

Одежда

для женщин

Из каких материалов и на каком оборудовании шьют на ивановском предприятии «Модамика»

▶ стр. 3

Кокаинистов не выявлено

Сколько в Иванове наркоманов и какие зелья они потребляют

▶ стр. 3

Выписали из-за границы

Наш край в этом году получил квоту на привлечение 4,6 тысячи иностранцев по трудовым визам. Больше половины примет Иваново. Где живут, как трудятся и на каком языке общаются гастарбайтеры на предприятиях города

▶ стр. 4

Вдова солдата

«Я не смогла помочь мужу – теперь помогаю другим», – говорит Наталья Мохова, председатель ивановского Комитета семей воинов Отечества. Ее муж погиб два года назад на СВО. Он ушел на фронт добровольцем

▶ стр. 5

Американский ивановец

Прожить три десятилетия в США и вернуться в родное Иваново. Зачем и почему?

▶ стр. 8

Собаки-терапевты

Реабилитировать детей с тяжелыми множественными нарушениями здоровья помогает собака Хвостик. Каких успехов уже достигли ребята и их питомец

▶ стр. 9

Расстройство от еды

В России, по официальной статистике, не менее 5% подростков страдают расстройствами пищевого поведения (РПП). Мы собрали четыре истории о том, к чему приводят модные тренды и чужое неосторожное слово

▶ стр. 10

ГОРОД

Путепровод в Авдотьино сдадут в ноябре

В августе прошлого года начался капитальный ремонт путепровода на ул. Смольной – моста над железнодорожными путями. Сейчас завершилась первая очередь работ. Глава города Максим Комиссаров оценил результат.

По половине моста пустили движение транспорта и пешеходов, а вторую вывели в ремонт. Проектом предусмотрено переустройство береговых опор, замена пролетных строений и дорожной одежды, перекладка коммуникаций. Срок выполнения работ по контракту – 2 ноября 2026 года.

По словам Максима Комиссарова, техническая готовность объекта составляет порядка 60%. «Объект важный для города, объект сложный. Фактически мост строится заново. Держу его на контроле лично. Посещаем его,

смотрим, по графику ли подрядчик выполняет работы», – отметил мэр.

Глава города добавил, что планируется полностью обновить дорогу в Авдотьино: «В ближайшее время приступим к ремонту улицы Смольной».

Длина путепровода на ул. Смольной – почти 42 метра, ширина – более 16 метров. Работы ведутся поэтапно, по полосам, без полного перекрытия. Для проезда транспорта организовано реверсивное движение, установлены светофоры.



Ордена
Трудового
Красного
Знамени

РК

16+

бесплатно

выходит
еженедельно

№ 21
(27358)

5 июня
2026 г.

РАБОЧИЙ КРАЙ

«Мы не умолкли»

Ответ на колонку
«Эпоха молчания» от 22 мая

Статистика утверждает, что мы произносим на 4 тысячи слов в день меньше, чем 15 лет назад. Но эти данные учитывают только работу голосовых связок. При этом за кадром остаются миллионы знаков, которые мы ежедневно отправляем в интернете. Да, устная спонтанность и письменная рефлексия – разные навыки, но утверждать, что один из них делает нас «эмоционально бедными» так же странно, как винить книгу в исчезновении устного эпоса.

В зарубежных странах смол-ток до сих пор остается важным способом вежливо обозначить свое присутствие. В нашей культуре такие ритуалы часто воспринимаются как нечто вынужденное или даже лишнее. Технологии дали нам повод отказаться от того, что никогда не было по-настоящему нашим.

Сочувствие часто ошибочно связывают с умением громко и красиво говорить. Эмпатия – не функция голосовых связок. Просто теперь мы проявляем ее иначе: мы стали более чувствительны к тексту, к малейшим изменениям тона в переписке. Можно красноречиво соболезновать в лицо, оставаясь равнодушным. При этом люди находят слова утешения в мессенджерах, пишут огромные посты поддержки и участвуют в благотворительности, не произнося ни слова вслух. Форма общения изменилась, но потребность в тепле осталась.

Это не означает, что мы научились общаться голосом. Мы слушаем мамино «доехал?», пересылаем друзьям ночные голосовые по десять минут и всё так же замолкаем рядом с человеком, которому по-настоящему плохо. И конечно, встречаемся лично, когда текста становится мало. Навык живой речи никуда не исчез.

Сами по себе технологии – это только инструменты. Сегодня у каждого есть возможность развивать логику и «чувство языка» активнее, чем когда-либо. Нам доступны подкасты, онлайн-курсы, лекции ведущих университетов и международных форумов. Мы участвуем в дискуссиях с экспертами со всего мира. Технический прогресс просто обнажил те перемены в обществе, которые назревали десятилетиями. Люди стали более избирательными в информации.

Язык – живой организм. Он меняется вместе с нами. Лингвисты отмечают, что в цифровой среде сейчас рождается совершенно новый пласт речи. Сама речь приобретает устно-письменный характер коммуникации. Это проявляется в быстром темпе, использовании экспрессивных конструкций (например, нанизывание простых предложений в сложное с редукцией союзов), парцелляции (намеренное расчленение связного текста на несколько самостоятельных отрезков). Эмодзи, стикеры, мемы и даже отсутствие точки в конце сообщения стали новыми интонациями. Мы учимся считывать настроение собеседника по длине паузы между ответами.

Возможно, сегодня мы звучим иначе, но это не значит, что мы стали меньше чувствовать или нуждаться друг в друге.

Полина Сладкова

РАБОЧИЙ КРАЙ

тел. (4932) 324-888
e-mail: rk_news@mail.ru

Виталий Дроздов – победитель предварительного голосования

Завершилось предварительное голосование партии «Единая Россия». Убедительную победу в нашем регионе одержал сопредседатель Ассоциации ветеранов СВО Ивановской области, подполковник ВДВ, выпускник президентской программы «Время героев» Виталий Дроздов.



Недавно он успешно завершил двухгодичное обучение по президентской программе «Время героев» и участвовал во встрече Владимира Путина с ее выпускниками. Напомним, образовательная программа реализуется по инициативе президента, который внимательно следит за судьбой ее участников. На встрече Владимир Путин пообещал свою поддержку тем, кто решил принять участие на выборах в Государственную думу: «Обязательно будем вас поддерживать».

«Благодарен каждому, кто отдал голос в поддержку моей кандидатуры, – говорит победитель предварительного голосования Виталий Дроздов. – «Единая Россия» на протяжении многих лет остается единственной политической партией, которая определяет кандидатов в открытой и честной борьбе, опираясь на мнение людей. При обсуждении с жителями во время предварительного голосования рождаются инициативы, которые затем вносятся в Народную программу и воплощаются в жизнь. Поэтому мне с этой партией по пути. И поэтому я принял участие в предварительном голосовании – чтобы узнать мнение людей. Не буду скрывать, узнав результаты предварительного голосования, я ощутил огромный душевный подъем. Такая поддержка дает мне уверенность и умножает силы. Сделаю все для того, чтобы оправдать столь высокое доверие. Служу России!»

«Единая Россия» провела предварительное голосование (ПГ) в 17-й раз. Партия

предоставляет жителям возможность самим выбрать кандидатов, которые примут участие в выборах. В Ивановской области для участия в ПГ было зарегистрировано 28 кандидатов. Среди них – люди разных профессий, в том числе педагоги, военнослужащие – участники СВО, врачи, молодые специалисты, общественники.

Явка на предварительное голосование в Ивановской области составила 7,91% избирателей, в голосовании приняли участие 59 536 человек. Голосование шло как за кандидатов по одномандатному округу, так и по списку партии. Виталий Дроздов набрал 40 902 голоса по одномандатному округу, что практически на треть больше, чем у всех остальных участников, вместе взятых. Также убедительную победу Виталий Дроздов одержал и по партийному списку, набрав 36 839 голосов избирателей. Вместе с ним в тройке победителей по партсписку – полномочный по правам ребенка в Ивановской области Светлана Протасевич (30 798 голосов) и председатель Кинешемской городской думы Ольга Яншенкина (21 920 голосов).

Подводя итоги завершившегося предварительного голосования, секретарь Ивановского регионального отделения партии «Единая Россия» Сергей Низов отметил, что оно прошло открыто и без происшествий: «Партийная процедура в очередной раз доказала свою ценность: именно так мы можем увидеть, кому наше общество доверяет больше всего. Весомую поддержку избирателей получил Виталий Дроздов – он убедительно победил и по одномандатному округу, и по партийному списку. Его опыт участия в СВО, обучение по программе «Время героев» и общественная работа – серьезный ресурс для дальнейшей работы на благо региона и страны. Впереди – подготовка к сентябрьским выборам».

Выборы в Государственную думу Российской Федерации девятого созыва пройдут в единый день голосования 20 сентября 2026 года.

дети

Хоккей – летом

Более 100 юных хоккеистов из Иванова и райцентров области участвуют в интенсиве по хоккею на льду ФОК «Арена Иваново». Это совместный проект региональной федерации хоккея и Центра выявления и поддержки одаренных детей «Солярис».

Юные спортсмены дважды в день интенсивно тренируются на льду, а также в спортивном зале, где оттачивают командное взаимодействие и развивают физическую форму.

В рамках пятидневной смены для ребят из районов обеспечено бесплатное проживание на базе кампуса «Солярис», а также питание и культурно-развлекательная программа.

Как сообщает пресс-служба областного правительства, хоккеем в Ивановской области занимаются более 3 тысяч человек, действуют 24 детские хоккейные команды разных возрастов и 30 команд взрослых спортсменов.



фото: ivanovoobl.ru

Результаты и планы «Единой России»

В Иванове на региональном форуме «Единой России» подвели итоги реализации Народной программы за минувшие пять лет и сформулировали предложения в новую Народную программу. На пленарном заседании губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский представил итоги социально-экономического развития региона.

Перед заседанием на тематических площадках обсуждались вопросы поддержки участников специальной военной операции, благоустройства, развития здравоохранения и малых городов.

Председатель Ивановской областной думы Марина Дмитриева выступила в качестве модератора самой многочисленной секции «Земля героев: СВОих не бросаем». Среди ее спикеров – сопредседатель Ассоциации ветеранов СВО Виталий Дроздов, директор регионального филиала общества «Знание» Никита Макаров, директор Ивановского филиала РАНХиГС Алексей Богуславский.

Виталий Дроздов рассказал о проекте «Земля героев», инициированном губернатором Ивановской области и поддержанном президентом Владимиром Путиным. Краеведами, представителями архивов, музеев и общественных организаций на портале земля-героев37 собрана уникальная база данных. Причем узнать можно о героях разных исторических периодов – Российской империи, Советского Союза и современной России, которые жили на ивановской земле. «Этот проект особенно важен для нашей молодежи, так как именно в юном возрасте у ребят и девочек закладываются ценности, которые они пронесут через всю жизнь. Считаю, что будущее России зависит от каждого из нас», – подчеркнул Виталий Дроздов.

На пленарном заседании форума шла речь о реализации Народной программы, которая была сформирована в 2021 году – тогда от жителей региона поступило свыше 19 тысяч наказов, определивших ключевые приоритеты работы партии – и за прошедшие годы они последовательно воплощались в жизнь. Сейчас идет сбор предложений в новую программу: за месяц жители Ивановской области направили уже свыше 6 тысяч наказов, и эта работа продолжается.



Участники форума: губернатор С. Воскресенский, сопредседатель Ассоциации СВО региона В. Дроздов и председатель облдумы М. Дмитриева

Благодаря партпроектам в Ивановской области появилось более 150 спортивных объектов: отремонтированы спортивные залы во всех школах, построены новые спортивные площадки и ФОКОТы. Серьезные изменения произошли и в сфере культуры. В рамках проекта «Культура малой Родины» за пять лет отремонтировано свыше 45 домов культуры, еще больше учреждений получили новое оборудование. Как результат – за пять лет посещаемость домов культуры выросла на 150%.

«Мы конкретно показываем, что сделали и что планируем изменить в течение ближайших пяти лет. Наша опора – доверие людей, и оно оправдано: за этот период нам удалось добиться весомых изменений. Сильная и честная народная программа остается нашим главным ориентиром и доказательством нашей приверженности интересам людей, – подчеркнул секретарь Ивановского регионального отделения партии «Единая Россия» Сергей Низов».

По итогам обсуждений участники форума внесли свои предложения в новую Народную программу партии на ближайшие пять лет.

Полку «Единой России» прибыло

На форуме в торжественной обстановке был вручен партбилет новому члену партии «Единая Россия», сопредседателю Ассоциации ветеранов СВО Ивановской области, подполковнику ВДВ Виталию Дроздову.

«Этот день я запомню навсегда, – поделился Виталий Дроздов, обращаясь к собравшимся. – Я уже давно разделяю взгляды членов партии «Единая Россия». Пока служил, оставался без партийной принадлежности. А когда демобилизовался, стал сторонником, и вот теперь – член партии. Очень рад и горжусь, что стал вашим однопартийцем, чуть не сказал – однополчанином, хотя, наверное, это недалеко от истины. «Единая Россия» – это партия Путина, а я солдат Путина, и мое место только здесь, в команде единомышленников. Это действительно партия реальных дел. Партия, которая всегда с людьми, особенно в трудных ситуациях. «Единая Россия» с самого начала СВО помогает бойцам, фронту, семьям бойцов. Мы все объединены одной целью. И вместе мы обязательно справимся со всеми задачами!»



текст: Дарья Володина

Одежда для женщин и не только из ивановских тканей

Светло, свежо и очень чисто. Со всех сторон – словно кузнечики – стрекочут машинки.

Швеи аккуратно загибают кант – рrrраз... и готово. Ловко работают, умело. Здесь создается красота для будущих мам

Одежда для беременных – одно из направлений, которое развивают на ивановском швейном предприятии «Модамика». Здесь хорошо понимают, как и во что хочет одеваться беременная женщина. Неудивительно: директор компании Наталия Румянцева-Шири – мама четырех дочек.

«Очень люблю детей, – улыбается директор. – Поэтому и поддерживаем такое направление. Знаете, современные мамочки не хотят какую-то специализированную одежду, они мечтают быть модными даже во время беременности. Мы стараемся учитывать изменившиеся параметры тела, но при этом сделать одежду модной. Кстати, наш первый продукт – сорочка в роддом. Женщине хочется встретить ребенка красивой, а зачастую ей предлагают, мягко скажем, продукцию так себе. Покупая нашу одежду на маркетплейсах, девушки могут подобрать разные образы, ведь сейчас многие увлекаются фотосъемкой с малышом. Красивая, нарядная и недорогая продукция не только порадует маму, но и позволит сохранить прекрасные воспоминания. У нас одна покупательница даже написала отзыв, что свою сорочку сохранит и передаст дочери, чтобы та тоже в ней рожала. Это очень трогательно».

Выпускники текстильной академии

Наталия Румянцева-Шири давно в профессии: в 1998 году окончила Ивановскую текстильную академию, всю жизнь работала на текстильных предприятиях, а в 2017-м решила: почему бы не создать что-то свое? Есть образование, опыт, знания и, главное, желание. Так появилась компания по производству одежды для всей семьи – женщин, мужчин и детей.

Сейчас на предприятии трудятся восемьдесят человек, есть собственное кон-



структорское бюро и экспериментальный цех. Большинство специалистов – также выпускники академии, с большим опытом и желанием осваивать современные технологии. Разработка лекал ведется в «Сапр Графис», их распечатывают на плоттере. Используют в работе и искусственный интеллект – например, при создании образов, чтобы посмотреть, как будет выглядеть та или иная одежда. «Мы следим за всеми ноу-хау и стараемся внедрять их на производстве», – отмечает Наталия Румянцева-Шири.

Ткани – со всего мира

Оборудование используют в основном китайское. Пока. Наталия Румянцева-Шири уверена: наступит время, когда отечественное машиностроение восстановится, и мы снова будем гордиться нашими станками (предприятие «Модамика» располагается на территории бывшего завода «Ивтекмаш»). Раскрой ве-

дут специальными ножами. Автоматический комплекс здесь будет неэффективен, так как отшивают небольшие партии и используют разные виды ткани.

Для создания изделий закупают ткани как в России, так и в Китае, Турции и Корее. Ивановский текстиль применяют для пошива коллекций для беременных, потому что это стопроцентный хлопок. Лен, как правило, белорусский. В России ткани из него выпускают малыми партиями. Из льна на предприятии шьют платья и сарафаны, брючные и юбочные костюмы.

Коллекции – к празднику

Креативное дизайн-бюро компании тщательно следит за современными направлениями в моде. Сейчас многие границы закрыты, и специалисты не могут попасть на показы, как раньше. Но, говорят, не беда: никто не отменял интернет, благодаря которому можно отследить тенденции в крое, тканях, отделке. На этом предприятии способны «делать моду» и без западных ориентиров: здесь работают опытные специалисты, есть связь с известными ивановскими дизайнерами.

Как рассказала Наталия Румянцева-Шири, изделия выпускаются коллекционно и постоянно меняются. Чаше коллекции приурочивают к событиям: Новому году, 8 Марта, 23 Февраля, Дню матери или Дню Победы **ИВ**

Мощность производства составляет до 300 тысяч единиц продукции в год. Основные каналы сбыта – маркетплейсы, собственный сайт и оптовые компании России, Белоруссии и Казахстана. Ассортимент включает платья, сарафаны, юбки, брюки, шорты, футболки.



Александр Кузьмичёв,
председатель Ивановской городской думы

Титаны неба

В этом году исполняется 95 лет со дня основания Военно-транспортной авиации России. Почти век «крылатые труженики неба» остаются незаменимым звеном в обеспечении обороноспособности страны, ее стратегической мобильности и гуманитарного присутствия в любой точке планеты. Их девиз – «Нигде без нас» – подтвержден не только тысячами километров воздушных трасс, но и сотнями уникальных операций, в которых решалась судьба людей и целых государств.

Особое место в истории ВТА занимает наш город Иваново и его аэродром «Северный». Здесь дислоцируются два прославленных формирования.

81-й полк военно-транспортной авиации, впервые сформированный в 1970 году, прошел героический путь: и горячие точки, и гуманитарные миссии. Его экипажи выполняют сложнейшие задачи, подтверждая высокое звание одного из передовых полков Воздушно-космических сил России.

610-й Центр боевого применения и переучивания летного состава военно-транспортной авиации, также базирующийся в Иваново, подготовил более 28 тысяч специалистов для различных частей Вооруженных сил. Это настоящая кузница кадров, воспитавшая не одно поколение героев-авиаторов.

Сегодня, в условиях проведения специальной военной операции, нагрузка на летчиков ВТА колоссальна. В непрерывном режиме, в сложнейших условиях, они перевозят личный состав, бронетехнику, боеприпасы и снаряжение. От их профессионализма напрямую зависит жизнь солдат на передовой и успех всей логистики, их героизм – залог того, что ни одна задача не останется невыполненной.

Как бы ни совершенствовалась техника, главным достоянием службы остаются люди. Пилоты, штурманы, инженеры, авиамеханики, прибористы, электронщики – каждый из них ежедневно совершает подвиг. Ветераны, бережно хранящие традиции легендарных поколений, и молодые офицеры, осваивающие новейшие авиационные комплексы, – все они составляют золотой фонд ВТА.

За 95 лет Военно-транспортная авиация стала единым слаженным боевым организмом, всесторонне обеспечивающим стратегическую мобильность Вооруженных сил России. Мы благодарим каждого военнослужащего за несгибаемую волю, стойкость духа и преданность героической профессии!

акцент

Выявлено 42 новых наркомана

В прошлом году в Ивановской области диагноз «наркомания» поставлен 42 гражданам (в 2024-м – 66). В основном это мужчины в возрасте 20–39 лет.

Общее же число больных наркоманией в регионе – 1161 человек. Относительное значение (128,2 на 100 тысяч населения) уступает среднероссийскому.

Большинство ивановских наркоманов страдает зависимостью от опиоидов (47,8%). Потребители каннабиноидов составили 10,5%, кокаина – 0, других психостимуляторов – 29,5%, других наркотиков и их сочетаний – 12,1%.

Среди зарегистрированных ивановских наркоманов отсутствуют несовершеннолетние, женщин – 213 (их количество незначительно увеличилось по сравнению с прошлым годом).

Наиболее проблемными по количеству наркоманов являются областная центр, Кохма, Кинешемский, Тейковский, Ивановский районы. Соответствующие данные приводит областная антинаркотическая комиссия.

И вновь продолжается бой... с борщевиком

299 тысяч квадратных метров в Иваново обработают и очистят от борщевика Сосновского. Заключен соответствующий муниципальный контракт на 399 тысяч рублей.

Подрядчик уже приступил к обработке. На данный момент химическое уничтожение борщевика выполнено на улице Куконковых, в районе тропинки на 11-м Проезде, а также у моста Энергетиков.

Для борьбы с сорняком выбран препарат «Магнум». Его действующее вещество – системный гербицид метсульфурон-метил, который уничтожает борщевик и другие двудольные сорняки, а для теплокровных животных и человека безопасен.

За счет бюджетных средств обрабатываются только территории общего пользования. На частных территориях уничтожение борщевика – обязанность собственников, а во дворах многоквартирных домов – управляющих компаний.

Горожане могут сообщить об обнаружении борщевика – личным сообщением в официальной группе vk.com/ivgoradm37, а также по электронной почте: stop_borschhevik@mail.ru. В городской администрации просят при этом прикреплять фото и указывать точное место произрастания сорняка, его примерное количество.

текст/фото: Любовь Хохлова

Выписали из-за границы

Где живут, как трудятся и на каком языке общаются гастарбайтеры на ивановских предприятиях

На миграционном учете в Ивановской области находится почти 56 тысяч человек. За год количество приезжих иностранцев увеличилось на 6,4%.

Цели у всех разные: работа, учеба, семейные связи. Кто-то собирается обосноваться в России надолго.

Кто-то приезжает заработать – благо ивановские предприятия заинтересованы сейчас в рабочих руках

На все готовое

Согласно приказу федерального Минтруда, Ивановская область в этом году получила квоту на привлечение 4,6 тысячи иностранцев по трудовым визам. Больше половины примет город Иваново. В основном приезжают граждане Турции, Индии, Шри-Ланки, Вьетнама, Бангладеш и Туркменистана. Чаще всего это шведы или упаковщики, также пользуются спросом операторы различного оборудования, массажисты, подсобные рабочие. Большинству из них требуется всего от года опыта, остальных обучают на месте.

Иностранцам работодателями планируют предоставить общежитие или компенсировать затраты на аренду жилья, а также обеспечить медицинское страхование. Получается, иностранцев в Иваново ждут и создают все условия, чтобы они не думали о бытовых вещах.

В текстильной компании «Эгас» трудятся 25 граждан Индии, это примерно треть от штата компании. Правда, сейчас иностранцы уехали на родину, чтобы продлить трудовые визы, отдохнуть и увидеться с семьями, но на производстве ждут их возвращения. Руководитель компании **Эмиль Мурадян** рассказывает: «Как работники индусы не отличаются от россиян – кто-то ответственно трудится, кто-то балует. Несмотря на массовые сокращения на рынке труда, мы стараемся сохранить все рабочие места». Хотя ситуация сейчас непростая: спрос на продукцию снижается.

Среди причин, почему рабочие места занимают иностранцы, предприниматели называют кадровый голод. По их словам, в Иваново физически нет столько жителей трудоспособного возраста, чтобы закрыть потребность в трудовых ресурсах. Поэтому приходится привлекать людей из соседних населенных пунктов и из-за рубежа. Руководители производств признаются, что ивановцы, в особенности молодежь, не стремятся на заводы, предпочитая более «престижные» сферы, не связанные с физическим трудом.

Трудности перевода

В работе с иностранцами главной сложностью для предпринимателей становится языковой барьер. Если выходцы из стран СНГ хотя бы немного понимают по-русски, то индусы, турки и вьетнамцы не знают ни слова. Для решения этой проблемы компании нанимают педагогов и обучают сотрудников русскому языку или общаются через автоматические переводчики от Яндекс и Google. Так поступил, например, Эмиль Мурадян.

Пришлось перестраиваться и заводу «ИСМА». Его генеральный директор **Александр Мухин** делится: «У нас появились



В областном центре больше всего иностранных рабочих в этом году привлекает индивидуальный предприниматель Павел Белик: шведы, операторы оборудования, рабочих и даже художников – всего полтысячи человек из Индии и Бангладеш. 300 шведов из Индии также примет предприятие ООО «Текстиль-А» (ул. Сарментовой, 9).

трудовые договоры и инструкции на рабочих местах на двух языках, а также специальный человек, которого мы привлекаем как переводчика на общих собраниях». На производстве с февраля этого года трудятся 18 сирийцев.

Невозможность свободно общаться оказалась не единственной трудностью: ивановский бизнес столкнулся с культурными особенностями выходцев из других стран. Александр Мухин рассказывает: «Были сложности с расчетом зарплаты, потому что сирийцы приходили в конце месяца и говорили: «Сегодня 30-е число, платите». А мы им объясняли, что у них сдельная оплата труда и сначала нужно все посчитать. С этим они смирились со временем». Также пришлось приучать работать по правилам, сложившимся на предприятии. Например, убирать за собой рабочее место после смены.

Патентные расходы

Граждане Сирии, приезжающие на работу в Иваново, обычно имеют статус беженцев, потому им не требуются особые документы для трудоустройства. На мигрантов из стран ЕАЭС (Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Армения) также распространяются упрощенные правила. А выходцам из безвизовых государств, не входящих в ЕАЭС, для работы необходим патент. Это граждане Узбекистана, Таджикистана, Азербайджана и Молдовы.

Для оформления разрешения требуется собрать пакет документов, сдать экзамен на знание русского языка и заплатить налог.

Чтобы патент не аннулировался, его необходимо продлевать, сумму устанавливает регион самостоятельно. Для Ивановской области это 20 тысяч рублей ежемесячно – один из самых высоких показателей по стране. Причем в 2025 году патент в нашем регионе стоил около 7500 рублей.

Увеличение стоимости значительно ударило по ивановским предпринимателям. **Хусейн Нуайми** владеет небольшим швейным цехом, где трудятся в том числе граждане Узбекистана. С января ему пришлось повысить им зарплату, чтобы после оплаты патента они не потеряли в деньгах. Однако сохранять уровень выплат становится все сложнее: аренда выросла, маркетплейсы повышают комиссии, а заказчиков, несмотря на высокий сезон, немного. Предприниматель признается: «Эту ситуацию можно контролировать, если есть стабильность – постоянный поток заказов или прогнозируемые объемы продаж. Но небольшому бизнесу с этим сложно».

Работают узбеки и на заводе «ИСМА», но если раньше их здесь было около 35 человек, то теперь осталось только десять. Александр Мухин рассказывает: «В ноябре, когда стало известно о подорожании патента, наши сотрудники объявили, что такие суммы оплачивать не будут. У нас средняя зарплата по предприятию 68 тысяч рублей. И из них 20 тысяч отдать за патент – это очень много. Теперь мы стараемся помочь с оплатой патента, хотя раньше эта обязанность полностью была на рабочих. А это 200 тысяч рублей в месяц – ощутимая сумма».

Граждане Узбекистана, делится Александр Мухин, очень внимательны в

плане зарплаты: они прилетают в нашу страну за большими деньгами и ожидают, что работодатель покроет их расходы. Как работники, что сирийцы, что узбеки – старательные, но не все у них получается сразу и быстро. Приходится ждать, пока они набьют руку и их производительность вырастет.

Иностранцы-предприниматели

Керим Жумаев приехал в Иваново из Туркменистана учиться, а после окончания университета остался в городе («РК» рассказывал о нем в номере от 21 апреля). Успешный ныне предприниматель вспоминает, как сложно ему было устроиться на постоянную работу: работодатели опасались брать иностранца. Тогда он понял, что никто не принесет ему хорошую вакансию на блуде и нужно самому заботиться о себе. Сейчас у Керима Жумаева интернациональная команда, в которой возможность работать и зарабатывать есть у каждого, вне зависимости от цвета паспорта.

Похожая история и у сирийца **Хусейна Нуайми**. Он начал заниматься швейным бизнесом еще на родине, а сейчас у него небольшое производство в Иваново. Среди сотрудников – граждане Сирии, России и Узбекистана. Бизнес не всегда идет гладко – то совсем мало заказов, то их столько, что цех не справляется. Однако партнеров не смущает гражданство предпринимателя, ведь для них важнее качество продукции.

Гассен Паскара родом из Туниса, в России он окончил университет. В Иваново оказался почти случайно – его пригласили друзья. Они же помогли открыть небольшое кафе, где парень сам печет блины по авторскому рецепту. На родине у его отца тоже свое заведение общепита, поэтому сфера для молодого предпринимателя знакомая.

Гассен пробовал открыть точку в Абхазии, но долго она не просуществовала, несмотря на почти полное отсутствие конкуренции. В республике есть логистические сложности и запутанная система оплаты и работы с банками. В России с этим проще, да и к тому же ивановское кафе без своего хозяина не работает – появляются негативные отзывы и даже жалобы. Но предприниматель решает эти вопросы и продолжает варить кофе для посетителей своего заведения **IX**

93,3% гастарбайтеров, привлекаемых на работу в Иваново, имеют среднее общее образование, 6,6% – среднеспециальное, 0,1% – высшее (это преподаватели из Китая, выписанные ИВГУ и ИГХТУ).



текст: Ольга Хрисанова

ВДОВА СОЛДАТА

«Я не смогла помочь мужу – теперь помогаю другим»

Наталья Мохова – председатель ивановского Комитета семей воинов Отечества. Эта организация поддерживает жен и матерей участников СВО. Наталья надеется, что все ребята вернутся домой. Ее же муж погиб два года назад



«А то возьмут мальчишку»

О своем муже, о боли, которая не уходит, и о том, почему она каждый день приходит в комитет, сейчас Наталья уже может говорить. «Он был ветераном боевых действий в Чечне, прошел ту войну. А когда началась специальная военная операция, многие его друзья ушли добровольцами. Один из них, самый близкий, погиб. Ему присвоили звание Героя России посмертно. И я тогда поняла, что мой тоже не усидит.

Так и случилось: мне он ничего не сказал, а сам подписал контракт и просто поставил меня перед фактом. На вопрос «зачем?» ответил: «Если не я, то возьмут какого-нибудь восемнадцатилетнего мальчишку. Какой от него толк? А я с боевым опытом». Я запомнила эти слова на всю жизнь. Он говорил не о деньгах или выгоде, только о чувстве долга и желании защитить тех, кто младше и неопытнее.

Он ушел добровольцем в 2023 году. Оказался на самом тяжелом направлении – Бахмут (Артемовск). Почти сразу попал в штурмовики. Позиции не оставлял. Погиб 24 декабря 2023 года, закрепившись на рубеже.

Последний раз мы общались 5 декабря. Он написал мне СМС: «Вынимаю сим-карту, связь запрещена. Как выйду – сразу напишу». Но больше сообщений не было».

Боль, к которой привыкаешь

В семье трое дочерей. На момент гибели отца старшей было 17 лет, средней – 14, младшей – 7. Наталья работает на швейном производстве – там же, где и раньше. Ее день расписан: работа, дети, комитет, бесконечные звонки и просьбы о помощи.

«Не скажу, что боль стала тише, – говорит женщина. – Просто привыкла с ней жить. Спасает общественная работа в комитете. Я так рассуждаю: если уж не смогла помочь своему мужу, то смогу помочь кому-то другому».

Муж похоронен в Балино – рядом с мамой, которую он очень любил.

Но Наталья не осталась одна. В ивановском обществе «Дом открытых сердец» она нашла единомышленниц. «Если бы не поддержка таких же девчонок, как я, мне было бы очень трудно. У меня нет ни мамы, ни папы, со стороны мужа – тоже никого. Так что все наше общение здесь. Мы стали семьей, наши дети дружат, мы знаем проблемы друг друга и радуемся за всех, когда их удается решить».

Когда был создан Комитет семей воинов Отечества, она прошла обучение в Москве – там проводились семинары для руководителей региональных отделений. Работа стала более структурированной и эффективной.

Бронежилет для другого

Наталья вспомнила один эпизод. Друзья мужа купили ему хороший бронежилет – легкий, дорогой, который он сам выбрал под себя. Но взять его не успел: «Пришлешь мне, когда я уже буду там», – сказал. Муж погиб раньше, чем она успела это сделать.

Бронежилет остался дома. Ей советовали продать – вещь дорогая, деньги бы не помешали. Но она сказала: «Я продавать не буду. Этот бронежилет поможет кому-то». И отправила его на передовую – совершенно незнакомому бойцу. Так бы поступил и ее муж.

Гражданские жены тоже плачут

«Обращаются в Комитет и жены действующих бойцов, и вдовы, и матери каждый день, – поясняет Наталья. – Вопросы самые разные: от юридических консультаций до психологической поддержки.

Задача есть – идешь и делаешь. Помогаем оформлять выплаты, пенсии, льготы. Консультируем, как действовать,

если муж пропал без вести или в плену. Организуем общение между семьями, встречи, чаепития – все, чтобы женщины не замыкались в своей тоске».

Особая боль и проблема – гражданские жены, то есть не вступившие в официальный брак. Наталья сталкивается с этим постоянно: «Ох, вот жили вместе много лет, родили и воспитывали детей, а когда приходит извещение, что муж погиб, юридически семьи у бойца не было. Потому жены ничего не имеют и не получают, разве что только дети. К тому же их родство нужно доказать. Наш комитет, конечно, старается помочь и им, хотя бы советом, как оформить опеку, как защитить права ребенка. Но как вообще вдов и жен можно делить на «официальных» и «неофициальных»? Боль у всех одна, если пропал или погиб любимый человек. Но на федеральном уровне эта проблема не решена, мы делаем запросы и предложения, продолжим добиваться изменений в законодательстве».

Помощь государственная и личная

Наталья Мохова не жалуется. Она рассказывает о своих делах спокойно, правда, на эмоции скупится. Если в голосе появляется едва заметная дрожь, тут же берет себя в руки – надо растить дочерей, работать, помогать другим.

Государство, по ее словам, поддерживает: есть пенсия на детей и на нее по уходу за младшей (до 18 лет, а при обучении на очном – до 23), а с 50 лет она сможет выйти на пенсию досрочно. «Наши девочки в комитете такие же, как я, они меня спасают. Если бы не они, не знаю, как бы я справлялась».

А наутро она снова берется за телефон – потому что кому-то нужен ее совет, ее участие, ее пример. Пример женщины, которая смогла подняться после удара судьбы и протянуть руку другим **PK**

Нет чужих



Предприниматель Светлана Шишкина – тоже член ивановского Комитета семей воинов Отечества, она многим помогает. При этом на фронте у нее нет родственников.

У семьи Шишкиных свой бизнес. Дела шли неплохо, и с самого начала специальной военной операции Светлана искала возможность быть полезной. Ей хотелось, чтобы помощь была адресной и конкретной.

«Меня познакомили с командованием 98-й дивизии в апреле 2022 года, – рассказывает женщина. – С этого времени мы в деле. Тогда много чего не хватало в армии, большими партиями мы приобретали необходимую экипировку, средства связи, аккумуляторы, постель, текстиль, сети, продукты, позже дроны и многое другое. Потом мы стали не только отправлять посылки, но и устанавливать связь с бойцами и помогать их семьям здесь. Мы завоевали их доверие, а это дорогого стоит».

Военные до сих пор нуждаются в дронах, в оборудовании. Светлана продолжает закупать, отправлять и всегда на связи. «Мы переживаем за чужих ребят, как за своих, – говорит Светлана. – Почему я здесь? Вот поэтому. Я вижу, как вот эти молодые женщины бьются, как ждут мужей, как стараются, справляясь с работой, и с детьми. Любой из ребят на СВО – такой же мой. Я переживаю за них, многих поддерживаю. Вот и получается, что нет чужих».

А еще Светлана пишет рассказы о наших земляках – участниках СВО. Несколько из них вошли в первый выпуск военно-исторического альманаха «Своим землякам посвящается». В мае в областной научной библиотеке прошла его презентация.

«Туда вошли рассказы о военнослужащих 98-й дивизии. О Максиме Лазареве (позывной «Патрик») и об Алексее Глушко (позывной «Холостяк»), героически павших на поле боя. О битве наших десантников в августе 2022 года, и «Замороженный концерт» – о выступлении Ивановского окружного хора во время поездки в ЛНР в феврале 2025 года.

Особенно дороги для меня заметки, присланные не так давно бойцом-штурмовиком Павлом. Он писал их, когда был в госпитале с ранением. Сам Павел вернулся на передовую и вскоре погиб» **PK**

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Филиала ППК «Роскадастр» по Ивановской области Петровым Александром Сергеевичем, адрес: 153032, Ивановская область, г. Иваново, ул. Ташкентская, д. 104а, эл. почта filial@37.kadastr.ru, тел. +74932264702, квалификационный аттестат №37-11-18, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка с К№37:24:040506:78, расположенного по адресу: Ивановская область, г. Иваново, ул. Лебедева-Кумача, д. 18/2, номер кадастрового квартала: 37:24:040506. Заказчиком кадастровых работ является Марычева Галина Семеновна (тел. +79605086946)

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 06.07.2026 в 10:00 часов 00 минут по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лебедева-Кумача, д. 18/2.

Ознакомиться с проектом межевого плана земельного участка можно в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: Ивановская обл., г. Иваново, ул. Ташкентская, д. 104а.

Обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка, а также требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности после ознакомления с проектами межевых планов направлять в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 153032, Ивановская область, г. Иваново, ул. Ташкентская, д. 104а.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Ивановская область, г. Иваново, ул. 1-я Вяземская, земельный участок 4, с К№37:24:040506:21, а также земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 37:24:040506, интересы правообладателей которых могут быть затронуты.

При проведении согласования границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ЦЕЛЬ – устойчивое развитие Ивановской области и рост доходов людей

Что значимо изменилось за пять лет

«Защиту интересов жителей региона» Станислав Воскресенский назвал безусловным приоритетом, выступая на расширенном заседании Ивановской областной думы. Губернатор подвел итоги работы регионального правительства за 2025 год и предыдущие пять лет

В отчете глава региона остановился на достигнутых результатах в самых разных сферах: региональных финансах, экономике, сельском хозяйстве, образовании, строительстве, благоустройстве, создании условий для семей, поддержке участников СВО.

Губернатор обозначил как положительные изменения, так и те сферы, в которых надо приложить дополнительные усилия, чтобы жители почувствовали результат. При этом Станислав Воскресенский отметил объективные трудности, с которыми сталкиваются сейчас, наверное, все регионы страны: «Времена непростые, вы все это понимаете, чувствуете. Есть очевидные проблемы. Езжу по региону, вижу, что живется труднее: зарплаты не растут, а цены растут. Но есть и результаты. Да, нерешенных еще много, но уверен: нерешаемых проблем не существует. Главное – не отступать и не сдаваться, последовательно двигаться к цели. А наша цель – устойчивое развитие Ивановской области и рост доходов людей. Вместе мы справимся!» – подчеркнул Станислав Воскресенский.



► Новые компетенции в промышленности

Основа региональной экономики – легкая промышленность. У текстильщиков есть очевидные успехи, а главное, наряду с традиционными направлениями в последние годы появились новые компетенции: **первое в России производство мембранных тканей полного цикла и первый экотекстильный кластер**. В Ивановской области теперь производится свыше 80% российского трикотажного полотна.

Развиваются и другие отрасли экономики. Конечная цель – устойчивость региональной экономики. Так, за пять лет Ивановская область усилилась в машиностроении: **две трети новых российских проектов в сфере дорожно-строительной техники реализуются именно у нас**. На месте торговых площадей компания «Нейрософт» создает медицинский технологический парк. **Производство микроэлектроники на шуйском «Аквариусе» выросло втрое**. «Это значит, что экономика становится более разнообразной, а значит, более устойчивой к внешним шокам», – отметил Станислав Воскресенский.

Группа компаний «Профессионал» запустила в декабре 2025 года новый завод. Это первое за 30 лет предприятие, построенное в черте Иванова с нуля.



► Все возможности для ивановских детей

Станислав Воскресенский неоднократно заявлял, что дети Ивановской области должны иметь все возможности для развития. Поэтому в регионе комплексно развивается система образования: дошкольного, школьного, дополнительного.

С 2022 года в Ивановской области **отремонтировано 216 детских садов**. «Для родителей это не абстрактные цифры. Это тепло в группах, безопасные окна, нормальная кровля, то есть то, что определяет повседневную жизнь ребенка. Еще раз повторю: дойдем до каждого сада, который требует ремонта», – подчеркнул Станислав Воскресенский. По Президентской программе капитального ремонта школ **обновили 28 учебных заведений, а по отдельной региональной – еще 67 школ**. Вместе с партией «Единая Россия» по проекту «Школьный двор» с 2024 года **благоустроили 58 пришкольных территорий**.

Центр «Солярис», открытый в 2022 году, признан одним из лучших центров дополнительного образования в России: более 30 тысяч школьников стали участниками образовательных программ. Системная работа педагогов, центра «Солярис», молодых ученых, читающих научные лекции школьникам, уже дает измеримый результат. В прошлом году Ивановская область заняла **первое место в России по доле выпускников, выбравших для ЕГЭ математику, химию и другие естественнонаучные дисциплины**. В этом году этот показатель еще вырос и составил 43%. «Надеюсь, и дальше будем с вами лидерами по этому направлению. Это значит, что у ребят растет интерес к инженерным, медицинским, техническим и научным профессиям. А значит, мы последовательно создаем кадровую базу для будущего развития экономики нашего региона», – отметил губернатор.

В Иванове в рамках областной программы было капитально отремонтировано 31 дошкольное учреждение. В этом году в программу вошли еще 14 учреждений: это детские сады № 10, 23, 52, 57, 63, 67, 72, 79, 127, 148, 159, 172, 173, 177.



В Иванове капитально отремонтированы:

- ▶ Детская поликлиника № 1 ОБУЗ «ГКБ № 1»;
- ▶ Детская поликлиника № 3 ОБУЗ «ГКБ № 3»;
- ▶ Детское поликлиническое подразделение № 6 ОБУЗ «ГКБ № 4»;
- ▶ Детская поликлиника № 10 ОБУЗ «ГКБ № 3»

▶ Регион в числе лучших по доступности педиатрической помощи

Важное направление работы областного правительства – здравоохранение. Капитально отремонтировано здание бывшего Главка, здесь создан современный **Детский консультативно-диагностический центр**. Это один из лучших объектов детского здравоохранения в стране, по оценке Союза педиатров России. С конца 2023 года принял более 60 тысяч маленьких пациентов.

За последние годы в Ивановской области отремонтировано 8 детских поликлиник и 2 поликлинических отделения в разных городах. **80 тысяч маленьких пациентов коснулись преобразования в детской медицине**. Ивановская область занимает первое место в ЦФО по обеспеченности врачами-педиатрами и входит в топ-5 в стране.

В целом за пять лет **отремонтировано 93 объекта здравоохранения** – это системное обновление всей сети. В отчете губернатор рассказал о решении кадровых проблем в здравоохранении – все больше выпускников Ивановского медицинского университета остаются в регионе. Сейчас настраивается работа по лекарственному обеспечению пациентов-льготников, здесь, по словам губернатора, еще нужно навести порядок. Также глава региона на личном контроле держит вопрос записи пациентов в лечебные учреждения – очереди, на которые прежде жаловались, сокращаются, а где-то исчезают вовсе.

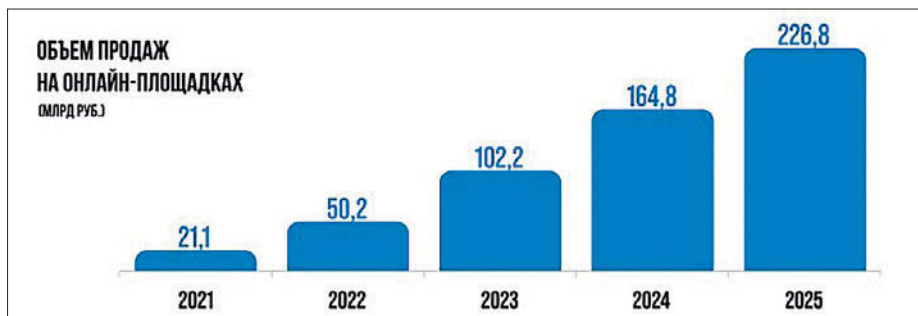
Станислав Воскресенский остановился на теме поддержки семей и участников СВО. В том числе благодаря системным мерам поддержки семьи и детства за **пять лет количество многодетных семей в Ивановской области увеличилось на 42%**: сейчас в 11 416 семьях воспитывается 36 635 детей. Особые меры поддержки – семьям участников СВО. «Каждая семья участника специальной военной операции должна чувствовать нашу заботу. Равнодушие здесь просто недопустимо», – подчеркнул губернатор.



За 5 лет количество многодетных семей в Ивановской области увеличилось на 42% – до 11 416 семей, в них воспитывается 36 635 детей

▶ Для малого бизнеса сохранили все льготы

Малый бизнес по всей стране сейчас сталкивается со снижением спроса, ростом издержек. Но ивановские предприниматели смогли раньше других освоить интернет-торговлю. Так, уже пять лет подряд **Ивановская область – региональный продавец номер один в торговле онлайн после Москвы и Санкт-Петербурга**. Оборот предприятий за пять лет вырос более чем в десять раз, за 2025 год он превысил 225 млрд рублей.



Станислав Воскресенский отметил, что находится в постоянном контакте с Администрацией Президента России, антимонопольной службой, Минпромторгом для решения вопросов взаимодействия предпринимателей с онлайн-площадками: ряд поднятых вопросов по просьбам предпринимателей уже решены. «Будем заниматься этим и дальше. Хочу заверить: защита интересов жителей нашего региона – безусловный приоритет. Это касается и работников всех сфер, и предпринимателей», – подчеркнул он. Также в Ивановской области сохранены все меры поддержки и льготы для малого бизнеса.

▶ Стало светлее и комфортнее

Станислав Воскресенский рассказал о реализации важнейших проектов в сфере инфраструктуры. Досрочно выполнили программу «Светлый город», теперь **во всех районных центрах освещено более 90% улиц**. Продолжением работы стала программа «Светлый двор», которая находит положительный отклик у жителей: уже освещено 190 дворов.

Ивановская область регулярно входит в число лидеров **Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды**. «Это значит, что мы научились с вами не просто строить, но и предлагать качественные, конкурентные решения на всероссийском уровне. Вот так преобразились наши города. Сейчас, когда приезжаешь, люди говорят: мы уже забыли, что было на этих местах. А зачастую на этих местах были свалки и развалины». В Иванове знаковыми проектами благоустройства стали мемориал «Красная Талка», набережная. В этом году началось строительство набережной в микрорайоне «Видный».



В 2021 году Станислав Воскресенский договорился с федеральной компанией «Россети» о проекте «Светлый город». Первым его участником стал областной центр. Свет впервые появился на 500 улицах Иванова, было построено 186 километров линий уличного освещения. Экономия затрат на электроэнергию составляет до 20%

▶ Строительство для жизни

В 2025 году Ивановская область стала лидером в ЦФО по темпам жилищного строительства, введено 550,9 тыс. кв. м жилья – исторический рекорд за 30 лет. Большая часть новостроек приходится на областную столицу.

За 2021–2025 гг. отремонтировано 1,6 тыс. км дорог, регион сохранил лидерство в ЦФО по доле нормативных дорог между городами.

Развивается пассажирское транспортное сообщение. Районы области соединили скоростные железнодорожные «Орланы». Сейчас реализуется проект «наземного метро» в областном центре.

В областном центре в этом году запланирован масштабный ремонт 44 дорог общей протяженностью 25,5 км. Ключевой объект – реконструкция улицы Лежневской (участок у кольца Автовокзала, 955 м). Продолжится капитальный ремонт проспектов Ленина и Шереметевского.



▶ Связка эпох

В своем отчете глава региона остановился на еще одной важной теме – сохранении исторической памяти. В Ивановской области запущен проект «Земля героев», рассказывающий о героях, которые в разные исторические эпохи жили на ивановской земле: Герои Советского Союза, Герои России и кавалеры ордена Святого Георгия. Помимо этого, принято решение все **новые улицы называть именами героев, а также вспомнить исторические названия улиц**.

«Почему это важно. В такое время очень важно быть вместе, едиными, идти вместе к одной цели. Важно «сшить» сложную историю нашей страны в единую. Вот за счет таких проектов, как «Земля героев», исторических названий улиц мы с вами эту сшивку истории осуществляем», – убежден Станислав Воскресенский в завершение отчета о деятельности правительства.



В Иванове в честь Героев современной России названы улицы:

- ▶ ул. Героя России Владимира Зогулина (с 2022 г.)
- ▶ ул. Героя России Александра Макарова (с 2024 г.)
- ▶ ул. Героя России Андрея Мосина (с 2024 г.)
- ▶ ул. Героя России Виктора Омелькова (с 2024 г.)
- ▶ ул. Героя России Ивана Поздеева (с 2024 г.)

текст: Любовь Хохлова

Американский ивановец

Возвращение в родной город спустя 30 лет

Прожить три десятилетия в США и вернуться в родное Иваново. Успешно работать айтишником, а в свободное время проводить экскурсии по художественной галерее. Эти противоположности уживаются в одном человеке. Андрей говорит на хорошем русском, но с едва заметным акцентом и иногда делает паузы, подбирая слова

Эмигрант в 18 лет

– Как вы попали в США?

– Я уехал сразу после окончания школы. Мне было 18 лет. Я думал, что в Америке меня ждет прекрасная жизнь, и буквально ехал ее покорять. Я жил по студенческой визе, которая не давала права работать. Позднее выправил документы, получил разрешение, чтобы можно было подрабатывать параллельно с учебой.

– Сложно было в чужой стране?

– Когда я уезжал, а это был 1992 год, в России уже было непросто. Не факт, что здесь я бы выучил и узнал то, с чем столкнулся там. В жизни все идет своим чередом – по свыше предопределенному плану.

– То есть не жалеете, что уехали?

– Не жалею. Я многого добился в Америке: построил карьеру, создал семью, много путешествовал. И когда решил возвращаться в Россию, понимал, насколько я себя скомкаю финансово. Я знал, что здесь не буду получать столько бенефитов, как там, но уехал не из-за материальных благ.

– А почему тогда?

– Я всегда знал, что вернусь, не знал только когда. Я понимал, что сделать это будет сложно: когда я уезжал, еще фактически был Советский Союз, а теперь это другая страна. Во-вторых, тяга к родине.

Мое окончательное решение о возвращении родилось после начала СВО, когда стало много «мусора» против России и русских. Можно было это игнорировать, но ты же не слепой и понимаешь суть: Россия многим не нравится, и ее пытаются расколоть. Частично это получилось – в плане непонимания: молодежь стала такая же, как в Америке. Хотя вообще русские молодые люди более самостоятельные, более развитые, они учатся лучше, чем американцы.

Без закорючки не возвращаются

– В чем были основные сложности возвращения?

– Процесс восстановления гражданства я начал в 2017 году, и он занял четыре года. Я хотел воспользоваться программой переселения соотечественников, но тогда она только начала действовать и в Иваново никто о ней не знал.

Сегодня есть целая группа «возвращенцев» – тех, кто уже переехал или только оформляет документы. У нас создан общий чат, где мы общаемся, помогаем друг другу, делимся информацией. Потому что те, кто тоже хочет вернуться в Россию, приходят в консульство, смотрят, что написано на сайте и в приемной, и оказывается, что не та закорючка где-то стоит или документа какого-то не хватает, и им говорят: «Приходите через месяц». И за это время они могут передумать переезжать вообще. Было бы круто иметь

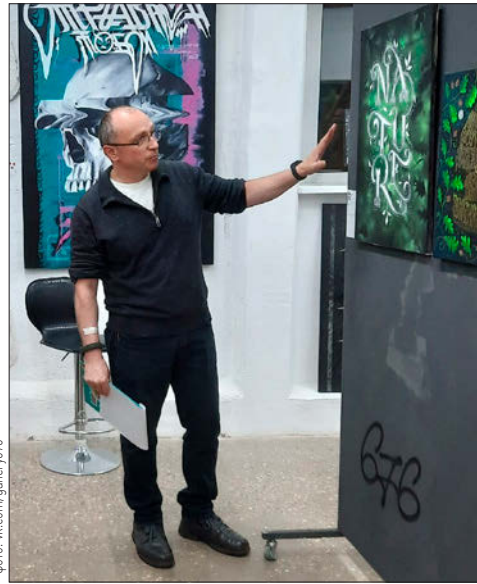


фото: vk.com/gallery676

▲ Гражданин США проводит экскурсии в ивановской галерее на русском и английском языках.

центры, где мы могли бы быть полезными и где нам бы тоже помогали. Именно в бюрократических моментах.

– Как изменилось Иваново за время вашего отсутствия?

– С 2016 года каждый год жил здесь по три недели, по месяцу, а до этого был большой период моего отсутствия – около 14–15 лет. Город очень изменился: в чем-то в лучшую сторону, в чем-то в худшую. Мне нравится, когда модернизация идет по-умному, и не нравится, когда старинные здания, которые я помню с детства, разрушаются или стоят в плохом состоянии. История уходит... Может, если бы я был молодым парнем, мне было бы все равно, но сейчас мне удивительно смотреть, как мой дом ветшает.

Я приехал в августе прошлого года, но мне все еще ко многому нужно привыкать. Я должен заново учить какие-то вещи, знакомиться с понятиями. Например, с «Госуслугами» – их не было, когда я уезжал, а сейчас ими пользуются. И с другими подобными явлениями.

Разные языки

– Планируете бывать в Америке?

– В гости в любом случае буду ездить, так как у меня там дети живут.

– А дети были в России?

– Старший сын приезжал до начала СВО, ему здесь понравилось. Хотя я переживал, как он без русского языка будет, но ничего, справился. Моя бывшая жена – иностранка, поэтому дети не говорят по-русски.

– А вам самому было сложно в чужой стране с точки зрения английского языка?

– Я уезжал из России с плохим разговорным английским, но хорошо читал и писал. Когда я переписывался с местными, они, не видя меня, думали, что я американец. Чтобы улучшить свой язык, я ходил на курсы, погружался в среду. Но в какой-то момент в Нью-Йорке (Бруклине) мне пришлось переехать, потому что

вокруг меня оказалось много русскоязычных людей, и это мешало практиковать английский.

– Америка – вообще многонациональная страна.

– В Штатах есть целые анклавные, где английский не является официальным языком. Я считаю, что должна быть ассимиляция, и такой «плавильный котел» много лет работал. А сейчас целые города заселены индусами, китайцами, арабами. Они привозят свой мир и живут по своим правилам и не перестраиваются.

Ивановская Пенсильвания

– Где вам удалось побывать в США?

– Я жил в Нью-Йорке, Нью-Джерси, Массачусетсе, в разных городах Калифорнии (Сан-Франциско, Сан-Хосе, Купертино). Переезжал не только из-за работы, но и по финансовым причинам: с 2006 года я жил во Флориде, потому что это менее дорогой штат. Много путешествовал – объехал больше половины штатов, чем не может похвастаться коренной американец. Был в Колорадо, Юте, Техасе, Вашингтоне, на Гавайях. В поездках мне интересна архитектура, природа, культура, нравится смотреть, как отличаются штаты друг от друга. Например, в Пенсильвании методично сохраняют старинные здания или переделывают их в функциональные современные пространства – примерно, как сейчас «Нимлофт».

– Как вы попали на работу в ивановскую «Галерею 676» на «Нимлофте»?

– Искал возможность отдушины от IT, увидел вакансию галереи. Ее директор подумал, что я могу быть полезен, и взял меня. Теперь провожу экскурсии на русском и английском языках.

– Вас взяли без опыта?

– Нельзя сказать, что у меня совсем нет опыта. Одно время я преподавал в колледже, а когда жил в Сан-Франциско, возил экскурсионные группы как подменный гид. Причем я показывал туристам

не только знаковые места (Золотой мост, Чайна-таун), но и спальные районы, храмы, музей Беркли, Силиконовую долину. Там у меня не было материалов, я работал спонтанно и по настроению. Здесь же нужно готовиться, знать художников.

– Вы много путешествовали по Америке, а в России уже успели где-то побывать?

– В России я был всего в трех или четырех городах, но планирую это исправить. Хочу проехать по всем городам Золотого кольца – причем по расширенному списку, – побывать на Дальнем Востоке, в Хабаровске, на Байкале, в Крыму.

– Вы продолжаете работать в сфере IT. Не боитесь, что искусственный интеллект однажды заменит программистов?

– Искусственный интеллект я изучал еще в 1996–1997 годах в колледже, и уже тогда было ясно, что его время придет. Поэтому я на всякий случай еще получил профессию медика скорой помощи. Его основная задача – оказать первую помощь и поддерживать состояние пострадавшего до приезда квалифицированных врачей. И пару раз эти знания мне пригодились – приходилось спасать людей.

– Есть ли у вас любимые места в Иваново?

– Площадь Пушкина очень нравится. Рабочий поселок – я там родился.

– Какой совет вы бы дали тем, кто хочет уехать из России?

– Многие молодые люди думают, что в Америке деньги растут на деревьях, а жизнь прекрасна. Я бы хотел давать им платные консультации и показывать, что родину не выбирают. Жаль, что люди не ценят то, что у них есть здесь, в России. В другой стране за это платишь огромные деньги и часто не получаешь того, что ожидаешь. Это касается, например, бесплатной медицины. Ни один американец не поверит, что такое бывает **PK**

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Филиала ППК «Роскадастр» по Ивановской области Петровым Александром Сергеевичем, адрес: 153032, Ивановская область, г. Иваново, ул. Ташкентская, д. 104а, эл. почта filial@37.kadastr.ru, тел. +74932264702, квалификационный аттестат №37-11-18, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка с К№37:24:020574:21, расположенного по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, садов. тов. «Северный-1», ул. Минская, номер кадастрового квартала: 37:24:020574.

Заказчиком кадастровых работ является Ковалёва Алена Владимировна (тел. +79203799756)
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 06.07.2026 в 10:00 часов 00 минут по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, садов. тов. «Северный-1».

Ознакомиться с проектом межевого плана земельного участка можно в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: обл. Ивановская, г. Иваново, садов. тов. «Северный-1».

Обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка, а также требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности после ознакомления с проектами межевых планов направлять в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 153032, Ивановская область, г. Иваново, ул. Ташкентская, д. 104а.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: обл. Ивановская, г. Иваново, садов. тов. «Северный-1», ул. Минская, с К№37:24:020574:22; обл. Ивановская, г. Иваново, садов. тов. «Северный-1», ул. Минская, с К№37:24:020574:19, а также земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 37:24:020574, интересы правообладателей которых могут быть затронуты.

При проведении согласования границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



текст: Дарья Володина

СОБАКИ-ТЕРАПЕВТЫ: КАК ЖИВОТНОЕ ПОМОГАЕТ В ЛЕЧЕНИИ РЕБЕНКА

Историй о собаках мы знаем немало. Они «работают» спасателями, ищут пропавших людей, ловят преступников, помогают в горячих точках. Но знали ли вы, что собаки еще и «лечат»? Существует даже отдельный метод – канистерапия, когда специально отобранные и обученные собаки становятся помощниками в развитии детей и взрослых с особыми потребностями. Работают в этом направлении и ивановские специалисты

Как отмечают профессионалы, канистерапия – это не просто «игры с собачкой», а системная, человеко-ориентированная работа, позволяющая развивать коммуникативные навыки, повышать адаптационные возможности ребенка и содействовать его социализации. Ивановский специалист Юлия Быданцева рассказывает, что в нашей стране это направление стремительно развивается: «Первые попытки использовать собак в работе с детьми предпринимались еще в 1940-х, но как системный метод канистерапия начала формироваться только в 1990-е – в Москве, Петербурге, Мурманске».

Шаг навстречу – в новом направлении

В Иванове с канистерапией специалисты работают в группе кратковременного пребывания лекотека «Шаг навстречу» («РК» уже рассказывал о ней) в МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 180». «Лекотеку посещают дети 2–9 лет с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР). Занятия проводятся в присутствии родителей и при активном их участии, под руководством педагогов.

– Долгие годы мы искали новые пути взаимодействия, развития и мотивации для наших воспитанников, – рассказывает Юлия Быданцева. – Работая в лекотеке в должности инструктора по физической культуре, в 2023 году я прошла обучение на канистерапевта. Правда, сначала возникла проблема: в соответствии с санитарными требованиями собаки не могут находиться на территории образовательных учреждений. И тут на помощь пришла некоммерческая организация «Солнечный круг» во главе с Ольгой Татаринцевой. Благодаря ее поддержке появилась возможность проводить занятия по канистерапии в Учебной квартире.

Первое документально подтвержденное применение пет-терапии – 1792 год, Англия. Врачи психиатрической больницы заметили: у пациентов снижается тревожность, уменьшается агрессия, появляется интерес к жизни. После Второй мировой войны врачи Красного Креста наблюдали: у раненых солдат, общающихся с собаками, выздоровление идет быстрее. А в 1960-х годах американский психиатр Борис Левинсон официально сформулировал концепцию пет-терапии, отметив, что животные помогают детям с эмоциональными и поведенческими трудностями.

Киты «пес-терапии»

Юлия Быданцева рассказала: в основе работы канистерапии три ключевых механизма. Физиологический, когда при контакте с собакой в мозге вырабатываются «гормоны счастья» (серотонин, дофамин и окситоцин). Это снижает стресс, повышает настроение и создает чувство безопасности. Второй – психологический: собака – нейтральный, неосуждающий собеседник. Она учит распознавать эмоции, улучшает коммуникацию, особенно это важно для детей с аутизмом или ТМНР. Ну и третий механизм – мотивационный. Желание погладить, покормить или просто быть рядом с животным становится мощным стимулом к активности – даже для тех, кто редко откликается на другие задания.

«Работа в лекотеке строится на основе междисциплинарного командного подхода, – говорит Юлия. – В процессе занятий по канистерапии специалист действует в тесном сотрудничестве с педагогами, которые выполняют функции тьюторов. Их совместная задача – обеспечить



Хвостик – чистокровный метис, вырос в семье Юлии Быданцевой. С щенячьего возраста (а ему сейчас шесть лет) он проявлял необычайную открытость и любовь к людям, а потому стал идеальным кандидатом для работы с особенными ребятами. Хвостик прошел подготовку, стал собакой-ассистентом, а Юлия – канистерапевтом. Используют в работе и еще одну собаку, правда, ненастоящую. Мягкую, реалистичную игрушку. Это Дружок. Именно с него начинается знакомство детей с образом животного, правилами поведения и амуницией. Занятия с этой собакой проводятся и для ребят с аллергией на шерсть животных.

необходимую поддержку ребенку и родителям, а также создать условия для успешного формирования и закрепления целевых навыков. Наши занятия всегда проходят по понятному плану, чтобы дети чувствовали себя спокойно и уверенно. Для каждого воспитанника определяются персональные задачи. Мы уже видим первые успехи, и это лучшая награда за наш совместный труд».

Чему научил Хвостик

Юлия рассказывает о конкретных успешных примерах: «Так, один наш мальчик инстинктивно хватался за волосы, одежду, тело окружающих. На первых занятиях доставалось и нашему псу – его хватали за уши, лапы и хвост. После всесторонней проработки этой проблемы нашей междисциплинарной командой поведение мальчика значительно улучшилось. Теперь он берет взрослого за руку и с ее помощью показывает, чего хочет. Кроме того, ребенок освоил навык ожидания. На занятиях с Хвостиком мальчик терпеливо дожидался, пока пес сам подойдет к нему и подарит разнообразные и столь любимые тактильные ощущения. Хвостик мог обнюхать его руки, лизнуть или слегка потрогать лапой – каждое такое взаимодействие становилось для мальчика источником положительных эмоций и помогало развивать навыки социально приемлемого поведения.

Контакты с четвероногим другом помогают решать и другие проблемы. Поскольку у многих наших ребят есть сложности с концентрацией внимания, мы при-



бегаем к следующему способу: на Хвостика надеваем два светящихся ошейника (один – на шею, второй – на грудь), выключаем свет и занавешиваем окна. И внимание сразу концентрируется.

А знаете, когда впервые перед девочкой, которая видит только боковым зрением, появился Хвостик в таком виде, она замерла, затихла, широко распахнула глаза и всем своим видом дала нам понять, что видит его и ей интересно. Спустя несколько занятий, в которых мы регулярно применяли этот метод, девочка стала спокойней и охотней взаимодействовать с собакой, которую она теперь не только трогала, но и видела.

Рядом с собакой исправляется походка

Другой пример: наши ребята любят водить собаку за поводок. И одна девочка с ДЦП, привыкшая ходить, перекрещивая ноги, теперь старается ставить их правильно. Ей очень важно вести собаку за поводок, и это желание помогает следить за своими шагами и исправлять походку.

Ориентация в собственном теле – тоже нелегкая задача. Многим нашим детям сложно понять, где у них руки, а где ноги. Из-за этого им трудно научиться одеваться или выполнять просьбы вроде «положи руки на колени». Занятия с собакой помогают решить эту проблему в легкой игровой форме. Когда ребенок ищет спрятанное угощение в кармане или кормит собаку с ладошки, он незаметно для себя учится: запоминает названия частей тела и понимает, как они работают. Это первый и очень важный шаг к тому, чтобы в будущем самому застегивать пуговицы и надевать ботинки. Совместная работа всех специалистов лекотеки позволяет добиваться значимых результатов в развитии наших воспитанников»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Краснощечковой Екатериной Владимировной, (почтовый адрес: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. 2-я Запрудная, дом 45, адрес электронной почты: ivkadastr@list.ru, тел.: 8-920-676-17-42, № регистрации в государственном реестре лиц осуществляющих кадастровую деятельность 29997, аттестат кадастрового инженера № 37-14-18) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 37:24:030418:41, расположенного по адресу:

Российская Федерация, Ивановская область, городской округ Иваново, город Иваново, улица 4-я Ягодная, земельный участок 18, кадастровый квартал № 37:24:030418; Заказчик: Ситников Г.Н., почтовый адрес: Ивановская область, г. Иваново, ул. 4-я Ягодная, д. 18, тел.: 8-915-834-22-38. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, д. 55, оф. 4.06 в 11 часов 00 минут **07.07.2026 г.** С проектами межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, дом 55, оф. 4.06 с **05.06.2026 г. по 07.07.2026 г.** с 10 до 17 часов с понедельника по пятницу. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **05.06.2026 г. по 07.07.2026 г.** Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектами межевых планов принимаются с **05.06.2026 г. по 07.07.2026 г.** по адресу: 153008, Ивановская обл., г. Иваново, ул. Лежневская, д. 55, оф. 4.06. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 37:24:030418:43-обл. Ивановская, г. Иваново, ул. 4-я Ягодная, дом 20, 37:24:030418:65-обл. Ивановская, г. Иваново, ул. 5-я Ягодная, дом 17.

текст: Амина Минбаева

Чаще всего расстройствами пищевого поведения (РПП) страдают девочки и молодые женщины в возрасте от 12 до 27 лет. К этой группе заболеваний относятся расстройства жевания, нервная анорексия, нервная булимия, расстройство переедания. Со стороны кажется, что все это выдуманные проблемы – от хорошей жизни. Однако врачи считают иначе – это болезнь. В России, по официальной статистике, ей страдают не менее 5% подростков, преимущественно из благополучных семей. Герои этой публикации на себе испытали, что такое РПП

Похудеть на всякий случай

Аня Чу, 26 лет, минимальный вес – 27 кг при росте 170 см

У Ани никогда не было лишнего веса. Но на всякий случай она решила похудеть. Логика была такая: если сейчас сбросить несколько килограмм сверх обычного, то потом можно будет спокойно съесть кусок торта на празднике, не переживая за размер одежды. Это решение запустило механизм, который девушка не могла контролировать следующие полтора года.

Стартовый вес в 55 кг начал снижаться быстро и незаметно. Цифры на весах падали – сначала это приносило радость. Примерно через пять месяцев появился страх, но остановиться Аня уже не могла. Она продолжала ограничивать себя в еде, пока вес не достиг критических 35 кг. Сил не было даже на то, чтобы подняться по лестнице с пакетом продуктов из магазина. Девушка описывает это как пытку.

Чтобы поделиться хоть с кем-то проблемой (девушка не хотела грузить близких), Аня завела блог в TikTok. Сейчас у нее почти 17,5 тысячи подписчиков. Она рассказывает о своей проблеме осторожно, чтобы никого не спровоцировать на подражание. Комментарии в духе «хочу такое же тело» было не больше пяти раз за все время; на них сразу реагировали либо подписчики, либо сама Аня, объясняя, что такая фигура нездорова.

Долгое время Аня носила оверсайз и скрывала тело. Когда близкие увидели, насколько она похудела – испугались. На нее не давили, не заставляли есть насильно, просто аккуратно предлагали еду и говорили, что хотят видеть ее здоровой. Иногда близкие по незнанию бросали фразы, которые срабатывали как триггер, но Аня объясняет это тем, что у них никогда не было РПП.

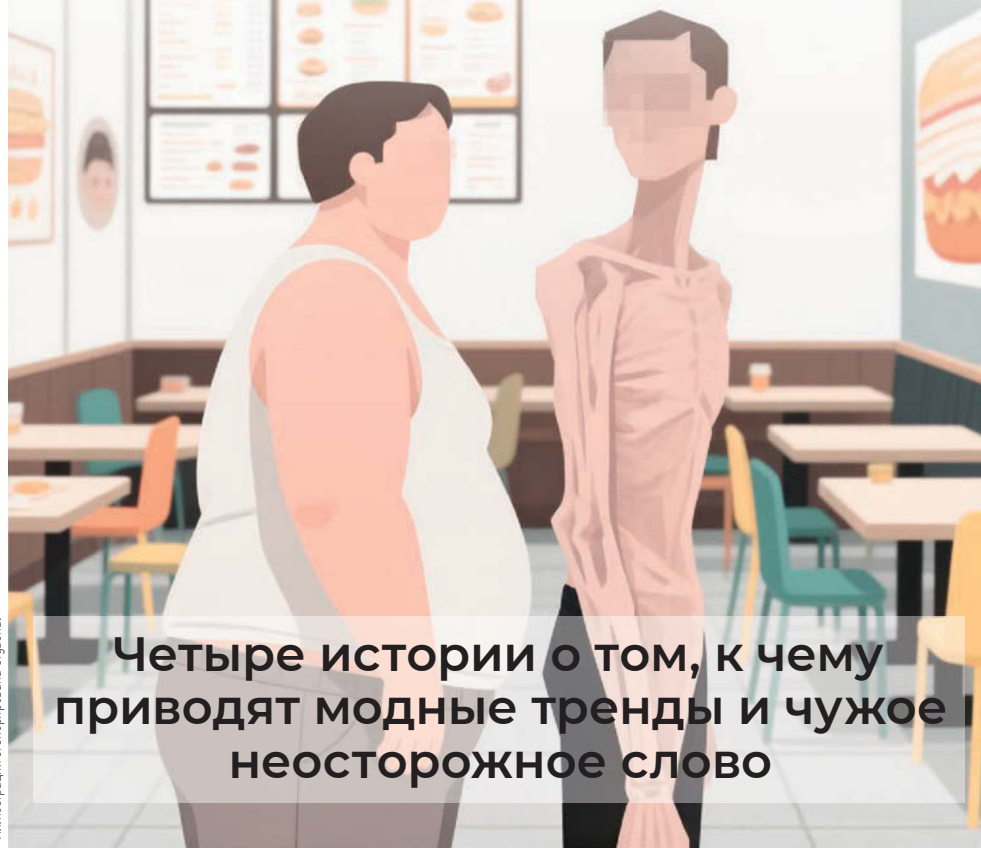
Сейчас девушка в процессе восстановления, он начался чуть больше месяца назад. От слова «ремиссия» собеседница отказывается: говорит, до нее еще далеко, это именно путь к восстановлению. Аня считает: «Нужно начать делать хоть что-то каждый день, и тогда, маленькими шажочками, мы придем к той жизни, которую заслуживаем».

Рвота от тренера

Екатерина, 20 лет, студентка, весит 54 кг при росте 160

Точкой срыва для Екатерины стал день, когда тренер по хореографии при всем коллективе назвала ее жирной свиньей и переставила из первого ряда в четвертый. Девочке тогда было 12 лет. Она видела, что набирает вес в пубертате, но не могла

Расстройство от еды



Четыре истории о том, к чему приводят модные тренды и чужое неосторожное слово

2 июня отмечался Всемирный день борьбы с расстройствами пищевого поведения. По статистике, до 10% населения развитых стран страдают различными формами РПП.

остановить процесс: спорта было много, еды мало, а цифры все равно росли. Спорить с тренером было нельзя, в коллективе царил жесткая конкуренция.

Девочка начала подписываться в соцсетях на паблики из серии «40 килограмм» и экстремальные диеты. В какой-то момент Катя месяц питалась одним яблоком в день, запивая водой. Она вспоминает странную радость от пустоты и легкости – механизмы самосохранения тогда отключились.

В 13–14 лет пришла булимия. Рвоту девушка вызывала не после каждого приема пищи, а эпизодически – в моменты, когда хотелось и похудеть, и при этом нормально поесть. Но постепенно организм стал требовать очищения сам. Девушка поняла: что-то пошло не так и сумела затормозить. Желудочно-кишечному тракту серьезного урона это не нанесло, но менструальный цикл сбился, волосы и ногти сигнализировали о проблемах.

Помогла мама. Они вместе готовили безопасную еду и проговаривали страхи. Именно мама объяснила Кате, что картинки из соцсетей – это фарс, а гонка за недостижимыми параметрами разрушит здоровье окончательно. Из хореографического коллектива Катя в итоге ушла. Тренера она вспоминает без ненависти, но как человека, который даже не подозревал, какой механизм запускает своими словами.

Сейчас Катя питается сбалансированно, позволяет себе фастфуд без чувства вины. Но до сих пор сталкивается с триггерами извне: например, когда знакомые маминых подруг за сорок с осуждением замечают, что она «набрала». Для них это просто реплика; для Кати же напоминание о том аде, из которого она выбиралась шесть лет.

Тем, кто болеет, девушка советует: «Все, кто говорят тебе, что ты недостаточно хорош, – завистники. Шли их подальше. Здоровье ты не купишь никогда».

Ест, чтобы не переживать. Но переживает еще больше

Светлана, 35 лет, педагог, диагноз: компульсивное переедание

Компульсивное переедание многие связывают с распушенностью. Когда Светлана попыталась рассказать подруге о приступах, та отмахнулась: «Ой, у меня тоже самое, я постоянно жру». Нет, говорит Светлана, это не то же самое.

Приступ она описывает как полное отключение мозга. В рот летит все, что есть дома – до последней крошки. Однажды в пиковом состоянии она съела сырые макароны, просто потому что это еда. Финал всегда один: не насыщение, а чудовищное чувство вины. Запускается новая волна тревоги, за ней – новый приступ. Это замкнутый круг, где еда служит одновременно наказанием и единственным утешением.

Светлана считает, что у нее все не так плохо, но приводит в пример подругу, которая наизусть помнит калорийность любого продукта. Общество привыкло считать такую одержимость нормой, частью ЗОЖ-культуры. На деле это может быть тюрьмой, просто с другим фасадом.

Невосприятие тела

Денис, 27 года, диагноз: ожирение 1-й степени

Денис согласился говорить только на условиях анонимности и без фото. На интервью он пришел в свободной толстовке, под которой жесткий утягивающий корсет. Он не снимает его даже дома, потому что без корсета собственное тело кажется ему чужим мешком.

Отец и старший брат систематически называли его свиньей. Мать молча убирала тарелку, когда он тянулся за хлебом. Это подавалось как мотивация, чтобы он разозлился и изменился. Вместо этого он перестал воспринимать себя человеком.

В четырнадцать лет Денис стоял ночью на кухне с ножом в руке, зажав складку на животе, и всерьез размышлял, можно ли просто отрезать этот кусок. Остановила мысль, что он так и не докажет родным, что он человек, а не «кусочек жира».

Сейчас молодому человеку 27. Собственное отражение до сих пор вызывает рвотный рефлекс – не из-за лишнего веса как такового, а из-за ощущения, что тело ему не принадлежит. К психологам он не ходит. Основной аргумент: «Приду к специалисту, а он мне скажет меньше жрать. Это я и сам себе каждый час говорю».

Что делать

Что общего у этих четырех историй? Иллюзия контроля, которая неизбежно рассыпается. Аня хотела контролировать «запас» и потеряла полтора года жизни. Екатерина хотела контролировать вес и едва не разрушила организм. Светлана пытается контролировать тревогу с помощью еды и попадает в безвыходную петлю. Денис контролирует ненависть корсетом и мечтами о скальпеле.

Самый распространенный миф среди людей, не сталкивавшихся с РПП, – убеждение, что выйти из болезни просто. «Просто начни есть». «Просто съешь пару бургеров». «Просто перестань жрать». На деле сначала требуется заново выстроить отношения с едой и с собственным телом, а это месяцы и годы работы. И первое, что нужно сделать, по словам Ани, – разрешить себе быть счастливым **PK**

РЕКЛАМА С ОТКЛИКОМ

приглашаем к сотрудничеству рекламных агентов

Размещение рекламы в газете

РАБОЧИЙ КРАИ

(4932) 324-888, 412-477
 rk_news@mail.ru

«ТМПрофиль»

ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ
 быстро, качественно, с гарантией

ПРОФНАСТИЛ
 ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ

МП-20 | С-21 | Н-35 | С-8

оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Монтеррей» НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Производство на новом современном оборудовании
 Изготовление по размерам Заказчика:

также: – доборные элементы на заказ
 – трубы профильные;
 – крепеж в ассортименте
 – евроштакетник для забора
 цветной металлический

ДОСТАВКА 1000 рублей!

ЗАЯВКИ – ПО ТЕЛЕФОНУ. ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ.
 8-9023018472, 8-9290427904,
 8-9524659723
 тел/факс 8 (83174) 2-86-05
 e-mail: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profilm.ru

* ООО «ТМ-Нижнегородская область, г.п.Сосновское, ул.Светлая, 168 ОГРН 10552000946. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА.



ИВАНОВСКИЙ

КАЛЕНДАРЬ



125 лет назад (1901) **заложен храм во имя Введения во храм Пресвятой Богородицы** – «Красная церковь». За год до этого прошел сход крестьян местечек Ушаково и Яма, на котором было решено построить в посадской части новую церковь. Участок распорядился выделить граф Сергей Дмитриевич Шереметев. За сбор денег взялись строительная комиссия из крестьян, управляющий вотчинной конторой Шереметевых К.Ф. Кнорре, а также Павел Никанорович Дербенев – городской голова. Храм был освящен спустя шесть лет – 2 июня 1907 г.

85 лет назад **родилась Елена Николаевна Аношина** – библиотечный работник, заслуженный работник культуры РФ, лауреат двух премий «Триумф» за личный вклад в развитие культуры и искусства города Иваново. Выпускница Ивановского культпросветучилища. Более тридцати лет проработала в Центральной городской библиотеке им. Я.П. Гарелина (в прошлом им. М. Горького), в 1989–2014 гг. – директор Централизованной библиотечной системы города.



245 лет назад (1781), 27 мая по старому стилю, в селе Иваново **заложен каменный Крестовоздвиженский храм** на Базарной площади (ныне пл. Революции). Освящен в 1795 г. Разрушен в 1932 году. В ограде Крестовоздвиженского храма располагалась выстроенная в 1877 году Феодоровская часовня. Здесь хранилась главная святыня всего комплекса – Феодоровская икона Пресвятой Богородицы в жемчужном окладе, издревле почитавшаяся ивановцами.



80 лет исполняется **Ольге Анатольевне Хасбулатовой** – почетному гражданину города. Родилась в Иваново, в 1969 году окончила факультет иностранных языков Ивановского государственного педагогического института, в 1981 году – Академию общественных наук. С 1969 года – на комсомольской и партийной работе, была заместителем председателя горисполкома. С 1990 года занималась преподавательской работой в Ивановском госуниверситете, с 1995 года – заведующая кафедрой общей социологии, с 2001 года –



105 лет назад **родилась Александра Николаевна Баусова** (1921–2010) – мастер спорта СССР по лыжному спорту, чемпионка СССР в эстафете 4x5 км в составе сборной команды «Динамо» (1948). Выпускница Ивановского техникума физической культуры. С 1959 г. преподавала на кафедре физвоспитания Ивановского химико-технологического института.



165 лет назад (1861) в Вознесенском посаде **было открыто первое лечебное учреждение – больница для мастеровых и рабочих** на 50 коек при одном враче.



125 лет назад **родился Герман Михайлович Савельев** (1901–1962) – артист и режиссер Ивановского театра музыкальной комедии. Во время революции был начальником дружины по охране революционного порядка, штурмовал Владимирское офицерское училище, выбивая засевших там офицеров, а позже защищал город от Юденича. Демобилизовавшись в 1921-м, вернулся в родной Петроград и пришел на работу в театр. В 1935 г. Савельев поступает на сцену Ивановского театра музыкальной комедии. Его амплуа – простак, многие роли играл в дубле или в партнерстве с Эммануилом Майем. Собирал материалы по истории ивановского театра.



105 лет назад (1921) **создано губернское отделение Ассоциации пролетарских писателей.**

80 лет назад в Кинешме **родился Юрий Михайлович Воронов** – доктор политических наук, кандидат исторических наук, профессор. Выпускник исторического факультета Ивановского педагогического института. С 1968 г. был на комсомольской работе, с 1977 г. – на партийной. С 1991 г. преподавал в Ивановском строительном институте. Во второй половине 90-х – замглавы администрации Ивановской области.



70 лет назад в Лежневе **родился Сергей Вячеславович Тарарыкин** – доктор технических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ (2003), почетный работник высшего профессионального образования (1989), изобретатель СССР (1986). Выпускник ивановской школы № 33 и энергетического института. Руководил ивановским энергетическим университетом в 2006–2022 гг.



ТЕХНОЛОГИИ

В турнире «Будущее зависит от тебя» участвовали воспитанники более 110 детских домов

В Сочи прошел финал крупнейшего благотворительного футбольно-го турнира для воспитанников детских домов «Будущее зависит от тебя». Масштабное спортивное мероприятие поддержали сборная России по футболу, ведущие клубы страны и волонтерское движение «МегаФона», ставшее инициатором проекта более 20 лет назад.

В младшей группе триумфатором турнира стала команда «Шкид», одолевшая соперников в серии пенальти, а в старшей группе – команда «Прорыв», повторившая свой успех прошлого сезона. Лучшими игроками стали Сергей Антонов из «Прорыва» (Кировская область) и Николай Овчаренко из «Рубина» (Забайкальский край). Победители получили уникальную возможность поучаствовать в тренировке с игроками сборной России и посетить товарищеский матч национальной команды.

«За 20 лет наш проект доказал: это путь для тысяч детей к мечте. Награды, которых турнир уже был удостоен, подтверждают значимость работы, но главное – видеть, как ребята раскрываются: забывают голы, осваивают профессии на мастер-классах, берут автографы у легенд и обретают уверенность в себе», – прокомментировал директор по корпоративному развитию и управлению персоналом «МегаФона» Роман Ермоленко.

реклама

ФОТОФАКТ

текст: Любовь Хохлова



Бал среди картин

На прошлой неделе посетители художественного музея смогли совершить путешествие во времени, отправившись в середину XIX века. В рамках выставки «Пролог. Шедевры русского искусства. XVIII–XIX» прошел «Бал среди картин».

Гости попадали в прошлое прямо с лестницы, где их встречали участники студии исторического танца «Макама», одетые по моде 1850–1870-х. Похожими нарядами можно полюбоваться на полотнах художников – участников выставки и сравнить степень реконструкции.

Мероприятие собрало около 60 гостей, среди которых были студенты художественного училища. Они не только слушали рассказ о костюмированных танцевальных вечерах, проводимых художниками в 1870-х, но и делали зарисовки с натуры.

Во время лекции об этикете позапрошлого века у собравшихся была возможность изучить язык веера и даже сказать на нем несколько фраз. Также гости выучили и исполнили несколько старинных танцев, популярных некогда на балах.

текст: Полина Сладкова

Ивановские «Патрики»

Эксперимент «РК»: отличат ли ивановцы кофе от бариста и из дешевого автомата

Московские Патрики – район у Патриарших прудов – витрина беззаботной столичной жизни: кафе, рестораны, дорого одетые люди. Ивановскими «Патриками» то ли в шутку, то ли всерьез называют сейчас небольшой участок Шереметевского проспекта – рядом с популярной кофейней «ТвоеКофе», напротив колледжа культуры



Первое, что бросается в глаза, – отсутствие свободных парковочных мест. Дорогие немецкие внедорожники и новенькие китайские электрокары стоят вдоль дороги и даже на тротуаре. Автовладельцы включают аварийку – знак того, что человек ушел за своим латте на миндальном, и весь мир может подождать.

Признаюсь, я из тех, кто готов оставить здесь триста-четыре рубля за стаканчик кофе. Это дороже, чем в большинстве ивановских кофеен. Зато здесь, среди минималистичного дизайна, ты становишься частью чего-то глянцевого, столичного. Но что, если мы вычтем красивую локацию и улыбку бариста? Кофе будет все таким же вкусным?

Ради вкуса и красивых фото

О секрете ивановских «Патриков» я спросила у сотрудников других кофеен. Бариста Алэн из «Ленина.30» сразу выдает базу: «Все дело в том, что у нас разные взгляды на сервис и кофе как продукт в целом. Вот «Coffee.Bean» – это старая кофейня, туда люди ходили еще в 2010-х. А потом начали появляться другие проекты: «Энгельс» больше углублен в продукт, «Am.Pm» – в хороший маркетинг. Есть «Современник», который и про поесть, и про попить». Алэн считает, что люди просто выбирают место под свои предпочтения. Успех патриковского «Твое.Кофе» для него очевиден: «Они выстрелили за счет открытой площадки. Можно на машине заехать, можно с детьми. Заказал – и иди гуляй дальше или сиди и действительно красуйся».

По проспекту Ленина быстро дохожу до легендарного «Coffee.Bean». Здесь за стойкой меня встречает Настя. У нее свой взгляд на то, почему Шереметевский проспект вдруг превратился в маленькую Москву: «Там более прогулочное место, поближе к набережной. На тачках там также часто катаются. И пока ты гоняешь, можно остановиться на обочине, – Настя кивает в сторону дороги. – На Ленина тоже можно, но на Шереметевском как будто поинтереснее. Плюс у них есть летняя веранда, а у нас ее сделать возможности нет. Не



сказала бы, что там какой-то суперкрутой кофе или редкие сорта. Это просто удобный прогулочный маршрут: пройтись от нас до них или наоборот. Ивановские «Патрики» – второй Аптечный переулок, где все такие крутые».

15 минут пешком – и я на ивановских «Патриках». Тут выстроились машины на аварийке и на бордюре. Спрашиваю у бариста «Твое.Кофе»:

– Почему так много дорогих тачек?

– Мы тоже задаемся этим вопросом, – признается девушка, выходя из «окошка». – Мне кажется, качество кофе у нас выше среднего, база просто хорошая. А почему именно богатые посетители – честно, не знаю.

– А почему они не выбирают тот же «Бин»?

– Там отдельный менталитет. Там больше армяне сидят и просто постоянники. У нас другая аудитория.

– А если заменить кофе на более дешевый, будут к вам люди ходить?

– Не прокатит, – отрезает бариста. – Качество – важный критерий. Сначала пошли за хорошим кофе и интересными напитками, а уже потом начала развиваться тема с «Патриками» и желанием покрасоваться. Но знаете, здесь – самые добрые люди (я работала и в других местах – могу сравнивать). Неважно, богатые или нет. Везде приходилось жестко соблюдать

субординацию, а здесь можно по-дружески поболтать. И никто ничего тебе не скажет.

Стоит признать, что не все приходят на «Патрики» исключительно ради красивого кадра в соцсетях и желания «покрасоваться». Для многих выбор кофейни – решение вполне осознанное и практичное. Например, Марина Мринская признается, что долгое время была верна самому обычному автомату в «Пятерочке»: «Это было быстро, близко и дешево. Но в какой-то момент качество там стало заметно хуже, пришлось перебираться в кофейню. Так что для меня вкус напитка все-таки играет ключевую роль».

А для кофемана Полины Кабановой важна еще и атмосфера места: «Я очень люблю кофе, но еще больше люблю движение. Я перебралась в другую кофейню на Шереметевском просто потому, что здесь отличная зона для жизни».

Так зачем платить больше?

Я купила два латте. Один на «Патриках» за 240 рублей, второй – из автомата в «Магните» за 100 рублей. Разлила их по маленьким стаканчикам и промаркировала: № 1 – дорогой, № 2 – бюджетный. Дальше вышла на набережную у микрорайона «Звездный». Подходила к незнакомым людям с простым предложением: «Попробуйте кофе и скажите, какой, по-вашему, из модной кофейни, а какой – автоматная бурда».

Первой попала девушка, явно студентка. Отпила из первого стаканчика, потом из второго. Причмокнула: «Второй вкуснее, мягче. Это, наверное, кофейня». Парень на лавочке, который до этого фотографировал улицу, пробует первый и кивает: «О, это точно из кофейни, горчинка ровная». Еще одна пара, молодые ребята, долго спорили, нюхали, сравнивали цвет пенки. Девушка сказала, что первый дешевый и пустой. Парень упорно не соглашался: «Нет, второй – магазинный, я такой уже пил». Мужчина с собакой сделал глоток из первого и сморщился. Молодая женщина с коляской похвалила магнитовский кофе за «ровное послевкусие». Подростки на самокатах отреагировали честнее всех: «Оба одинаковые, но первый слаще, его и бери».

За полчаса я опросила десять человек. Правильно определила, где кофе с «Патриков», смогли только трое. Семеро ошиблись. Причем большинство из них назвали автоматный кофе «более вкусным» и торжественно присвоили ему статус крафтового. Народ искренне хвалил «Магнит» и морщился от зерна, над которым колдовал бариста.

Я стояла и смотрела, как люди уходят, довольные своим выбором. Мой личный вывод подтвердился. Без красивого контекста, без фирменного стакана и локации вкус перестает работать.

Не в кофе счастье?

Значит ли это, что ивановские «Патрики» лишь место мифических понтов? Кажется, все глубже. Несколько метров тротуара на аварийке обнажили проблему: нам в Иванове катастрофически не хватает красивых пространств. Мы так изголодались по эстетике, что готовы назначать центром мира любой пятак с парой стильных лавочек.

А по поводу выбора кофе... Автомат из супермаркета никогда не победит кофейню по главному параметру – человечности. Машина не поймет твоего настроения, не сделает «чуть теплее, чем обычно» и не выслушает твой безумный запрос на кофе **PK**



Группа компаний **SAB-KBE**

KÖMMERLING® 76 мм изделия и работы любой сложности

ОКНА

ДВЕРИ • БАЛКОНЫ

РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ

ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

ДЕРЖИМ ЦЕНЫ 2024

- ул. Силикатная, 52 **95-10-10**
- пр. Шереметевский, 82 **+7 (4932) 37-07-01**
- пр. Текстильщиков, 80 **+7 (4932) 26-16-53**

реклама