



Дед Мороз пришел с Дедом Дождем

▶ стр. 4



Черные последствия экокатастрофы

Ивановские волонтеры спасают Черное море

▶ стр. 6–7

Школа, где учат главному

Рождественские Святки в Ильинском храме

▶ стр. 9

«Если сложно и страшно, надо это сделать»

ММА: драка без правил или спорт с философией?

▶ стр. 10

БАДы не лекарства

▶ стр. 11



Ордена
Трудового
Красного
Знамени

РК

выходит
еженедельно

№ 2
(27288)

16+

бесплатно

17 января
2025 г.

РАБОЧИЙ КРАЙ

Купание в проруби – это просто весело

В канун Крещения – большого православного праздника ивановцы будут выстраиваться в большие очереди, чтобы набрать крещенскую воду. И не только в храмах, но и на источниках, которые все в этот день будут считать святыми. Вера в силу этой воды настолько глубока, что традиция крепко вошла в нашу жизнь. Многие набирают сразу по несколько пяти-, а то и двадцатилитровых бутылок. Говорят, будем готовить на ней, заваривать чай или вообще каждый день умываться. Хорошо ли это?

Священники порой удивляются: «На службе столько народу нет, как в очередях за водой. Хотя главные действия праздника – литургия. Чин освящения воды, безусловно, важная ее часть, и мы почитаем ее, но в этот день самое-то важное событие – Крещение Спасителя в водах Иордана. А никак не заветный бидон с водой и тем более купание в проруби. Те, кто ходит в храм и слушают проповеди, понимают это».

Ну конечно, в святой воде в праздник никому в церквях и на освященных источниках не откажут. В этом году, кстати, продолжится акция «Крещенская вода», в ходе которой волонтеры доставят ее на дом тем, кто не сможет прийти за ней самостоятельно – пожилым и людям, у которых проблемы со здоровьем. Оставить заявку на доставку воды нужно 17 января по телефону 93-82-02. Волонтеры привезут святую воду по указанным адресам с 19 по 24 января.

И еще раз про купание. «Да, это наша русская национальная традиция, это весело, это некая проверка на силу духа, это бодрит, но это неважно в праздник и это необязательно», – заявляют все представители РПЦ.

Между тем официальные места для купания в Крещение в Ивановской области подготовлены. В Иваново это парк культуры и отдыха имени Революции 1905 года.

На официальных местах купания будет организовано дежурство сотрудников МЧС России.

И все-таки нырять в прорубь или оставаться наблюдателем – это на усмотрение каждого, и вера здесь ни при чем.

Ольга Хрисанова



Маршал Победы

Губернатор представил к присвоению звания «Почетный гражданин Ивановской области» кандидатуру Александра Василевского

Станислав Воскресенский направил на рассмотрение Ивановской областной думы ходатайство о присвоении звания «Почетный гражданин Ивановской области» выдающемуся полководцу, маршалу Советского Союза, начальнику Генштаба, дважды Герою Советского Союза, нашему земляку Александру Михайловичу Василевскому за разработку и осуществление стратегических операций, обеспечивших победу советского народа в Великой Отечественной войне.

«Считаю, что было бы правильным в год 80-летия Великой Победы присвоить маршалу Василевскому звание «Почетный гражданин Ивановской области», – отметил глава региона.

В этом году исполнится 130 лет со дня рождения знаменитого военачальника. Губернатор предложил отметить юбилейную дату на федеральном уровне: «Важно знать свою историю, и очень важно увековечить память о таких великих людях. Поэтому нужно, во-первых, добиться таких знаний у нас в Ивановской области. Но я думаю, что уместным было бы поставить вопрос и в целом популяризации маршала Василевского во всей стране», – сказал он.

В Ивановской области утвержден план мероприятий к 130-летию маршала Василевского. 30 сентября, в день рождения военачальника, планируется установить его барельеф у мемориала Героям фронта и тыла в Иваново.

фото: Василий Мальцев / РИА Новости

К 80-летию Победы

Президент России подписал указ о единовременной выплате ветеранам Великой Отечественной войны

Об этом глава государства Владимир Путин сообщил 15 января во время заседания Российского организационного комитета «Победа». «Сегодня подписан Указ о единовременных выплатах фронтовикам и вдовам фронтовиков, а также и малолетним узникам концлагерей – по 80 тысяч рублей. Труженикам тыла и жителям блокадного Ленинграда, совершеннолетним узникам концлагерей и тем, кто работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, строил оборонительные сооружения – по 55 тысяч рублей. Наш долг – делать всё возможное, чтобы жизнь тех, кто спас нашу страну, была достойной и обеспеченной», – подчеркнул президент России.

Кроме того, Владимир Путин поддержал инициативу Министерства обороны России о наделении всех фронтовиков званием «Почетный гражданин» региона, города или муниципалитета. «Знаю, что многие уже имеют этот статус, но повторю: его достоин каждый ветеран, который сражался с оружием в руках», – отметил глава государства. Он поручил главам регионов в ближайшее время провести личные встречи с ветеранами, чтобы узнать, какие вопросы их тревожат.

В Ивановской области в настоящий момент проживает 47 участников Великой Отечественной войны, четыре инвалида войны, 53 бывших несовершеннолетних узников концлагерей, 43 жителя блокадного Ленинграда, 1716 тружеников тыла.

Открыт набор в городскую школу волонтера

Это ежегодный образовательный проект, направленный на подготовку высококвалифицированных волонтеров, координаторов и руководителей проектов для повышения эффективности функционирования института волонтерства как неотъемлемого элемента гражданского общества

Участниками проекта могут стать представители актива учащейся и студенческой молодежи, детских и молодежных общественных объединений, волонтерских организаций, руководители и активисты волонтерских отрядов образовательных организаций в возрасте от 14 до 35 лет.

Для участия в проекте образовательному учреждению или участнику направления «Организуй!» необходимо направить заявку на электронную почту iv.volonter@yandex.ru в срок до 4 февраля включительно. Дополнительно каждому участнику необходимо пройти обучающий курс на портале онлайн-университета социальных наук «Добро.Университет».

В этом году проект реализуется по двум направлениям:

▶ «Включайся!» – направление подойдет для начинающих волонтеров. В рамках программы участники познакомятся с деятельностью волонтеров в сфере культуры и волонтеров событийного направления, пройдут обучение основам волонтерской деятельности, а также познакомятся с имиджем и этикой волонтерской деятельности.

▶ «Организуй!» – направление подойдет для участников, желающих принять участие и пройти сертификацию кандидатов в Тим-лидеры Ресурсного центра добровольчества Ивановской области. Участники направления должны обладать опытом добровольческой деятельности и иметь организаторские способности. Участникам на момент 1 мая 2025 года должно быть 16 лет.

В День российской печати

Премия Е.А. Богородского присуждена Юлии Малининой

Наша коллега – известная ивановская журналистка и педагог ушла из жизни 20 декабря 2024 года на 78-м году. «Юлия Ивановна много лет трудилась в газете «Рабочий край», была одним из инициаторов создания изданий «Дочки-матери» и школьной газеты «Просто класс». Она также возглавляла школу юных журналистов при Центре развития детской одаренности и была соавтором нескольких книг об Иванове. Ее память останется в сердцах коллег и учеников как о талантливом и многогранном человеке», – подчеркнул Александр Шаботинский.

В честь Дня российской печати Александр Шаботинский встретился с руководителями ведущих ивановских СМИ, выразив благодарность их коллективам за проделанную работу. На встрече мэр предложил создать экспертную группу из представителей профессионального сообщества, которая бы не только выдвигала номинантов на премию имени Е.А. Богородского, но и принимала участие в выборе победителей.

На встрече глава города Иваново Александр Шаботинский и председатель Ивановской городской думы Александр Кузьмичев вручили дипломы лауреатам муниципальной премии имени Е.А. Богородского, лично поздравив журналистов с их достижениями. По итогам 2024 года премия имени Е.А. Богородского была присуждена также корреспонденту «Ивтелерадио» Людмиле Павловской и корреспонденту телеканала «Барс» Владимиру Еремину.

Хороший возраст

В Иванове со 100-летним юбилеем поздравили Анисию Великоредчанину

В гости к ветерану Великой Отечественной войны (труженице тыла) Анисии Константиновне пришла начальник городского управления социальной защиты населения Любовь Семёнова. Она передала ивановской долгожительнице поздравительные письма из Кремля от Президента РФ Владимира Путина и главы областного центра Александра Шаботинского, цветы и подарок.

Анисия Константиновна Великоредчанина родилась 2 января 1925 года в одном из сел Кировской области в многодетной семье. Кроме Анисии, в семье было еще трое детей. Родители работали в колхозе.

Великая Отечественная война началась, когда девушке исполнилось 16 лет, на тот момент она окончила семь классов в сельской школе. В 1943 году Анисия Константиновна завершила обучение в 10-м классе и сразу после окончания школы трудоустроилась в военкомат. Ее направили работать учителем по начальной военной подготовке в сельскую семилетнюю школу. Во время работы Анисия поступила в педагогический техникум на заочное отделение, а после окончания войны осталась работать в школе в родном селе учителем по русскому языку и литературе. Там же она познакомилась с будущим мужем Павлом Фадеевичем, участником Великой Отечественной войны. В 1948 году у супругов родился сын.

Анисия Константиновна продолжила профессиональное образование, поступила учиться в педагогический институт, который успешно окончила. В конце пятидесятых годов семья приняла решение сменить место жительства и переехала в Иваново. Здесь оба супруга продолжили педагогическую деятельность – Анисия Константиновна начала работать в ивановской средней школе № 50, а Павел Фадеевич в автотранспортном техникуме.

На заслуженный отдых педагог вышла в 1979 году из средней школы № 20, проработав учителем русского языка и литературы более 30 лет. Как труженица тыла и ветеран педагогического труда Анисия Константиновна Великоредчанина имеет множество наград, в том числе юбилейные медали.

Супруг Анисии Константиновны скончался 20 лет назад, и сейчас ветеран проживает с семьей сына. У нее уже подросли внук и правнук. К слову, правнук окончил автотранспортный колледж, в котором когда-то преподавал его прадед.

Примечателен факт, что, кроме Анисии Константиновны, в ее семье до ста лет дожила еще и старшая сестра. В почтенные годы юбилярша хорошо помнит все события своей жизни, как и историю Родины, интересуется сегодняшней ситуацией в стране и слушает радио.

Объявлен прием заявок на фестиваль-конкурс «Рок-февраль-2025»

Отбор творческих коллективов для участия в XXXIII открытом фестивале-конкурсе рок-музыки «Рок-февраль-2025» стартовал в среду, 15 января

Фестиваль-конкурс «Рок-февраль» проводится с 1993 года. Его цели много лет остаются неизменными – организация и развитие молодежной рок-культуры, предоставление молодым музыкантам возможностей для реализации их творческих способностей.

В фестивале могут принимать участие как отдельные исполнители, так и музыкальные коллективы. Участники фестиваля могут продемонстрировать свои таланты в 10 номинациях: вокал (фонограмма -1); традиционный рок; экстремальный рок; рок в акустике; альтернатива; панк-рок; хард-рок; «Неформат»; «Кавер»; «Инструментал».

Подать заявку на участие можно в оргкомитете фестиваля до 1 февраля.

текст: Светлана Иванова

Куда обратиться, если нужна помощь?

К уполномоченному по правам человека ивановцы обращаются, когда не удалось решить вопрос в других инстанциях. Здесь работают с разными запросами: соблюдение прав в части медицинского обеспечения, восстановление трудовых прав, телефонное мошенничество, домашнее насилие. Только за прошлый год поступило 3130 обращений, а за прошедшие 14 лет работы региональной правозащитной команды обработано более 36 тысяч обращений



Встречи с журналистами в январе стали уже доброй традицией. По словам уполномоченного по правам человека в нашем регионе Светланы Шмелёвой, это дает возможность проанализировать, что больше всего тревожит жителей региона, определить вектор развития на текущий год и перспективу.

«Правозащитный институт Ивановской области сравнительно молодой: всего 14 лет. И главная задача – быть всегда на стороне человека, вместе с человеком. Если его права нарушены, сделать всё возможное по предупреждению возможных нарушений прав и свобод человека и гражданина», – подчеркнула Светлана Анатольевна. Она отметила, что обратиться можно любым способом: письменно, по телефону, в социальных сетях.

Светлана Шмелёва перечислила наиболее часто поднимаемые проблемы. Это нарушение прав в сфере ЖКХ и вопросы жилищной политики (обеспечение жильем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей), социальная политика, поддержка военнослужащих и членов их семей, экология, защита прав осужденных, сохранение здоровья, борьба с финансовым мошенничеством, тема домашнего насилия.

«Всё, что связано со СВО, проходит красной нитью в совместной работе с региональным правительством и органами власти, правозащитным институтом под эгидой Уполномоченного по правам человека в РФ Татьяны Москальковой, Министерством обороны, надзорными службами, правоохранительными органами, военным комиссариатом, НКО и простыми гражданами, которым небезразлична судьба своей страны», – подчеркнула Светлана Шмелёва. Здесь, по ее словам, можно выделить два направления.

Первое – оказание помощи защитникам Отечества и членам их семей, второе – поддержка лиц, эвакуированных из зоны конфликта. Перечень запросов огромен. Это и миграционные проблемы, и дальнейшая легализация на территории области; получение ИНН, страховых и медицинских полисов; вопросы трудоу-

стройства оказание действенной психологической поддержки.

«Следует отметить положительный уровень организации уюта и быта, адресного разрешения возникающих проблем в ПВР «Иваново» и «Вознесенская», ПВР «Лесное», также в ПВР на улице Профессиональной в областном центре. Но вопросы, связанные с психологической поддержкой, считаю, ослаблять не нужно, так как переселенцы прибыли к нам с территории огня», – отметила Светлана Шмелёва.

По многим позициям удается помочь попавшим в беду, восстановить справедливость, достичь положительных результатов. Но есть и застарелые проблемы, которые не решаются годами.

Традиционно много жалоб на работу жилищно-коммунальных организаций. «По понедельникам – в день приема – у нас очереди. Люди уже знают друг друга. Есть и новые заявители, есть те, кто обращается повторно», – сказала уполномоченный. Социальные партнеры из юридического сообщества не только консультируют. Есть положительные практики по представлению интересов заявителей в суде.

По обращениям из мест лишения свободы от осужденных, их родственников обозначаются проблемы оказания действенной медицинской помощи. Есть пробелы в трудовой занятости мужчин. Серьезный вопрос по отдельным исправительным колониям – обновление материально-технической базы. «Мы в ежедневном режиме рассматриваем каждый поступающий вопрос совместно с прокуратурой, ОНК Ивановской области, руководством УФСИН по Ивановской области. Важно, что не только обозначаются проблемы, но и совместно с заинтересованными службами находим пути решения болезненных тем», – отметила Светлана Анатольевна.

В практику работы уполномоченного вошли тематические выезды в муниципальные образования области, в том числе и сельскую местность. Эффективным стал и обновленный характер работы с обращениями граждан, инициированный губернатором Станиславом Воскресенским по оказанию адресной помощи жителям непосредственно по месту их проживания. Это позволяет снять напряжение заявителей, оградить от мошенников. «Сегодня мир меняется стремительно. Новые вызовы и угрозы возникают гораздо чаще, чем бы нам этого хотелось. Важно работать сообща. Оказывать поддержку там, где есть обращения, и там, где это важно в интересах сохранения ценностей прав человека. В нашем регионе это получается», – подчеркнула уполномоченный по правам человека



текст: Светлана Иванова

Что нового в законах?

2025 год принес первые перемены

Изменения в законодательстве коснулись самых разных сторон жизни и самых разных людей – водителей, молодых мам, работодателей и их сотрудников. Мы подготовили обзор интересных поправок, которые касаются практически каждого

Материнский капитал проиндексируют

В 2025 году размер маткапитала на первого ребенка увеличат до 676 398,58 рубля, а на второго и последующих – до 893 835,55 рубля. Индексация составит 7,3%. Обычно это происходит с 1 февраля. До этого момента суммы выплат будут составлять 630 000 рублей при рождении первого ребенка и 833 000 рублей – при рождении второго. Индексируется на тот же процент и остаток маткапитала, если вы уже потратили часть.

Можно будет устанавливать самозапрет на выдачу кредитов

С 1 марта 2025 года россияне смогут устанавливать самозапрет на выдачу потребительских кредитов через портал госуслуг. С 1 сентября бесплатная услуга станет возможна и во всех отделениях МФЦ.

Оформить такой запрет или снять его можно при подаче соответствующего заявления. Данные автоматически передаются в квалифицированные бюро кредитных историй.

Банкам и микрофинансовым организациям придется искать информацию о наличии подобных запретов во всех квалифицированных бюро кредитных историй – делать это надо до подписания кредитного договора. Если самозапрет оформлен, заявителю откажут в кредите.

Госпошлины

Увеличилась госпошлина для физлиц за регистрацию сделок с недвижимостью. Ранее она составляла 2000 рублей. С 2025 года ее размер зависит от кадастровой стоимости объекта. Так, если последняя не выше 20 млн рублей, заплатить придется 4000 рублей.

За госрегистрацию расторжения брака каждому из супругов придется заплатить по 5000 рублей, в прошлом году – по 650 рублей.

Стало дороже поменять фамилию, имя или отчество. Вместо 1600 рублей госпошлина составит 5000 рублей.

На 150 рублей больше нужно заплатить за выдачу повторных свидетельств о госрегистрации актов гражданского состояния, выдачу справок из архивов органов ЗАГС.

Регистрация блогеров

Если страница с более чем 10 000 подписчиков не внесена в спецреестр, на ней нельзя распространять рекламу, размещать предложения о финансировании блогера.

Чтобы зарегистрироваться, нужно войти в подтвержденную учетную запись на «Госуслугах» и заполнить форму заявления. В нем надо указать минимальный объем сведений, в том числе контакты.

Роскомнадзор в течение 10 рабочих дней решит, включить ли блог в спецреестр. Уведомление придет в личный кабинет на «Госуслугах». После того как страницу внесут в реестр, в ее описании нужно разместить ссылку на запись в этом перечне.

Выросли штрафы за нарушение ПДД

С 1 января вступили в силу поправки в кодекс об административных правонарушениях. Так, штраф за непристегнутый ремень увеличился с 1000 до 1500 рублей. Такую же сумму придется заплатить за проезд на красный свет. Повторное игнорирование запрещающего сигнала светофора обойдется нарушителю в 7500 рублей. С 30 000 до 45 000 рублей выросли штрафы за управление транспортным средством в состоянии опьянения.

Размеры штрафов за превышение скорости варьируются от 750 до 7500 рублей в зависимости от порогового значения (прежде минимальный штраф составлял 500, максимальный – 5000 рублей).

Также увеличены штрафы за езду по встречной полосе, трамвайным путям и обочинам, игнорирование дорожных знаков и разметки, отказ от прохождения медосвидетельствования. За нарушение правил остановки или стоянки придется заплатить 2250 рублей (вместо 1500).

За нарушение правил расположения транспортного средства на проезжей части дороги, встречного разъезда, а равно движение по обочинам или пересечение организованной транспортной или пешей колонны либо занятие места в ней штраф увеличивается с 1500 до 2250 рублей.

Есть во всем этом и «ложка меда». Льгота по уплате штрафа будет действовать первые 30 дней со дня вынесения постановления, а не 20, как в прошлом году. Правда, «скидка» составит уже не 50, а 25% **PK**



Александр Кузьмичёв, председатель Ивановской городской думы

Сохраняем производственные традиции

Наш город традиционно считается центром текстильной промышленности. В столице региона реализуются крупные инвестиционные проекты, создаются новые рабочие места.

В Иваново работают более 60 крупных предприятий, таких как «Профессионал», «Нейрософт», Меланжевый комбинат, «Полет», «Ивхимпром». Они активно внедряют современные методы производства, что позволяет им оставаться конкурентоспособными как на российском, так и на международном рынках. Так, например, в прошлом году завод «Профессионал» открыл собственное литейное производство. Создан полный цикл производства чугунного, стального и цветного литья.

Но не только крупные предприятия определяют экономическую картину нашего региона. У нас функционирует более 25 тысяч предприятий малого и среднего бизнеса. Это основа нашей экономики и важный элемент социальной стабильности. Малый и средний бизнес активно участвует в создании новых рабочих мест и внедрении инновационных решений, что в свою очередь способствует улучшению качества жизни горожан.

На этой неделе отмечает свое 75-летие текстильное предприятие «Одежда и мода». 50 лет оно работает на рынке пошиву вещевого имущества для различных государственных силовых структур, выполняя государственный оборонный заказ. Ассортимент производимых изделий разнообразен: шерстяные пальто и бушлаты, кители и брюки, куртки на пуховом и синтетическом утеплителе, изделия из мембранных тканей.

Министерство чрезвычайных ситуаций, Следственный комитет России, Российские железные дороги доверяют пошив верхней одежды ивановскому предприятию, отмечая качество изделий и верность производственным традициям.

В конце января будет отмечать 85 лет со дня образования одно из старейших предприятий, действующих на территории областного центра, – Ивановский 308-й авиационный ремонтный завод. Он является базовым предприятием, ремонтирующим самолеты силовых министерств и ведомств. Ежегодно здесь обслуживаются до 20 крылатых машин.

Благодарю всех работников предприятий за профессиональное мастерство, конкурентоспособность, эффективность, за существенный вклад в социально-экономическое развитие нашего города, за неустанный труд, так необходимый России в современных условиях!

- **1 000 000 ₽**
ЕДИНОВРЕМЕННО
- **от 204 000 ₽**
ЕЖЕМЕСЯЧНО

950-105

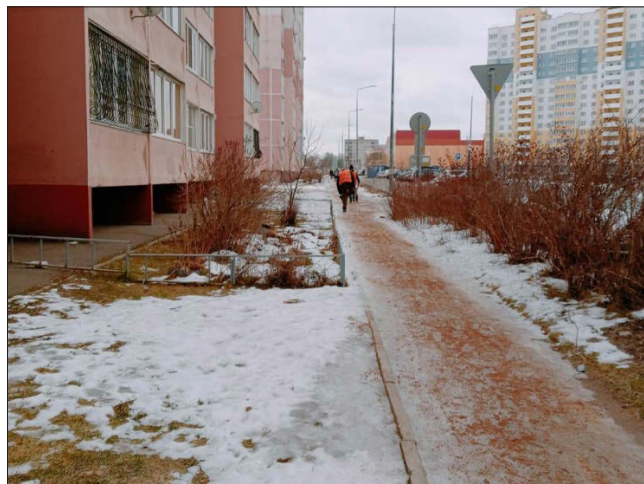
ИВАНОВО, ПАРИЖСКОЙ КОММУНЫ, 16

от 3 000 000 ₽
В ГОД

текст: Ольга Хрисанова

Дед Мороз пришел с Дедом Дождем

Ивановцы обижаются на погоду и на коммунальщиков. В последнюю неделю по городу было неудобно и опасно ходить, что сразу отразилось на статистике травм – всему причина масштабный гололед



Свыше ста травм ежедневно

«Скользко так, что страшно за себя и близких» – так кратко можно выразить общее впечатление горожан о ситуации, которая возникла в регионе из-за погодных условий после новогодних каникул.

Тротуары, дороги и тропинки покрыты плотным слоем льда. Идти по ним порой невозможно. «Ногу некуда поставить – везде наледь, – возмущаются горожане. – Вот так скользишь, как лыжник, не отрывая ноги от земли, и всё равно шлепнешься».

Многие пенсионеры вняли призывам детей и остались в эти дни дома. Но жизнь из-за гололеда не отменишь. И многие, как ни старались, а всё равно поскользнулись, ушиблись и попали в травмпункт.

Число обратившихся за медицинской помощью после падения на улице в эти дни выросло почти в два раза. В травмпункте областного госпиталя огромная очередь из пострадавших. «Поток пациентов заметно увеличился, – сообщила Ольга Иванова, заведующая поликлиническим отделением по профилю травматология и ортопедия. – В декабре было за сутки в среднем 50 человек. В новогодние праздники за смену принимали около 70. А начиная с 9 января ежедневно поступает 90–100 пациентов. Причем большинство травмы получили, упав на улице. Участились перело-

мы лодыжек, лучевой косточки со смещением и более тяжелые травмы, выросло количество переломов шеек бедра».

Дорога «ушибись»

Синоптики объясняют: «Причина возникновения гололеда – низко положительные температуры днем и отрицательные ночью». Но граждан это мало утешает, они пеняют в соцсетях на коммунальные службы: «Минская – сплошное зеркало», «К 42-й школе от улицы Суворова – дорога «ушибись», «Посыпьте улицы Люлина и Балахина – что вам жалко горсть песка?», «Частный сектор за «Тополем» – центр города – обработайте срочно!». Люди негодуют, и возмущения понятны. На сообщения в «ВК» мэрия отвечает: «Тротуары на указанных вами территориях входят в план маршрутов по противогололедной обработке, работы ведутся, подождите».

Работы ведутся и днем, и ночью

Несправедливым будет утверждение, что в городе не делается ничего. Наоборот – делается всё возможное. Противогололедная обработка тротуаров проводится в ночные смены механизированным способом, в дневные – с привлечением спецтехники и бригад ручного труда. Ежедневно. Только за один день расходуется примерно 900 тонн песко-соляной смеси.

По информации МКУ «Дорожное городское хозяйство», в ночь с 14 на 15 января в работах по содержанию улично-дорожной сети областного центра были задействованы 35 единиц спецтехники. На круглосуточное дежурство направлены 22 комбинированные дорожные машины, которые с четырех утра провели полную противогололедную обработку улично-дорожной сети города Иваново. Кроме того, продолжаются работы по

расширению и расчистке дорог от снега. Для этого было задействовано пять тракторов, самосвалы и погрузчики. Два автогрейдера направлялись на скол льда в районе остановок общественного транспорта на улицах Смирнова, Суворова, Бубнова, Богдана Хмельницкого, Велижской, Ташкентской, Лежневской и проспекте Строителей. Пять тракторов и две бригады рабочих расчищали и посыпали пешеходные дорожки. Применены 63 тонны песко-соляной смеси.

Бригады рабочих расчищают створы пешеходных переходов, проводят расчистку, скол наледи и противогололедную обработку тротуаров, остановок общественного транспорта, мостов и лестниц. В работах задействованы 43 человека.

При этом продолжается сбор крупногабаритного мусора, уборка территорий общего пользования и остановок общественного транспорта, а также очистка урн и сбор мелкого случайного мусора.

А еще нужно обеспечить доступность не только пешеходных дорожек, но и контейнерных площадок. Если машины из-за гололеда и наледи или замерзших сугробов не смогут подъехать и собрать мусор, дворы скоро превратятся в большие помойки.

Поэтому спецтехника расчищала подъезды к контейнерным площадкам по заявкам регионального оператора по обращению с ТКО, а на это тоже нужно было отвлекать силы и мощности МКУ «Дорожное городское хозяйство».

К сожалению, трудности в организации работы есть, одна из них – нехватка дорожных рабочих и трактористов. Вакансии можно найти в интернете, зарплаты работникам повысили **PK**

Противоскользкие лайфхаки

Медики рекомендуют по возможности в эти дни отказаться от прогулок. Особенно это касается пожилых людей, ведь восстановление после травмы бывает длительным. Но если очень нужно на улицу, то стоит задуматься о том, как уберечь себя от падений. Советы простые, и все они связаны с обувью, которую надо сделать нескользящей любыми способами.

Например, купите ледоступы. Стоят они 200–300 рублей. По сути, это просто накладная подошва с гибким основанием и шипами. Сначала кажется, что ходить в них неудобно. Но достаточно быстро привыкаешь. Плюс они действительно добавляют устойчивости.

Кто-то приклеивает на подошву наждачку, кто-то надевает круглые металлические губки для мытья посуды. А кто-то, нисколько не стесняясь окружающих, старые носки – прямо поверх обуви. Как оказалось, это эффективный способ задержать скольжение подошвы. Но такие носки придется периодически менять.

Оставить заявку на уборку территорий общего пользования жители могут через личное сообщение в социальных сетях администрации города Иваново («ВКонтакте» и «Одноклассники»), по телефону 26-34-46 (федеральный номер 8-930-330-34-46 для фото- и видеосообщений в Viber, WhatsApp) в рабочие дни с 09:00 до 17:00, а также круглосуточно по телефону Единой дежурно-диспетчерской службы города Иваново 900-099.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Опрят Светланой Владимировной, 153022, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Танкиста Александра, д.5, кв.84, тел. 89605137609, e-mail: Svetlana-opryat@yandex.ru, аттестат № 37-14-36, член СРО «БОКИ», реестровый номер 32201, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка:

К№37:24:040710:25 по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, ул. Отцовская, дом 10. Заказчиком кадастровых работ является гр. Евтюшкина Наталья Николаевна, зарегистрированная по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Красных Зорь, д.45, кв.86, тел. 89106874587. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: К№37:24:040710:15 по адресу: г. Иваново, ул. Достоевского, дом 15, К№37:24:040710:14 по адресу: г. Иваново, ул. Достоевского, дом 17, а также иные лица, считающие, что их права могут быть затронуты.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Ивановская область г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15, 17.02.2025г в 12.00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка принимаются с 17.01.2025 г. по 17.02.2025 г, обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 17.01.2025 г по 17.02.2025 г, по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Смирнова, д.105а, каб.15.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Краснощековой Екатериной Владимировной, почтовый адрес: 153000, Ивановская обл., г. Иваново, пер. Аптечный, д. 15, адрес электронной почты: katenok2212@mail.ru, тел.:8-920-676-17-42, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 29997, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков: с кадастровым № 37:24:040711:38, расположенного по адресу: Ивановская область, город Иваново, улица Неверова, дом 14/3, кадастровый квартал № 37:24:040711. Заказчик: Ефимов И.Я., почтовый адрес: Ивановская область, город Иваново, улица Неверова, дом 14/3, тел.:8-901-688-51-84; с кадастровым № 37:24:020221:15, расположенного по адресу: Ивановская область, город Иваново, улица Беловой, дом 43/5, кадастровый квартал № 37:24:020221. Заказчик: Кормушкина Э.В., почтовый адрес: Ивановская область, город Иваново, переулок 6-й Завокзальный, д. 5, тел.:8-910-996-24-43. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, д. 55, оф. 4.12 18.02.2025 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, дом 55, оф. 4.12 с 17.01.2025 г. по 18.02.2025 г. с 10 до 17 часов с понедельника по пятницу. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17.01.2025 г. по 18.02.2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 17.01.2025 г. по 18.02.2025 г. по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, д. 55, оф. 4.12. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 37:24:040711:39- Ивановская область, город Иваново, улица Неверова, дом 12; 37:24:020221:17- Ивановская область, город Иваново, улица Беловой, дом 41.

реклама



текст: Светлана Иванова

32 первых места

В Твери состоялся юбилейный, 25-й Рождественский турнир по тхэквондо. В соревнованиях участвовали 460 спортсменов из семи регионов России: Ивановской, Ярославской, Смоленской, Тверской, Московской областей, Москвы и Санкт-Петербурга. Нашу область представила команда спортшколы № 7

Ивановские спортсмены в общекомандном зачете завоевали второе место, пропустив вперед только хозяев турнира. В ивановской копилке – 32 золота. Третье место завоевала команда Ярославской области. Об этом «Рабочему краю» рассказал президент федерации тхэквондо в Ивановской области Дмитрий Маньшин.



Интеллектуальный вид спорта

Тхэквондо – традиционное корейское единоборство. В Иванове федерация существует уже почти 30 лет! Она основана в 1996 году и на сегодняшний день насчитывает около тысячи спортсменов. В городе работают 16 тренеров, которые готовят воспитанников к участию в различных турнирах.

По словам Дмитрия, основное внимание в этом боевом искусстве уделяется работе ногами – иногда этот спорт даже называют фехтованием

ногами, но руки тоже имеют немаловажное значение. Есть четкие структурированные правила и ограничения: запрещены удары в пах, по ногам, затылку.

Но при всей жесткости тхэквондо – интеллектуальный спорт. Это тот случай, когда важно сосредоточиться, когда нужно реагировать максимально быстро и уметь принимать решения. Во всём мире растёт популярность этого единоборства. К тому же тхэквондо – олимпийский вид спорта, в котором разыгрываются восемь комплектов медалей.

В шаге до Олимпийских игр

За годы работы ивановские тренеры подготовили спортсменов, чьи имена прозвучали не только на российском, но и на мировом уровне. Это Алексей Фирстов, который в 2007 году выиграл первенство Европы среди юношей 12–14 лет, а также Анастасия Носова, ставшая серебряной призеркой мира и Европы среди юниорок в 2018 году.

И, конечно, Даниил Сидоров из Кохмы – серебряный призер чемпионата мира, чемпион Европы и России

по тхэквондо для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. В 2021 году он завоевал бронзу на Паралимпийских играх в Токио.

В прошлом году воспитанник ивановской спортивной школы № 7 Илья Данилов завоевал серебряную медаль на чемпионате Европы. В соревнованиях участвовали 365 спортсменов из 45 стран Европы. От каждой страны допускался только один спортсмен в своей весовой категории. Илья добился места в сборной команде России, пройдя сложный отбор на трех турнирах: первое место на чемпионате страны, второе – на международном турнире «Grand Slam», первое место на международном турнире в Болгарии.

По итогам соревнований Илья Данилов выполнил норматив мастера спорта международного класса. По словам тренера Дмитрия Маньшина, Илья одержал победу в шести боях мировой серии Grand Slam (Кубок Большого шлема) и получил приглашение на финал этого турнира, который пройдет в 2026 году. Победители получают именную лицензию на Олимпийские игры в Париже **PK**

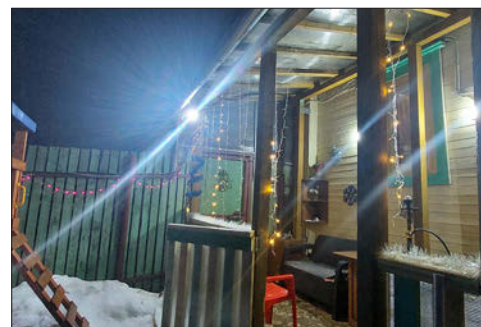
конкурс «РК»

Новый год, заходи! Ну он и «зашел»

Конкурс, объявленный «РК» накануне праздника, и правда «зашел», то есть понравился ивановцам. Мы предложили присылать фото украшенных к Новому году входных дверей, но с условием: дверь должна быть наружной, чтобы ее красоту могли видеть соседи или просто прохожие

Действительно, новогоднее убранство теперь можно видеть довольно часто не только на входе в магазины и торговые центры, но и в подъезды многоквартирных домов, в сами квартиры и частные домовладения. Правда, на конкурс откликнулись далеко не все, но все-таки он состоялся: в течение каникул нам поступали фото дверей, украшенных чаще всего венками и гирляндами. Кто-то рисовал снеговиков, Деда Мороза, Снегурочку, снегирей и лесных зверей. Кто-то развешивал на двери вырезанные из бумаги снежинки. Ивановцы старались и подошли к конкурсу творчески. Были милые и порой забавные работы. Но нам было интересно еще и их описание. С некоторыми из них мы вас и познакомим.

втыкают во входную дверь свернутые записки с пожеланиями сами себе на новый год. В шутку, конечно, верят, что Санта Клаус придет, прочтет, заберет и исполнит. Ну, нынче, созвучно вашему конкурсу, мы написали свою записку открыто: мол, заходи, Новый год, не стесняйся, будем тебе рады – что-то вроде объявления или приглашения. Конечно, не ахти какое украшение двери, но со смыслом».



Анна КОНОВАЛОВА прислала фото, на котором видно, как она украсила вообще весь дом. Не только свою дверь, но и стены, веранду и даже забор. На калитке отдельная елочка, на стенах снежинки, на перилах лестницы сверкающая мишура и всё это залито светом гирлянды. Вроде ничего особенного, а как поднимает настроение и не только хозяевам дома, но и прохожим. Люди улыбаются, а это главное.

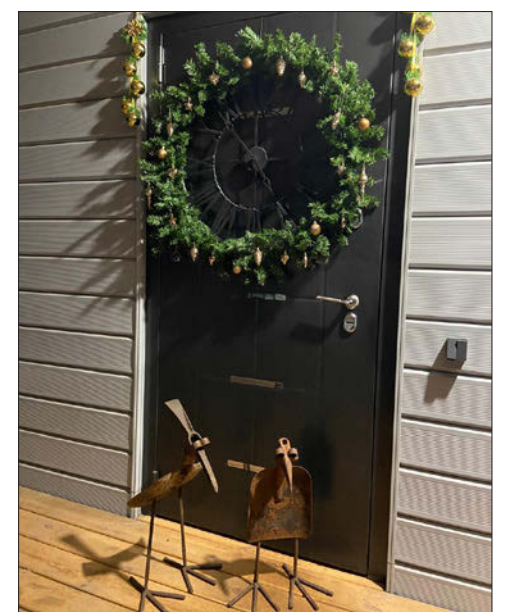
Ирина НОВИКОВА прислала фото своей необычной новогодней двери с коллажем «Подарки для Деда Мороза». В письме в редакцию она написала: «Дед Мороз каждый год всех одаривает, а сам остается без подарков. Я считаю, что это



несправедливо, поэтому и посвятила ему свой коллаж и подготовила сувениры. Думаю, ему подошли бы валенки, чтобы ноги были в тепле, фонарик, чтобы было светло, часы, чтобы никуда не опаздывать, белые кроссовки и белый пиджак на весну, шкатулка с желаниями и бокал хорошего вина». Кроме самого коллажа, автор поставил у двери елку, повесила гирлянду и новогодний носок. Надеемся, Дед Мороз порадовался и оценил старания Ирины.

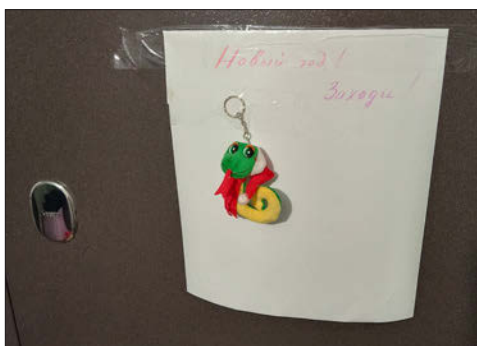
Светлана и Сергей МАТВЕЕНКО украсили вход в свой дом на Новый год впервые и подошли к этому процессу основательно. «Обычно мы ограничивались тем, что наряжали на праздник только елку. Но столько вокруг творческих решений, так люди стараются, украшают и окна, и стены, и даже пороги! Вот и нам тоже захотелось сделать что-то подобное, и чтобы не только внутри, но

и снаружи чувствовалось новогоднее настроение. Мы подумали: хорошо бы выйти чуть-чуть за пределы своего дома, чтобы соседи, глядя на нашу дверь, радовались и всем людям было приятно. Решили: нужно что-то основательное, даже грандиозное – не просто гирлянда или венок из елочных веток, а настоящие часы, которые будут показывать реальное время. Соседи и правда сверяли его, проходя мимо нашей двери, и говорили нам об этом потом. Эти часы раньше были на стене у нас в гостиной, ну пусть теперь повисят на входной двери. Не ради призов мы всё это затеяли, а для себя, но и, конечно, получили большое удовольствие от участия в вашем конкурсе» **PK**



Победителями фотоконкурса «Новый год, заходи!» стали Светлана и Сергей Матвеевко. Поздравляем!

Чтобы получить приз, позвоните по номеру редакции: 412-477.



Александр и Наталья КОНИКОВЫ живут в Сухово-Дерябихском микрорайоне много лет. Украшением входной двери никогда особо не заморачивались, но всё же своя семейная традиция у них есть. Супруги рассказали: «Мы переняли ее у немцев, когда жили в Германии. Они

текст: Дарья Володина

В декабре в водах Черного моря произошла трагедия – сразу два танкера, которые перевозили нефть, потерпели крушение. По некоторым подсчетам, в районе Керченского пролива в воду попало более 8 тысяч тонн нефти.

Черное золото расплзлось по огромной площади: пострадало побережье, птицы, морские обитатели...

Золотые пески отравлены мазутом

Как говорят экологи, последствия этой катастрофы будут проявляться на протяжении десятилетий. А вот каким образом, зависит от того, насколько быстро приступили к ликвидации аварии. Был важен каждый час, а потому многие отправились в зону катастрофы в качестве добровольцев. В их числе и наши земляки.

На днях группа ивановцев вернулась из Витязева. Там ребята вместе с волонтерами со всей страны участвовали в очистке пляжей от мазута, а также спасали птиц. На место экологической катастрофы из нашей области отправилось двадцать человек. Люди разных профессий, но с одной целью – помочь.

Собрались быстро, и уже 4 января оказались на месте. Бросили вещи и сразу отправились в прибрежную зону. Говорят, зрелище их ожидало тяжелое. Золотые пески буквально пропитаны мазутом, он был везде: и мелкие вкрапления, и крупные агломерации, и вперемешку с водорослями. «Издалека кажется, будто обычный пляж, а подходишь – всё в мазуте», – делятся волонтеры.

Сапоги, костюм и маска

Помощь волонтеров потребовалась по двум направлениям. Первое – уборка пляжа. «Там песчаная коса от самой Анапы до побережья. Это десятки километров, – рассказывает Светлана Сёмушкина, председатель регионального отделения Всероссийского общества охраны природы и координатор группы добровольцев. – Для работы нам выдавали защитный костюм, очки и респиратор, потому что дышать долгое время мазутом нельзя. Он токсичен, и можно легко отравиться. Очки же для защиты глаз от ветра и брызг. Обязательно – резиновые сапоги. Но их мы все привезли с собой. Без полного обмундирования кураторы никого не допускали».

Работа, говорят ребята, нехитрая, но



тяжелая. С помощью совковой лопаты нужно было собирать фрагменты мазута в пластиковые емкости и мешки. Причем вместе с вредоносными фрагментами нужно обязательно захватывать и часть песка, там тоже могут оказаться мелкие фракции. Добровольцы поясняют: «Одна часть мазута и четыре части песка – как минимум должно быть. Если больше песка, не страшно, главное, чтобы не меньше. Вся «смесь» собирается в пятидесятилитровые мешки, однако закладывали мы туда, конечно, меньше, так как влажный песок очень тяжелый и можно надорваться».

К слову, на уборке мазута много женщин-волонтеров. Несмотря на тяжелый и изнуряющий труд, они работали наравне с мужчинами, лихо орудуя совковыми лопатами.

Никто из добровольцев не жаловался. Говорят, раз уж приехали помогать, сделать нужно всё по максимуму. Но даже когда казалось, что всё вычищено и можно вздохнуть с облегчением, волны приносили новые

«порции» мазута или обнажали те, что прятались под песком.

«Была злость, – делится волонтер Александр Волков. – Вот вроде бы сделали хорошо, и опять всё сначала... Не то чтобы мы что-то делаем напрасно, не от этого, а от того, что природа погибает, мы пытаемся ей помочь, но не получается».

Госпитали для пернатых

Второе направление – работа с птицами. Специфическая и нелегкая, говорят волонтеры. Пернатых привозили большими партиями, как правило, ночью, ведь именно в это время птица пытается сесть на волны, чтобы отдохнуть и согреться. И тут... мазут.

На месте катастрофы были организованы своеобразные птичьи госпитали. Ребята рассказывают, как один из домов превратили в самый настоящий центр помощи: каждый этаж был приспособлен для проведения разных процедур. Пернатых принимали и сортировали (так называемая «первичка», где присваивали номер и отправляли на осмотр), чистили, кормили, грели и, конечно, лечили. Обязательно капли в глаза, чтобы убрать мазутную пленку, полисорб, грелка – для «пациентов» с холодными лапками.

По некоторым данным, на сегодняшний момент волонтеры, которые работали по всему побережью, смогли спасти более 6 тысяч птиц.

Вычистить клюв и накормить

Особенно сложно, но чрезвычайно важно – вычистить клюв, чтобы птица могла есть и дышать. Ведь полость пернатых, которых привозили с моря, была почти полностью забита мазутом.

Ивановский волонтер Ольга Ерхова, которая как раз работала с птицами, поделилась опытом: «Мазут под действием теплой воды размягчался, и с помощью



палочки, которую я макала в теплую воду, могла вычищать мазут из клюва. Потом брали брашик – это еще более тонкая палочка. Она необходима, чтобы всё вычистить, ведь у птиц в клюве все очень тоненькое, как ниточки... Также надо было полностью промыть носик, но это уже проще, ведь он сквозной. Всё это делали для того, чтобы в первую очередь птица не задохнулась». Работа по-настоящему ювелирная.

После этого наступал этап кормления. И если чомга самостоятельно заглатывала рыбку, это удача, рассказывают ребята. Значит, у нее нет проблем с аппетитом и глотанием. Однако бывало и так, что пернатый пациент отказывался от пищи, и тогда кормить его приходилось принудительно.

Этап крахмаливания

Особенно сложно избавить птицу от мазута, ведь это не обычная грязь, которую просто можно смыть водой. >>>





Для процедуры использовали крахмал – его втирали в перья, а потом вымывали всё при определенной температуре специальными средствами. Использовали в основном «Фэйри» – он безопасный для здоровья птиц. Ольга Ерхова рассказала: был случай, когда воду под птицей меняли семь раз («таз каждый раз становился черным»), и это при том, что птица была слабой степени загрязнения.

Говорят, во время работы на эмоции времени вообще не оставалось, старались быстро всё сделать, чтобы сохранить жизнь пернатым.

«Там как в скорой помощи, – делится волонтер Ольга Буаллег, – один сменяет другого, перехватывает птицу для следующей процедуры. Очень важно уложиться со всеми процедурами в один час. Ведь температура воздуха прохладная, и птичку нужно постоянно поливать теплой водой, чтобы она не замерзла. Стараешься делать всё максимально быстро, тут и думать-то некогда, лишь бы спасти птицу, лишь бы она выжила».

Главными пациентами оказывались чомги – птицы небольшие, весом, как правило, меньше килограмма, а потому обращаться с ними надо было максимально аккуратно и только под контролем ветеринаров. За каждым специалистом было закреплено несколько десятков птиц, и волонтеры, которых курировал ветврач, постоянно следили за состоянием птиц, давали им препараты, мерили температуру.

Снова на помощь – в конце января

Ребята рассказывают: уставали жутко. Особенно тяжелая атмосфера была в птичьих госпиталях: неприятный запах мазута, лекарств и свежей рыбы, повышенная влажность, нервное напряжение. Но никто из них – тех, кто работал на побережье или с пернатыми, – не пожаловался ни разу. Более того, волонтеры настроены снова ехать на место катастрофы, ведь впереди еще много работы. В этот раз поездку помогли организовать частные компании. Если в следующий раз спонсоров найти не удастся, ребята планируют присоединиться к группам добровольцев из соседних областей **✎**



1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

Защита слухового аппарата в подарок



РАССРОЧКА
до 24
месяцев



реклама

АКАДЕМИЯ СЛУХА – ПЕРВАЯ СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ! ТОЛЬКО ЭТОЙ ЗИМОЙ: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ – БЕСПЛАТНО!

Детский смех, голоса близких – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больнее, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата! О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха» – первой сети центров слухопротезирования!

КАКИЕ СИМПТОМЫ СУЩЕСТВУЮТ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ПОТЕРЕЙ СЛУХА?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА?

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может игнорировать сигналы опасности.
- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

ЧЕМ ПОМОГУТ ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА? ПОЧЕМУ НУЖНЫ ИМЕННО ДВА?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир. Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи, чтобы общаться с близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно в любой ситуации, потому что защита слухового аппарата идёт в подарок! Ваш слуховой аппарат защищён от необратимого повреждения и воровства: если эти события произойдут, мы выдадим новое устройство! А взятая у нас рассрочка не переносится на ваших наследников – достаточно будет вернуть устройство в магазин, чтобы аннулировать платежи.

Только этой зимой, в рамках программы «С заботой о вашем слухе», вы можете:

- попасть на бесплатный приём к эксперту по слуху и слуховым аппаратам;
- приобрести слуховые аппараты по акции 1+1: второй аппарат бесплатно!
- оформить покупку в рассрочку сроком до 18 месяцев! А для покупателей по электронному сертификату от СФР доступна рассрочка сроком до 24 месяцев и до 4 лет бесплатного сервисного обслуживания слухового аппарата!

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Срок рассрочки – от 3 до 18 месяцев в зависимости от категории слухового аппарата, первый взнос – 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с доплатой по электронному сертификату СФР. Первый взнос – электронный сертификат

¹Первая сеть центров слухопротезирования, которая предлагает рассрочку на слуховой аппарат сроком до 24 месяцев.

²Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербактова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание rti.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

Мы ждём вас по адресу: г. Иваново, пр-т Ленина, 102
Телефон для записи: 8 (800) 500-93-94, +7(4932)92-33-22
Наш сайт: as.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Спартак» вновь тренирует

В спорткомплексе прошел масштабный ремонт

В прошлом году завершён масштабный ремонт на стадионе «Спартак». Теперь здание спорткомплекса видно издалека – разноцветные панели, большие светлые окна, новый холл-пристройка. Изменения кардинальные. Здесь тренируются более 560 ребят. Обновленные условия для тренировок на этой неделе оценил губернатор Станислав Воскресенский

Глава региона осмотрел отремонтированные залы для занятий борьбой и боксом, легкой атлетикой, художественной гимнастикой, другими видами спорта, пообщался с родителями юных спортсменов и тренерами.

► Не сравнить с тем, что было раньше

Станислав Воскресенский напомнил, в каком состоянии спортучреждение находилось до ремонта: «Я помню зал до ремонта, без слез было невозможно глянуть. Первый раз, когда приехал, была темень и плесень, вот у меня два воспоминания», – признался Станислав Воскресенский. Сейчас ситуация кардинально поменялась. Родители воспитанников спортшколы рассказали, что после масштабного ремонта условия для занятий спортом значительно улучшились. «Для детей созданы комфортные и, самое главное, безопасные условия», – сказали они.

Впечатлениями от обновленного спорткомплекса поделились и воспитанники спортивной школы олимпийского резерва «Спартак». Трехкратный призер первенства России, победитель первенства Европы 2023 года по вольной борьбе Елизавета Крылова рассказала, что заниматься в отремонтированных залах стало в разы комфортнее. «Когда мы начали заниматься здесь после ремонта, мне очень понравилось. В зале теперь очень комфортно, много места для тренировок. Не сравнить с тем, что было до этого». Юная спортсменка отметила, что в спорткомплексе созданы все условия для достижения высоких спортивных результатов. Сейчас на обновленном «Спартаке» Елизавета Крылова готовится к новым стартам – первенство России, а далее первенство Европы и мира. На предстоящих состязаниях Елизавета Крылова намерена выступить достойно.

Станислав Воскресенский пожелал Елизавете Крыловой, всем воспитанникам спортивной школы успехов и новых вершин в спорте. «Я вам желаю добиваться результатов, которые вы сами перед собой ставите, условия для этого теперь есть», – сказал глава региона.



Станислав Воскресенский

«Мы эти дворцы строим, еще раз говорю, они должны быть доступны для людей. Я всегда и департамента спорта обращаю на это внимание. Эти дворцы – это не произведение архитектурного искусства, это места, где должны заниматься дети, заниматься профессиональные спортсмены. И так оно и будет дальше»

► Комплексные изменения

Реконструкция спортивного комплекса «Спартак» включила ремонт основного трехэтажного здания, пристроенного оздоровительного комплекса и тренажерного зала. Появилась пристройка – холл с зоной ожидания, который позволит сохранить оптимальный температурный режим в спортивной школе. В обновленных помещениях спорткомплекса установили современную мебель, в том числе выдвижную трибуну для зрителей, которой оборудован зал художественной гимнастики.

На стадионе «Спартак» занимаются конькобежцы. В прошлом году для спортивной школы олимпийского резерва приобретен ледозаливочный комбайн для организации тренировочного и соревновательного процесса.

Реконструкция стадиона «Спартак» в Иванове проводилась в рамках федерального и регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Капитальный ремонт здания не проводился с момента его постройки. Добавим, за 5 лет в области построено 7 крупных спортивных объектов (ДИВС в Иванове, ФОК в Родниках, ФОК в Кинешме, 3 ФОКа открытого типа, ФОК «Арена»), модернизированы и отремонтированы 3 стадиона («Локомотив», «Текстильщик», «Спартак») и возведено более 200 спортивных площадок.



На «Спартаке» выросли как спортсмены Сергей Савельев (участник зимних Олимпийских игр в Нагано в 1998 году), Анна Опытова (неоднократная победительница Кубков России, золотая призер юниорского Кубка мира), Елена Сохрякова (победитель российских, европейских и мировых соревнований). В стенах «Спартака» тренировалась Марина Шпехт – мастер спорта международного класса по художественной гимнастике.



Директор спортивной школы олимпийского резерва № 8 «Спартак» Ирина Смылова:

– Теперь родители, приводя к нам детей, будут уверены, что их ребятки занимаются в прекрасных условиях, в чистых вентилируемых спортивных залах, в раздевалках у них есть и душевые, и туалетные комнаты».



ДВОРЕЦ ДЛЯ ВСЕХ

Во Дворце игровых видов спорта проходят бесплатные занятия для детей по волейболу, баскетболу, спортивной аэробике, боксу, художественной гимнастике, настольному теннису, шахматам. Они доступны воспитанникам спортшколы и детям участников СВО и из многодетных семей. Также дворец стал базой для профессиональных ивановских команд. Здесь тренируются баскетбольный клуб «Энергия» и волейбольный «Текстильщик».

Дворец игровых видов спорта – крупнейший в Ивановской области спортивный объект, вмещающий до 2,5 тыс. зрителей. Первые тренировки здесь начались в январе 2021 года, с этого времени он стал одной из главных точек притяжения для любителей активного образа жизни.



КРУГЛОГОДИЧНЫЙ ЛЕД

На улице 2-й Камвольной в рамках проекта «Газпром – детям» построен большой и современный физкультурно-оздоровительный комплекс. С катком и двумя бассейнами.

По поручению Станислава Воскресенского на базе ФОК открыта спортивная школа «Звезда». В ней работают отделения для занятий хоккеем, плаванием, фигурным катанием.



На базе спортшколы занимаются более 560 юных спортсменов по различным видам спорта: бокс, спортивная борьба, конькобежный спорт, легкая атлетика, художественная гимнастика, самбо, дзюдо, пауэрлифтинг, тайский бокс. Стадион «Спартак» также является единственной спортивной базой для развития конькобежного спорта в регионе.



текст: Ольга Хрисанова

ШКОЛА, ГДЕ УЧАТ ГЛАВНОМУ

Рождественские Святки в Ильинском храме



Нынешние дети не ходят на Святки по дворам с колядками, не собирают подарки в мешок, нахваливая хозяев. Хотя наверняка все помнят, как это красочно описывал Гоголь

Ходить в воскресную школу необязательно – всё по любви

Святки никуда не делись, теперь старинные рождественские празднества проводятся больше в воскресных школах, силами педагогов, ребят и, конечно, их родителей.

Яркие и в то же время очень теплые святочные праздники устраивают в воскресной школе при храме Илии Пророка (в народе его еще называют Воробьевским) вот уже 11 лет, каждый раз умиляя и удивляя зрителей – прихожан этой церкви.

Руководитель Елена Сергеева рассказала: «У нас не просто школа, а духовно-просветительский центр. Занимаются ребята четырех возрастов, начиная с пяти лет – в общей сложности 50–60 детей и подростков. Собираемся по воскресеньям. Все желающие приходят после литургии, мы здесь обедаем и расходимся по классам.

Взрослым предоставлена возможность слушать лекции профессора Усманова – преподавателя ИВГУ. С детьми занимаются педагоги».

Главный предмет в воскресной школе – вероучение: история церкви, спасение по псалтыри и многие другие православные науки. В этом году была обозначена интересная тема – «старцы-современники», их христианские нравоучения и наставления. Интересна она оказалась и взрослым, и детям. А после серьезных бесед ученики воскресной школы расходятся по интересам – кто в изостудию, кто на хор. И поверьте, занимаются там с большим увлечением.

Сюрприз для настоятеля

Хорошей традицией воскресной школы Ильинского храма стали рождественские спектакли – работа хлопотная, очень ответственная и творческая. Дети с удовольствием в ней участвуют. В этом году к празднику инсценировали небольшую, но глубокую христианскую притчу.

«Ее выбрал для постановки наш педагог, – поясняет Елена Сергеева. – Называется пьеса «В ожидании

Спасителя» (автор – Любовь Бондаренко). Если кратко: одному мальчику во сне бог сказал, что придет к нему на Рождество, и мальчик ждал. Приходили к нему разные посетители: босой малец, женщина с ребенком, нищий. Мальчик всем давал то, в чем они нуждались, но долгожданного гостя так и не было. Опечаленный главный герой уже почти отчаялся и лег спать. И во сне ему было новое явление Спасителя, который объяснил, что он приходит к нам каждый день под видом людей, которые часто нуждаются в нашей помощи и часто встречаются в нашей жизни. Очень глубокая, смысловая постановка, которую дети реально прочувствовали. Было не много времени на репетиции, поэтому выбрали короткую пьесу. Но обычно у нас готовятся целые спектакли: и на Пасху, и на другие праздники. Уже выросли те первые наши артисты. И за многие годы мы накопили целую костюмерную и реквизитную, есть опыт режиссуры со светом, музыкой. Детям всегда очень нравится это делать».

Настоятель храма и духовник воскресной школы отец Никандр, конечно, самый главный гость на этом празднике. Он всегда благословляет детей и педагогов, но что именно они готовят, остается для батюшки сюрпризом. В этот раз отец Никандр был растроган выступлением детей, он сказал: «В эти дни мы празднуем день рождения Христа. Он родился в этот мир, чтобы дать нам пример любви. Дети, любите и слушайте родителей. Родители, любите своих чад, проявляйте заботу и о теле, и о душе ребенка».

Папы есть

Удивительно, но родителей детей воскресной школы не нужно уговаривать, извините за стереотипы, «скидываться на шторы». Все потребности решаются сами собой, как-то по любви, потому что всем очень хочется быть сопричастным. «Уже 5 января мы собираемся все вместе и решаем, что нужно для святочных празднеств, что нужно школе в этот момент и вообще. На самом деле, мы как семья, где каждый вносит свой вклад по мере сил и только по желанию: кто-то помоеет окна, кто-то развезет на личном транспорте нужный груз (в том числе на благотворительные дела), кто-то установит елочки и нарядит их, развесит игрушки, мишуру и так далее. Кто-то варит обед и моет посуду – никто не в стороне, ведь это наш общий праздник, и мы все очень хотим поучаство-

вать. И папы тоже, кстати. У нас их меньше, чем хотелось бы, но больше, чем в родительском комитете любой средней школы. Представьте наше старинное здание с высоченными потолками, всегда нужны мужчины, чтобы поставить стремянку, залезть наверх и повесить гирлянду, собрать рождественский вертеп из металлических конструкций и почистить снег вокруг школы. Папы в нашем деле – великое дело (улыбается Елена).

Вера без дел мертва

Вообще, члены нашей общины придерживаются главного православного постулата: вера без дел мертва. Потому мы не только преподаем христианские законы нравственности и основы Закона Божия, а все-таки стараемся проводить практические занятия добра. Например, собирали «добрый гардероб» беженцам и пострадавшим, посылки на СВО, помогали с доставкой, проводили благотворительные ярмарки и отправляли пусть небольшие, но реальные деньги на помощь нашим бойцам. Дети всё это видят, для них помогать людям – это нормально».

Не только ученики воскресной школы, но и каждый ребенок, пришедший на рождественский праздник, получил подарок – нашлись спонсоры, желающие помочь и порадовать ребятню.

А еще бесплатно на этом празднике в роли сказочных героев выступили аниматоры из благотворительного фонда «Благо» – им большое спасибо. Когда всё делается по любви и от души, материальные вопросы сами собой решаются.

К примеру, на рождественское представление дети воскресной школы, к сожалению, успели подготовить только две песни. Этого мало, душа просит больше в такой праздник. Спасибо, что в гостях у воскресной был детский хор музыкальной школы № 1 (благодарность директору Татьяне Владимировне Сморчковой). Представляете, как красиво там зазвучало Рождество: детские ангельские голоса, прекрасная музыка, – настоящее праздничное настроение.

«Мы открыты, – говорит Елена Сергеева. – Будем рады новым ученикам в нашей воскресной школе при храме Илии Пророка – и взрослым, и детям. Если есть вопросы веры, если интересно узнавать что-то новое, заниматься творчеством и творить добро – приходите в любое воскресенье после утренней службы»

текст: Светлана Иванова

«Если сложно и страшно, надо это сделать»

ММА: драка без правил или спорт с философией?

ММА – смешанные единоборства – спорт, сочетающий множество техник. Он привлекает всё больше поклонников: кто-то приводит на занятия детей, а кто-то приходит сам... И покоряет вершины, даже если возраст, казалось бы, несопоставим со спортивными достижениями

Зачем они туда идут? Об этом и не только мы поговорили с лицензированным тренером, судьей (рефери) и педагогом Андреем Курбатовым.

– Андрей, как вы сами пришли в ММА и почему?

– Это произошло совершенно случайно: позвал друг – предложил попробовать, я согласился. Вместе мы пришли в секцию рукопашного боя.

Окружающие не верили, говорили: «Куда ты? Делать нечего?» Но спустя год я уже участвовал в чемпионате страны по рукопашному бою, а еще через пару лет стал лицензированным тренером. Лицензия выдана главным тренером России: с его подписью и подписью Фёдора Емельяненко. Карьера пошла. Сейчас у меня 15 профессиональных боев – именно профессиональных, не любительских – участвовал в соревнованиях в других городах и странах. Для ММА это очень хорошие показатели.

Моего первого тренера зовут Милан Бабаев. Сейчас мы работаем сообща.

– Что такое ММА, в чем суть или даже философия этого вида спорта?

– Когда-то давно это называлось боями без правил. Бои оформлялись как шоу. Но со временем всё это обросло сводом правил, техник, борьба стала структурирована, появились ограничения. Сейчас ММА объединяет навыки практически всех боевых искусств. У нас разрешены удары ногами и руками, разрешены броски, болевые и удушающие приемы. В то же время правила варьируются в зависимости от возраста – для детей до 16 лет они мягче. Запрещены многие болевые приемы, запрещены удары в голову и в партере. С 16 до 18 лет правила как у взрослых, но спортсмены работают в шлемах, с 18 уже без них. В профессиональных боях – только защита паха и капа.

Философия? Каждый ищет что-то свое. Когда я начинал заниматься, было сложно и страшно. Но я решил так: если сложно и страшно, значит, я должен это сделать.

Сам я стремлюсь к тому, чтобы окружающие понимали и видели, что это именно спорт – не драка. Да, сложный, да, суровый. Здесь максимально важны хорошая дисциплина, хорошая подготовка, правильный моральный настрой.

Важно запомнить множество приемов, знать анатомию тела, правильно распределять силу, находить к каждому спортсмену свой подход. Кто-то должен быть злым, кому-то важно быть спокойным, кого-то важ-

но подбодрить или даже повеселить. Все люди разные, у каждого свой психотип, к каждому важно найти ключик.

– А в повседневной жизни эти знания полезны?

– В повседневной жизни никто из нас не ведет себя вызывающе – не кичится, что он боец. Я эти вещи пресекаю, говорю: вы спортсмены, а не гопники. Узнаю, что кто-то ведет себя недостойно, зал для этого человека будет закрыт. Хочу, чтобы люди признали ММА как вид спорта – доступный для каждого, формирующий характер, воспитывающий уверенность в себе. Единоборцы друг с другом общаются максимально уважительно и непафосно.

Да, во время боя спортсмены стараются выиграть. Но после боя друг друга обнимают, общаются дальше, помогают в жизненных ситуациях, потому что ММА – большая семья.

Главное, чему учит ММА, – не сдаваться. Если не получается, устал, нет сил, всё равно важно победить себя и двигаться дальше.

– Насколько сильна ивановская команда? Какие самые крутые достижения ваших учеников? Чем вы гордитесь?

– За пределами области нашу команду, конечно, знают. Побед много, и все они по-своему крутые. Я тренирую с 2015 года и скажу так: среди моих учеников много чемпионов области в нашем виде спорта, в смежных видах спорта по единоборствам, чемпионов-призеров Центрального федерального округа, победителей всероссийских соревнований, есть призеры всероссийских мастерских турниров. Наши ребята – на пьедесталах чемпионата и первенства России, Кубка России и чемпионата мира. Есть те, кто вышел в профессионалы, кто стал тренерами, кто получил судейские разрешения, есть кандидаты в мастера спорта.

В целом я рад, что практически каждый добился успеха за короткий срок. Я убежден: для достижения цели не обязательно отдавать ей всю жизнь. Можно это сделать за короткий промежуток времени. Главное, насколько сильно вы этого хотите, как вы стараетесь и как мы проводим совместную работу. Ко мне приходили ребята, достигли определенного уровня, выигрывали на соревнованиях. И многие думали, что они занимаются всю жизнь. А по факту всего год или два. Был ученик, который всего через шесть месяцев занятий сделал профессиональный бой с нуля и неоднократно побеждал впоследствии.



Но у каждого своя победа. Есть те, кто, казалось бы, совсем далек от спорта. И мне особенно приятно видеть, как через полгода люди меняются – крепнут и физически, и морально. Формируется внутренняя уверенность – это читается и во взгляде, и в разговоре. Подчеркну: не наглость, а именно уверенность. Это помогает в обычной жизни. Я считаю, что каждый мальчик должен хотя бы немного походить на единоборства. Но к правильному тренеру, в правильную команду, и важно, чтобы это не было самообманом. К тому же, помимо тренировок, мы организуем досуг: вместе с командой ездим играть в лазертаг, летом – в детские лагеря. Мы ездим в московские тренировочные залы для обмена опытом, к нам приезжают ребята из других клубов, я сам езжу на повышение квалификации, вывожу ребят на соревнования разного уровня в качестве зрителей.

Вместе со мной занимается мой сын. Но я не заставляю его. Он сам хочет этого, а я его поддерживаю в его желании.

– Как думаете, зачем это нужно взрослым людям? Что спорт может дать уже состоявшемуся человеку?

– В основном приходят для себя. Никто не стремится к участию в соревнованиях. Но человек по своей природе нуждается в конкуренции, особенно мужчины. Начинает получаться, и в какой-то момент в голову приходит идея: надо попробовать! Интересно же, как это, – получится, не получится. И они сами спрашивают, можно ли поучаствовать в соревнованиях.

Для чего приходят? Все мы разные. У каждого свои мотивы, своя история. Человеку спорт дает как минимум здоровье. Я про любительский спорт (спорт профессиональный и здоровье – это две параллели). Есть люди уже состоявшие, которые пришли заниматься в зрелом возрасте. Они изменили форму тела, говорят, что им стало нравиться ходить пешком, подниматься по лестнице, им нравится атмосфера в зале единоборств. Это семейная атмосфера, где все друг другу друзья и братья. Это не фитнес-центр, где присутствует официальность. Это как будто ты вышел во двор, а там люди, которые знают тебя много лет и всегда рады тебе.

Иногда к нам на занятия приходят мужчины и женщины, которым не хватает

уверенности в себе, в своих силах. Когда человек в себе перебарывает этот страх, у него как будто открывается второе дыхание.

– То есть единоборства помогают сформировать характер даже во взрослом возрасте?

– Любые единоборства подразумевают дисциплину. Они учат побеждать в первую очередь себя – свой страх, свои слабости. Когда сложно, тяжело, больно, но человек всё равно идет на вторую, третью тренировку. И это победа над собой, воспитание характера. К тому же единоборства учат постоять за себя – человек становится увереннее во всех аспектах жизни, и это здорово.

Ну и благодаря спорту появляется много интересных знакомств. Я встречался с известными актерами, певцами, представителями шоу-бизнеса. После одного из моих боев ко мне подошел Эдгар Запашный (известный российский цирковой артист, дрессировщик, укротитель тигров), предложил сфотографироваться, я попросил его прислать фото, он прислал, с тех пор мы общаемся.

– Чем ММА отличается от других видов спорта?

– У нас есть поговорка: вы можете играть в футбол, вы можете играть в баскетбол, в ММА играть не получится. Наверное, сколько бы раз ты ни выходил на ринг, тебе всё равно страшно. Это нормально. Любой спортсмен боится. Но он идет и делает, несмотря на страх. ММА учит перешагивать через страх каждый раз всё более уверенно.

В плавании, легкой атлетике всё зависит от тебя. В ММА – всегда есть соперник. И когда ты поплыл от удара, дезориентировался, очень сложно остаться на ринге, не просто остаться, а пытаться сопротивляться. И не просто сопротивляться, но еще и хотеть выиграть. Эти эмоции сложно объяснить – как прыжок с парашютом. Чтобы понять, надо прыгнуть. Но когда твою фамилию называют, когда ты выходишь, в душе чувствуешь что-то нереальное. А если еще и поднимают твою руку в знак победы, эти эмоции не передать словами. Известный спортсмен Анатолий Малыхин сказал, что его лучшие годы были в спорте. И я с ним во многом согласен. В такие моменты чувствуешь, что живешь **PK**



текст: Светлана Иванова

БАДы не лекарства

Наша страна долго оставалась вдалеке от растущей во всём мире популярности БАДов. Но сейчас и мы поддались веяниям этой моды. В стремлении к молодости, красоте, здоровью люди порой готовы на всё. Многие, принимая биологически активные добавки, надеются похудеть, стать энергичными, улучшить состояние волос и кожи, укрепить иммунитет, восполнить дефицит витаминов и так далее



Что же такое БАДы и как к ним относятся современные врачи? Об этом мы поговорили с доктором медицинских наук Светланой Орловой.

– Светлана Николаевна, тема использования БАДов возникла не случайно. Сейчас рассматриваются изменения в законодательство, регламентирующие эту сферу.

– Врачи не имеют права назначать практически ни один БАД, потому что их нет в клинических рекомендациях. С 2025 года лечение любого заболевания должно полностью соответствовать клиническим рекомендациям, которые подготовлены научными сообществами врачей по каждому заболеванию, утверждены Министерством здравоохранения РФ. БАДы не лекарственные средства, это биологически активная добавка, которая по определению должна использоваться для обогащения нашего пищевого рациона.

К примеру, это могут быть пробиотики. Но в качестве них может выступать любой кефир или йогурт. Или же это могут быть пищевые волокна для работы кишечника. Огромное количество биологически активных веществ выпускают для спортсменов – для наращивания мышечной массы. И даже витамины в большинстве своем относятся к категории БАДов.

– То есть БАД, по сути, элемент питания. Значит, и требования надзорных органов к нему соответствующие... В чем основные отличия БАДов от лекарственных препаратов.

– Процесс регистрации и производства лекарственных препаратов очень сложный, длительный, требующий значительных финансовых вложений. Для обеспечения максимальной безопасности любых лекарственных препаратов проводятся клинические исследования, в ходе которых оцениваются безопасность, токсичность, дозировка и другие характеристики активного вещества. После того как будут получены данные о безопасности и эффективности препарата в результате всех клинических испытаний, определяются показания к применению, устанавливаются безопасные дозы лекарства, проводятся регистрация препарата. Решение о регистрации нового лекарства принимает Министерство здравоохранения РФ. Таким образом, чтобы лекарство оказалось на полках аптек, оно должно пройти долгий, сложный и затратный путь. Время, необходимое для выхода нового препарата на рынок, может составлять от 5–6 до 10–15 лет.

Чтобы вывести на рынок биологически активную добавку, кроме разрешения о том,

что предприятие соответствует санитарным нормам, ничего не требуется. Производство и реализацию БАДов контролирует Роспотребнадзор. Это относительно простые требования без дополнительных вливаний и финансовых затрат. Поэтому большинство фармацевтических компаний сейчас нацелены на то, чтобы выпускать как можно больше биологически активных добавок.

– Получается, что если нет контроля, то и содержание БАДов может быть любым...

– Исследования на соответствие уже проводились в Европе, США, Корея – научные лаборатории брали биологически активные добавки, исследовали состав и изучали соответствие характеристикам. В большинстве случаев заявленный состав не соответствовал тому, что было написано на этикетке. Поэтому, покупая БАДы, мы, по сути, покупаемкота в мешке.

– Но часть БАДов производят крупные фармацевтические компании с известным именем на рынке и хорошей репутацией...

– Да, действительно, существуют качественные биологически активные добавки. В основном это пробиотики и витамины. Есть фармацевтические предприятия с очень хорошей репутацией, которые их выпускают, где лицензировано производство по самым строгим требованиям, но по причине финансирования не оформили эти препараты как лекарственное средство.

В мае 2024 года депутаты Государственной думы выступили с инициативой создания списка БАДов, которые в перспективе могли бы быть включены в клинические рекомендации при лечении заболеваний. Планируется, что в перечень войдут зарегистрированные качественные и безопасные биодобавки. Правительство получит полномочия устанавливать критерии качества БАДов и сырья для их изготовления в зависимости от степени влияния добавок на здоровье человека. Но чтобы этот список существовал и врачи могли официально выписывать БАДы, требуется внести изменения в несколько законов. Поэтому на сегодняшний момент разрешенных к использованию БАДов в качестве средств для лечения и/или профилактики нет. И врачи рекомендовать или назначать эти вещества не могут.

– Сейчас БАДы продаются практически во всех аптеках...

– Это допустимо. Законодательство разрешает реализацию в аптеках не только лекарственных препаратов, но и других товаров аптечного ассортимента, включая биологически активные добавки. Но при этом обязательно должна присутствовать отдельная полка и соответствующая над-



пись, что это именно биологически активная добавка, а не лекарственное средство.

– Более того, БАДы могут продаваться в обычных продуктовых магазинах и даже на маркетплейсах. Покупают такие добавки зачастую бессистемно, бесконтрольно, опираясь на мнения блогеров. При хаотичном приеме БАДы могут нанести вред?

– Любая пища, которую мы употребляем, может как принести пользу, так и вызвать негативные последствия. Например, мы все знаем о важности витаминов и минералов в нашем рационе, однако даже такие, казалось бы, безобидные вещества, могут привести к нежелательным эффектам при их чрезмерном потреблении. Ярким примером является витамин С. Хотя он необходим для поддержания иммунной системы и общего состояния здоровья, передозировка может вызвать ряд неприятных симптомов, таких как расстройство пищеварения, а при длительном бесконтрольном применении витамина Д возможно токсическое повреждение почек. Избыток кислоты в рационе может привести к развитию язвы желудка. Также стоит обратить внимание на зелень, такую как петрушка, укроп и кинза. Эти продукты часто считаются полезными и необходимыми для разнообразия рациона. Однако их чрезмерное потребление может привести к образованию камней в желчном пузыре и почках. Таким образом, важно помнить, что даже самые полезные продукты могут оказать негативное воздействие на здоровье при чрезмерном употреблении. Правильный подход к питанию заключается в разнообразии и умеренности. Каждая пища может быть как благом, так и злом – всё зависит от того, как и в каких количествах она употребляется.

– С каким специалистом надо проконсультироваться перед приемом биологически активных добавок? Часто люди обращаются к спортивным консультантам или просто ориентируются на рекламу... Как поступить правильно?

– Проконсультироваться стоит с врачом-диетологом. Он обладает специальными знаниями и опытом в области питания и здоровья, что позволяет учитывать индивидуальные особенности каждого пациента: состояние здоровья, наличие хронических заболеваний, аллергии, а также уровень физической активности и цели, которые человек хочет достичь. Спортивные консультанты могут предоставлять общие рекомендации по питанию и тренировкам, но их компетенция не всегда включает глубокое понимание биохимии организма и потенциальных взаимодействий между различными добавками и лекарственными средствами. Врач-диетолог, в свою очередь, может провести необходимые анализы, оценить результаты и на основе этого порекомендовать подходящие БАДы, если они действительно необходимы для достижения определенных целей – будь то улучшение спортивных результатов, поддержание здоровья или коррекция веса.

Кроме того, важно помнить, что неправильное или бесконтрольное использование БАДов может привести к нежелательным последствиям для здоровья. Некоторые добавки могут вызывать побочные эффекты или взаимодействовать с другими препаратами, что негативно скажется на общем состоянии организма. Поэтому только квалифицированный специалист может правильно оценить необходимость применения тех или иных добавок и подобрать их в соответствии с индивидуальными потребностями пациента.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Шишловым Леонидом Васильевичем, почтовый адрес: 153003 г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 7-а, оф. 307а, тел.: (4932)59-08-44, e-mail: 590844@mail.ru квалификационный аттестат № 37-11-9, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность № 8171 выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Ивановская область, г. Иваново, ул. Майская, д. 15 с К№ 37:24:010256:2.

Заказчиком кадастровых работ является Волкова Н.В. адрес: Ивановская область, г. Иваново, ул. Майская, д. 15 телефон 8-920-345-63-09. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Ивановская область, г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 7а, офис 307а «17» февраля 2025 г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться с «17» января 2025 г. по «17» февраля 2025 г. по адресу: 153003 г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 7а, оф. 307а. Требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности и (или) в письменной форме обоснованных возражений о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «17» января 2025 г. по «17» февраля 2025 г. по адресу: 153003 г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 7а, оф. 307а.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: Ивановская область, г. Иваново, ул. Майская, д. 13 с К№ 37:24:010256:19; Ивановская область, г. Иваново, ул. Мануильского, д. 16 с К№ 37:24:010256:1. И иные з/у непосредственно прилегающие к объекту кадастровых работ. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок [часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»].

В СТЕНЕ ПОЧЕТА

Ивановцы на Красной площади

Самый престижный погост страны находится на Красной площади. У кремлевской стены в советское время похоронено примерно полтысячи человек. Есть среди них и те, кто связан с Ивановской областью



▲ Агитационный советский настольный сувенир, 1976. Оргстекло, латунь.

В битве за Кремль

Об этом мало известно, но большинство захоронений главного некрополя приходится на братские могилы. Так, осенью 1917 года на Красной Площади погребены 240 революционеров. В их числе – уроженец Авдотынской волости (деревня Бяково на Валдайском озере) Василий Морозов. Он был депутатом иваново-вознесенского совета в 1905 году, потом получил 12 лет каторги и освобожден после Февральской революции. Морозов погиб в боях с юнкерами в центре Москвы. В память о революционере назван один из переулков в центре столицы – Мрузовский (по партийной кличке). В Иванове также есть улица в его честь – Ермака (это еще одно прозвище большевика, полученное за смелость и физическую силу).

В 1920 году у кремлевской стены в братской могиле захоронен Михаил Янышев. Он родился на территории современного Гаврилово-Посадского района. Работал на фабриках Иваново-Вознесенска, в 1905-м участвовал в городской стачке. С 1906 года жил за границей. Работал в доках Гамбурга, на шахте в Австрии, на заводах Франции, на текстильных фабриках США. Ивановец – один из основателей социалистической партии США. В 1917 году Янышев вернулся в Россию, участвовал в октябрьских революционных событиях и в Гражданской войне. Погиб в штыковом бою на Южном фронте.

Военные министры

Перед кремлевской стеной 12 персональных могил. Первым такой чести в 1919 году удостоился Яков Свердлов, а вторым – Михаил Васильевич Фрунзе, любимец ивановских ткачей и всей Красной армии.

Фрунзе погиб на операционном столе 31 октября 1925 года. Его похороны стали событием государственного масштаба. Траурную процессию возглавляли Сталин, Рыков, Каменев, Зиновьев. Говорят, что рядом с ними шла Лидка – любимая лошадь почившего командарма. Когда гроб положили в землю, грянул артиллерийский салют, а в небе пролетели эскадрильи, салютуя наркомку в последний раз.

Фрунзе был первым руководителем Красной губернии, многие помнили его здесь по дореволюционной подпольной работе. Известно, что на похоронах была делегация из Ивановской области.

Другой военачальник, погребенный на Красной площади, – маршал Александр Василевский, родившийся в селе Новая Гольчиха (нынешняя Вичуга). В 1942–1945 годах он возглавлял Генеральный штаб. Василевский был единственным командиром, формально не потерпевшим поражений в период ВОВ (так же как Фрунзе – во время Гражданской). Он кавалер редкого ордена «Победа», причем награжден им дважды. До своей смерти в 1979 году Василевский оставался на службе. Урна с прахом маршала в кремлевской стене справа от Мавзолея.

Еще один условный ивановец на почетном кладбище – Дмитрий Устинов, маршал Советского Союза. В период ВОВ он был министром вооружения СССР, затем министром оборонной промышленности, а с 1976 года и до смерти возглавлял военное ведомство.

В молодости Устинов работал на фабрике им. Зиновьева в Иваново-Вознесенске, учился на инженерно-механическом факультете политехнического института, здесь он познакомился с женой. В вузе будущий маршал был секретарем комсомольской организации, правда, через год учебы перевелся в Москву.

Когда в 1984 году Устинов умер, по всей стране объявили траур. «Ивановский» маршал – последний, кого упокоили в кремлевской стене (де-юре некрополь все еще не закрыт для новых захоронений).

Трижды герой

В кремлевской стене справа от маршала Василевского замурована урна с прахом академика Мстислава Келдыша. Он попал в Иваново-Вознесенск мальчиком, когда его отец стал преподавать в политехническом университете. (Вуз был образован во многом благодаря усилиям М. Фрунзе, там учился Д. Устинов – соседи по кремлевскому погосту. Удивительно, как всё переплетается в жизни и в смерти.)

В нашем городе будущий академик провел три года, учился в школе, которая сейчас носит номер 30. Первую звезду Героя Соцтруда Келдыш получил за участие в создании термоядерного оружия, вторую – за подготовку первого полета человека в космос, третью – за успехи на посту президента советской Академии наук.

Косвенные связи

В кремлевской стене упокоены видные государственные и партийные деятели. Многие из них бывали в Ивановской области, их решения так или иначе касались местных предприятий. Но упомянем в этом контексте лишь три фамилии.

Праха Елены Стасовой захоронен в кремлевской стене в 1966 году. Стараниями революционерки в Иваново-Вознесенске основан интернациональный детский дом (Интердом). Учреждение и сегодня носит имя Е.Д. Стасовой.

Еще один «кремлевцев» – одиозный Емельян Ярославский. Он был идеологом атеистической кампании в советское время, именно он сформулировал максимум: «Борьба против религии – борьба за социализм». С Ивановом Ярославского связывает личная история: здесь в 1905 году от рук черносотенцев погибла его невеста – революционерка Ольга Генкина.

На главном кладбище страны похоронен писатель Максим Горький. Он был дружен с писателями-ивановцами, многое сделал для поддержки нового палехского искусства. Существует «апокриф» о том, что Буревестник до революции приезжал в Иваново-Вознесенск к своему знакомому – город ему понравился **PK**



▲ Похороны М.В. Фрунзе, 1925 год. Из собрания ГЦМСИР. На фотографии можно рассмотреть, что памятник Минину и Пожарскому располагался ровно напротив мавзолея, перед ГУМом.



KÖMMERLING® 76 MM изделия и работы любой сложности

ОКНА

ДВЕРИ • БАЛКОНЫ
РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ
ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

→ ул. Силикатная, 52
95-10-10
→ пр. Шереметевский, 82
+7 (4932) 37-07-01
→ пр. Текстильщиков, 80
+7 (4932) 26-16-53

реклама

PK

(16+)

ИЗДАТЕЛЬ:
МБУ «Газета «Рабочий край»
УЧРЕДИТЕЛИ СМИ: Администрация города Иваново,
Ивановская городская Дума

Врио директора: Литова Ирина Альбертовна
Врио главного редактора: Коралёв Владимир Владимирович
Юридический и почтовый адрес редакции (издателя):
153002, Ивановская область, г. Иваново, ул. Жиделева, 19
rk_news@mail.ru

Телефон редакции: [4932] 412-477
Отдел рекламы: тел. [4932] 412-477, e-mail: rk_news@mail.ru
Отдел доставки: 8-901-683-70-88
Номер подписан 16.01.2025 в 14.00 (по графику – в 14.00)
Тираж – 45 500. Бесплатно