеры с изображением цветового решения строящегося объекта или баннеры с черно-белыми изображениями исторической среды областного центра (исторические фотографии города на момент до 1970 года).

Ограждения должны быть изготовлены из оцинкованного профнастила, содержать в чистоте и исправном состоянии и не иметь дефектов, сказывающихся на их эстетическом виде или прочности.

За нарушение установленных требований к внешнему виду фасадов и ограждающих конструкций жилых зданий, строений, сооружений, а также нестационарных торговых объектов в соответствии со статьей 6.22 Закона Ивановской области от 24.04.2008 № 11-03 «Об административных правонарушениях в Ивановской области» предусмотрена административная ответственность, которая влечет наложение административного штрафа:

- на граждан 1000–2000 рублей;
- на должностных лиц – от 15 000–25 000 рублей;
- на юридических лиц – от 250 000 до 300 000 рублей.

Фестиваль «Е-com Сфера»

13–14 сентября в Иванове состоится двухдневный фестиваль «Е-com Сфера», который объединит предпринимателей и экспертов в сфере электронной коммерции. Его организатором выступает российский маркетплейс «Яндекс Маркет» при поддержке правительства Ивановской области.

Участников и гостей мероприятия, жителей города ждет деловая и развлекательная программа. Эксперты рынка и бизнес-тренеры обсудят тренды и стратегии продаж в онлайн, топ-менеджеры «Яндекса» расскажут про будущее Маркета и анонсируют важные проекты, а в зоне нетворкинга можно будет найти новых бизнес-партнеров. Участие во всех мероприятиях бесплатное.

Отметим, предприниматели Ивановской области имеют высокие компетенции в сфере электронной торговли. Ивановская область с 2021 года занимает третье место в России по объемам онлайн-продаж, уступая только Москве и Санкт-Петербургу, и является лучшим региональным продавцом. За последние три года общий объем продаж предпринимателей из ивановского региона на ведущих маркетплейсах страны возрос более чем в 8 раз, достигнув 102 млрд рублей в год, свыше 15 тысяч предпринимателей реализуют продукцию на интернет-площадках.

«Нам в Маркете нравится идея проводить мероприятия не только в Москве, чтобы так быть ближе к нашим партнерам», – отметил категоричный директор «Яндекс Маркета» Андрей Воронин, анонсируя фестиваль. «К тому же Иваново – активный игрок на рынке онлайн-торговли в нашей стране, более 15 тысяч предпринимателей из этого региона ведут свою деятельность на разных интернет-площадках», – добавил Андрей Воронин.

Среди спикеров предстоящего форума – известный российский маркетолог и писатель Игорь Манн. Ведущей деловой программы выступит Ксения Собчак.

Фестиваль адресован предпринимателям из Ивановской области и других регионов, которые уже успешно торгуют на маркетплейсах или только собираются начать свой бизнес. Они смогут посетить лектории, круглые столы и мастер-классы, ориентированные как на профессионалов, так и на предпринимателей, которые только начинают свой бизнес в сфере электронной коммерции.

Для продвижения региональных компаний центр «Мой бизнес» оказывает предпринимателям комплекс услуг по продвижению на онлайн-торговых площадках. С 2021 года более 300 предприятий малого и среднего бизнеса Ивановской области получили поддержку в продвижении на ведущих отечественных маркетплейсах.

Раскрасим будки

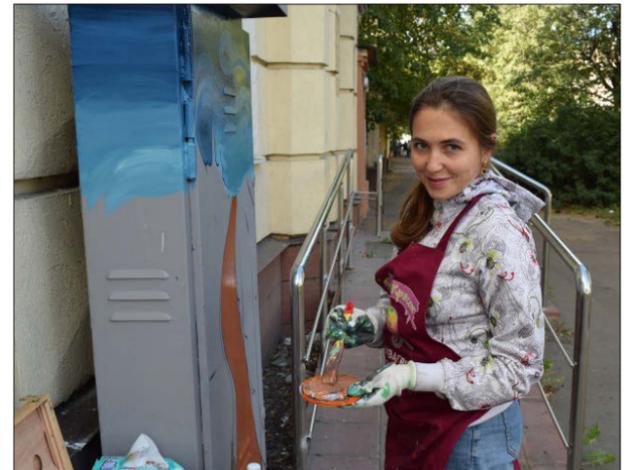
«АртУлочкиРТК» и «Окно в историю родного края» – так называются два проекта, которые реализует команда галереи современного искусства «АртХаб». Художники расписывают технические будки и телекоммуникационные шкафы на улицах областного центра.

«Проект направлен на то, чтобы жители и гости Иванова узнавали историю нашего края, а вместо некрасивых ящиков видели арт-объекты с изображением города. Сейчас в Иванове порядка четырехсот телекоммуникационных будок, из них 50 уже стали «полотнами» для художников стрит-арта. В этом году к ним прибавятся еще 15», – сообщил руководитель галереи «АртХаб» Александр Неупокоев.

В среду, 4 сентября, ивановская художница Анна Попова расписывала будку на улице Громобоя. «Мне нравится вносить вклад в украшение Иванова. Эта работа – вечерний город в стиле Винсента Ван Гога. Использую атмосферные акриловые краски, они устойчивы к дождю и выгоранию», – рассказала Анна. Это второй ее объект. Она уже расписала будку в районе перекрестка улиц Комсомольской и Калинина.

Художник из Фурманова с ником BRAIN TRANE, который занимается граффити 16 лет, создал картину на телекоммуникационном ящике на перекрестке улиц Громобоя и Калинина. Арт-объект стал частью проекта «Окно в историю родного края». В основе композиции – старинная фотография с домом-подковой. На будке размещен QR-код со ссылкой на историю архитектурного памятника.

Кроме будок с телекоммуникационным оборудованием, уличные художники в этом году распишут технические шкафы светофорных объектов.



ВНИМАНИЕ!
с 5 по 12 сентября
с 10.00 до 18.00

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

**МЕХОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ**

производство – г. Пятигорск

ШУБЫ

норка, мутон, нутрия

**ДУБЛЕНКИ
КУРТКИ
ГОЛОВНЫЕ
УБОРЫ**

ОБМЕН
СТАРОЙ
ШУБЫ НА
НОВУЮ!
РАССРОЧКА
БЕЗ %*



РЕКЛАМА

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ:
Шереметевский проспект, 87,
«Дом быта», напротив «Современника»

СКИДКИ!

* подробности у продавцов

«ТМПрофиль»
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ
быстро, качественно, с гарантией
ПРОФНАСТИЛ
ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ
МП-20 / С-21 / Н-35 / С-8
оцинкованный и с полимерным
покрытием разных цветов
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Монтеррей» **НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**
Производство на новом современном оборудовании
Изготовление по размерам Заказчика:
также: – доборные элементы на заказ
– трубы профильные;
– крепеж в ассортименте
– евроштaketник для забора
цветной металлический
**ДОСТАВКА
1000 рублей**
ЗАЯВКИ – ПО ТЕЛЕФОНУ. ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ.
8-9524659723, 8-9290427904
тел/факс 8 (83174) 2-86-05
e-mail: ooo-tm1@mail.ru, сайм: www.profil-tm.ru

Требуются
**КОНТРОЛЕРЫ
ТУРНИКЕТОВ**
для работы в Москве и Подмоскowie
(мужчины и женщины).
Приём по ТК РФ. График работы - любой.
Бесплатное проживание.
3/п до 96 000 р. до вычета налогов.
Ежемесячно выплачивается денежная
премия. Возможно бесплатное обучение,
получение документов, работа
инспектором
по транспортной безопасности
с з/п до 125 000 р.
Тел.: 8-925-081-91-65

РЕКЛАМА



текст: Светлана Иванова

Подтвердите номер

«Если вы не подтвердите данные по договору, ваш номер может быть заблокирован. Сделайте это в личном кабинете или в приложении». Такие сообщения стали приходить ивановцам еще летом. Сообщения поступали от разных операторов.

Что это означает, не происки ли это мошенников и возможна ли блокировка, разобрался «Рабочий край»



Данный пробел сейчас и пытаются восполнить путем актуализации персональных данных абонентов.

Персонализация пользователей также помогает бороться с телефонным мошенничеством, спам-звонками и расследовать некоторые уголовные дела.

Федеральные СМИ сообщают, что, по данным сотовых операторов, сейчас на российском рынке около 20 миллионов активных абонентов с неподтвержденными данными! Как так получилось, однозначных объяснений нет.

Получается, что если проигнорировать уведомление оператора и не предоставить ему свои паспортные данные, то теоретически сим-карту заблокировать могут. Но сотовые операторы, скорее всего, не заинтересованы в потере абонентской массы. Поэтому случаев полной блокировки номеров пока в нашем регионе нет.

И, как это обычно и бывает, под ограничения, вероятно, попадут не только те самые мошенники, но и добропорядочные граждане. Ведь большинство просто забывает уведомить своего оператора о смене паспорта, либо бывают случаи, когда при оформлении договора сотрудник салона сотовой связи допустил ошибку в написании, например, одной цифры.

И снова мошенники

Есть и другая сторона медали. Необходимость подтвердить свои данные мобильному оператору стала основой для еще одной мошеннической схемы. Легенда такая: на телефон поступает звонок от якобы представителя компании сотовой связи. Вежливый голос сообщает, что заканчивается срок действия договора и его нужно продлить, иначе абонент рискует остаться без связи. Далее «специалист» сообщает о необходимости войти на сайт госуслуг и назвать коды и пароли из поступивших СМС-сообщений. Результатом аферы становится установка переадресации с номера и получение доступа ко всему, что привязано к нему. От банков до социальных сетей. Когда злоумышленник получает необходимую ему информацию, у него дистанционно открывается доступ к счетам потерпевших и за несколько секунд он переводит средства на свои реквизиты.

Операторы в своих сообщениях призывают ивановцев к бдительности. Современный мир ставит всё более сложные задачи. Важно – не запутаться **DK**

Только через «Госуслуги» и в офисе оператора!

С учетом последних событий странные сообщения любого содержания вызывают недоверие, особенно если речь идет о необходимости перейти на сторонние ресурсы и уж тем более о передаче персональных данных. Обычно ими интересуются мошенники, а чем может закончиться общение с ними, все прекрасно знают. Но в данном случае информация оказалась правдой.

Как нам сообщили в ивановском офисе «Билайна», в ряде случаев действительно требуется подтвердить персональные данные. Чаще всего, когда они изменились – к примеру, человек поменял фамилию, обновил документ. Без актуализации номер заблокируют. Это правда.

Обновить данные можно через Госуслуги и в офисе оператора. И в том, и в другом случае манипуляции занимают не более нескольких минут.

Зачем это нужно?

Связано это требование с вопросами безопасности: в современном мире для совершения противоправных действий мошенники и другие преступники, так или иначе, используют услуги связи.

К примеру, звонит человек и сообщает о минировании какого-то объекта, номер телефона звонящего есть, а персоны нет.



Александр Кузьмичёв,
председатель Ивановской городской думы

Его музыка звучит в наших сердцах

Есть люди-легенды, настоящие мастера в своей профессии, в определенной степени герои своего времени, чье дело не просто восхищает, удивляет, вдохновляет, но и продолжает жить даже годы спустя, когда самих мастеров уже нет рядом с нами. Таким был наш современник, выдающийся музыкант и хоровой дирижер, заслуженный работник культуры России, почетный гражданин города Иваново Александр Михайлович Жуковский. В этом году 5 сентября ему могло бы исполниться 85 лет.

Главным детищем Александра Михайловича стала созданная им хоровая капелла мальчиков и юношей. Сегодня, как и 7 лет назад, вокальный коллектив продолжает радовать нас своим творчеством и в этом году отмечает уже 40-летие.

Совместно с педагогами в свое время Александру Михайловичу удалось выстроить целую систему подготовки музыкально одаренных детей. Созданная им хоровая капелла мальчиков и юношей в 1984 году при Дворце пионеров (сейчас Дворец детского и юношеского творчества), обращает всех нас к богатейшему духовному наследию мировой музыкальной культуры и возрождению подлинно русских традиций хорового пения.

Александра Михайловича не стало в марте 2017-го, а в мае этого же года хоровой капелле было присвоено имя ее создателя.

В состав капеллы входят выпускники и подготовленные учащиеся хоровой школы им. А.М. Жуковского. Коллектив любят и уважают почитатели настоящего вокального таланта, его не раз приглашали выступить на самом высоком уровне – в храме Христа Спасителя, в Государственном Кремлевском дворце, в Московском международном Доме музыки, в Московском государственном театре эстрады, в концертном зале «Россия», в Театре российской армии и на праздновании 100-летия подводного флота России на полуострове Камчатка. Талантливый коллектив не раз выступал во многих зарубежных странах, выполняя миссию российского посла народной дипломатии.

Иваново гордится великим наследием Жуковского, любит и уважает его детище, и все мы верим, что это благородное, духовное творческое наследие будет жить и процветать! А чарующие звуки музыки и радующего сердце духовного пения в память об Александре Михайловиче Жуковском будут всегда звучать в наших сердцах.

- 1 000 000 ₽
ЕДИНОВРЕМЕННО
- от 204 000 ₽
ЕЖЕМЕСЯЧНО

950-105

ИВАНОВО, ПАРИЖСКОЙ КОММУНЫ, 16

от 3 000 000 ₽

в год

текст: Ольга Хрисанова

Отопительный сезон: готовность № 1



Проверку жилищного фонда к отопительному периоду-2024/2025 завершат к 15 сентября. Об этом «РК» сообщил начальник городского управления жилищно-коммунального хозяйства Иван Захаров

– Иван Николаевич, насколько жилой фонд города сейчас готов к началу отопительного сезона?

– В целом порядка 90% многоквартирных домов уже завершили подготовку к отопительному сезону. ТСЖ и ЖСК (а их в Иванове 290) заканчивают работы по подготовке к зиме. Как правило, особое внимание администрацией уделяется вопросу подготовки к отопительному сезону жилого фонда, возрастом старше 50 лет. В целом можно сказать, что городское хозяйство практически готово к началу отопительного сезона. Дальше многое будет зависеть от погоды – насколько резким будет похолодание. Начало отопительного сезона разделяется на два этапа. Сначала подключаются объекты социальной сферы – детские сады, школы, учреждения здравоохранения. Затем – многоквартирные дома и другие потребители.

– На что вы обращаете внимание при проверке управляющих компаний на готовность к зиме?

– На два основных блока: безопасность и эффективность потребления. Первый – это всё то, что позволяет нашим гражданам безопасно находиться рядом с отопительными приборами и без

чего дом вообще не может быть подключен к системе отопления. Все дома в городе проходят опрессовку – испытания на прочность и плотность внутридомовых систем теплоснабжения. Подготовка жилого фонда продолжается по плану, завершиться она должна до 15 сентября.

Второй вопрос – эффективность потребления теплового ресурса внутри дома. К примеру, необходимость регулировки по стоякам. Иначе невозможно достичь равномерного распределения тепла внутри дома. Также крайне важны работы по утеплению подвальных помещений, чердаков, восстановление остекления подъездов.

В более современных домах, как правило, проблема внутренней разбалансировки системы теплоснабжения либо отсутствует, либо сведена к минимуму.

Практика показывает, что «финальные штрихи» по регулировке работы системы теплоснабжения города вносятся уже после начала отопительного сезона в первой декаде октября, когда пусковые работы завершены, а источники тепловой энергии – котельные и ТЭЦ – вышли на расчётные теплогидравлические параметры.

По итогам подготовки к отопительному сезону информация о всех



К началу сентября филиал «Владимирский» ПАО «Т Плюс» выполнил гидравлические испытания на прочность и плотность тепловых сетей на 80%. В ходе опрессовки выявлено и устранено 48 дефектов.

Запланировано техническое перевооружение и модернизация 12 участков тепловых сетей общей протяженностью 2518 метров. Сейчас уже заменено 1960 метров, что составляет – 77% от плана.

АО «Ивгортеплоэнерго» сообщает о 95%-ном выполнении плана по капитальному ремонту и реконструкции тепловых сетей. Работы произведены на трубопроводах общей протяженностью в 2390 метров по каналу. Кроме того, на 77% завершена подготовка оборудования котельных, на 84% – центральных тепловых пунктов, на 86% – насосных станций.

В полном объеме проведены гидравлические испытания на тепловых сетях от собственных и сторонних локальных котельных, на 88% – на сетях от ТЭЦ-2, ТЭЦ-2 ПАО «Т Плюс».

Пройдены гидравлические испытания сетей в 2538 многоквартирных жилых домах с центральным отоплением. Это составляет 79% от общего числа таких домов.

неустранённых замечаниях направляются в контрольно-надзорные органы. И поверьте, меры воздействия к нерадивой и неэффективной управляющей компании там применяют.

– Кто-то из собственников утверждает: очень трудно выбрать достойную управляющую компанию.

– Да, мы сталкиваемся с подобной проблемой. Собственникам необходимо осознавать, что выбор и реализация способа управления многоквартирным домом – это сугубо их прерогатива. Только от их активности и вовлеченности в вопрос, будет зависеть благополучное состояние жилого дома, а также штатное прохождение отопительного сезона. Там, где собственники уклоняются от реализации своих прав и обязанностей по управлению общим имуществом дома, действительно, могут возникать проблемы. Как показывает практика, эти проблемы легче предотвращать загодя, чем решать в авральном порядке в зимний период.

Некоторые горожане до сих пор не поняли свою ответственность и по-прежнему считают: квартира моя частная, а подъезд – муниципальный. Значит, за всё, что в квартире, я буду платить, а за ремонт, крыши, подвала, утепление стен и окон подъезда – нет, всё это должен делать кто-то другой. Некоторые граждане так прямо и говорят: мы никому ничего платить не будем. Так вот, им надо осознавать, что они являются собственниками не только своих квартир в многоквартирном доме, но и помещений общего пользования. И бремя их содержания лежит на них. Город участвует в финансировании этих работ только в домах, где есть муниципальное жильё и пропорционально его площади.

– Могут ли сами жители как-то содействовать подготовке системы отопления в своих квартирах к сезону?

– Если вы видите дома на стояках хомуты или какие-то коричневатые подтеки или то, что могло бы свидетельствовать об ослаблении прочности труб, следы протечек или каких-либо повреждений, если у вас есть какое-то подозрение – лучше пригласить слесаря или инженера управляющей компании. Пусть посмотрят, зафиксируют факт обращения и выдадут заключение. Потому что, не дай бог, зимой что-то произойдет, кого-то затопит, пострадает имущество или, еще хуже, люди – ответственность уже будет другая.

– Будет ли в этом году в пусковой период работать горячая линия. И насколько она обычно бывает эффективной?

– Будет организован работа «горячих линий» в Ивановском филиале АО «ЭнергосбыТ Плюс» и в управлении жилищно-коммунального хозяйства Администрации города Иванова. Самое большое количество обращений граждан, как правило, бывает в первую неделю пуска тепла. В этот период «горячая линия» действительно становится горячей. Надо понимать, что в первый день в городе подключается порядка 50% домов. После этого выходят на расчетный режим источники теплоснабжения, задействуются насосные станции и другие системы, чтобы вся процедура прошла плавно, без гидравлических ударов. Всё это продолжается, обычно, в течение недели. Подключить весь город в один день невозможно. Нужно подождать, через два-три дня тепло приходит в каждый дом. Персонал управляющих компаний в это период проводит «провоздушивание» систем теплоснабжения в доме, без чего циркуляция теплоносителя невозможна

«Замена сетей идет в плановом режиме, чтобы успеть провести опрессовку, подготовить подключенный жилой фонд. Жители говорят, что нареканий к работе энергетиков также нет», – сказал глава города Иваново Александр Шаботинский. Он особо отметил, что подготовка городского хозяйства к зиме – одна первоочередных задач мэрии. Поэтому мониторинг работ как на тепловых сетях, так и на источниках теплоснабжения проходит в усиленном режиме.





текст: Дарья Володина

СЕМЬЕВЕДЕНИЕ, ТРУД И ЗАПРЕТ НА МОБИЛЬНИКИ

С чем встречаем новый учебный год?

«Не будут наши дети класть телефоны в эти органайзеры, – возмущаются родители в школьном чате.

– Их не заставишь, на каком основании?» Но, оказывается, и основание есть, и заставить теперь могут спокойно. В декабре прошлого года внесены поправки в закон «Об образовании РФ», которые вступают в силу. Согласно документу, нельзя пользоваться телефонами во время уроков – даже в учебных целях. Это не касается лишь экстренных случаев, связанных с угрозой жизни или здоровью

Не звони мне, не звони!

Если раньше запрет был лишь рекомендацией и каждая школа сама решала, вводить его или нет и каким образом, то теперь закон един для всех. К слову, речь идет не только о мобильных, но и о других средствах связи, например умных часах.

В некоторых школах региона, где такой запрет действует давно, учителя рассказывают, что поначалу шла волна возмущения и от учеников, и от родителей. Но со временем к такой системе привыкли и поняли, что мобильники действительно только отвлекают от занятий и даже создают опасные ситуации на переменах. Дети передвигаются по коридорам и лестницам, уткнувшись в гаджеты, ничего не видят и не слышат, могут столкнуться с кем-то или даже оступиться. В образовательных учреждениях, где от телефонов отказались не только на уроках, но и на переменах, таких ситуаций стало гораздо меньше, утверждают руководители. Кроме того, дети, как это ни парадоксально звучит, наконец-то «увидели» друг друга, начали общаться, разговаривать.

Однако в большинстве учебных заведений все-таки решили ограничивать детей в использовании телефонами только во время уроков, а на переменах (во время отдыха) позволили забирать гаджеты. Для удобства в каждом классе устанавливают органайзеры, и дети, заходя, просто кладут свой телефон в специальный отсек. Выходя из кабинета на перемену, гаджет забирают. В общем-то ничего сложного. Конечно, детям придется привыкать к такой системе, как и многим родителям, которые привыкли «мониторить» своего ребенка каждые пятнадцать минут.

К слову, в Иванове в конце августа был проведен социальный опрос по поводу запрета на использование мобильных телефонов. Он показал, что 88% родителей школьников поддерживают это решение: «Смартфон – отвлекающий фактор. Нет необходимости им пользоваться на уроках». Только 5% опрошенных выступили против запрета: «В телефоне могут быть установлены приложения, жизненно необходимые ребенку. Например, мониторинг уровня глюкозы». Среди учителей уровень одобрения еще выше: 9 из 10 согласились, что мобильные телефоны являются только помехой во время учебного процесса. Лишь 4% не поддержали запрет.

Позитивный образ семьи

Новый учебный год богат на нововведения и изменения. Львиная их доля коснулась непосредственно школьной программы. Во-первых, вводятся уроки



семьеведения. Их планируют проводить в рамках «Разговоров о важном» или внеклассной работы. Эти занятия будут нацелены на формирование семейных ценностей у детей.

Курс рассчитан на 34 занятия и состоит из нескольких блоков. Для старшеклассников, например, темы сформулированы так: «Личностная готовность к созданию семьи», «Ценность семьи и семейные ценности», «Возрасты семьи», «Благополучие и здоровье семьи», «Поддержка семьи в российском обществе». Ребята научатся преодолевать семейные конфликты и кризисы, обсудят отношения до вступления в брак и основы совместной жизни, узнают, что такое психологическое здоровье семьи, а также о мерах господдержки в России.

Семьеведение не будет уроком в привычном значении, скорее – доверительная беседа, диалог учителя с детьми. Цель таких занятий – формирование позитивного отношения к созданию семьи.

Без труда не вытащишь рыбку из пруда

Во-вторых, в школу возвращаются уроки труда вместо дисциплины «технология». Меняется не только название, но и сам подход к этому предмету. Ценный опыт советской школы наполнят новым смыслом. Дисциплина должна соответствовать вызовам времени, подчеркнуть в профильном ведомстве. При этом школьникам собираются дать свободу выбора, какой не было у их пап и мам.

«Труд» будет включать в себя обязательные и вариативные модули. В число обязательных войдет пять блоков: «Производство и технологии», «Технологии обработки материалов и пищевых продук-

тов», «Компьютерная графика. Черчение», «Робототехника», «3D-моделирование, прототипирование, макетирование». К модулям по выбору отнесли «Автоматизированные системы», «Животноводство», «Растениеводство».

«Могут быть разработаны дополнительные вариативные модули в зависимости от социально-экономических потребностей региона. Например, «Авиамоделирование», «Медиатехнологии», «Сити-фермерство», «Ресурсосберегающие технологии», – отмечают в Минпросвещения. Также в рамках этого предмета будут учить управлять дронами («Введение в технологии беспилотных летательных аппаратов»).

С 1-го по 4-й класс ученики смогут заниматься трудом один раз в неделю, как и учащиеся 8–9-х классов. А вот с 5-го по 7-й этому предмету отведено два часа в неделю.

Еще одно принципиальное нововведение на уроках труда – не будет разделения на мальчиков и девочек. В профильном ведомстве уверены, что формула «мальчикам – табуретки, девочкам – фартики и салатки» ограничивает детей в познании огромного мира технологий.

Вместо ОБЖ – защита Родины

Совсем другим смыслом теперь наполнено и название предмета, который придет на смену ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности) – «Основы безопасности и защита Родины».

Этот предмет будут изучать в 5–11-х классах. По сути, ОБЗР станет комплексной версией ОБЖ и начальной военной подготовки (НВП), которую проходили в школах СССР.

Цель новых уроков – не только обучение навыкам первой медицинской помощи и умению быстро ориентироваться в чрезвычайных ситуациях, но и воспитание патриотизма. У старшеклассников запланированы и практические занятия: тактическая, огневая, инженерная, военно-медицинская и техническая подготовка. Также им расскажут об оружии массового поражения, беспилотных летательных аппаратах (БПЛА), службе по призыву и по контракту.

В программу включены советы по выявлению дезинформации (так называемых фейков) и в целом по обращению с информационным пространством. Всё это поможет школьникам развить критическое мышление – это разбудится не только в чрезвычайных ситуациях, но и в повседневной жизни.

Хулиганишь? Замечание!

С нового учебного года учителя смогут также делать замечания ученикам. Наверное, это звучит странно, но в последние годы они такого права не имели. Теперь новый закон о статусе педагога ситуацию меняет. Школы сами смогут устанавливать требования к дисциплине во время уроков и к правилам поведения в учебном заведении. Ученики на законодательном уровне будут обязаны соблюдать эти правила, а учителя получат законную возможность обращаться к завучу или директору с требованием применить взыскание к ученикам, нарушающим дисциплину во время уроков.

Кроме того, устанавливается право педагога на уважение его человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, от оскорбления личности. Раньше это право было только у школьников.

Новейшая история – для школьников

Изменения коснутся также учебной литературы по некоторым предметам. В частности, в школах появятся новые учебники и контурные карты по географии – в них добавлены новые регионы и зафиксированы территориальные изменения российских границ.

Ждет школьников и новый подход к преподаванию истории. В учебниках для 5–9-х классов появится отдельный раздел, посвященный причинам начала СВО, вхождению новых регионов в состав России, а также современному развитию страны и формированию многополярного мира. В обновленных учебниках будут полностью переписаны разделы «70-е», «80-е», «90-е» и нулевые годы, а также пересмотрено понятие «империя» **PK**

текст: Ольга Хрисанова

Одуванчики отцвели, а ощущение их присутствия осталось

На XVIII Международном фестивале моды «Льняная палитра» в Плесе со своей коллекцией одежды среди других модельеров выступила и Полина Жуйкова, ученица ивановского лицея «Гармония». В отличие от них, опытных и маститых, молодому дизайнеру из Иванова исполнилось всего 14 лет



На подиуме фестиваля имени Вячеслава Зайцева она представила свою первую в жизни коллекцию – «Вино из одуванчиков».

В главной роли одуванчик

Ведущий объявил ее так: это не просто эксперимент, а настоящая коллаборация – совместный творческий проект юного дизайнера Полины Жуйковой и дизайнера одежды, члена Союза дизайнеров России Ольги Голдобиной. На подиум одна за другой выходили девушки-модели в легких, изящных, игривых комбинезонах, сарафанах, блузках, с платками, сумками и другими аксессуарами ручной работы необыкновенной красоты, ярких и глубоких цветов, с неизменным одуванчиком в главной роли.

Полина призналась: в этот момент она, как автор, стояла за кулисами, и сердце ее колотилось от волнения и восторга. «Я смотрела на моделей, в зал и видела, как зрители снимают показ на камеры, хлопают и улыбаются. У меня был шквал эмоций, и я думала: наконец моя мечта сбылась».

Неигрушечное увлечение

Девочка с детства придумывала модели кукол из лоскутков, бумаги и всяких подручных материалов. Ее мама заметила это увлечение и привела в школу моделей Светланы Разиной «Подиум М». С того момента Полина не пропускала ни одного фестиваля как модель, участвуя в детских показах. Но всегда мечтала выступить как дизайнер. Во время фестивалей с блокнотом

и карандашом, будучи совсем еще ребенком, следила, рисовала, записывала оценки известных дизайнеров – что называется, кожей впитывала атмосферу, погружаясь в мир моды. Однажды даже познакомилась лично с Вячеславом Зайцевым, которого считала эталоном моды и очень уважала.

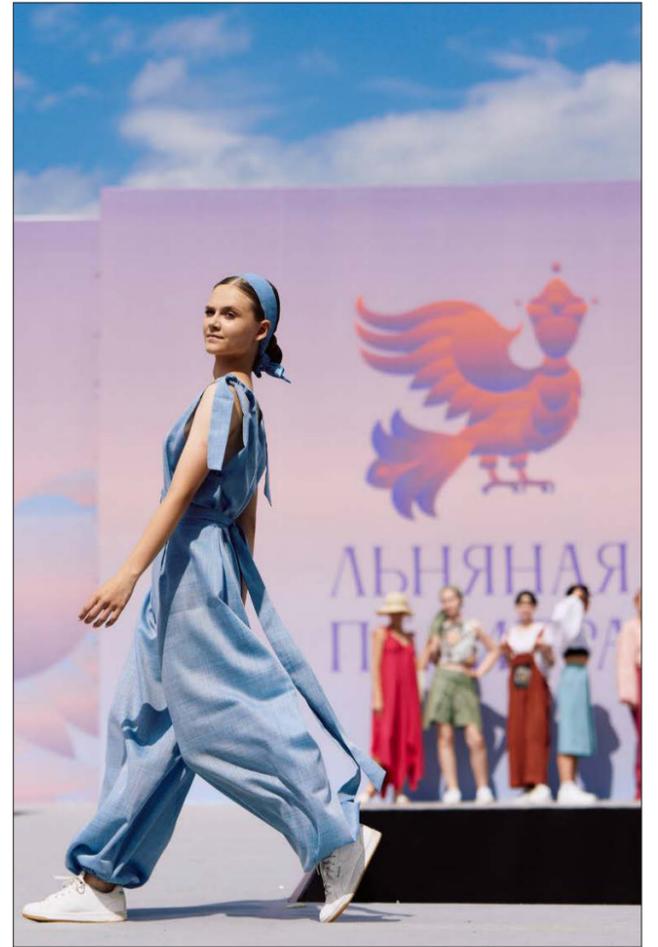
В этом году Полина вдруг поняла, что уже готова создать и представить на любимый фестиваль собственную коллекцию. Идеи были, нужно было их только воплотить. А Ольга Голдобина, как профессионал, на начальной стадии оценила модели юного дизайнера: фасоны, линии, цвета и вообще настроение коллекции, все ее творческие идеи. И они приступили к совместной работе.

Коллаборация дизайнеров с одуванчиками

Однако почему такое название, откуда появились одуванчики и что авторы хотели сказать своей коллекцией?

«Я вдохновилась повестью Рэя Бредбери «Вино из одуванчиков», – отвечает Полина. – Там столько созвучного моему настроению, что всё само собой сложилось, и название тоже.

Постоянно крутилась в голове мысль, как быстро уходит время, можно не успеть сделать что-то важное в жизни. Поэтому надо как-то легче относиться к ней и радоваться моменту. И сделать хотелось что-то легкое, как одуванчик. Волновалась я ужасно все месяцы подготовки, а в день показа особенно. У меня недостаточно опыта ни в подборе тканей, ни в крое, ни тем более в шитье. Я боялась не успеть, порой казалось, ничего не получится, хотелось всё бросить. Но Ольга Алексеевна и, конечно,



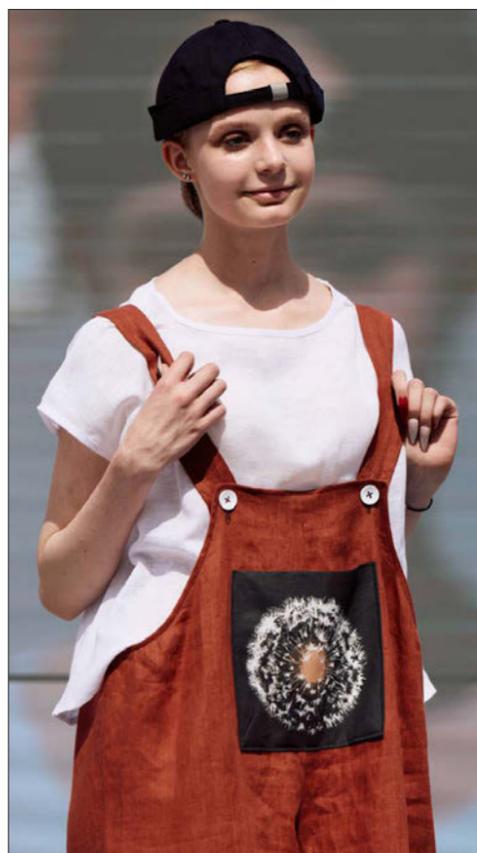
мама поддерживали и верили в меня. Это было и сложно, и интересно, и это очень классный опыт».

Эмираты, театр – почему нет?

Модели, представленные на «Льняной палитре», сейчас у Полины дома. Они, конечно, еще найдут своих хозяев и будут их радовать, но позже. А сейчас юному дизайнеру хотелось бы показать их и на других подиумах.

Гость плёского фестиваля, известная модельер, которую знает весь арабский мир, Мона Альмансури из Объединенных Арабских Эмиратов, так восхитилась коллекцией Полины Жуйковой, ее юным возрастом и талантом, что пригласила к себе в страну на показы высокой моды.

Впереди у девушки много интересного, и, скорее всего, она продолжит творить. Правда, сама Поля еще не определилась с профессией и выбирает между театром и модой. А может, у нее получится что-то среднее: например, дизайн театральных костюмов, почему нет? **DK**





текст: Дарья Володина
фото: Владимир Кораблёв

Усадьбу фабрикантов Зубковых отреставрируют?

«...Мы не могли налюбоваться красивым видом из окон и с балкона на широкий луг и на село Иваново, неправильно разбросанное по горам и оврагам за речкою Уводью», – такие воспоминания оставил Константин Петрович Победоносцев, воспитатель цесаревича Николая, будущего императора всероссийского во время посещения усадьбы Зубковых.

По проекту модного архитектора

Зубковская усадьба – дом с удивительной историей. Он видел блеск и богатство, счастье семейной жизни, высокопоставленных гостей, а потом столкнулся с увяданием и безвременьем...

Усадьбу построили по заказу Петра Афанасьевича и его сына Фёдора Петровича Зубковых. Пётр Афанасьевич был из крепостных графа Шереметьева, долго работал по найму, чтобы выкупиться из крепостной зависимости. Как говорят, человек он был «оборотистый», а потому уже через шесть лет скопил на участок в Дмитриевской слободе и построил там ситцепечатную фабрику. Дела шли так успешно, что в 1857 году фабриканты выкупили участок земли и заложили большой особняк. Причем не абы какой, – проект заказали у самого модного питерского архитектора Константина Тона. К этому времени он был уже известен как автор храма Христа Спасителя и Большого Кремлевского дворца.

В гостях – великий князь Николай

Дом Зубковых тоже выглядел словно дворец и среди крестьянских домов выделялся. Ограда с внушительной въездной аркой, фризы над окнами с затейливым растительным рисунком, изящная лепнина на фасадах главного здания... Особенно притягивала внимание парадная лестница: в нижней части мраморная, выше – чугунная с тончайшим кружевным рисунком. Все 46 комнат (!) особняка были богато украшены. Роскошно и пышно. Ивановские текстильные магнаты тогда процветали.

Видимо, поэтому особняк и удостоил своим визитом великий князь Николай (сын Александра II). Во время путешествия по России в 1863 году, он заезжал в село Иваново и останавливался именно в доме Зубкова.

Впечатления цесаревича отражены в воспоминаниях его воспитателя Константина Петровича Победоносцева. Вот что он писал: «Не доезжая Иваново, мы остановились по сую сторону реки, в Вознесенском посаде, в доме купца Зубкова, приготовленном для Его Высочества. Дом стоит на самом краю посада. Перед домом широкий луг, а за лугом красуется, точно большой город, Иваново с высокими куполами и колокольнями церквей. Дом Зубкова, с высо-



ОСОБНЯК, ПОХОЖИЙ НА ОБЕДНЕВШЕГО ДВОРЯНИНА



«Особняк на ул. Рабфаковской, 6, внесен в федеральный реестр объектов культурного наследия, как «Дом, в котором в 1918 г. находился штаб Ярославского военного округа, руководимый Михаилом Васильевичем Фрунзе»

ким балконом, стоит на двор, за решеткою; сюда хлынул весь народ, и до поздней ночи толпа не отходила от дому.

Зубковы – благотворители

После смерти Петра Афанасьевича усадьба отошла одному из его внуков, Николаю Фёдоровичу.

Вообще, Зубковых было несколько поколений, и каждое из них совершало благодеяния. Фёдор Петрович Зубков не только продолжил дело отца, но и внес вклад в Вознесенский собор, главный в посаде. Вместе с Гарелиным участвовал в строительстве гостиного двора, а также выделил деньги и предоставил землю для возведения больницы мастеровых и рабочих.

Сыновья его, Николай и Александр, тоже не страдали стяжательством. Расширил и укрепил производство отца, Николай вместе с Гарелиным выстроил Николаевскую богадельню и церковь в память того, что в Вознесенском посаде побывал цесаревич Николай Александрович. Братья внесли деньги на строительство детского приюта, а также на украшение храма Ново-Талицкого кладбища, постоянно выделяли средства на помощь больным и бедным.

Николай Фёдорович прожил недолго – всего 37 лет, и усадьба перешла по наследству его несовершеннолетним детям (их было десять). Они тоже продолжили



ходит из рук в руки.

С августа 1918-го по декабрь 1919 года в здании размещался комиссариат Ярославского военного округа, который возглавлял Михаил Васильевич Фрунзе.

В 1920 году в особняке находились пехотные курсы, которые позже стали 27-й Иваново-Вознесенской пехотной школой комсостава.

В 1927-м здесь на три года обосновался рабочий факультет Иваново-Вознесенского политехнического института. А вот с 1933 по 1942 год – уже медицинский институт. Во время Великой Отечественной в здании располагался госпиталь для бойцов Прибалтийского фронта, а с 1946 года – Ивановская средняя сельскохозяйственная школа по подготовке председателей колхозов.

В 1958 году усадьба отошла областному отделу здравоохранения, и, наконец, последние «жильцы» – Роспотребнадзор.

В 1962 году в нескольких помещениях проведена реставрация и открыт мемориальный музей-кабинет М.В. Фрунзе.

Что век пришедший нам готовит?

Усадьба Зубкова – жемчужина зодчества, один из прекрасных образцов усадебной архитектуры середины 19 века. Но, к сожалению, XXI век здание встретило в плачевном состоянии – внешний вид его уныл и печален. Особняк словно обедневший дворянин – в потертых «одеждах», но по-прежнему горд и полон достоинства. К слову, внутри здание выглядит прилично. Сохранилась великолепная междуэтажная лестница, отделка некоторых залов.

О восстановлении этого уникального памятника истории федерального значения недавно заговорили снова. Комитет Ивановской области по охране объектов культурного наследия сообщил, что на согласование поступил проект реставрации Дома Зубковых. Историческому зданию нужна реставрация фасада, крыши, крыльца. В феврале определили организацию, которая разработает проект восстановления внешнего вида усадьбы. Он уже готов и находится на согласовании

родовое дело и не забывали о благотворительности. Хозяйством распорядилась старшая дочь Вера, а отцовской фабрикой – сын Николай.

Огонь революции

Однако 1917 год разделил жизнь усадьбы на «до» и «после». Зубковы потеряли отчий дом: огонь революции стер имена представителей этого рода и умалил их заслуги. Тогда было разрушено кладбище, где покоились Зубковы, а также взорваны и разрушены храмы, на строительстве которых они выделяли деньги. Правда, в краеведческой литературе есть данные, что семье удалось вывести большую часть активов в британский банк и эмигрировать самим.

После того как родовое гнездо покинул последний Зубков, в истории особняка начинается грустный период. Настоящие мытарства – несколько раз усадьба пере-

Общественный транспорт, который действительно удобен

Все автобусы и троллейбусы теперь на онлайн-карте

Общественный транспорт – болезненная тема для жителей Иванова. Вопросы вызывает и состояние автобусов, и соблюдение графиков. Однако областные власти начали системную работу в этом направлении. Так, сначала в Иванове появились современные троллейбусы «Горожанин» и «Адмирал», в этом году закуплены вместительные автобусы и начинается строительство наземного метро

► Вечерние маршруты

Губернатор Станислав Воскресенский потребовал, чтобы уже сейчас перевозчики начали четко соблюдать утвержденные графики и работать в вечерне-ночное время. Так, автобусы и маршрутные такси на 16 самых популярных направлениях в Иванове теперь будут ездить до 22:00, 22:30 и 23:00. За передвижением всех пассажирских транспортных средств можно следить и планировать поездки на «Яндекс-картах».

Об этих нововведениях губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский рассказал на встрече со студентами в преддверии нового учебного года. «Ко мне обращались студенты, молодые люди, у нас, с одной стороны, студенческий город, сам себя помню студентом: в девять спать мы точно не ложились. Но благодаря нашему общественному транспорту студентам приходится либо пешком гулять, либо ложиться спать в девять. Я поручил проработать варианты, какие маршруты в городе могли бы работать до десяти часов вечера, отдельные несколько маршрутов, я считаю, должны работать и до одиннадцати часов», – сказал губернатор.

► До 23 часов работает общественный транспорт по маршрутам: № 7, 4, 18, 35, 100.

► До 22:30 работает общественный транспорт по маршрутам: № 306, 13, 136, 150.

► До 22 часов работает общественный транспорт по маршрутам: № 2, 28, 38, 43, 120, 128, 135.

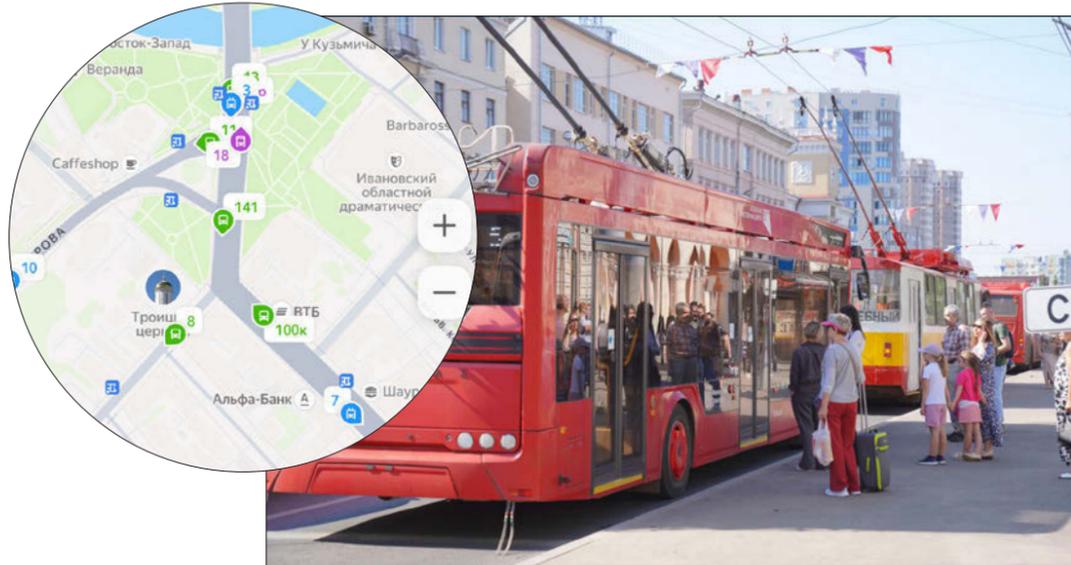
Студенты поприветствовали такое решение, в свою очередь Станислав Воскресенский попросил их проконтролировать соблюдение графиков: «Вы проконтролируйте, чтобы это так и было».

Отметим, новые графики движения составлены с учетом работы крупных торговых центров, производственных предприятий, мест проведения культурных и досуговых мероприятий.



Студентка Евгения Зарчикова рассказывает, что из-за общественного транспорта не могла посещать некоторые культурные мероприятия:

«Во всех крупных городах вечерние спектакли начинаются в 7 вечера, а у нас в 18 или даже в 17 часов. Я туда не попадала, так как в это время еще идут занятия. В театре объясняли, что рады бы давать представления позже – но зрители тогда жалуются, что не могут по окончании уехать домой. Да я и сама не раз попадала в такую ситуацию, когда в 20 часов даже с площади Пушкина (казалось бы, центр города) уехать практически невозможно».



► Автобус – на телефоне

Также за движением всех маршрутов можно наблюдать на «Яндекс-картах». То есть все автобусы можно увидеть в режиме реального времени на экране смартфона или компьютера. «Еще о контроле – мы договаривались, чтоб у нас жители города могли смотреть в «Яндекс-картах», когда приходит автобус. Знаю, что большая часть работы уже завершена», – сказал Станислав Воскресенский. Губернатор поинтересовался, все ли пассажирские автобусы заведены в систему? «Да, мы видим все маршруты, все автобусы, их более 500. «Яндекс» нам эти данные дает. С июля по вашему поручению эта система функционирует», – ответил руководитель областного департамента дорожного хозяйства и транспорта Дмитрий Вавринчук.

Глава региона поручил завершить эту работу, чтоб система функционировала точно и корректно. «Знаю, что в отдельных случаях показывает, что автобус есть, а его там нет на самом деле. Такие недочеты есть, пожалуйста, с этим разберитесь. Пока таких обращений я увидел всего несколько, то есть все-таки надо доработать, «докрутить», чтобы система заработала нормально. Чтобы люди не мерзли на улице зимой, или когда дожди, чтоб знали, когда автобус приедет, и можно выходить из дома», – поставил задачу Станислав Воскресенский. Как отметил Дмитрий Вавринчук, с каждым таким выявленным фактом будут разбираться индивидуально и принимать меры.



В мае 2024 года первая партия новых больших автобусов ЛИАЗ вышла на маршруты областного центра. Автобусы низкопольные, оснащены аппаратами для удобства маломобильных граждан, оборудованы местами для крепления инвалидных колясок с сигнальными устройствами световой и звуковой связи с водителем. В них также установлены климатические системы, позволяющие поддерживать комфортную температуру. Партия из 24 автобусов произведена специально для Ивановской области в едином стиле с троллейбусами «Адмирал». Напомним, что 39 новых современных троллейбусов поступили в Иваново в 2020–2021 годах.

► Метро строится

Еще один важный шаг в развитии городского транспорта – запуск железнодорожного сообщения между отдаленными районами. Добраться из одного конца города в другой можно будет с помощью «Орланов» – комфортабельных рельсовых автобусов. Для этого вдобавок к имеющимся шести железнодорожным платформам в Иванове и ближайших пригородах выстроят шесть новых: «Красная Талка», Пустошь-Бор, Богородское, Подвязновский, Отрадное, Курьяново.

Помимо строительства самих платформ для «наземного метро» планируется обустройство пешеходных зон, благоустройство и озеленение прилегающей территории, создание парковочных мест. Станции оформят в едином стиле, но вместе с тем учтут и особенности местности. Архитектурную концепцию разработала та же команда, которая проектировала ж/д-платформу в Приволжске, признанную самой красивой на Северной железной дороге.

После реализации проекта добраться, например, от Подвязновского до ж/д вокзала можно будет примерно за 20 минут. Сейчас же дорога на автобусе 116 маршрут занимает около часа. При этом рельсовый транспорт даст пассажирам большой комфорт: никакой тряски, давки, неожданных остановок.

Появится прямое железнодорожное сообщение между отдаленными районами:

► Строкино – Богородское (в советское время в Богородском остановка была)

► Богородское – Пустошь-Бор (в Богородском проживают многие работники и ветераны РЖД, при этом ведомственная поликлиника находится в Пустошь-Боре).

► Курьяново – Отрадное (жители просили об этом маршруте несколько лет, раньше приходилось делать крюк или идти пешком по железнодорожному мосту в парке Степанова).

Пользоваться «Орланами» внутри городской агломерации не только быстро и комфортно, но и выгодно: стоимость билета соответствует, а иногда даже дешевле тарифов общественного транспорта.



Станислав Воскресенский

«Должна быть нормальная современная транспортная система, как в большинстве динамично развивающихся российских городов»



Светлана Шекшуева – доцент кафедры финансов, бухгалтерского учета и банковского дела ИвГУ – добирается на работу из Кохмы на «Орлане»:

«Я уже сейчас добирюсь из Кохмы до ивановского госуниверситета на «Орлане», это очень удобно, занимает 22 минуты, тогда как через центр города на дорогу может уйти и два часа. «Городские электрички» действительно могут стать стабильным и комфортным транспортом для жителей окраин и пригородов. Важно предусмотреть удобные подъездные пути к станциям и синхронизировать расписание автобусов и маршрутных такси. Знаю, что работа в этом направлении уже ведется».



текст: Светлана Иванова

САМОЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ – СЕЙЧАС

От чего стоит вакцинироваться?

В теплые денки меньше всего хочется вспоминать о грядущем сезоне простуд и болезней. Но врачи настойчиво рекомендуют задуматься об этом именно сейчас, когда вакцинация максимально эффективна для защиты от осенних и зимних вирусов. Об этом мы поговорили с доктором медицинских наук, заведующей кафедрой инфекционных болезней, эпидемиологии и дерматовенерологии Ивановского государственного медицинского университета Светланой Орловой

– Светлана Николаевна, когда тепло и солнышко, меньше всего хочется думать про прививки. Но врачи рекомендуют позаботиться о своем здоровье уже сейчас...

– Вакцинироваться лучше в начале сентября, пока погода еще хорошая, пока не началась слякоть и сезон простудных заболеваний. Для взрослых пациентов в первую очередь необходимо вакцинироваться от гриппа.

– Почему это важно?

– Для того чтобы не было эпидемического распространения инфекции, 60% населения должно быть привито или хотя бы переболеть вирусом гриппа. Длительность прививочного иммунитета – до 8–12 месяцев. Поэтому каждый год до начала эпидсезона необходимо проводить вакцинацию. Это способствует формированию коллективного иммунитета: даже те, кто прививку не сделал, будут подвержены заболеванию в значительно меньшей степени. Но, повторю, цифра должна быть не менее 60% и среди детей, и среди взрослых.

– Как обстоят дела в Ивановской области? В нашем регионе коллективный иммунитет сформирован?

– В самые лучшие годы в Ивановской области прививается около 50% от общего числа населения. Мы не достигаем порога, который требуется.

– Как быть людям, у которых есть те или иные заболевания? Им вакцинация противопоказана или, наоборот, рекомендована?

– Ученые Ивановского государственного медицинского университета разработали и выпустили пособия по вакцинации взрослого и детского населения, в соответствии с этими рекомендациями работают участковые врачи-терапевты региона.

Если у пациента есть серьезные сопутствующие заболевания, то, конечно, ему необходимо вакцинироваться в первую очередь. Это касается и пациентов пожилого возраста – старше 65 лет, тем более имеющих серьезные заболевания, которые сопровождаются иммунодефицитными состояниями. Таким пациентам необходимо сделать еще и прививку от коронавирусной инфекции. Она сейчас не является обязательной, но для того, чтобы предотвратить эпидемическую вспышку, также должен быть высокий процент привитых.

– Получается, коронавирусная инфекция по-прежнему остается с нами?

– Да. И если дети и люди с нормальной иммунной системой болеют достаточно легко, то пациенты с тяжелыми



сопутствующими заболеваниями переносят ковид тяжело, нередко им требуется госпитализация.

– Получается, необходимо сделать две прививки: от гриппа и от коронавирусной инфекции?

– Если пациент входит в группу риска тяжелого течения, то необходимо сделать две прививки – желательно с интервалом в один месяц. Если это пациент без тяжелых сопутствующих заболеваний, то мы рекомендуем только прививку от гриппа.

– Насколько тяжело болеют пациенты гриппом по опыту прошлого эпидсезона?

– В прошлом эпидемическом сезоне у нас были средне-тяжелые формы инфекции, были тяжелые формы. Но, подчеркну, все они были диагностированы у невакцинированных пациентов. Неоднократно подтверждалось: прививка защищает именно от тяжелой формы течения болезни.

– Когда начинается эпидсезон?

– В прошлом году пик пришелся на январь-февраль, а начало – на конец октября – начало ноября. Каждый год эти сроки могут смещаться, но основными месяцами эпидсезона считаются декабрь, январь, февраль. В марте нередко встречается грипп В. Он протекает легче: не такая высокая лихорадка, меньше выражены симптомы интоксикации, но именно этот вирус дает множество осложнений – пневмоний, менингитов, воспалений сердечной мышцы.

– Вакцина защищает и от гриппа В?

– Да, вакцина комбинированная. Она содержит антитела и против вируса гриппа А, и против вируса гриппа В, поэтому одной прививкой мы защищаем пациента сразу от всех его разновидностей.

онов, потому что энтеровирус любит тепло. Но так как у возбудителя этой инфекции более ста штаммов, создать вакцину пока не получается.

– Какие еще прививки важно сделать взрослому человеку сейчас?

– Каждые десять лет, начиная с 14 лет, жители Ивановской области должны делать прививку от дифтерии и столбняка. Дифтерия остается актуальной, и если мы не будем прививаться, можем получить вспышку этого серьезного инфекционного заболевания (Ивановская область сталкивалась с ней в середине 1990-х), поскольку токсигенные штаммы возбудителя дифтерии до сих пор встречаются. Надо помнить об этом. Столбняк – инфекция почвы, поэтому любое попадание земли на поврежденную кожу может спровоцировать развитие серьезного, очень тяжелого заболевания.

Хочу напомнить, что в Ивановской области сохраняется риск встречи с вирусами кори, поэтому необходимо позаботиться о вакцинации против этой инфекции непривитым и неболевшим.

И, наконец, гепатит В. У граждан, рожденных после 2006 года, когда началась массовая вакцинация детей, мы видим колоссальный эффект – все эти годы они гепатитом В не болеют. Но у взрослых до сих пор продолжается регистрация случаев, которые часто переходят в хроническую стадию. И если на сегодняшний день гепатит С лечится, то гепатит В – нет. Избавиться от этого заболевания нельзя. Но его можно и нужно профилактировать. Все эти прививки можно сделать в поликлинике по месту жительства, и лучше планово и заблаговременно **PK**

– Говорят, вирус каждый год мутирует...

– Ежегодно меняется и состав вакцины. Новый состав был рекомендован Всемирной организацией здравоохранения в феврале 2024 года, чтобы к началу эпидемического сезона фармакологические предприятия успели выработать вакцины с новыми актуальными штаммами. И по прошлому, и по предыдущему году совпадения предполагаемых циркулирующих вирусов и реальных составляло 94–96%

– Летом, да и сейчас, в сентябре, многие жалуются на плохое самочувствие – различные вирусные инфекции. Это еще не грипп?

– Лето – это сезон энтеровирусной инфекции. Ее к нам привозят из южных реги-

**РЕКЛАМА
С ОТКЛИКОМ**

приглашаем к сотрудничеству
рекламных агентов

Размещение рекламы в газете
РАБОЧИЙ КРАЙ
Тираж более 60 000 экземпляров
(4932) 324-888, 412-477 | rk_news@mail.ru

текст: Светлана Иванова

– Светлана Львовна, врачи говорят, что алкоголь – зло. Но многие по-прежнему верят в его полезные свойства. Что скрывать, для некоторых это чуть ли не единственная возможность снять физическое и эмоциональное напряжение. Где истина?

– Как всегда, посередине. Если человек иногда употребляет алкоголь в небольших дозах – в пределах 150 граммов красного вина 1–2 раза в неделю, большого вреда это не нанесет. Но, подчеркну, речь идет о красном вине хорошего качества. Такое вино содержит антиоксиданты, витамины, микроэлементы. Для людей, редко употребляющих спиртные напитки, оно часто действительно обладает успокаивающим действием. Еще раз подчеркну: максимум бокал вина 1–2 раза в неделю.

А вот бокал вина каждый день – это уже неправильно. Употребление алкогольных напитков каждые выходные тоже недопустимо. Если человек не представляет ни праздников, ни выхода из стрессовой ситуации без алкоголя – тут время задуматься о своем здоровье. Тем более стоит бить тревогу, если употребление алкоголя происходит каждый день. Ежедневно нельзя употреблять никакой алкоголь ни в каком количестве.

– А как же известные народные методы лечения, к примеру, простудных заболеваний?

– Ни одно, даже самое хорошее вино не является лекарством. Ни один врач никогда не будет рекомендовать лечиться алкоголем.

И, конечно, самое большое заблуждение в том, что алкоголь лечит сосуды. Поверьте, это не так.

– И всё же, какой алкоголь лучше употреблять?

– Оптимально – это вино натурального брожения, без химических добавок, спирта и прочего.

– Есть версия, что одни люди больше подвержены алкогольной зависимости, другие меньше. От чего это зависит?

– В первую очередь, от генетической предрасположенности. Она включает в себя множество составляющих, в частности – особенности работы ферментов, печени и особенности психики. Поэтому действительно, есть люди более склонные к алкоголизму, есть те, кто подвержен этому заболеванию в меньшей степени.

Очень важен момент пищевых традиций, пищевого поведения. Это и менталитет, и культура, и традиции винопития. В одних культурах алкоголь – атрибут праздника, веселья, его должно быть много. В ряде культур принято употреблять алкоголь как элемент питания. Но вино натуральное, некрепкое. Его не пьют кувшинами, стаканами, им наслаждаются, улавливают нотки аромата, вкус, выпивая при этом совсем немного. К сожалению, у некоторых людей нет праздника без большого количества водки. И это очень плохо.

– Кому стоит с опаской относиться к алкоголю?

– Если среди ваших близких родственников есть люди, у которых были проблемы с алкоголем, значит, вам нужно быть внимательнее. И не только в предрасположенности дело, но и в традициях употребления алкогольных напитков в семье. Если ваши близкие делают замечание, что вы часто употребляете вино или пиво, это повод не обижаться, а задуматься. Если вино стало попыткой снять стресс, получить положительные эмоции, надо остановиться, найти удовольствие в чем-то другом, вспомнить об увлечениях, хобби, физической активности. Всегда важно помнить: люди спиваются незаметно, никто не застрахован.



ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ПИТЬ НЕЛЬЗЯ?

Как правильно употреблять алкоголь, чтобы не навредить здоровью

Следующую неделю Минздрав РФ посвятил пропаганде сокращения потребления алкоголя. Всевозможные тематические мероприятия будут приурочены ко Дню трезвости – 11 сентября. Мы же решили узнать, можно ли употреблять алкоголь с пользой для здоровья? Об этом поговорили с заведующей поликлиникой Ивановского кардиологического диспансера, врачом-терапевтом высшей категории, к.м.н. Светланой Архиповой



– Как алкоголь влияет на внешность? Может ли его употребление привести к набору веса?

– Конечно. Алкоголь усиливает аппетит.

– При этом сильно пьющие люди редко бывают толстыми...

– Это уже крайние стадии, когда у человека от чрезмерного употребления алкоголя начинаются обменные и токсические нарушения, возникают трофические нарушения в коже, редеют волосы. Внешний вид людей, злоупотребляющих алкоголем, каждому, к сожалению, знаком.

Важно понимать, что алкоголь – это токсичное вещество, яд. Передозировка алкоголем – это отравление организма. Употребление спиртных напитков приводит к целой лавине сбоев в работе организма, например! временного функционального нарушения работы почек, неправильного перераспределения жидкости. Как следствие, возникает жажда, отеки.

– Есть ли безопасный алкоголь? К примеру, пиво...

– Пиво – это алкогольный напиток, качественное пиво действительно содержит витамины и микроэлементы, ряд других полезных веществ. Надо помнить, что в пиве содержатся фитогормоны. Попадая в организм, они подавляют выработку мужского полового гормона тестостерона, а также стимулируют появление эстрогенов – женских половых гормонов. Это еще один аргумент в пользу того, что злоупотреблять пивом не стоит.

– Исключить алкоголь совсем не всегда возможно.

Какие есть лайфхаки по его употреблению?

– Если вы присутствуете на празднике, где обязательно будут спиртные напитки, важно выбрать один вид алкоголя. Не смешивайте алкогольные напитки, не «дегустируйте» всё, что есть на праздничном столе. И будьте умеренны в количестве.

– Можно ли стать алкоголиком во взрослом возрасте?

– Да. Есть случаи, когда люди начинают употреблять алкоголь уже за 50. Самое опасное, что алкоголизм наступает незаметно. И неважно, сколько вам лет. Этому заболеванию подвержены все возраста. К сожалению, в России минимальный возраст, когда люди начинают употреблять алкоголь, невелик. Взрослые должны понимать, что от них зависит, какое отношение к алкоголю будет у их детей. Нужно подавать правильные примеры.

– А вообще не употреблять алкоголь нормально?

– Если человек алкоголь не употребляет, то его не надо начинать употреблять ни с какими целями. И повторюсь, ни один врач не будет рекомендовать употреблять алкоголь «с профилактическими целями». Важно понимать, что вино – это не лекарство и не обязательный атрибут вашей жизни. Если вы не выпиваете, вы не чудак и не изгой. Вы нормальный человек, вам это просто не надо. Если вы употребляете алкоголь и знаете, какое вино вы любите, знаете, сколько и когда без вреда для своего здоровья можно выпить – вы молодец. Но молодец ровно до тех пор, пока вы хорошо без него можете обходиться и не пытаетесь решать проблемы с помощью алкоголя.

Помните! Алкоголь не решает проблемы: вы протрезвеете, а проблемы останутся. А в худшем случае – усугубятся.

Будьте здоровы! **PK**



текст: Ольга Хрисанова

Вторая – не значит неважная

Национальные особенности сменки

Сменная обувь – обязательное требование и в советских школах, и нынче. Всё про нее сказано и педагогами, и ортопедами: для чего и какая она должна быть. Туфли, кеды, босоножки и мокасины уже закуплены и начищены. Кто знает, сколько с ними будет связано школьных воспоминаний?

Увабаки на резиновом ходу

В наших школах особых требований ко второй обуви нет. А в Японии есть. Ивановка Светлана Яркова несколько раз бывала в этой стране, помогала подруге, вышедшей замуж за японца, заниматься с детьми. «Я забирала их из школы и много чего насмотрелась. В японских школах, вторая обувь – обязательно увабаки. Это их национальные тапочки, которые носят дома, в школах, в некоторых фирмах и публичных зданиях, где уличная обувь запрещена.

Представляете? По всей стране и ученики, и даже учителя в одинаковых тапочках. Внешне они похожи и на чешки, и на кукольные туфли. Сверху прорезиненная, обязательно белая ткань. По цвету широкой подошвы можно определить, в каком классе учится школьник. На заднике подписывается имя и фамилия ребенка. В каждой школе стоят шкафы для этой сменки, приносить ее ежедневно из дома не нужно. Тапочки мягкие, гибкие, дышащие, нескользящие и практичные. Каждую пятницу их забирают домой постирать, а в понедельник возвращают (носят их в одинаковых тканевых маленьких сумочках).

В обувных отделах продаются миниатюрные украшения для увабаки: наклейки-брошки в виде игрушек, фигурок животных и мультяшных героев. В разных школах к ним неоднозначное отношение, но дети их очень любят. Япония – страна землетрясений, когда падают дома и электрические столбы, под ногами могут оказаться провода под напряжением. Так вот в увабаки наступить на них не опасно. Обувь эта не в наших традициях, а жаль».

Сменки нет, есть здоровый дух

Несколько лет назад я была в Китае с группой ивановских ушуистов. Проехали по стране от Пекина до Шаолина, нагляделись, как учатся и во что одеты



китайские школьники. Что касается второй обуви, ее там нет.

Первый раз, когда мы увидели детей в школе, подумали: наверное, какое-то спортивное мероприятие намечается, ведь все в спортивных костюмах. Но это была обычная школьная форма, причем с кроссовками на ногах. Нам рассказали, что в Китае есть три вида формы: на зиму, осень-весну и на лето. Все три – спортивная одежда в нашем понимании.

В одном классе меня попросили рассказать ребятам, как одеты российские школьники. После перевода и демонстрации фото по классу буквально проходила волна восхищения: юбки? Ваши девочки ходят в школу в туфлях – какое счастье! В Китае есть такие провинции, где платья допускаются, но ноги всё равно неизменно обуты в кроссовки. При этом на физкультурные занятия никто не переодевается – и прыгают, и кувыркаются девочки в юбках, даже в старших классах.

На каждую перемену дети в Китае выходят на улицу. Представьте, какая

«чистота» у них в кабинетах. Но здоровое поколение здесь – не про стерильную чистоту, а про выносливость, силу духа и патриотизм. При этом помыть полы – не проблема.

В Америке ноги об улицу не пачкают

Елена Коростылёва, моя коллега по журналистскому цеху, уехала жить в США двадцать лет назад вместе с девятилетней дочкой. Она рассказывает: «Когда я впервые привела ее в американскую школу, то, как и принято у нас, собрала сумочку со второй обувью. Оказалось, сменки в школах США нет, и она там не предусмотрена. Почему? Когда позже мы задавали этот вопрос родителям, ученикам и учителям, все в один голос удивлялись: зачем она вообще нужна? Дети по улице в школу не идут, а едут. Действительно, многие ученики добираются на уроки на школьных автобусах или их довозят родители, что исключает необходимость переобуваться. В 15–16 лет дети уже получают водительские права и сами ездят в школу на автомобилях. Американцы и дома-то ходят в обуви, а сменка в школе им тем более ни к чему. У них там нет даже привычного нам общего гардероба. Не требуют в школе вторую обувь даже зимой. Но моя дочка переобувалась и в своей школе «заразила» этим некоторых одноклассников. Их мамы потом благодарили меня за этот «чудесный лайфхак», потому что «вау, ноги дышат, не устают в теплых кроссовках и сапогах и вообще, ребенок на уроках чувствует себя в легких теннисках гораздо лучше». Казалось бы, такие простые вещи, а американцам было в диковинку. А я всегда с теплотой вспоминала свою ивановскую школу № 14: дежурство перед уроками, когда мы проверяли, переобулись ли одноклассники. У нас было право не пускать на уроки тех, кто пришел без сменки, а мальчишки старших классов всё норовили проскочить без нее».

Не пацанское это дело

Константин Корнеев, пенсионер, вспоминает: «Да, у нас в школе в старших классах парни вообще не переобувались. Даже дразнились: он со второй обувью, как девчонка. Никакие уговоры учителей, ни требования, ни угрозы не пустить в школу не действовали. Потому что был свой «пацанский кодекс»: принести сменку – никогда. Мы даже лазили в окно, обходя строгих уборщиц и дежурных, вытирали ноги об снег перед школой, думая, что не оставим грязных следов в коридорах. Для прикола носили в мешках лыжные ботинки и домашние тапочки, чтобы изобразить законопослушность, но не переобувались. Не дай бог друзья увидят тебя в чистых кедах или в туфлях – запозорят. Сейчас у моего внука (он в девятом классе) и его друзей проявлений такого нигилизма не наблюдается, он только смеется, слушая про наши подростковые протесты».

Один старый вместо двух новых

Светлана Матвеева, предприниматель, рассказывает: «Помню, у меня пропали в школе дорогие, красивые импортные кроссовки, куда и каким образом – непонятно. Наверное, я забыла сумку, а кто-то нашел, позарился и не вернул. Прошло уже сорок лет, но я помню эту вселенскую трагедию – достать хорошую обувь раньше было непросто. Случайно я нашла один чей-то кроссовок и целый год носила его в школу в сумке, издали демонстрируя его маме, чтобы она не догадалась, что свою обувь я потеряла. Тогда признаться ей в этом не хватило духу».

К доске босиком

Ольга Урбенева, врач, делится своей историей: «До сих пор хохочем с подругами, вспоминая одну уморительную историю. Наш одноклассник, который был примерным учеником и хорошистом, в шестом классе на уроке географии вышел отвечать к доске в одних носках. Сразу этого никто не заметил: он показывал что-то на карте, отвечал по предмету, а когда учительница увидела его босые ноги, не смогла удержаться от смеха. Выяснить, в чем дело, отругать его или отправить обуваться она не могла – хохотала до слез. Смеялся и весь класс, и сам наш одноклассник. Оказалось, на одной сандалиии у него оторвались ремешки. Он и подумал: не ходить же в одной? Лучше и вовсе босиком. До географии вот так, в одних носках, он провел еще три урока и две перемены. На одной даже ходил со всеми в столовую, и никто ничего не заметил. Прошло столько лет, но, когда я слышу про вторую обувь, сразу вспоминаю тот случай» **PK**



РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ЮРИСТ 2024

ПЕРВЫЙ ТУР ПО 28 ОКТЯБРЯ

ОРГАНИЗАТОР РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА - КОМПАНИЯ «НПО КОНСУЛЬТАНТ».

Информация об условиях конкурса, вопросы и итоги туров: www.ivcons.ru, у представителей «НПО Консультант», по тел. 41-01-21, e-mail: projects@ivcons.ru.УЧАСТИЕ ОНЛАЙН: KONKURS.IVCONS.RUИнформационные
партнеры конкурса

РАБОЧИЙ КРАИ



реклама



фото: vk.com/energiabasket

► Возвращение большого баскетбола

В Иванове проходит предсезонный турнир по баскетболу памяти тренера Кирилла Литвинова. На паркете Дворца игровых видов спорта выступают восемь ведущих команд Суперлиги. Так, ивановская «Энергия» по итогам жеребьевки попала в одну четверку к екатеринбургскому «УГМК-Юниор» (матч 3 сентября закончился со счетом 87:52 в пользу ивановок), курскому «Динамо-Фарм» (4 сентября вновь победила «Энергия»: 67:49) и к МБА-МГУСИТ-2 из Москвы (игра запланирована на 5 сентября). В первых двух матчах в нашей команде отличились Анастасия Павлова (28 очков) и Екатерина Кузнецова (25 очков).

7 и 8 сентября состоятся финальные игры с победителями из другой группы. Болельщики могут посетить все поединки предсезонных соревнований бесплатно.

Соревнования посвящены памяти тренера сборной энергоуниверситета Кирилла Петровича Литвинова – одного из родоначальников женского баскетбола в Иванове.

Отметим, что специальным гостем турнира стал Сергей Крылов – эстрадный певец, исполнитель хита «Дева-дева-дева-девочка моя».



фото: ivanovoobl.ru/

► Новые секции во Дворце

Открыт набор в четыре новых секции во Дворце игровых видов спорта. Они будут бесплатными для детей участников СВО, а также детей из многодетных и малообеспеченных семей. Планируется принять всех желающих, и если их количество будет больше, то продумают организацию дополнительных бесплатных групп.

Добавим, что с 2022 года в спорткомплексе открыты бесплатные секции для детей по волейболу, баскетболу, спортивной аэробике, а для жителей старшего поколения – «Часы здоровья». Наряду с бесплатными секциями для детей участников СВО и многодетных семей в ДИВС продолжатся бесплатные занятия по волейболу, баскетболу и художественной гимнастике, для этого необходимо пройти отбор в соответствующих спортшколах.

► 1/64 Кубка России

Футбольный клуб «Текстильщик» не прошел в «Кубке России» дальше 3-го раунда (это 1/64 финала). 3 сентября ивановские футболисты вничью сыграли (1:1) на домашнем поле с костромским «Спартаком». В команде красно-черных отличился капитан Александр Елисеев, забивший на 22-й минуте. Гости отыгрались во втором тайме. Выход в следующий раунд «Кубка» решался на основе пенальти. Ивановцы смогли пробить три мяча в ворота соперника, а костромичи в наши – четыре.

Отметим, что в прошлом и позапрошлом годах «Текстильщик» доходил до четвертого раунда Кубка.

Ивановская футбольная команда продолжает выступать в первенстве России: «золотая группа» второй лиги. В последний день августа «Текстильщик» уступил на домашнем поле «Ленинградцу» (счет 0:2). Сейчас ивановцы находятся на седьмом месте в своей группе: после семи игр одна победа и три ничьи. Следующая игра пройдет на выезде 8 сентября в Орле.



фото: vk.com/fc_textil



► Перворазрядники Альберта Скобцова

В этом году ивановские соревнования по легкой атлетике – «Мемориал Альберта Фёдоровича Скобцова» – впервые получили статус всероссийских. В них участвовали 160 спортсменов из семи регионов страны. На стадионе «Текстильщик» состоялись забеги на дистанции 60, 300, 600 и 1000 метров, а также прыжки в длину и в высоту.

Из местных спортсменов отличилась, в частности, Екатерина Маленко из Кинешмы, она прыгнула в высоту на 1,6 м, выполнив норматив первого спортивного разряда. Также 21 ивановский атлет выполнил норматив Первого юношеского разряда. Таблицу результатов можно найти в интернете.

Соревнования посвящены памяти мастера спорта по легкой атлетике, заслуженного работника физической культуры РФ, журналиста-рабкраевца. Они проводятся в третий раз.



фото: vk.com/public72172295

► Ивановский повелитель бездорожья

Ивановец Дмитрий Чижов стал двукратным чемпионом России по трофи-рейдам (преодолению бездорожья) в категории TP2. Заключительный этап соревнования состоялся в Мурманской области. Экипаж мастера спорта по автомобильному спорту Дмитрия Чижова в команде со штурманом Романом Лучкиным стал вторым, но с учетом предыдущих этапов (они проходили в Краснодарском крае и Ленинградской области) команда получила итоговое золото.



фото: ivanovoobl.ru/

► «Спартак» готов

В Иванове завершилась реконструкция спорткомплекса «Спартак». Выполнены работы по замене кровли и ремонту фасада, подключению к системе отопления, завершены внутренние отделочные работы. Сейчас объект принимает строительный надзор. Воспитанники школы олимпийского резерва № 8 начнут занятия в родных стенах с октября.

В здании четыре спортзала, тренерские, душевые, сауна с купелью и тренажерный зал. К спорткомплексу пристроили входную группу, которой раньше не было. Там родители будут ждать детей с тренировок.

Здание построено в 1978 году. С тех пор в нем не было капитального ремонта.